



jelle's
tuinschrift

de
Makkelijke
Moestuin
voor
kinderen!

zaaikalender

bijgeleverd!

Jelle Medema



Inhoud


Inleiding	06
Roos en Seb	06
Opa's tuin	09
Ontmoeting met Jelle	13
Jelle's Tuinschrift	15
Post uit Amerika	17
De 5 dingen die plantjes nodig hebben	20
Hoe groeit een plantje?	23
Tijd om te zaaien	25
De zoektocht van oom Melvin	26
De Makkelijke Moestuin	29
Maak je bak & zoek je spullen bij elkaar	31
Kies een plek	32
Maak een bak	33
Plaats je bak	33
Vul je bak met Makkelijke Moestuin Mix	34
Verdeel je bak in vakken en plaats een klimrek	35
Wat zet je in je bak?	36
Jelle's Zaaikalender	37
Zaaien en planten	40
Wanneer begin je met zaaien en planten?	41
Zaaien	42
Voorzaaien	44
Planten	45
Water geven	46
Klimmende planten	46
Extra voeding	46



Onkruid	46
Het gaat ook wel eens mis	47
Tijd om te oogsten	47
Dat was het dan	49
Daar ben ik weer	50

Mijn groentewijzer **51**


Kropsla	52
Spinazie	53
Pluksla	54
Rucola	55
Veldsla	56
Radijsjes	57
Worteltjes	58
Bietjes	59
Peterselie	60
Bieslook	61
Uien	62
Palmkool	63
Snijbiet	64
Stamboontjes	65
Zonnebloem	66
Sugarsnap en peultjes	67
Stokboon	68
Klimcourgette	69
Komkommer	70
Tomaat	71



Jelle komt langs **73**

Bijlage voor volwassenen **76**





Kijk. Zo groeien worteltjes dus. Maf he?

Ja. Wat gek eigenlijk dat je zo je eigen eten kan maken. Zullen wij ook een moestuin gaan maken?

JA leuk! Dan kunnen we de groentes misschien wel verkopen!

Jaja, zodat je een nieuwe game kan kopen zeker? Kom we vragen aan mijn opa hoe we kunnen beginnen.



Jullie een eigen moestuin?

neee jongens,
neeee dat kan niet hoor
moestuinieren is hartstikke moeilijk
en elke dag **zwaar werk**
harken, onkruid, juiste bemesting

en ja je moet **alles**
afweten van planten
je hebt een heel groot
stuk grond nodig
dat kan niet hoor
bij jullie in de stad
en dat kunnen jullie al
helemaal niet zelf

Hoi, ik ben Jelle.
En wie zijn jullie?



ik ben Roos

ik ben Seb

wij willen ook een moestuin!

hoe kan jij dat zo in de stad doen?

waar zijn die bakken voor? wat een mooie tuin!

...hoe heb je dat geleerd?

...kijk, worteltjes! kun je dat allemaal eten?

...blegh, worteltjes, vies!

hoe weet je wat zo'n plant nodig heeft? game jij ook?

SEB! nee wacht ...is zo'n tuin niet heel veel werk? en moeilijk?

kijk hoe hoog die bloem is! oh dat wil ik ook! wat leuk!

en wat is dat voor plant?

? ?

kan jij ons dit leren?

?

?

?

?



Als de boon te diep in de grond zit gaat het niet goed. Dan is halverwege de weg naar boven het voedsel uit de boon op en gaat het plantje dood.

Wat zielig!



Maar als je de boon bovenop de grond laat liggen gaat het ook niet goed. Dan droogt hij snel uit. Of wordt opgegeten door vogels; die vinden boontjes en zaadjes heel lekker.

