

# Operatie met hypnose



Het verwijderen van een tumor uit de borst met hypnose als natuurlijke anesthesie, een persoonlijk verslag

Ina Oostrom – Mirjam Borsboom

*Operatie met hypnose*

# Operatie *met hypnose*

*Het verwijderen van een tumor uit  
de borst met hypnose als natuurlijke  
anesthesie, een persoonlijk verslag*

**Ina Oostrom  
Mirjam Borsboom**

Copyright © 2018 Ina Oostrom.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd of openbaar gemaakt in gedrukte vorm, digitaal of andere wijze zonder voorafgaande toestemming van de uitgever.

HypnoseMentor  
Krommebeemd 56  
4907 DT Oosterhout/The Netherlands  
[www.hypnosementor.nl](http://www.hypnosementor.nl)  
[info@hypnosementor.nl](mailto:info@hypnosementor.nl)

Operatie met hypnose / Ina Oostrom, Mirjam Borsboom  
ISBN 978-90-825677-5-5

Vormgeving binnenwerk en omslag: Coco Bookmedia

# Inhoud

Voorwoord	9
Over het boek	13
Telefoontjes	17
Hypnose	21
Het knobbeltje	25
Intakegesprek	31
Vorbereiding	35
Nairobi	39
Het woord pijn	43
Esdaile-staat	47
Samenwerking	49
Gerald Kein	51
Oefenen in de klas	53
De dag van de operatie	55
Plaatsen van de marker	57
Radiologie verslag	59
Dagopname	61
Vorbereidingsruimte operatie	63
Operatie	67
Operatieverslag	77
Uit het verslag van de chirurg	79
Operatiegegevens	81
Wat hebben we gedaan?	83

Na de operatie	85
Abreactie	87
Evaluatie	89
Genezing	91
Operaties met hypnose internationaal	93
Wetenschap	95
Ondersteunende technieken bij kanker	99
Opgedane ervaringen	101
Nawoord van Mirjam	105
De lat hoog neerleggen	107
Bijlage: Mind model	109
Bronnen	113
Over de auteurs	115

**Onze dank gaat uit naar de chirurg,  
het medisch team en het ziekenhuis voor het  
mogelijk maken van de operatie met gebruik  
van hypnose als natuurlijke anesthesie.**

De afgelopen zes jaar heb ik meer dan 300 grote operaties uitgevoerd; meestal bijzonder ernstige gevallen. Ik deed dit zonder daarbij enige pijn te veroorzaken en in alle gevallen werd de ongevoeligheid voor pijn op deze wijze uitgevoerd.

James Esdaile (1808-1859) Schotse chirurg over de toepassing van hypnose in de medische praktijk, voordat ether als toepassing bij pijnbestrijding gold.



# Voorwoord

Twee jaar geleden woonde ik een voordracht bij tijdens een cursus voor locoregionale anesthesietechnieken. De voordracht ging over het gebruik van hypnosetechnieken, om patiënten comfortabel te begeleiden bij medische procedures met als doel angst- en pijnreductie. Dat die ervaring mij zo zou beïnvloeden in mijn dagelijkse werkwijze als anesthesioloog-pijnspecialist kon ik toen nog niet bevroeden.

Ruim een halfjaar na de cursus kreeg ik bij toeval een bericht van Ina Oostrom van het OMNI Hypnosis Training Center Netherlands. Ina informeerde me over een cursus “medische hypnose toepasbaar in de dagelijkse praktijk”, waarbij allerlei zaken rondom gebruik van hypnose in medische procedures aan de orde kwamen.

Na het volgen van deze cursus ben ik hypnosedatie gaan gebruiken bij patiënten die angstig zijn voor invasieve pijnbehandelingen en narcose. Ik was verbaasd over de kracht van deze interventie en de makkelijke toepasbaarheid in de dagelijkse praktijk.

