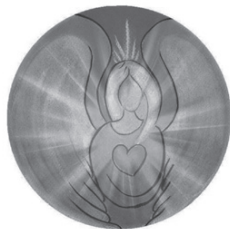


Leef vanuit je Ziel

met de elfen, draken, eenhoorns &
andere lichtwezens

Cathelijne Filippo



Angel Light Heart Press

Inleiding elfen en natuurwezens

Wie zijn elfen en natuurwezens?

De elfen en natuurwezens zijn de hoeders van de natuur. Doreen Virtue noemt deze lichtwezens daarom de natuurengelen. Ze zijn ook verbonden aan de elementen. Om die reden worden ze wel eens elementalen of elementwezens genoemd. Deze natuurengelen hebben geen fysieke lichamen. Ze werken op de metafysische gebieden. Ze wijken echter af van de hemelse engelen, in de zin dat hemelse engelen niet verbonden zijn aan de aarde en dus ook geen ego hebben, terwijl de natuurengelen wel verbonden zijn aan de aarde en als zodanig wel degelijk een ego bezitten. Hun vibratie is meer stoffelijk dan die van de engelen, je zou kunnen zeggen dat deze 'lager' is dan die van de engelen.

Dat is natuurlijk een interessant gegeven. Want waar hemelse engelen geen vrije wil hebben en fungeren als boodschappers en beschermers, hebben de natuurengelen een andere taak. Zij dienen primair de natuur en dat is ook waar hun ego voelbaar is. Zij zullen welwillend zijn naar mensen die goed voor de natuur zorgen, maar hun hulp achterhouden wanneer mensen de natuur schaden. Dit is wellicht ook waarom de elfen en natuurwezens in sommige overleveringen een slechte reputatie genieten. Brian Froud heeft dit schitterend vormgegeven in zijn prachtige kunstboek *Good Faeries, Bad Faeries*. Toch zijn zij Goddelijke Wezens van liefde, net als wij mensen dat van oorsprong zijn.

Zoals gezegd, zijn de elfen en natuurwezens aan de aarde verbonden. Toch zien we ze gewoonlijk niet. Dit heeft te maken met hun trilling. Hun lichamen zijn van fijnstoffelijke aard. Doreen Virtue geeft in haar Fairyology cursus aan dat ze in de vijfde dimensie verkeren. Feitelijk hebben hun lichamen volgens haar wel een fysieke basis, maar trillen ze op een zo hoge vibratie

dat we ze niet als zodanig kunnen waarnemen. Ook geeft zij aan dat de elfen hun ego inzetten om te scannen of je wel of geen ‘goed volk’ bent. Ze scannen je aura en leiden daaruit af of je liefde hebt voor de natuur en de dieren. Vaak zullen ze je ook vragen iets te doen voor de natuur als wederdienst voor eventuele hulp die ze bieden. Je zult hier meer over lezen in het hoofdstuk over de elfen!

Wil je ze leren kennen en met ze werken? Dan is de natuur je eerste ingang! Hoe meer zorg je de natuur toont vanuit een zuiver hart en oprecht respect, hoe dichterbij het elfenrijk je kunt komen.

Buitenzintuiglijke waarneming van de natuurwezens

Wellicht wil je weten hoe ze er dan uitzien. Je zult in de volgende hoofdstukken lezen hoe ik ze in de loop der jaren heb waargenomen, evenals enkele collega’s. Omdat elfen en natuurwezens net als de engelen geen fysiek lichaam hebben, zullen ze aan mensen verschijnen op een manier die zij kunnen waarnemen. Dit betekent dat we ze op verschillende manieren kunnen zien met onze buitenzintuiglijke waarneming. Meestal laten ze zich dus zien in een vorm die we verwachten.

Er zijn veel verschillende natuurwezens die vaak op eenzelfde manier worden gezien. Zo zijn er de bloemenelfen die engelachtig zijn, maar veel kleiner. Veel mensen nemen ze waar als Tinkerbel uit het verhaal van Peter Pan. Ze zijn heel fragiel en gracieuw. Vuurelfen en boomwezens zijn juist scherper van vorm. Net zoals mensen verschillende vormen en persoonlijkheden hebben, zo geldt dat ook voor de natuurwezens. Hoe je ze ook waarneemt, het belangrijkste is dat je weet dat ze bestaan uit liefde en licht, net als jij en ik.