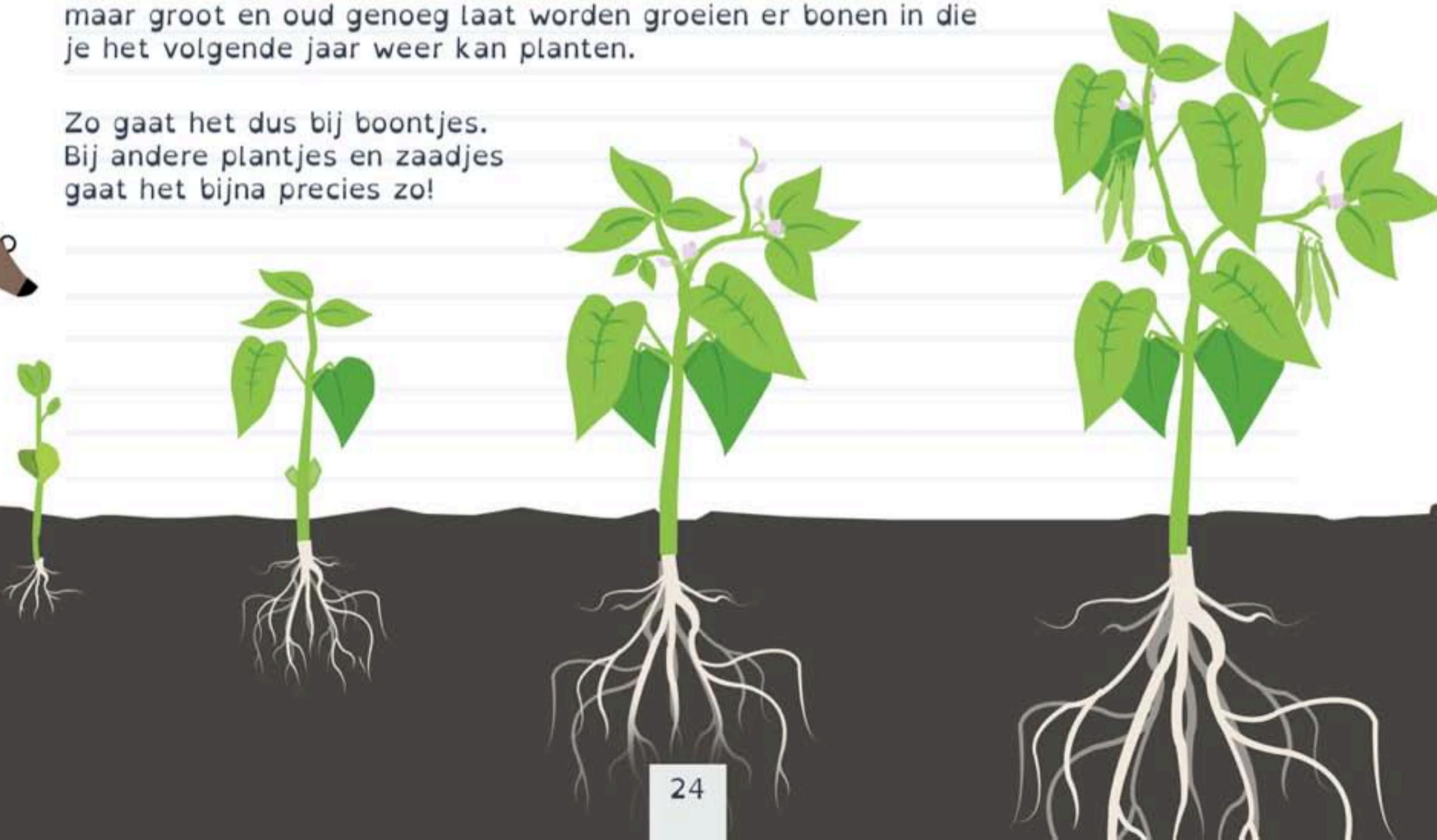
Stop grote zaden zoals bonen en erwten ongeveer 3 centimeter diep de grond in. Kleine zaadjes doe je minder diep: daarvoor is een halve centimeter wel genoeg.

Eenmaal boven de grond vouwen de kleine blaadjes open en gaat het plantje groeien. Leuk hoor! Er komt een stengel met nieuwe blaadjes. Die zien er meestal heel anders uit dan de eerste blaadjes.

De plant wordt groter en groter en op een dag komen er bloemen. Bij boontjes zijn dat witte of roze bloemetjes die wel een beetje op vlinders lijken.

Die bloemetjes veranderen in peultjes en als je die peulen maar groot en oud genoeg laat worden groeien er bonen in die je het volgende jaar weer kan planten.

Zo gaat het dus bij boontjes. Bij andere plantjes en zaadjes gaat het bijna precies zo!



