

INLEIDING	→	Een partner die bij je past	8
HOOFDSTUK 1	→	Stop met zoeken naar ‘de ware’	14
HOOFDSTUK 2	→	Verliefd zijn maakt blind	20
HOOFDSTUK 3	→	Het geheim van ‘de klik’	24
HOOFDSTUK 4	→	Herken je ideale partner	32
	→	<i>Van welke planeet komt jouw droompartner</i>	35
	→	<i>Over karakter</i>	42
	→	<i>Basiskaraktereigenschappen</i>	44
	→	<i>Welk type ben ik?</i>	48
	→	<i>Herken je ideale partner</i>	54
HOOFDSTUK 5	→	De 7 klassieke types	60
	→	<i>Maan</i>	62
	→	<i>Venus</i>	70
	→	<i>Mercurius</i>	78
	→	<i>Saturnus</i>	86
	→	<i>Mars</i>	94
	→	<i>Jupiter</i>	102
	→	<i>Zon</i>	110
HOOFDSTUK 6	→	De 6 gecombineerde types	116
	→	<i>Maan – Venus</i>	120
	→	<i>Venus – Mercurius</i>	124
	→	<i>Mercurius – Saturnus</i>	128
	→	<i>Saturnus – Mars</i>	132
	→	<i>Mars – Jupiter</i>	136
	→	<i>Jupiter – Maan</i>	140
HOOFDSTUK 7	→	Ontdek of jullie een goede match zijn	144
HOOFDSTUK 8	→	Weet wat je wilt en vind sneller je droompartner	156
HOOFDSTUK 9	→	Vind iemand die bij je past	166
HOOFDSTUK 10	→	Een eeuwenoude typologie	180

Je bent single en je bent blij met je leven. Toch voel je soms pijn als je er aan denkt dat je misschien altijd alleen blijft. Dat je die speciale persoon met wie je leuke leven nog leuker zou zijn niet zal vinden. Soms lijkt het alsof iedereen om je heen zich settelt en samen bouwt aan een mooie toekomst. Je realiseert je dat ook jij je leven met iemand zou willen delen.

Je vraagt je misschien af of het aan jou ligt, of er iets mis is met jou. Want alle keren dat je dacht dat je jouw droompartner had gevonden bleek dat niet zo te zijn. Je bent het zat telkens te vallen voor 'de verkeerde.' Wellicht denk je: Maar ja, hoe weet je of iemand de juiste partner voor je kan zijn? Je kunt toch niet van te voren weten of iemand bij je past? Dat merk je toch pas als je elkaar beter kent? Maar dan is het meestal te laat. En voor je het weet ben je weer verliefd geworden op iemand die toch niet echt bij je past.

Als jij jezelf hierin herkent, dan heb ik voor jou dit boek geschreven. Want voordat je stapelverliefd wordt, kun je zien of iemand de juiste partner voor je kan zijn. Een geschikte partner is iemand die een karakter heeft dat bij jou past. In dit boek lees je waarom het belangrijk is dat karakters matchen, hoe je aan het uiterlijk kunt zien wat iemands karakter is en hoe je in een oogopslag ziet of iemand een geschikte partner voor je is.

Ik heb dit boek geschreven omdat ...

Toen ik hoorde over de typologie van menstypes ging er een wereld voor me open. Mijn man en ik weten inmiddels welk menstype we zijn. We weten dat we bij elkaar passen, maar begrijpen nu ook waarom onze karakters soms botsen. De typologie fascineerde me en heeft me aan het denken gezet. Ik dacht ook aan vriendinnen die vaak op de verkeerde man vielen en ik

Een typologie ... word ik in een hokje gestopt?

***“Ik stop mensen niet in hokjes –
ik vind ze er alleen steeds!”***

– Alfred Adler –

Mensen zijn soms bang dat ze niet meer uniek zijn wanneer ze ‘in een doosje worden gestopt met een labeltje erop’. Dat ze hun identiteit en hun eigenheid verliezen als ze worden getypeerd. Maar we worden niet in een hokje gestopt, we zien juist in welk hokje we al zitten. Of we het nu willen of niet ook wij behoren, net als planten en dieren, tot een bepaald soort en type. Waarom zouden wij de enige soort zijn die je niet kunt typeren aan de hand van kenmerkende eigenschappen? En geen enkel type mens is beter of slechter, alleen anders.