In mijn boek *Engelen op je Pad* kun je lezen welke kanalen er zijn voor buitenzintuiglijke waarneming van engelen. Deze kanalen gelden net zo goed voor het waarnemen van alle natuurwezens

en mystieke gidsen die in dit boek aan de orde komen. Ik zet ze daarom nogmaals voor je op een rij.

Helder zien

Bij helderziendheid komen de signalen van de elfen en natuurwezens visueel bij je binnen. Je leest in het hoofdstuk over de elfen hoe elfen met het zicht waargenomen kunnen worden en hoe dit bij mij gebeurde toen ik bij de Fairy Glen in Wales was.

Sommige mensen zien de natuurwezens op een vrij traditionele manier, zoals ze ook veel afgebeeld worden in de literatuur en op mooie ansichtkaarten. Deze wezens zullen zich laten zien op een manier die jij kunt toelaten. Zo ziet Asje, die verderop in het boek meerdere malen haar ervaringen deelt, de fijnstoffelijke wezens als energie. Ze ziet ze als een pure lichtenergie. Ze ziet ook de lichtenergie van de mensen en hun lichttrilling. Dit is dus haar manier van buitenzintuiglijk waarnemen en dit strekt zich uit tot de natuurwezens.

Er zijn heel veel manieren van ‘zien’. Asje kan de fijnstoffelijke wezens zien als ware het plaatjesboeken. De visioenen van de natuurwezens lijken dan op boeken of een film. Zij kan ook zien tussen de werelden in. Ze ziet dan de laag tussen de fysieke en niet-fysieke wereld in. Zij ziet kosmisch zaad van licht dat op de aarde komt. Deze zaadjes zijn allemaal anders van vorm en bewegen verschillend. Asje ziet in de kern hiervan wat het gaat brengen aan frequenties. Ze ziet dus lichttrillingen en zo vertaalt zich dit ook naar de natuurwezens. Het ego zal het wellicht in twijfel trekken, maar wanneer je kijkt met je hart en hierop vertrouwt, zul je merken dat de kritische, innerlijke stem meer en meer op de achtergrond raakt en plaatsmaakt voor een diepere manier van waarnemen.

Wanneer jij visueel bent ingesteld, is de kunst dus je open te stellen voor de natuurwezens en te vertrouwen dat jij het mag

zien op een manier die voor jou het best is.

Naast het zien van elfen en natuurwezens met je fysieke of geestelijke oog, kun je ook op andere manieren via het spirituele zicht seintjes van deze liefdevolle wezens ontvangen. Een voorbeeld hiervan zijn orbs. Deze verschijnen vaak op foto's en je kunt ze soms ook waarnemen met je geestesoog.

Ook kun je opeens verrast worden met mooie afbeeldingen, boeken en kaarten waar ze op afgebeeld staan. Dan is er weliswaar geen sprake van helder zien, maar komen de tekens van de elfen wel visueel bij je binnen. Hetzelfde geldt bijvoorbeeld voor het vinden van grote witte veren als teken van de eenhoorns.

Helder horen

Het is ook mogelijk de natuurwezens te horen en hun signalen auditief op te vangen. Zo horen sommige mensen elfen giechelen. Ook lees je in dit deel over Chaylla die de kaboutertjes in haar slaapkamer hoorde rondstappen. Geluiden die geassocieerd worden met elfjes zijn lichte geluiden, gegiechel, rijmwoordjes en sprankelend klinkende belletjes.

Heldere cognitie

Ook ons denken kan door de natuurwezens worden geïnspireerd. Bij heldere cognitie worden onze gedachten als het ware opgetild. Bij mij gebeurt dit altijd tijdens het channelen. Mijn gedachten worden letterlijk helderder en positiever en ik schrijf dan dingen op die wijzer zijn dan ik van mezelf gewend ben. Je zult merken dat wanneer ik elfen channel, dit altijd rijmend gebeurt. Ook kunnen elfen je de gedachte geven dat je een stukje zwerfvuil op moet ruimen uit de natuur. Daarin kunnen ze heel overtuigend zijn!