Zaaien & Planten

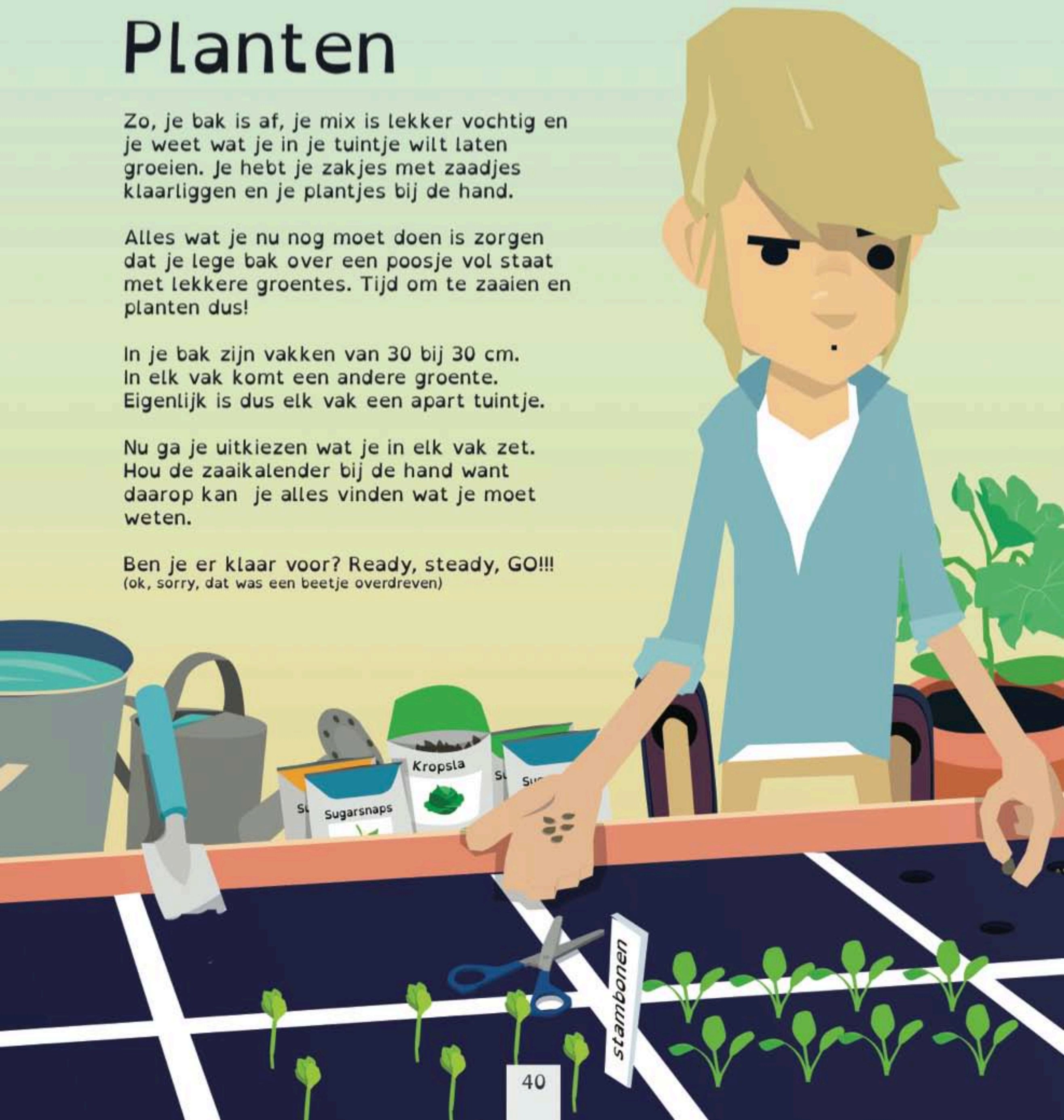
Zo, je bak is af, je mix is lekker vochtig en je weet wat je in je tuintje wilt laten groeien. Je hebt je zakjes met zaadjes klaarliggen en je plantjes bij de hand.

Alles wat je nu nog moet doen is zorgen dat je lege bak over een poosje vol staat met lekkere groentes. Tijd om te zaaien en planten dus!

In je bak zijn vakken van 30 bij 30 cm. In elk vak komt een andere groente. Eigenlijk is dus elk vak een apart tuintje.

Nu ga je uitkiezen wat je in elk vak zet. Hou de zaai kalender bij de hand want daarop kan je alles vinden wat je moet weten.

Ben je er klaar voor? Ready, steady, GO!!!
(ok, sorry, dat was een beetje overdreven)



Voorzaaien

Op de zaai kalender zie je bij komkommer, klimmende courgette en tomaat dit staan:



Deze planten zijn echte zomergroentes. Ze kunnen echt niet tegen kou en mogen daarom pas eind mei naar buiten. Maar als je dan pas zaait worden ze nooit meer groot genoeg om nog vruchten te krijgen. Je kan er dus voor kiezen om deze planten te kopen in plaats van zelf te zaaien. Eind mei kan je in het tuincentrum zelfs planten kopen waar al tomaatjes en komkommertjes aanzitten. Lekker makkelijk! Maar die planten zijn best wel duur. En planten van de klimmende courgette heb ik nog nooit te koop gezien.

Daarom zaai ik in april mijn komkommers, tomaten en klimmende courgettes in potjes. Ik hou de potjes binnen en zet de plantjes pas in mijn bak als het buiten warm genoeg is. Dat noem je voorzaaien.

Volgens mij doet mijn opa dat ook! In het voorjaar staan er allemaal potjes in zijn huis.



Voorzaaien doe je zo:

Vul in april een potje met vochtige aardemix. Druk er een of twee zaadjes in, dek het bakje af met wat keukenfolie en doe er een donkere doek over. Zet hem op een warme plek.



