

Be a Light for your Neighbourhood

Wees een positief persoon
in je eigen omgeving



*Laat de Liefde je leiden.
Laat de Liefde je gedachten vormgeven.
Deze gedachten zullen de wereld mooier maken.
Tot vreugde van jezelf en je omgeving.*

Erik Smithuis
Be a Light for your Neighbourhood
1^e druk

© september 2025, Erik Smithuis
Uitgever: Erik Smithuis Producties

Ontwerp: Birgit Schrama, Utrecht
Druk- en bindwerk: Drukkerij Wilco, Amersfoort

Softcover ISBN: 9789082548464
NUR: 770 – 728

Alle rechten voorbehouden. Alles uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier met voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever, mits bronvermelding.

Inhoudsopgave

Voorwoord		6
Hoofdstuk 1	Waar we leven, wonen en werken	9
Hoofdstuk 2	Voorbij het ego	17
Hoofdstuk 3	Positieve woorden	27
Hoofdstuk 4	Positieve relaties	37
Hoofdstuk 5	Talenten	45
Hoofdstuk 6	Persoonlijke balans	55
Hoofdstuk 7	Overvloed	65
Hoofdstuk 8	Spiritualiteit	75
Hoofdstuk 9	Ga voor vertrouwen	85
Hoofdstuk 10	Zijn wie je werkelijk bent	93
Nawoord		104

Voorwoord

Het is voorjaar 2017. Zonder woorden sta ik buiten de poorten van concentratiekamp Dachau in het zuiden van Duitsland. Ik maak een bijzondere groepsreis met een internationaal gezelschap. De afgelopen uren ben ik getuige geweest van waar mensen toe in staat zijn om elkaar aan te doen. Ik voel me diep geraakt; verwarring gaat door me heen. Ik ben er stil van.

Ik loop richting het restaurant bij de bezoekersingang om toch maar iets te gaan eten. Nadat ik een broodje en een koffie op mijn dienblad heb gelegd, zie ik de Amerikaanse vrouw met wie ik al twee weken op reis ben. De stoel aan haar tafel is vrij, ik ga naast haar zitten en zeg:

‘Ik begrijp er niets meer van. Wat is eigenlijk het doel van mijn leven? Ik maak me zo vaak druk om allerlei kleine dingen, terwijl wat ik hier heb gezien zó verschrikkelijk is dat ik eigenlijk niet meer weet wat ik hier te doen heb op deze planeet. Hoe kun je allerlei doelen en dromen najagen die in het niets vallen bij wat ik hier nu, op mijn manier, heb beleefd?’

Ze begrijpt me volkomen, kijkt me aan en zegt tegen mij:

'The only thing we can do is to be a light for our neighbourhood. This is all we can do.'

Dit moment en deze boodschap zullen me eeuwig blijven. Ze geven richting aan mijn leven: om er elke dag, op een positieve manier, te zijn voor anderen.

Hoofdstuk I

Waar we leven, wonen en werken



*‘The world is held together by those
who love in quiet, humble ways.’*

Clarissa Pinkola Estés

Inmiddels loop ik al wat jaren op deze aardbol rond. Regelmatig vraag ik me af wat de bedoeling van het leven is. Ik heb successen mogen ervaren en teleurstellingen mogen verwerken. Wanneer ik om mij heen kijk of het dagelijkse nieuws zie (ik kijk zeer weinig nieuws vanwege alle negatieve berichtgeving), dan bekruipt me het gevoel dat we niet veel meer zijn dan een zandkorrel in een onmetelijk universum of een blaadje aan de boom in een immens groot bos.

Wat stellen we werkelijk voor en wat kunnen we werkelijk doen?

Het leven lijkt soms niet meer dan ademen en bezig zijn. Gedurende die tijd leert de wereld je dat het belangrijk is om diploma's te behalen, bezit te vergaren en voor jezelf op te komen. Om je veilig te voelen en niets tekort te komen. Zo nu en dan krijg je applaus voor je prestaties – vaker niet dan wel – of je ontvangt zelfs afkeurende woorden of een jaloerse blik. De wereld is eigenlijk een hele vreemde plek, ongeacht hoe rijk, arm, beroemd of onbekend je bent.

