

**DAY
TRADING
VOOR AMBITIEUZE
BEGINNERS**

Jelle Peters en Jan Robert Schutte

DAY TRADING VOOR AMBITIEUZE BEGINNERS

ISBN: 9789082506396

Copyright © 2023 Jelle Peters en Jan Robert Schutte. Alle rechten voorbehouden. Niets van dit werk mag worden gereproduceerd, verzonden of opgeslagen in enige vorm of op welke manier dan ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteurs.

Disclaimer: De informatie in dit boek is geen beleggingsadvies. Noch de uitgever, noch de schrijvers kunnen op enigerlei wijze aansprakelijk worden gehouden voor geleden verliezen op financiële markten als gevolg van het handelen in activa, valuta, crypto, crypto derivaten, of welke andere financiële instrumenten dan ook.

Eerste druk, September 2023

Leer winstgevend day traden met
bewezen strategieën, de juiste mindset,
en solide risk management



ODYSSEA PUBLISHING

Over de auteurs

Jan Robert Schutte is in 1996 op de Amsterdamse optiebeurs begonnen en heeft inmiddels decennia lange ervaring als handelaar op de financiële markten. Daarnaast is hij medeoprichter van CryptoAcademy, OptieAcademy en Money2Work, en heeft hij de afgelopen jaren duizenden beleggers gecoacht. Vanwege zijn expertise als crypto trader is Jan Robert ook een veelgevraagd spreker op internationale crypto evenementen.

Jelle Peters is de schrijver van het eerste Nederlandse boek over handelen op de forex, *Forex Voor Ambitieuze Beginners* (Odyssea Publishing, 2011), dat inmiddels is verschenen in vier andere talen. Daarnaast is hij de oprichter van de populaire website Forexinfo.nl, een grote bron van online informatie over forex en crypto.

Peters en Schutte schreven eerder samen de crypto bestseller *Crypto Trading voor Ambitieuze Beginners* (Odyssea Publishing, 2021).

Eerder verschenen

Forex voor ambitieuze beginners (2012)

Crypto trading voor ambitieuze beginners (2021)

Korte Inhoudsopgave

| | |
|---|-----|
| Deel I: De beginselen van day trading | 5 |
| Deel II: Markt analyse & inzicht | 47 |
| Deel III: Populaire day trading strategieën | 103 |
| Deel IV: Hoe Word je een Succesvolle Day Trader | 171 |
| Deel V: Day Trading Quiz | 209 |
| | |
| Appendix I: Antwoorden quiz | 233 |
| Appendix II: Uitleg antwoorden quiz | 237 |
| Appendix III: Ranking quiz uitslag | 267 |
| Appendix IV: Begrippenlijst | 271 |
| Appendix V: Bronnen | 279 |

Introductie

Na het grote succes van *Crypto Trading voor Ambitieuze Beginners* kregen we van veel lezers de vraag of we niet ook een boek over day trading wilden schrijven. Jan Robert krijgt in zijn coaching seminars en webinars ook regelmatig vragen over day trading, zoals welke markten er het meest geschikt voor zijn, wat goede day trading strategieën zijn, en wat je nodig hebt om een succesvolle day trader te worden. Met dit boek willen we antwoord geven op deze en andere vragen over day trading.

Day trading is de afgelopen jaren sterk in populariteit toegenomen onder particuliere traders. Het aantal assets waar je als particulier in kan handelen is enorm gegroeid, en brokers bieden tegenwoordig de mogelijkheid om in zeer kleine posities te handelen, waardoor €100 al genoeg is om te beginnen met traden.

Maar het feit dat je makkelijk en goedkoop toegang hebt tot de markt betekent natuurlijk niet dat het ook makkelijker is om een succesvolle day trader te worden. Integendeel. De “*gamification*” van trading en de veel lagere toegangsdrempel maken dat veel beginners tegenwoordig zonder enige kennis gaan handelen, vaak met snel oplopende verliezen tot gevolg. Terwijl dat helemaal niet nodig is.

Want met het juiste risico en money management kun je je kapitaal prima beschermen, waardoor je echt niet bang hoeft te zijn dat je je account met een paar trades opblaast. Winstgevend leren traden kost natuurlijk tijd. Maar als je jezelf die tijd geeft, staat niets je in de weg om een succesvolle trader te worden.