Nu moet je elke dag even onder de doek kijken want binnen een paar dagen komt de kiem te voorschijn. Dan haal je de doek en het folie eraf en laat het plantje verder groeien op een plek met veel zonlicht; niet té warm (niet boven de verwarming) maar ook niet te koud. Geef af en toe een beetje water; de aardemix mag niet droog worden.

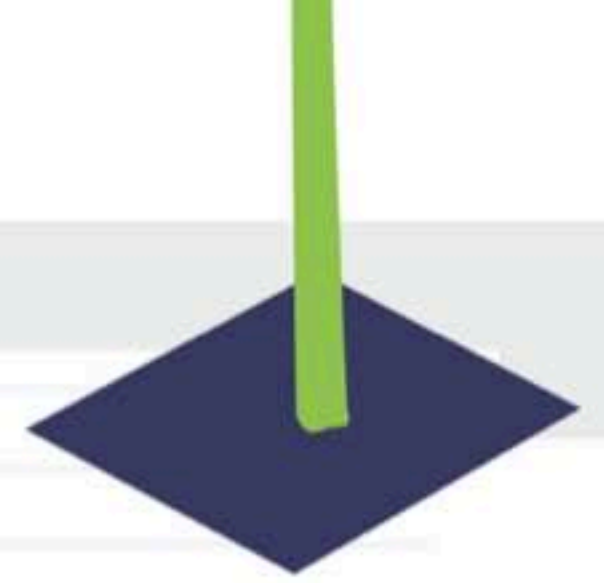
In de tweede helft van mei zet je de pot met de plant regelmatig een paar uurtjes buiten; in de zon en uit de wind. Dan kan de plant al een beetje wennen aan de buitenlucht. Zet de pot 's avonds binnen; liefst op een plek zonder verwarming.

Eind mei mag je je plant voorzichtig uit de pot halen en een plekje in je bak geven.



Zonnebloem

Ik ben dol op zonnebloemen: hoe groter hoe mooier! Ze worden zo groot dat ze niet eens op deze pagina passen!



Wanneer zaaien?



Binnen vanaf maart (in een potje op de vensterbank), buiten vanaf begin mei tot en met juni.

Waar in de bak?



Zonnebloemen kunnen wel 3 meter hoog worden. Kies dus een vak achter in de bak. Liefst bij het klimrek want dan kan je de stengel daar aan vastbinden. Dan kan de zonnebloem niet omwaaien.

Hoe zaaien?



Er past 1 zonnebloem in een vak. Maak een gaatje van 2 centimeter diep en stop daar 2 zaadjes in. Vogels vinden de zaden erg lekker dus zet er buiten een bakje over. De kiemplantjes komen na 3 tot 8 dagen tevoorschijn. Laat de grootste staan en knip de andere weg.

Hoe verzorg je de plant?

Slakken zijn dol op de jonge plantjes; hou ze dus goed in de gaten! Verder zijn het hele makkelijke planten die het altijd wel doen. Na een week of 8 beginnen ze te bloeien.

Waar gebruik je het voor?

Voor de sier en voor het lokken van bijen en vlinders. Zonnebloemen zijn ook goede burens voor bonen; de stengel kan zelfs als klimstok dienen. De zaden kan je pellen en eten: ze zijn groot en erg lekker. Vergeet niet een paar zaden voor het volgende jaar te bewaren.



koop dit boek en steun ons project:
DE MAKKELIJKE MOESTUIN VOOR GEZONDERE KINDEREN

Jelle's Tuinschrift



Roos en Seb wonen in de stad en willen een moestuintje. "Dat kan niet hoor," zegt de opa van Roos, "Daar heb je geen plek voor en tuinieren is héél moeilijk. Veel te moeilijk voor kinderen!"

Maar als ze Jelle tegenkomen zegt die iets heel anders: dat je maar weinig ruimte nodig hebt en het makkelijk kan leren. Hij geeft ze zijn tuinschrift mee en Seb en Roos gaan aan de slag.

Als jij ook een moestuintje wilt hebben is 'Jelle's Tuinschrift' echt wat voor jou. Hierin ontdek je - samen met Roos en Seb - hoe je moet tuinieren en vooral ook waarom je het op zo'n manier moet doen. Alles zo leuk en makkelijk mogelijk natuurlijk want Jelle heeft een hekel aan hard werken!



Jelle laat je zien:

- wat groenteplantjes nodig hebben en hoe ze groeien
- hoe je je eigen Makkelijke Moestuin maakt zodat je snel kan beginnen
- hoe je groentes zaait, plant, verzorgt en oogst
- hoe je zijn superhandige zaaikalender gebruikt



Door de bijgeleverde zaaikalender weet je precies waar en wanneer je welke groente in je moestuinbak zet en hoe je dat moet doen.

Makkelijke
Moestuin 

ISBN 978-90-814318-4-2



9 789081 431842 >