

## 1.4 KENGETALLEN

In de fitness sector in Nederland zijn kengetallen amper voor handen. Zo ongeveer eens in de vier jaren komt er een marktrapport uit, de laatste dateert van 2016 (Middelkamp en Wolfhagen, 2016). Voor personal training is het niet anders; wellicht nog erger. In Nederland is naar dit vakgebied gering onderzoek verricht. In het hiervoor genoemde marktrapport komt personal training als belangrijkste kans uit de bus, aldus een kleine 100 ondernemers. Tevens werd aangegeven dat in PT het meest zal worden geïnvesteerd. Zie tabel 1.5.

<b>Belangrijkste trends om in te investeren</b>	<b>%</b>
<b>Personal training</b>	<b>20,7%</b>
<b>Functionele fitness(zone)</b>	<b>19,0%</b>
<b>Small group training</b>	<b>15,5%</b>
<b>Wearable devices, gadgets, apps</b>	<b>15,5%</b>
<b>(Lifestyle) Coachingstrajecten</b>	<b>15,5%</b>
<b>Yoga &amp; Pilates</b>	<b>10,3%</b>
<b>Leefstijl en voeding (buiten de club)</b>	<b>10,3%</b>
<b>Outdoor training, bootcamp</b>	<b>8,6%</b>
<b>Fun trainingen, (visuele) beleving</b>	<b>6,9%</b>
<b>Fitnessapparatuur</b>	<b>5,2%</b>

Tabel 1.5: top 10 trends om in te investeren volgens fitness ondernemers en managers (Middelkamp en Wolfhagen, 2016).

## 2.3 AANTAL PERSONAL TRAINERS IN NEDERLAND

### *FITNED.NL*

Zoals in de vorige paragraaf aangegeven is gekeken naar het aantal geregistreerde personal trainers dat zich heeft ingeschreven op FITNED.NL. In dit register is sprake van een personal trainer als iemand ingeschaald wordt op kwalificatieniveau 4 binnen NLQF (Netherlands Qualifications Framework of Nederlands Kwalificatieraamwerk). In tabel 2.1 is het aantal geregistreerde personal trainers per provincie op niveau 4 opgenomen, per maart 2017. De provincies zijn gesorteerd op het aantal inwoners, met de 'grootste' provincie bovenaan. Per oktober 2017 zijn er 630 level 4 personal trainers plus nog 526 niveau 3 trainers die aangeven ook personal training te verzorgen.

Provincie	Professionals niveau 4
Zuid-Holland	122
Noord-Holland	98
Noord-Brabant	87
Gelderland	80
Utrecht	40
Overijssel	34
Limburg	27
Friesland	26
Groningen	19
Drenthe	11
Flevoland	20
Zeeland	10

**Tabel 2.1: aantal geregistreerde professionals in FITNED.NL met niveau 4.**

Nr	Keten	Aantal PT-ers	Aantal clubs	PT-ers per club	Toelichting
1	Basic-Fit	230	150	1,53	Alle PT-ers zijn ZZP'ers, te boeken via het platform van Basic-Fit. PT-ers zijn er bij 120 van de 150 clubs.
2	Fit20	350	91	3,85	Alle medewerkers zijn PT-er, waarbij 50% in loondienst is en 50% ZZP'er.
3	Fit for Free	59	84	0,70	Alle PT-ers zijn ZZP'ers die te boeken zijn via het platform van FFF.
4	Anytime Fitness	27	62	0,44	25 clubs bieden PT. Van de PT-ers is nu nog 50% ZZP'er; streven is om alle PT-ers in loondienst te krijgen.
5	Curves	225	50	4,50	Alle medewerkers worden als PT-ers aangeduid, waarbij een deel in loondienst is en deel ZZP'er.
6	Fitland	50	40	1,25	Van de PT-ers zijn er 48 ZZP'er die huur betalen aan de club. De overige 2 PT-ers zijn in loondienst.
7	SportCity	59	20	2,95	Alle PT-ers zijn ZZP'ers die te boeken zijn via het platform van SportCity.
8	Optisport	9	18	0,50	De PT-ers zijn allemaal ZZP'er en werkzaam bij 6 van de 18 Optisport clubs.
9	LACO	-	16	-	Van deze keten is na herhaaldelijk verzoek helaas geen informatie ontvangen.
10	Trainmore	31	8	3,88	Van alle PT-ers is 70% ZZP'er en 30% in loondienst (0-uren contracten).
11	HealthCity	59	7	8,43	Van alle PT-ers zijn er 42 in loondienst. Er zijn 17 ZZP'ers die te boeken zijn via het platform van HealthCity.
<b>Totaal</b>		<b>1.099</b>	<b>546</b>	<b>2,01</b>	

Tabel 2.3: overzicht van personal trainers bij de grootste ketens (per augustus 2017).

In dit boek wordt een ruime definitie van personal training (studio's) gehanteerd, waardoor ook Crossfitboxen als personal training studio's worden beschouwd. De online search leverde 194 boxen in Nederland op. Indien die meetellen als personal training studio's, dan zou dat het totaalaantal locaties op 623 brengen.

Er is gekeken naar de verdeling van deze locaties met een onderscheid tussen locaties in de 10 grootste gemeentes en in de rest van het land. Die verdeling is te zien in tabel 2.4.

	PT-studio's	Fit20	Curves	Crossfit	Totaal
De 10 grootste gemeentes	125	22	7	50	204
Rest van Nederland	163	69	43	144	419
Totaal	288	91	50	194	623

**Tabel 2.4: overzicht van personal training locaties in Nederland.**

### *10 grootste gemeentes*

Zoals eerder aangegeven leverde de inventarisatie via de online-search uiteindelijk een lijst op met 125 studio's in de 10 grootste gemeentes. Van al deze locaties was via de informatie en foto's op hun website achterhaald of ze ook aan de aanvullende criteria hadden voldaan, namelijk:

- a. betreft het een zelfstandige locatie (gebouw) of vindt de bedrijfsvoering plaats in een groter geheel (bijvoorbeeld een regulier fitnesscentrum, of alleen buiten zoals bij bootcamp);
- b. wordt er wel personal training aangeboden, of betreft het een ander concept (zoals yoga-, pilates-, of afslank-studio);