Dat is waarom we een boek wilden schrijven dat niet alleen gaat over day trading strategieën maar ook over *hoe* je moet traden. We gaan daarom ook in op zaken als: hoe werkt technische analyse; wat zijn koerspatronen; hoe gebruik je steun en weerstand? En ook: hoe ziet goed risico management eruit; hoe schrijf je een goed handelsplan; en, heel belangrijk, hoe creëer je de juiste traders mentaliteit?

Dit boek is in de eerste plaats bedoeld voor de beginnende (day) trader. Maar ook meer gevorderde traders kunnen veel informatie en inzichten uit het boek halen om hun trading vaardigheden en resultaten aan te scherpen. We hebben het boek ook deels geschreven als een soort naslagwerk waar je snel informatie over allerlei trading strategieën en trading setups terug kunt vinden.

We gaan uiteraard ook uitgebreid in op de praktijk van het day traden. Zo is deel III in zijn volledigheid gewijd aan de meest populaire day trading strategieën, waaronder verschillende breakout strategieën en opening bell strategieën, handelen op het nieuws, en een stoomcursus scalping voor iedereen die graag zijn tanden wil zetten in deze zeer actieve, explosieve trading stijl.

In Deel IV gaan we vervolgens in op de randvoorwaarden waaraan je moet voldoen om een structureel succesvolle trader te worden. De elementen van een goed handelsplan, risk management, money management, en de psychologie van het traden zijn een aantal van de onderwerpen die in dit deel voorbij komen.

Net als de eerder verschenen boeken *Forex voor Ambitieuze Beginners* en *Crypto Trading voor Ambitieuze Beginners* sluiten we ook *Day Trading voor Ambitieuze Beginners* af met een pittige quiz van 50 vragen. En deze keer hebben we behalve een uitgebreide uitleg van de antwoorden ook een score duiding opgenomen.

Het was ons weer een waar genoegen om een boek te schrijven waar iedereen die wil leren traden zijn hart aan kan ophalen. We hopen dat je er veel aan hebt en dat het je helpt om een vliegende start te maken als day trader!

Jelle Peters en Jan Robert Schutte

Deel I

De beginselen van day trading

1

Wat is day traden

Day trading is een vorm van traden waarbij een asset wordt gekocht en verkocht op dezelfde handelsdag. Een day trader sluit al zijn posities voordat de markt sluit, dan wel aan het einde van de handelssessie.

Een day trader is dus niet geïnteresseerd in de lange termijn vooruitzichten van een aandeel zoals een belegger dat is. Want een day trader belegt niet, een day trader speculeert. Day traders proberen te profiteren van korte prijsbewegingen. Of de winst komt van speculeren op stijging of daling van de koers maakt daarbij niet uit.

Door posities aan het einde van de handelssessie af te sluiten vermijdt de day trader *overnight* risico. Dit is het risico dat nieuws dat nabeurs bekend wordt een negatief effect heeft op de koers bij het openen van de markten. Omdat je geen posities meeneemt naar de volgende dag, kun je de volgende handelssessie dus weer met een schone lei beginnen en de markt met een frisse blik betreden.

Day traden is het verzamelen van kleine winsten. Maar veel kleine winsten kunnen ook leiden tot een mooi resultaat. Zoals een collega trader van Jan Robert eens zei: “Van veel kleine slokjes word je ook dronken.” Je maakt als day trader natuurlijk ook weleens een grote klapper, zeker

op een trend day (meer hierover in hoofdstuk 10), maar over het algemeen komen je winsten uit vele kleine winners.

Dat laatste geldt helemaal voor scalping, waarbij je zeer kort in de markt zit, van een paar seconden tot een paar minuten. Scalpers doen op een dag soms honderden trades waarbij ze steeds piepkleine winstjes pakken (zie hoofdstuk 14).

Maar als je met day traden steeds maar kleine winstjes pakt, waarom zou je dan überhaupt gaan day traden in plaats van beleggen op de lange termijn met de welbekende *buy and hold* strategie?

