

Al vroeg in mijn loopbaan als maatschappelijk werkster kwam ik in aanraking met de Bach-remedies, een alternatieve methode van genezen. De Britse arts dr. Edward Bach ging ervan uit dat emoties een grote rol spelen bij gezondheidsklachten en mentale problemen.

Zijn ziens- en geneeswijze is verbonden met de plantenwereld en heeft een spirituele dimensie.

De bloesem remedies werken niet direct op het fysieke gestel, maar door negatieve emoties aan te pakken vinden er uiteindelijk ook veranderingen plaats op lichamelijk niveau, afkomstig van het hogere bewustzijnsniveau. Ik was hierdoor zo geraakt dat ik een eigen studie van de bloesemtherapie heb gemaakt.

Samen met mijn zoon Micha ben ik in contact gekomen met velerlei planten die een waardevolle essentie leveren. Daar zijn mijn bloesemremedies uit voortgekomen.

Soms 'ontmoeten' wij die planten gewoon in de tuin van ons huis in Badhoevedorp. Maar ook reisden wij hiervoor de wereld over en vonden bloesems in o.a. Nederland, Frankrijk, Schotland, Bali, Kenia, Maleisië en Oostenrijk. Mijn leven ademt de remedies. Het is een deel van mijzelf geworden.

Voor lezers kan dit boek werken als een spiegel. Mensen leren zichzelf beter kennen en weten dat ze niet alleen staan. Je herkent je zwakheden en ziet je eigen worsteling. Maar er is ook een uitweg. Voor elke negatieve gemoedstoestand is wel een bloesemremedie voorhanden, of een combinatie van deze remedies. Je hoeft er zelfs niet in te geloven. Want bloesem remedies uit de rijke plantenwereld werken altijd.

Dit boek is geschikt voor zowel de gebruiker als de professional.