

“Dit boek laat duidelijk zien welke hobbelige weg Miranda heeft bewandeld na haar herseninfarct. Een indrukwekkend verhaal van een indrukwekkende vrouw die zich niet zomaar laat beperken door haar lichaam. Ze houdt er ‘slechts’ rekening mee. Een doorzetter pur sang. Het was mooi en bijzonder om met haar samen te mogen werken aan dit boek.”

Birgit Diepstraten-Goddijn, redacteur

Spin in welk web? Verward na een herseninfarct op mijn 41e

Dit is de titel van dit boek, mijn boek met daarin mijn verhaal. Op dinsdag 26 februari 2019 kreeg ik een herseninfarct. Iets waarvan ik nooit had verwacht dat mij dit zou overkomen. Ik had de dag ervoor alleen maar knallende hoofdpijn en last van het licht uit mijn computer op kantoor.

We zijn nu vijf jaar verder en in dit boek deel ik mijn belevenissen, mijn eigen ervaringen en persoonlijke tips. Ik ben zeker geen expert, maar ik hoop je via dit boek een kijkje te kunnen geven in mijn leven na een herseninfarct. Ook komen dierbaren, vrienden, collega's en mijn 'helpers' aan het woord.

Ik hoop jou -of je nu jong of oud bent- te laten zien wat je nog kan bereiken na een herseninfarct en wat je hiervoor nodig kan hebben qua hulp.

Carpe Diem! Pluk de dag!

Miranda

Miranda Hogendoorn (1978) woont in IJmuiden en houdt van haar familie, vrienden en collega's. Ze is gek op de zon en vindt het heerlijk op het strand en in de duinen. In februari 2019 werd ze getroffen door een herseninfarct.