Toen ik me er verder in verdiepte, bleek dat er ook veel informatie beschikbaar was binnen de vakliteratuur van de anesthesiologie; ook van recente datum. Voor de introductie van

de ether- en chloroformnarcose werd hypnose reeds gebruikt voor analgesie tijdens chirurgische ingrepen.<sup>1</sup>

Om een hypnotische staat te bereiken tijdens chirurgie is de relatie patiënt-hypnoterapeut van essentieel belang. Vertrouwen in de procedure, motivatie en verwachtingen zijn belangrijk. Hypnose wordt vooral gebruikt voor de vermindering van preoperatieve angst<sup>2</sup>, als adjuvans bij operaties onder locoregionale anesthesie<sup>3,4,5</sup> of aanvullende niet-farmacologische behandeling voor invasieve medische procedures<sup>6</sup>.

Ina Oostrom en Mirjam Borsboom beschrijven heel persoonlijk hoe zij samen hebben toegeleefd naar de operatie met gebruik van hypnose als enig anestheticum. Er werden goede afspraken gemaakt met het chirurgische team en de anesthesioloog. Indien nodig was algehele anesthesie een direct alternatief. Heel mooi wordt beschreven hoe met het gebruik van codewoorden de gewenste hypnosediepte kon worden hervonden bij verandering van prikkelintensiteit tijdens de

- 
- 1 A.H.K. Wobst, "Hypnosis and surgery: past, present, and future", *Anesthesia and analgesia*, vol 104, no 5, pp.1199 -1208, 2007
  - 2 J. B. Schnur, D.H. Bovbjerg, D. David, K. Tatrow, A.B. Goldfarb, J. H. Silverstein, C.R. Weltz, G.H. Montgomery, Hypnosis Decreases Presurgical Distress in Excisional Breast Biopsy Patients, *Anesthesia and Analgesia* 2008: 106:440-4
  - 3 A. Bouzinac, A.Delbos, M.Mazieres, O. Rontes, J.-L. Manec Hypnosis and ultrasound – guided pravertebral block in breast cancer surgery, *Annales Francaise d'Anesthesie et de Reanimation* 31 (2012) 644 -645
  - 4 G.H. Montgomery, D. David, G. Winkel, The Effectiveness of Adjunctive Hypnosis with Surgical Patients: A Meta – Analysis, *Anesthesia and Analgesia* 2002;94:1639-45
  - 5 Marcou A, Muret J, Alran S, Goater P. 150 cancer surgeries under hypnosis: a valuable alternative to preserve the ecology of the patients. Presented at Euroanaesthesia 02 - 04 June 2018. Copenhagen, Denmark. Abstract 700.
  - 6 E.V. Lang, E.G. Benotsch, I.J. Fick et al, "Adjunctive non – pharmacological analgesia for invasive medical procedures: a randomised trial", *The Lancet*, vol 355, no 9214, pp. 1486 -1490, 2000.

procedure. Gebruikmakend van de verbeeldingskracht van de patiënt kan de juiste hypnoanalgesie worden gehandhaafd. Tevens kunnen er suggesties worden gegeven aan het eind van de ingreep voor het postoperatief herstel, pijnstilling en het verminderen van misselijkheid en braken.<sup>7</sup>

Bij borstkankerchirurgie bestaan ook mogelijkheden voor locoregionale anesthesietechnieken. Deze geven een goede pre- en postoperatieve pijnstilling. Deze technieken kunnen worden gecombineerd met hypnose zoals eerder beschreven.<sup>3</sup> Hypnose kan een belangrijke aanvulling zijn binnen de anesthesiologische praktijkvoering, maar ook voor de begeleiding van patiënten die medische interventies moeten ondergaan. Ook binnen de pijnbestrijding en palliatieve zorg<sup>8</sup> zijn er toepassingsmogelijkheden.

Recent heeft Elvira Lang de auteur van “Patient Sedation Without Medication”<sup>9</sup> de medewerkers van het ziekenhuis in Deventer geschoold in het concept van “Calm talk” waarbij hypnotische technieken worden toegepast om patiënten comfortabel door medische procedures te begeleiden.