Helder weten

In het verlengde van de heldere cognitie ligt het helder weten, wat

ook wel innerlijk weten wordt genoemd. Natuurwezens kunnen je via dit zintuig bijvoorbeeld naar de juiste plant of remedie leiden voor jezelf of voor een dier.

Helder voelen

Bij helder voelen, laten de elfen en natuurwezens zich ervaren via ons gevoel en onze tastzin. Zelf ervaar ik dit als ik in de natuur ben en de energie van de elfen voel. Die brengt altijd een bijzonder soort magie met zich mee. Mijn innerlijk kind wordt dan aangeraakt. Als kind kon ik ook opgaan in de magie van de natuur of van het moment, en lagen fantasie en werkelijkheid heel dicht bij elkaar. Dit gevoel associeer ik met de elfen. Op sommige elfenplekken voelde ik ook mijn haar uit het niets bewegen. Een briesje stak ineens op en ik zag dan voor me hoe de elfen met mijn haren aan het spelen waren.

Helder ruiken

Tot slot zijn er mensen bij wie de elfen zich laten kennen via de geur. Wellicht is dat ook niet zo vreemd. De natuur en zeker de bloemen zijn vol geuren en dus is het niet zo gek dat de natuurwezens via geuren laten weten dat ze er zijn.

Verbeelding als startpunt

Veel van mijn cliënten zeggen geen contact te ervaren met engelen en natuurwezens, maar beschrijven vervolgens allerlei sensaties en cognities die duidelijk gerelateerd zijn aan lichtwezens, engelen, gidsen en elfen. Omdat ze hen niet letterlijk voor zich zien verschijnen, doen ze de signalen die ze krijgen af als verbeelding. Als je dit herkent, onthoud dan de wijze woorden van aartsengel Michaël in *Engelen op je Pad*: “Verbeelding is het startpunt van het ontvangen van leiding.”

Tekens van de natuur

Hoe meer je in contact treedt met de natuurwezens, hoe meer de natuur zelf ook met je zal spreken. Je connectie met de natuur versterkt je verbinding met de natuurwezens en zij zullen op hun beurt met je communiceren via de natuur.

Zoals Asje het heel prachtig verwoordde in mijn gesprek met haar: “In de natuur is alles *in tune*. Dat is mooi. Soms ben ik een hele dag in de natuur. Alles klopt dan met waar ik mee bezig ben. Op het juiste moment komt de wind en op het juiste moment komt de regen. Zelfs de vogels brengen een boodschap.”

Pure harten zien zoveel meer

Elfen, natuurwezens maar ook de mystieke gidsen zullen zich laten waarnemen door mensen om Goddelijke Vrede te ondersteunen. Elfen en natuurwezens laten zich bijvoorbeeld graag zien aan mensen met hart voor de natuur en het milieu. Ze zullen om die reden graag met je samenwerken. Wanneer je met hen werkt, kunnen ze je ook helpen manifesteren en overvloed brengen. Voor hen is al wat leeft in de natuur een broeder en zuster, zoals ook de dieren. Wanneer jij eenzelfde visie hebt, zul je makkelijk contact met hen kunnen leggen.

1. De magie van de elfen



Op zoek naar elfen

Elfen zijn overal waar natuur is. Ze zijn het sterkst waarneembaar in overgangsgebieden en -tijden. In het Engels wordt dat heel mooi de ‘betwixt and between’ genoemd. Zo zijn de elfen makkelijker waar te nemen bij zonsopgang en zonsondergang, maar ook daar waar verschillende elementen elkaar raken. Een voorbeeld hiervan is een waterval, waar het water over rotsen en keien naar beneden stroomt. Daar raakt het water de stenen en aarde en worden waterdeeltjes met de lucht vermengd.