Omdat je met day traden je kapitaal veel actiever inzet. Als je dat goed doet, kan je als day trader met hetzelfde kapitaal veel meer verdienen dan als belegger. Een beurs index beweegt op de lange termijn weliswaar omhoog, maar de day trader hoeft niet passief af te wachten maar kan steeds opnieuw in- en uit een trend bewegen. Een succesvolle day trader kan op die manier zijn kapitaal veel sneller verdubbelen dan een investeerder die belegt met *buy and hold*.

Day traden kan bovendien in ieder beursklimaat. Het maakt de day trader niet uit of de markt opwaarts of neerwaarts beweegt, in tegendeel. Een neerwaarts trendende markt biedt day traders vaak gouden kansen omdat koersen doorgaans sneller dalen dan dat ze stijgen. En de day trader is voor alles op zoek naar volatiliteit, oftewel een fors bewegende markt.

Toen de aandelenkoersen aan het begin van de pandemie van de ene op de andere dag instortten, zagen beleggers wereldwijd hun aandelen portfolio's in waarde kelderen, maar day traders zagen hun kans schoon en profiteerden juist van die dalingen door short te gaan.¹ Als day trader kun je dus ook geld verdienen in een dalende markt door hoog te verkopen en laag te kopen. Dit in tegenstelling tot beleggers, die alleen geld verdienen als de koersen stijgen.

Daar staat tegenover dat day traden moeilijker is. Iedereen kan passief in de index beleggen voor de oude dag; je koopt simpelweg iedere

1 Short selling is het verkopen van een aandeel dat je hebt geleend in de hoop het op een later tijdstip terug te kunnen kopen voor een lagere prijs. Short gaan is dus speculeren op daling. Long gaan is speculeren op stijging.

maand een beetje bij en over een periode van twintig, dertig jaar blijkt je dan een rendement te hebben gehaald tussen de 7 en 8 procent. Daar hoef je verder helemaal niets voor te doen.

De meeste beginnende day traders lijden echter verlies. Voor degenen die denken dat day traden een *get-rich-quick scheme* is, dat is het dus niet. Day traden vereist kennis van de markt, solide technische analyse, een gedegen handelsplan, goed risico management, en een ijzeren discipline (een vuistregel is dat hoe actiever je trade, hoe gedisciplineerder je moet zijn). En als je je emoties niet goed onder controle hebt kun je het al helemaal vergeten.

Voorals risico management wordt door beginners vaak onderschat. Professionele traders focussen op het risico, amateur traders op de winst. Professionele traders weten namelijk dat als je je risico management niet op orde hebt, je op de lange termijn geen winst kunt maken. Je eerste taak als trader is om je kapitaal te beschermen en je verliezen klein te houden. Zoals de legendarische dealing room collega van Jan Robert met de onnavolgbare nickname Mister Short ooit zei: "Ieder groot verlies begint met een klein verlies." En zo is het.

We besteden daarom op verschillende punten in het boek aandacht aan risico management, van het beperken van je risico per trade tot het zetten van een stop loss en het bewaken van je risk/reward ratio. Want als je je hier niet aan houdt, heb je ook niets aan alle technische analyse en trading strategieën die we behandelen.

Day traden is niet voor iedereen. Het vereist tijd, geld, en veel oefening om het goed te leren. We kunnen je niet beloven dat je een winstgevende trader wordt, maar wel dat als je dit boek goed doorleest, je een stuk beter beslagen ten ijs komt dan wanneer je zonder enige kennis op een regenachtige middag een trading account opent en begint te handelen.

2

De belangrijkste elementen van day trading

Bij day traden neem je zoals gezegd posities in op dagbasis waarbij posities niet *overnight* worden meegenomen. Je maakt dus veel korte ritjes en aan het einde van de dag sluit je al je posities ongeacht of je winst of verlies hebt. Dat is de basis. Maar wat heb je verder nodig om een succesvolle day trader te worden?

Hieronder zetten we de belangrijkste beginselen van day traden op een rij. Deze beginselen komen verderop in het boek in allerlei vormen terug.

Discipline, geduld, en consistentie

Day trading vereist in de eerste plaats discipline. Dat betekent vasthouden aan een vooraf vastgesteld handelsplan, effectief risico management en emotionele controle. Het is cruciaal om duidelijke regels en richtlijnen op te stellen en je daar vervolgens ook aan te houden, zodat je je beslissingen niet door emoties laat bepalen.