Ina Oostrom en Mirjam Borsboom hebben met dit boek in ieder geval op zeer heldere wijze de kracht van hypnose aangetoond; ook als mogelijkheid voor gemotiveerde patiënten om een chirurgische ingreep te ondergaan.

Peter Baaijens anesthesioloog-pijnspecialist.

- 
- 7 Z. Kekecs, T. Nagy, K.Varga, The Effectiveness of Suggestive Techniques in Reducing Postoperative Side Effects: A Meta – Analysis of Randomized Controlled trials, *Anesthesia and Analgesia*2014; 119:1407-19.
  - 8 G. Montgommery, J B. Schnur, K.Kravits; Hypnosis for Cancer Care: Over 200 Years young; *CA Cancer J Clin* 2013 january;63(1)31-44, doi10.3322/caac.21165
  - 9 E.Lang, E.Laser, Patient Sedation Without Medication, 2009; isbn 9781461037606

# Over het boek

In dit moedige, zelfkritische verslag wordt minutieus beschreven hoe we door het gebruik van hypnotische technieken onze lichamelijke en emotionele pijnbeleving kunnen veranderen.

Als huisarts heb ik veel baat gehad bij het toepassen van de eenvoudige technieken van Dave Elman bij kortdurende kleine chirurgische ingrepen. Niet alleen bij kinderen, die sowieso extreem gevoelig zijn voor suggesties.

Woorden kunnen helen, maar ook schaden! Artsen zijn zich over het algemeen niet bewust van de suggestieve kracht en mogelijk negatieve impact van achteloos taalgebruik. Een patiënt die bij de dokter komt bevindt zich in een toestand van waakhypnose en is daardoor ook extreem gevoelig voor wat de dokter zegt of uitdrukt.

Bovendien bevat het boek talrijke verwijzingen naar wetenschappelijk onderzoek, waarin de effectiviteit van het therapeutisch gebruik van hypnose wordt aangetoond. Het toepassingsgebied van hypnose bij inter- en intramenselijke communicatieproblemen is vrijwel onbeperkt.

Ik hoop dat de inhoud voor de geïnteresseerde lezer aanleiding zal zijn om zich in deze nieuwe denkwereld te verdiepen. Dat

vraagt op zijn minst de nodige nieuwsgierigheid en de wil om oude overtuigingen los te laten. Hypnose is daarvoor het middel bij uitstek. Ina en Mirjam zijn daar een inspirerend voorbeeld van.

Ik heb veel waardering voor de moed en het enthousiasme waarmee ze naar buiten zijn getreden om hun ervaring en kennis naar de medische wereld te brengen.

Uit persoonlijke ervaring als arts weet ik, dat het brengen van nieuwe informatie – die buiten het vaste medische denkpatroon valt – in principe op veel weerstand stuit. Dat was al zo in de tijd van Esdaile. Die werd door zijn collega's volkomen genegeerd. Maar iets wat goed is laat zich uiteindelijk niet tegenhouden!

Ik feliciteer Ina en Mirjam en ik wens hen veel succes met de voortzetting van hun goede werk.

Ulvenhout, december 2017

Franklin Sluijters, arts  
C.I. National Guild of Hypnotists

Het boek van Ina en Mirjam laat je van dichtbij ervaren hoe zij als pioniers met een eeuwenoude methode een nieuwe stap zetten in de Nederlandse medische wereld van de 21e eeuw. Dit boek is duidelijk en herkenbaar geschreven, in heldere en begrijpelijke taal. Je wordt meegenomen in een bijzonder hypnoseavontuur wat ik iedereen gun die geopereerd moet worden. Dat je vol vertrouwen en op eigen positieve kracht in staat bent een operatie te ondergaan “slechts” ondersteund door je eigen lichaam en geest. Als je hiervan een voorproefje wilt, raad ik je zéker aan dit boek te lezen!

Monique van de Ven, hypnotherapeut en gediplomeerd operatieassistent

# Telefoontjes

Half januari 2017. Mirjam belde mij.