Natuurlijk weet je niet hoe iemand precies is. Deze typologie zegt niets over de persoonlijke geschiedenis van iemand en over zijn specifieke talenten. In grote lijnen zegt het iets over hoe iemand de wereld ziet en hoe zijn relatie is tot andere mensen. Het vertelt iets over zijn neigingen en belangrijkste karaktereigenschappen. De typologie van menstypes is een praktisch hulpmiddel om te kunnen zien of iemand een geschikte partner voor je is en om jezelf beter te leren kennen.

Aan uiterlijk het karakter afleiden

Je gaat ontdekken dat er verschillende types mensen zijn en dat je ze herkent aan het uiterlijk. Vervolgens kun je aan het uiterlijk karakter-

eigenschappen afleiden. Op deze manier kun je zien of iemand jouw ideale partner kan zijn. Het klinkt misschien wat vreemd, maar je kunt het vergelijken met het herkennen van verschillende soorten honden. Je ziet gemakkelijk het verschil tussen een poedel en een herdershond. Je weet ook, in grote lijnen, welk karakter beide honden hebben. Vervolgens weet je ook welke hond beter bij jou zou passen: een hond met wie je lekker uren over het strand kan wandelen of een hond die je versiert met een strikje en misschien zelfs een hondenpakje aandoet. Zoals je nu direct het verschil ziet tussen een herdershond en een poedel, zo zul je ook het verschil tussen mensen gaan zien.

Weten hoe het werkt is niet genoeg

Vergeet niet dat iets lezen en begrijpen, iets anders is dan iets daadwerkelijk kunnen en doen. Dit boek gaat over het ontwikkelen van een vaardigheid. Het herkennen van je ideale partner en het verschil kunnen zien tussen mensen is een vaardigheid. Neem dus wat tijd om dit te leren en verwacht niet dat je het meteen ziet. Maar omdat je deze manier van kijken naar mensen vaak al onbewust doet, zul je merken dat dit snel een tweede natuur wordt.

Je hebt spelenderwijs geleerd het verschil tussen honden te zien. De meest voorkomende soorten kun je moeiteloos onderscheiden omdat je (onbewust) weet waar je op moet letten. Op dezelfde manier herken je in een oogopslag je ideale partner. Je kunt dan stoppen met op de automatische piloot daten met iedereen die je wel leuk en aardig lijkt. En je kunt bewust je pijlen richten op iemand die echt een potentiële partner voor je kan zijn. Dit scheelt je veel tijd, geld en wellicht ook pijn en verdriet.

*“You can always
find someone –
it’s just finding
the right one.”*

— Meera Syal —

Als je weet waar je op moet letten herken je je ideale partner aan het uiterlijk, maar ook aan de klik die je hebt als je hem ontmoet. Het uiterlijk van je ideale partner en de klik die je voelt vertellen je dat jullie karakters een match zijn.

JESSICA & PATRICK

Toen Jessica haar nieuwe buurman ontmoette voelde ze meteen dat ze een klik hadden. Ze hadden een leuk gesprek en het leek alsof ze elkaar al jaren kenden. Vaak liepen ze 's ochtends op hetzelfde moment de deur uit om naar hun werk te gaan. En ze merkte dat ze zich steeds meer tot hem aangetrokken voelde. En het gekke was dat ze normaal niet viel op een type zoals Patrick, haar buurman. Ze houdt van nonchalante mannen met warrig haar, in spijkerbroek met gympen. Patrick was kaal en droeg mooie, stijlvolle kleding. Toch voelde ze een bepaalde soort aantrekkingskracht. Dit had ze nog niet eerder meegemaakt. Tja, dacht ze: hij is niet echt mijn type maar ik vind hem wel erg leuk.

Het geheim van 'de klik'

Een klik hebben betekent dat je het leuk vindt om met elkaar te praten, je begrijpt elkaar meteen, het is gezellig en de tijd vliegt voorbij. Jullie hebben 'iets': een bepaald gevoel, waardoor het contact vanzelfsprekend is en soepel verloopt. Deze klik betekent dat jullie karakters bij elkaar passen.

Je hebt deze speciale klik met twee types: je maximale aantrekking en iemand die hetzelfde type is als jij. Deze twee menstypes noem je ook wel 'je ideale partner', omdat ze allebei een geschikte partner voor je kunnen zijn. Dat is het geheim van de klik: als je dit voelt weet je dat iemand bij je past. Hierover lees je meer in het volgende hoofdstuk.

Met iemand een klik hebben wil niet zeggen dat je ook romantische gevoelens hebt, want daarvoor moet je ook lichamelijke aantrekkingskracht voelen. Een klik zonder romantische gevoelens is een goede basis voor een vriendschap.

