

VROUWEN EN VERBOUWEN

De anti-stresspil

Nee, er bestaat geen anti-stresspil voor de verbouwing. Je gaat een proces in dat tijd, geld en energie kost. Daar valt niet aan te ontkomen. Maar in plaats van overleven kun je ook leven en genieten van al het nieuwe dat ontstaat. Uiteindelijk ben jij degene die de beslissing heeft genomen om te verbouwen.

Maar misschien is er wel een anti-stresspil. Alleen is die niet wit en rond en je hoeft hem niet in te nemen met wat water. Het is een woord: begrip. Begrip van jou voor de bouwer en begrip van de bouwer voor jou. Jij zorgt ervoor dat je een goede opdrachtgever bent en de bouwer levert een mooi eindproduct. Zo simpel kan het zijn. Dit boek gaat je daarbij helpen door alles wat er kan gebeuren met je door te nemen en je gedegen voor te bereiden op je verbouwing.

Persoonlijk heb ik een missie: de meeste aannemers zijn mensen die netjes en degelijk werk doen voor een redelijke prijs. Dus geen boeven in de bouw. Laten we wel kritisch zijn maar elkaar niet wantrouwen.

Mijn droom

Mooier, beter, effectiever. Je wilt iets met je huis. Er jeukt iets. Soms weet je nog niet wat, maar er is een deel van jou dat in huis iets wil veranderen. Het kan zijn dat je ontevreden bent over de kleur van je muren, dat je meer daglicht wilt of dat je je huis te klein vindt en wilt uitbouwen. Vaak ontstaat er al sluimerend een idee. Als je jouw idee dan in een ander huis ziet of als je gaat bladeren in woonmagazines ontdek je wat je mooier of beter wilt. Er ontstaat een beeld van wat je wilt en het dromen begint. Wat als ik... ? Of als ik...?

In je hoofd nestelt zich een gedachte die er niet meer uit gaat. Het begin van de verbouwing start tussen je oren en nergens anders. Langzaam krijgt het steeds meer voedingsbodem. Het resultaat is dat je met een deel van je huis niet meer gelukkig bent en dat je jezelf dwingt tot actie: verbouwen. Het bouwen van je droom..

Het plan

Overzicht is de essentie van verbouwen. Zorgen dat je weet waar je naar toe wilt. Weten hoe je daar komt. Met overzicht heb je grip op de verbouwing. Nu weet iedereen dat overzicht mooi is en dat grip op de zaak goed klinkt. Maar de praktijk is vaak anders.

Dat klopt, ook bij verbouwen. Maar toch.. hoe beter je je voorbereidt, ook door dit boek te lezen, des te makkelijker en soepeler alles verloopt. Vergelijk het met het leren van een taal: met 50 woorden Engels kun je een heel eind komen maar met 1000 woorden kom je veel verder.

Naast informatie, biedt dit boek ook een systeem om de verbouwing in de hand te houden: de I-methode. In het volgende hoofdstuk gaan we in op dit systeem zodat je planmatig je verbouwing kunt uitvoeren. Je hebt dan daadwerkelijk grip op de zaak.

Jij bent de stuurvrouw.

Mannen van Mars

Als je alleen woont, kun je heerlijk bouwen wat jij wilt. Als je samen woont, wordt het een ander verhaal, dan moet je met zijn tweeën samen alle beslissingen nemen. En ja, mannen komen van Mars. Dat zul je in het bouwproces ongetwijfeld een aantal keren meemaken. Mannen denken en doen van nature anders dan vrouwen. In de verbouwing kun je dat ervaren als een hinderpaal of als een verrijking. Een hinderpaal ontstaat als je het ergens absoluut oneens over bent. Bijvoorbeeld de kleur van de keukenkastjes of het soort aanrechtblad. Dit kan makkelijk tot irritatie en zelfs tot ruzie leiden.

Verrijking kun je ervaren als je samen tot een beslissing kunt komen. Het is dan afwegen van verschillen, van smaken en van inzichten. Eén en één kan dan drie worden en je kunt tot andere nieuwe keuzes komen die je zelf nooit had bedacht.

Yolande: "Het leuke vond ik dat Paul en ik redelijk op een lijn zaten. Niet altijd, maar vaak wel. Dat vond ik erg fijn. Door al onze discussies is het eindresultaat mooier geworden."

Mijn relatie

Stress tijdens een verbouwing heeft natuurlijk invloed op je relatie. Het kan gaan van kleine stress "ze wassen hun koffiekopjes nooit af", tot grote stress, als je je verloren voelt in je eigen huis. Het bouwvirus kan zich bevinden in alleen dat deel van je huis dat wordt verbouwd . Of in het hele huis omdat je je er niet meer prettig of thuis voelt. Voor een man kan het juist omgekeerd zijn, dat er wat dingen op z'n kop staan deert hem niet.

Hij is blij met nieuwe leidingen in de badkamermuur. Jij bent pas blij als er getegeld wordt. Dit heeft zijn weerslag op een relatie. Een relatie kost al energie en vraagt wederzijds investeren. Als de woonbasis tijdelijk wegvalt kan er van alles gebeuren. Irritaties, je sneller niet begrepen voelen en je onwennig voelen. Dat soms maanden lang. Verderop in dit boek lees je hoe je hier mee om kan gaan. Weet dat het heel normaal is dat je je tijdens een verbouwing minder happy voelt. Dat hoort erbij.

Overlast

Krijg ik overlast? Helaas is hier maar een antwoord op: JA! Dit is het meest eerlijke antwoord. Wat een aannemer of anderen ook zeggen. Je krijgt stof ook al plaats ik als aannemer een grote luchtreiniger in je huis. En je krijgt lawaai. Niet alleen bij het slopen, boren en zagen maar ook van de bouwradio. Het is niet te voorkomen. Er zijn wel afspraken over te maken en je kunt het enigszins regelen. Een andere overlast is gebrek aan plek. De aannemer heeft ruimte nodig om te werken en ruimte om z'n gereedschappen en bouwmaterialen op te slaan. Daar kun je niet aan ontkomen. Ook krijg je vreemde mannen in je huis. Helaas werken er nog weinig vrouwen in de bouw.

Overlast in kleine of grotere mate hoort bij verbouwen. Je kunt het regelen maar voorkomen doe je het niet. Als je dit beseft kun je er waarschijnlijk al beter mee omgaan en ga je niet steeds de strijd met jezelf en de aannemer aan..

Aletta: "Het is een kwestie van je er maar aan overgeven. Kijk, je weet dat het resultaat prachtig wordt. Op die manier sla ik er me dan doorheen".

Hoelang?

Verbouwen kost tijd. Afhankelijk van je wensen kost het meer of minder tijd. Een uitbouw aan je huis kan makkelijk acht tot twaalf weken duren. Een badkamer twee tot vier weken. Dat is alleen nog maar de bouwtijd. De tijd tussen de start van de aannemer en de oplevering. Voorbereiding vraagt ook tijd. Jouw denkwerk en de ideeën-fase, maar ook heel praktisch het bestellen van tegels en sanitair. Als iets niet op voorraad is kan het makkelijk vier tot acht weken duren totdat het in je huis is. Alles goed plannen is echt een aardige rekensom. Voorbereiden en bouwen duren samen makkelijk vier maanden of meer.