Be a Light for your Neighbourhood

Toch wil ik verder gaan dan de gedachte dat het allemaal niet uitmaakt wat we hier op aarde doen of dat het slechts draait om je eigen zaakjes goed voor

elkaar te hebben en te houden. Zulke gedachten geven mij veel te weinig *spirit* om iedere dag mijn bed voor uit te komen en vol goede moed de wereld tegemoet te treden. Natuurlijk is het fijn om in een mooie, luxe auto rond te rijden of kleding van een favoriet merk te kopen, maar ik heb meer gevoel van betekenis nodig dan enkel met mijn persoonlijk welbevinden bezig te zijn.

Wat mag het dan wel zijn? Daar komt ie... *ik wil mijn omgeving een waardevolle plaats in mijn leven geven*. In mijn beleving leeft in werkelijkheid niemand echt alleen en is niemand in staat om (volledig) alleen te leven. Zelfs de kluizenaar die op een verre, afgelegen plek leeft, heeft zijn omgeving nodig om in leven te blijven. Daarom is het voor mij de kunst om dankbaar te zijn voor de omgeving waarin ik leef en deze op een positieve wijze in te kleuren. De kernboodschap van het boek is dan ook: *Be a Light for your Neighbourhood*.

Eigen omgeving

Hoe mooi zou het zijn wanneer er een toverstaf zou zijn om de hele wereld tot uitsluitend een plek van vrede, liefde en harmonie om te toveren? Waar we samen in overvloed, verbinding en welzijn leven. Ik zou vandaag alles opgeven om dit de werkelijkheid te laten zijn.

Gelukkig is er positief nieuws. We hoeven onze aandacht en energie niet te richten op de hele wereld. Want er bestaat allang een plek waar we wel degelijk het verschil kunnen maken, namelijk in onze *eigen* omgeving. Dit zijn de plekken *waar we leven, wonen en werken* – dus daar waar je persoonlijk actief bent en je invloed en reikwijdte liggen. Hier kun je het verschil maken voor anderen én daarmee dus ook voor jezelf.

Be a Light for your Neighbourhood betekent vrij vertaald: *wees een positief persoon in je eigen omgeving*. Hier liggen je kracht en je vermogen. Want je bent in staat om je omgeving te laten groeien en bloeien, tot vreugde voor jezelf en de mensen om je heen.

Vrije wil

Waar je leeft en waar je ook bent, je kunt absoluut positieve energie en positieve actie brengen. Dat hoeft helemaal niet groot te zijn. Het kan variëren van de deur voor iemand openhouden, een onbekende een glimlach geven, iemand financieel ondersteunen, een lift aanbieden omdat iemand geen eigen auto heeft, op ziekenbezoek gaan of simpelweg de tijd nemen om naar een persoonlijk verhaal van iemand te luisteren. Dit klinkt voor jou misschien niet groot, maar is *wel* groots. Want het heeft een positief effect op die ander. Daar draait het voor mij om.

Omdat we allemaal een *vrije wil* hebben, is de keuze om dit (of iets anders) te doen volledig aan onszelf. Wanneer je hiervoor kiest, geeft dit onmiddellijk een positieve impuls aan je omgeving. En door zo te leven – is mijn volle overtuiging – ga je je (niet onbelangrijk) fundamenteel gelukkiger voelen.

Wie wil dit nu niet?

Hoofdstuk 2

Voorbij het ego



*‘To realize that you are not your thoughts,
is when you begin to awaken.’*

Eckhart Tolle

Iedere dag is weer een nieuwe dag. Nieuwe kansen en nieuwe mogelijkheden dienen zich aan en nieuwe ontmoetingen staan voor de deur. Aan jou *de uitnodiging* om van vandaag een fijne en positieve dag te maken. Zowel voor jezelf als de mensen om je heen. Iedere dag heb je invloed op hoe je deze dag invult en beleeft. Hoe je denkt, wat je doet en waar je voor kiest, het ligt allemaal binnen je cirkel van invloed. Natuurlijk is dit niet altijd even gemakkelijk, bijvoorbeeld wanneer teleurstelling of verdriet op de loer liggen, maar de allergrootste uitdaging die op je weg naar geluk ligt is... *je eigen ego*.

Krachtige saboteur

Zolang we 'in een lichaam zitten' hebben wij te maken met ons ego, tenzij je 100 procent verlicht bent, en dat zijn er slechts enkelen in de geschiedenis van de mensheid, zoals Jezus Christus en Boeddha. Op zich is er niets mis dat het ego een rol speelt in ons leven. Het is zoals het is, ware het niet dat het ego een uiterst *krachtige saboteur* is. We zijn tot enorm veel in staat. We kunnen allemaal een hoogfrequente, positieve energie uitstralen vergelijkbaar met iemand die tot over zijn oren verliefd is.