Aantrekkingskracht

Er bestaan verschillende theorieën over aantrekkingskracht. De theorie van de Nieuw-Zeelandse seksuoloog en psycholoog John Money is er hier een van. Hij is van mening dat je een mentale liefdeskaart hebt waarmee je bepaalt of iemand je ideale partner is. Door deze liefdeskaart voel je bij de één aantrekkingskracht en bij de ander niet. De kaart zou zich bevinden in je hersenschors en bevat een blauwdruk van je ideale liefdespartner.

Van jongs af aan ben je bezig met het ontwikkelen van deze liefdeskaart, die wordt opgebouwd uit indrukken en omgevingsfactoren uit je jeugd.

Als kind bewonderde je eigenschappen in anderen en word je door veel mensen beïnvloed. Al deze invloeden bij elkaar hebben in jou het beeld van jouw ideale partner gecreëerd. Je maakt bijvoorbeeld een combinatie van de ogen van je moeder, de glimlach van je vader, de humor van je buurjongen en de stem van de juffrouw op school. Met al deze puzzelstukjes maak je je liefdeskaart. En onbewust gebruik je deze als 'checklist' bij het kiezen van een partner.

*“Be with someone
who is proud of you*

*Someone you can
laugh with, someone
who listens to you,
understands you,
who treats you well
and makes you a
priority.”*

— Brigitte Nicole —

ZON

De 7

klassieke

types

VENUS

SATURNUS

De Mars

*Het leven is
een strijd,
het is
belangrijk
om te
winnen*



Uiterlijk

- Ovaal, vierkant of hoekig gezicht
- Vaak een laag en relatief breed voorhoofd
- Sterke kaaklijn en krachtige kin
- Veel en dik haar
- Korte relatief brede neus
- Gevoelige, vaak rode gezichtshuid die snel geïrriteerd raakt
- Mannelijke Mars heeft vaak veel lichaamsbehairing
- Relatief korte nek (de man heeft vaak een dikke gespierde nek)

Houding & motoriek

- Energieke houding gericht op actie en beweging
- Beweegt snel en loopt vastberaden met korte krachtige stappen
- Praat snel en heeft de neiging te commanderen

Lichaam & uitstraling

- Rechte lichaamsvorm, atletisch, compact en gespierd
- Gemiddelde lichaamslengte met korte stevige benen
- Mannelijke Mars heeft brede schouders en sterke armen
- Energieke en krachtige uitstraling
- Doordringende, alerte blik

Typisch Mars

Een Marstype is meestal niet groot en heeft een compact en krachtig gebouwd lichaam. Door zijn vitaliteit en energieke uitstraling is hij een opvallende verschijning. In gezelschap is hij vaak duidelijk aanwezig. Het zijn sportieve, actieve types. De mannelijke Mars heeft een ruig, puur en soms verwilderd uiterlijk. Zijn houding is uitdagend en confronterend. De vrouwelijke Mars heeft meer mannelijke energie dan vrouwelijke energie. Ze is meestal slank en heeft een atletisch en gespierd lichaam.

*De Venus-
Mercurius*



Uiterlijk

Een Venus-Mercuriustype is een combinatie van de magnetische aantrekkingskracht van een Mercurius en de sensualiteit van de Venus. Het is een type dat tot op hoge leeftijd een jeugdige uitstraling heeft. Het is een slank type wanneer het meer kenmerken heeft van de Mercurius en een wat voller en ronder type wanneer het meer Venuskenmerken heeft. Het goed-gevormde lichaam van de Mercurius gecombineerd met de zachte vormen van de Venus zorgt voor een mooie vrouw of een sierlijke, aantrekkelijke man. De man heeft vaak een sensuele uitstraling, 'de Don Juan' of 'de latin lover'. De vrouw is een combinatie van het vuur en de energie van de Mercurius met de sensualiteit van de Venus.

Karakter

De Venus-Mercurius is een vrolijk en charmant type. De sensualiteit van de Venus in combinatie met de speelsheid van de Mercurius. De Venuskant van dit type vindt het niet leuk om anderen te kwetsen, maar de Mercuriuskant kan soms totaal ongevoelig zijn.

Basiseigenschappen

Een combinatie van passief/positief en actief/negatief

Maximale aantrekking

De maximale aantrekking van de Venus-Mercurius is de Mars-Jupiter. De Mars- en de Mercuriuskenmerken van deze twee types kunnen echter met elkaar botsen. Wanneer de Venuskant niet nadrukkelijk aanwezig is kan hij zich, door zijn aanwezige Mercuriuskenmerken, ook aangetrokken voelen tot types met Jupiterkenmerken.

Typisch Venus-Mercurius

Het Venus-Mercuriustype is een vlotte babbelaar en heeft het talent