Volgens Asje kun je werkelijk open gaan staan voor deze energieën wanneer je je in alle rust en eenzaamheid verbindt met de aarde. Ze raadt je aan een Quest te doen, waarbij je een dag in de natuur bent en vast. Er is geen afleiding van andere mensen, elektronica, social media, muziek of wat ook. Je bent slechts aanwezig in de natuur en neemt water mee en een deken om op te zitten. Zo word je helemaal één met de natuur en kun je de bood-

- ken met de walvissen en walvissengidsen.
7. Stel je vervolgens voor dat er met je uitademing gouden licht naar de walvissen stroomt.
 8. Hoor hun gezang en voel hoe dit het gouden licht naar een hogere trilling brengt en weer naar je terug doet stromen.
 9. Stuur dit licht weer naar hen toe en stuur er liefde in mee.
 10. Voel hoe zij het terugsturen en ook hier met hun zang de energie verder verfijnen.
 11. Laat je dan leiden naar waarheen deze energie van licht en liefde mag stromen. Wellicht is het een mens, een wezen, een plek op aarde. Zie voor je hoe er zo lijnen van licht over de aarde lopen om alles met elkaar te verbinden via een web van liefde en eenheid.
 12. Misschien ontvang je nog een persoonlijke boodschap van de walvissengidsen. Heb je een vraag, dan kun je deze stellen.
 13. Bedank hierna de walvisgidsen en breng je bewustzijn weer terug naar de ruimte waarin je begonnen bent aan deze meditatie.
 14. Adem een paar keer diep in en uit. Kom helemaal in je lichaam. Rek je uit en open je ogen.
 15. Je kunt je inzichten noteren in je notitieboekje.

Walvisaffirmatie

“Ik ben één met al wat leeft. Ik draag zorg voor de aarde, samen met mijn broeders en zusters de walvissen. Samen dienen we het Licht en brengen we vreugde naar de aarde.”

Deel 3

Je spirituele gidsenteam



Inleiding spirituele gidsenteam

Je hebt nu kennisgemaakt met verschillende soorten natuurwezens en mystieke gidsen en je hebt kunnen lezen hoe deze onderdeel kunnen zijn van iemands spirituele gidsenteam. In dit laatste deel krijg jij aanwijzingen over hoe je kennis kunt gaan maken met je eigen gidsenteam als geheel en hoe je met hen kunt samenwerken.

Hoewel het gidsenteam al een aantal keer ter sprake is gekomen, kan het geen kwaad nog eens op een rijtje te zetten wat dit team nu precies inhoudt. Ieder mens wordt op zijn pad begeleid door krachten uit de lichtwerelden, of hij dat nu weet of niet. Deze zijn onder te verdelen in de volgende lichtwezens.

Beschermengelen

Engelen zijn boodschappers van God. Deze multidimensionale wezens vormen een intermediair tussen het Goddelijke en de Schepping.

Ieder mens heeft een beschermengel. Onze beschermengel weet wat onze diepste dromen en doelen zijn en overziet de levenslessen die onze Ziel voor deze incarnatie uitzocht. Beschermengelen zijn er om ons te beschermen en ons te helpen ons zielepad te bewandelen. Soms is dat pad gemakkelijk en dan weer moeilijker. Juist in de pittige tijden maken we de grootste groei door.

Engelen en aartsengelen

Soms hebben mensen naast hun beschermengel nog andere engelen bij zich. Vaak zijn deze bij hen om te helpen met een specifieke taak of thema. In sommige gevallen zijn dit zelfs aartsengelen. Aartsengelen dienen een groter doel dan alleen het begeleiden van een mens. Zij dragen kosmische krachten in zich en hebben een of

meer specifieke taken voor de aarde. Wanneer individuele mensen bijdragen aan deze grotere taak, worden zij door de betreffende aartsengel 'overlicht'. Dit betekent dat ze als het ware onder deze aartsengel vallen en meewerken aan diens overkoepelende taak. Daarbij beschijnt de aartsengel hun Ziel met diens specifieke energie.

Zo heeft aartsengel Michaël mij geholpen bij mijn spirituele ontwikkeling als lichtwerker en is hij vaak bij mij wanneer ik spiritueel werk doe.

Opgestegen meesters

Ook opgestegen meesters kunnen op deze manier mensen ondersteunen op hun pad. Waar engelen niet geïncarneerd zijn geweest en geen vrije wil hebben, zijn opgestegen meesters eerder op aarde geweest. Zij hebben in een van hun incarnaties verlichting bereikt.

Zelf heb ik lange tijd met opgestegen meester Saint Germain gewerkt, met name toen ik actief werkte aan het doorgeven van de Violette Vlam van Transformatie, een spiritueel instrument waarover je meer kunt lezen in *Engelen op je pad*.

