

*Het gevoel van onvoorwaardelijk vertrouwen
Het gevoel van wijze raad
Het gevoel dat je altijd op 'm kunt bouwen
Je krachtdier staat altijd paraat
- Annemarie de Leeuw -*

Voorwoord

In dit boekje ga ik het hebben over krachtdieren en de bijzondere band die je met je eigen krachtdier kan krijgen. Natuurlijk wil ik daarvoor mijn eigen spirituele krachtdier Ferrin bedanken. Zonder de mooie band die ik met hem heb, had ik dit boek nooit geschreven.

Daarnaast wil in mijn moeder bedanken voor het laatste zetje in mijn rug om een eigen boek te schrijven.

Warme groet,
Annemarie

Inhoud

Voorwoord	2
Inleiding.....	4
Wat is een krachtdier?	5
Type krachtdieren	7
Geboortekrachtdieren.....	13
Waarmee kan een krachtdier je helpen?.....	26
De verbinding met je krachtdier	29
Hoe ervaar je het contact met je krachtdier?.....	32
Eigen ervaring	34
Kom in contact met je krachtdier	36
Oefening 1: Je eigen kern®	38
Oefening 2: De weg naar je krachtdier.....	40
Krachtdieren en hun betekenis.....	44
Dankwoord.....	53
Over de schrijfster	54

Inleiding

In dit boekje ga ik het hebben over krachtdieren.

Nou vraag je je misschien af: waarom krachtdieren? Daar zit een klein verhaal achter. Ik ben zelf een heldervoelend en helderwetend medium en voel als sinds ik jong was allerlei bijzondere energieën. In mijn tienerjaren ben ik daar actief mee aan de slag gegaan. Toen kwam ik bij een vriendin die veel in het spirituele sjamanisme doet. Met haar heb ik een geleide reis gedaan. Hier heb ik mijn krachtdier ontmoet.

Vanaf de dag dat ik mijn krachtdier ontmoette, voel ik me oprecht fijner door het gevoel dat ik altijd iemand achter me heb staan die me met wijze raad kan helpen, of bij wie ik gewoon even mijn hart kan uitstorten. Het gevoel van subtiele bescherming en iemand die over je waakt; dat voelt zo ontzettend fijn, liefdevol en veilig.

Ik gun iedereen dat gevoel. Met een goede band wordt het chaotische leven rustiger en sta je er meer voor open om er echt van te genieten. Daarom heb ik dit boekje geschreven, omdat ik iedereen het gun zijn krachtdier te ontmoeten.

Wat is een krachtdier?

In mijn visie is een krachtdier niets anders dan een geleide gids in dierlijke vorm. Een krachtdier is een vorm van kosmische energie die bij je is, je kan helpen, je raad kan geven en je steunt – altijd en onvoorwaardelijk.

Krachtdieren vinden hun oorsprong in de cultuur van de indianen. Die gebruiken de totemdieren als begeleiders en voor steun.

Waarom dan een dier en niet een menselijke vorm? Een dier vertelt meer zonder dat je ermee hoeft te communiceren. Of je nou een grote beer ziet of een gewone man; ze kunnen allebei dezelfde boodschap voor je hebben, maar bij de beer heb je direct een beeld; groot, sterk, beschermend maar ook levend in het nu, rustig aan. Dan is de boodschap over dat wat jij nu nodig hebt in je leven direct duidelijk. Terwijl bij de geleide gids in de vorm van een man je toch eerst zult moeten communiceren op een of andere manier.

Zelf heb ik veel met krachtdieren, of dieren überhaupt eigenlijk. Ik begrijp ze makkelijker en mijn band met een dier voelt heel natuurlijk en vertrouwd. Ik heb mijn hele leven al een diepere band gehad met dieren.

Mijn allerbeste jeugd vriendin was mijn hondje Foxy. Een prachtige kleine vrolijke hond met dezelfde vachtkleur als mijn rode haar.

Ik heb Foxy vroeger nooit beschouwd als 'hond' op een manier dat je een huisdier ziet als een mindere vorm van leven dan een mens, als je persoonlijke plezierdier. Foxy was voor mij net zo belangrijk als mijn familie, sterker nog Foxy maakte deel uit van mijn familie.

Zulke diepe gevoelens kan ik voor veel dieren voelen. Dieren zijn in mijn ogen eerlijker. Een dier heeft geen achterliggende motieven. Een dier veinst geen aardigheid. Als je een dier liefde en vertrouwen geeft, geeft een dier je dat onvoorwaardelijk terug zonder oordeel. Dat is iets waar wij mensen iets van kunnen leren.