“Ina, er is een knobbeltje gevonden in mijn borst en het moet operatief worden verwijderd. Ik wil dat niet met narcose laten doen. De laatste keer dat ik een operatie had, heb ik zoveel last gehad van die algehele verdoving. Als ik dat maar enigszins zou kunnen voorkomen! Ik wil dat het met hypnose gebeurt. Denk je dat zoiets mogelijk is?”

Mirjam is hypnotherapeut en na afronding van haar opleiding was ze in dat nieuwe vakgebied voortvarend van start gegaan. Haar eerste cliënt had last van een behoorlijk overgewicht. De sessie die zij bij Mirjam had gehad was bijzonder succesvol verlopen. Het lukte de cliënt om in korte tijd 24 kilo gewicht te verminderen en op haar streefgewicht te komen. Zo had Mirjam in korte tijd al veel succesvolle sessies gehad, waaronder heel veel bijzondere.

Mirjams vraag is zeker geen alledaagse, maar ook geen vraag waarvan ik heel erg schrik. Zelf werk ik sinds 2008 als hypnotherapeut en ben daarnaast docent hypnotherapie.

Ik krijg een veelvoud aan vragen die gaan over diverse toepassingen van hypnose en hypnotherapie. Vragen rondom pijn en

pijnbestrijding worden regelmatig gesteld. De vraag of een operatie met hypnose als natuurlijke verdoving mogelijk is, komt ook vaak genoeg langs. Of een dergelijke operatie in Nederland mogelijk is, dat ligt even wat lastiger. Eerst moet de desbetreffende arts binnen zijn of haar werkomgeving aan de slag om de vele misvattingen weg te nemen die rondom hypnose en hypnotherapie bestaan. Terwijl hypnose en hypnotherapie wel degelijk stevig zijn verankerd in de wetenschap. Niet alleen is de werkzaamheid van veel toepassingen aangetoond in onderzoeken, er vinden in diverse landen operaties met hypnose plaats.<sup>10</sup> Helaas kennen veel mensen, waaronder ook medisch professionals, hypnose slechts van shows of films. Welke enorme werkzaamheid en efficiëntie hypnose te bieden heeft op tal van terreinen, is veelal onbekend.

Ik antwoordde Mirjam het volgende: “Ik vraag me af of er een ziekenhuis is in Nederland dat meewerkt aan een operatie met hypnose. Wel ken ik een aantal anesthesiologen die het wellicht willen doen.” Mirjam zou het in eerste instantie voorleggen aan haar chirurg.

Niet zo lang daarna belde Mirjam me weer. Ze had het verzoek om geopereerd te worden met hypnose voorgelegd aan de chirurg. Deze had het niet meteen van de hand gewezen, maar moest het wel aan het team voorleggen.

Het derde telefoontje van Mirjam.

---

10 Een aantal voorbeelden: Chelsfield Park Hospital in het Verenigd Koninkrijk, Clinique Jule Verne in Frankrijk, Universitair Ziekenhuis Luik in België, Paiambaran hospital Teheran in Iran (keizersnee), Universitätsklinik Lüttich in Duitsland, Centre Hospitalier Universitaire de Tours, Frankrijk, Mayo Clinic in de Verenigde Staten.



“Ina, de chirurg heeft mijn verzoek in het team besproken en ze zijn akkoord. Ze willen de operatie met hypnose doen.”  
[Korte stilte]. “Wil jij mij voor en tijdens deze operatie begeleiden, Ina?”

Wat Mirjam van mij vroeg, deed me wel even slikken. Dit betekende namelijk dat ik Mirjam moest conditioneren zodat ze in staat zou zijn om een half uur durende operatie met hypnose als verdoving te ondergaan.

Toch heb ik geen moment getwijfeld om het te doen. Dit was tegelijk zowel een nieuwe dimensie in mijn werk als de kans om iemand te steunen in een moeilijke periode.