Na een tijd deed Saint Germain een stapje naar achteren en kwam Hilarion steeds vaker langs in mijn meditaties en helingsessies om mij te helpen met een belangrijk stuk zelfheling. Zo komen de engelen, opgestegen meesters en spirituele gidsen naar je toe wanneer je ze nodig hebt.

Spirituele gidsen

Naast de engelen en opgestegen meesters hebben veel mensen ook een of meerdere spirituele gidsen bij zich. Dit kunnen geliefde overledenen zijn of wellicht Zielen waarmee wij in een eerdere incarnatie hebben geleefd.

Ik heb bijvoorbeeld veel steun ontvangen van mijn oma na haar overlijden, maar ook mijn overleden vader komt van tijd tot tijd een bezoekje brengen.

Mystieke gidsen

Tot slot zijn daar de mystieke gidsen. Deze zijn minder bekend dan de hierboven genoemde spirituele gidsen, al opent het bewustzijn van mensen zich hier meer en meer voor.

Nu je de eerste twee delen van dit boek hebt gelezen, heb je al heel veel van deze gidsen mogen ontmoeten. Zo worden sommige mensen geïnspireerd door elfen en andere door natuurwezens. Draken brengen kracht en heling naar de aarde en naar bepaalde mensen. Eenhoorns helpen bij het manifesteren van zuivere intenties. Dolfijnengidsen en engelendolfijnen helpen je mee te stromen met het leven en meer vreugde te ervaren. Walvisgidsen leren je over eenheidsbewustzijn.

Toch is de lijst daarmee lang niet uitputtend. Ik heb slechts verteld over de mystieke gidsen en natuurwezens die tot nu toe mijn leven hebben verrijkt en me hebben begeleid.

Dankzij het tekenen van mystieke gidsen heb ik mogen zien, dat er nog veel meer van deze gidsen zijn. Zo heb ik iemands zeemeermingids getekend. Een andere persoon had een feniks bij zich en weer een ander een gevleugelde, gouden leeuw. Allen gaven zij unieke boodschappen door, die pasten bij de betreffende persoon en waar diegene zich op zijn of haar pad bevond.

Door dit boek te hebben gelezen, heb je de energieën van deze mystieke gidsen leren kennen en is een download hiervan mogelijk geworden.

Zoals veel mensen die bij mij een drakenbeeld of eenhoornbeeld bestellen, direct daarna hun eigen draken- of eenhoorngids leren kennen, zo kun jij ook gaan merken dat jij je eigen mystieke gidsen ontdekt en steeds meer met ze gaat samenwerken.

Permanente en tijdelijke gidsen

Waar je beschermengel altijd bij je is, hoeft dat voor de andere leden van jouw spirituele gidsenteam niet zo te zijn. Sommige

spirituele gidsen zijn een groot deel van je leven bij je en andere misschien slechts een zeer korte tijd.

De leraar komt wanneer de leerling er klaar voor is. Dit betekent dat met jouw groei en ontwikkeling, je als het ware de weg opent voor nieuwe gidsen. Het is met recht een samenwerking. Wanneer jij groeit, groeien je gidsen en engelen ook. Soms heb je bepaalde leden van je team niet langer nodig, omdat je hun energie en inzichten volledig hebt geïntegreerd.

Dit is niet iets om verdrietig over te worden. Het betekent dat je jouw hoogste pad gaat en al snel komen er weer nieuwe gidsen, die het volgende stuk van je levensweg met je oplopen.

In het volgende hoofdstuk leer je met jouw eigen spirituele gidsenteam samen te werken.

9. Samenwerken met je spirituele gidsenteam



Werken met je spirituele gidsenteam

In alle voorgaande hoofdstukken heb je manieren geleerd om contact te maken met de verschillende mystieke gidsen en samen te werken door middel van onder andere affirmaties, meditaties en het gebruik van edelstenen. Ook heb je gelezen over praktische zaken als het maken van een altaar.

In dit hoofdstuk brengen we dat alles tezamen door te kijken hoe je samenwerkt met je gehele gidsenteam. Je leidraad is daarbij altijd om te werken vanuit je hart. Het uiteindelijke doel is een volwaardig, liefdevol leven te leiden vol groei en daarmee een verhoging van je trilling te bewerkstelligen die niet alleen bijdraagt aan je zielegroei maar ook aan een mooiere aarde.