De sterke vertrouwensband die je met (huis)dieren kan hebben, kun je ook krijgen met een krachtdier.

Type krachtdieren

Het is niet zo dat je maar één krachtdier voor de rest van je leven hebt. Je kunt er wel drie, zes of misschien nog wel meer hebben.

Een krachtdier staat voor iets wat jij nodig hebt, iets waar jij sterker van wordt, dat je meer in balans brengt. In je leven evolueer je, ontwikkel je jezelf. Denk maar eens aan de tijd dat je naar de middelbare school ging, toen was je anders dan dat je nu bent.

Krachtdieren zijn er voor ons en evolueren mee. Waar je toen misschien meer zelfvertrouwen nodig had, heb je in deze fase van je leven misschien meer overzicht nodig. Dat betekent niet direct dat je 'vorige' krachtdier dan weg is. Zoals ik al aangaf kan je verschillende krachtdieren hebben. Niet alle krachtdieren blijven dus je hele leven bij je, maar sommige wel.

Ik onderscheid drie soorten krachtdieren: boodschappers, levensgidsen en schaduwgidsen.

Boodschappers

Een boodschapper is een krachtdier dat je een specifieke boodschap komt brengen of die alleen in een bepaalde levensfase bij je is.

Om dit wat duidelijker te maken zal ik een voorbeeld geven. Stel je voor: er zijn allemaal reorganisaties op je werk en je bent niet zeker van je baan. Je moet wat assertiever worden en meer het initiatief nemen, leidinggeven. Normaal gesproken ben je meer een rustiger, timide persoon. Iemand die goed werkt op de achtergrond, maar zelf niet in de spotlight hoeft te staan.

In deze levensfase kun je dan bijvoorbeeld een wolf als krachtdier krijgen; deze staat voor leiderschap en zekerheid. Alleen in deze levensfase zal je dan begeleid worden door de wolf. Wanneer de rust weer is teruggekeerd in je leven, zal de wolf weer vertrekken. Hij heeft gedaan waarvoor hij nodig was; je geholpen balans te vinden in een voor jou hectische periode.

In een specifieke levensfase begeleidt de boodschapper jou dus en biedt je wat je nodig hebt om jezelf te verbeteren en eventuele problemen op te kunnen lossen.

Levensgidsen

Een levensgids is een krachtdier dat je hele leven bij je blijft. Hierin zijn ook twee types te onderscheiden. Het ene type heb je nodig om je in balans te brengen. Het andere type is juist een weerspiegeling van je karakter, dit is je geboortedier. Daarover vertel ik later meer.

Een klein voorbeeld om het duidelijk te maken. Ik ben een heel energieke persoon. Ik ben onder andere ook erg ijverig en perfectionistisch. Een krachtdier die dat versterkt, brengt mij niet in balans. In plaats daarvan is mijn sterkste krachtdier een coyote. Deze staat voor plezier, controle los kunnen laten, dingen niet altijd (te) serieus nemen, maar ook voor genieten van het leven. Dit brengt mij wel in balans. Daarnaast heb ik een eigen geboortekrachtdier. Denk maar aan een sterrenbeeld. Dit is juist wel een reflectie van mijn persoonlijkheid.

Mijn coyote blijft mijn hele leven bij mij omdat hij de fundamentele balans is voor mijn basiskarakter. Ik zal nooit in een keer zo veranderen dat ik niet meer energiek ben of hard werk en het beste uit mezelf wil halen. Hoogstens evolueer ik tot een punt waarop ik eerlijk tegen mezelf kan zijn en ik ook genoeg kan nemen met iets minder. Ook dan zitten ijverigheid en perfectionisme nog steeds in mijn karakter en moet ik er dus nog steeds (af en toe) aan herinnerd worden dat ik ook gewoon wel een keer plezier mag maken in plaats van altijd maar te werken.

Het is heel mooi om contact te hebben met een levensgidskrachtdier. Dit type krachtdier is er altijd voor je. Of het nou gaat om kleine dilemma's of levensveranderende beslissingen, bij deze krachtdieren kun je voor alles terecht. Sterker nog, vaak helpen ze je op subtiele wijze in het dagelijks leven. Dat kan zich bijvoorbeeld uiten in een ingeving, maar ook in een situatie of ontmoeting.