Wie mij kent, weet dat dit vakgebied me na aan het hart ligt. Het heeft de mensheid in zijn moderne vorm immers zoveel te bieden. Krachtige technieken die snel en effectief voor verlichting zorgen als het gaat om pijn. Die bijdragen aan het oplossen van diepliggende mentale problemen of fysieke problemen waaraan een psychosomatische oorzaak ten grondslag ligt.

Onder de technieken die ik zelf heb geleerd en waarin ik anderen weer lesgeef, zijn heel krachtige methoden om pijn te bestrijden. Bepaalde technieken zijn goed inzetbaar voor acute en chronische pijn. Pijnbestrijding bij chronische pijn vraagt niet alleen om hypnosetechnieken, maar wordt vaak gecombineerd met hypnotherapie. Met andere woorden: therapeutische processen tijdens de hypnose.

Mirjam wachtte op mijn reactie. Het was nu mijn beurt om de telefoon te pakken. “Mirjam, ik ben er voor je en begeleid je in dit traject.”

Ons gezamenlijke avontuur begon met een gesprek met de chirurg.

# Bronnen

## **Meer weten over hypnose**

Het boek: Hypnose de sleutel tot eigen kracht van Ina Oostrom, Simone Linskens, Vijay Sharma

## **HypnoseMentor**

HypnoseMentor is het opleidingscentrum van Ina Oostrom waar o.a. de OMNI hypnose en hypnotherapieopleidingen worden gegeven. [www.hypnosementor.nl](http://www.hypnosementor.nl)

## **OMNI Hypnosis Training Center®**

OMNI Hypnosis Training Center, opgericht door Gerald Kein in 1979, heeft trainingscentra op de meeste continenten en in veel verschillende landen. De lesstof is in elk trainingscentrum hetzelfde. De OMNI-hypnosetraining en de OMNI-hypnotherapie zijn ISO 9001 gecertificeerd.

[www.omnihypnosis.com](http://www.omnihypnosis.com)

[www.omnifinder.net](http://www.omnifinder.net)

## **Hypnotherapiepraktijk ProBaat**

Hypnotherapiepraktijk ProBaat is de praktijk van Mirjam Borsboom (1966).

Kernwoorden: krachtig, gepassioneerd, professioneel. Neem contact op met Mirjam Borsboom voor een hypnoseafspraak, [mirjam@hypnotherapieprobaat.nl](mailto:mirjam@hypnotherapieprobaat.nl).

## **Hypnose Community**

Op de Hypnose Community kun je vragen stellen en antwoord vinden over van alles dat met hypnose te maken heeft. Het basislidmaatschap is gratis en geeft toegang tot audio's, video's en e-boeken.

<https://hypnosecommunity.nl>

# Over de auteurs

## **Ina Oostrom**

Ina Oostrom is een internationaal erkend docent van hypnose en hypnotherapie. Zij is instructeur en algemeen directeur van OMNI Hypnosis Training Center in Nederland. Zij heeft een Master in Science en beschikt over brede internationale organisatorische ervaring.

Van jongs af aan heeft Ina bewondering gehad voor de werking van ons brein. In 2008 veranderde ze van carrière en werd hypnotherapeut. Haar doel was om mensen van hun fysieke, psychologische en andere problemen af te helpen. In 2015 ontving ze de prestigieuze prijs ‘The Gerald Kein Award for Excellence in Hypnotism’. In 2017 ontving zij tijdens het Hypnose-Kongress in Zürich de Award voor beste schrijver 2017.

Het is Ina’s missie om de unieke kwaliteiten van hypnose te promoten en te gebruiken om mensen te helpen positieve veranderingen te bewerkstelligen in hun lichaam en geest. Haar doel is mensen te helpen hun innerlijke bronnen te activeren. Zij zegt: “De kracht van hypnose wordt telkens weer bewezen door de positieve veranderingen die ik in mijn cliënten zie gebeuren.”

## **Mirjam Borsboom**

Mirjam Borsboom is gediplomeerd OMNI Hypnotherapeut en OMNI Board Certified Hypnotherapist. Zowel voor volwassenen als voor kinderen.

Haar praktijk ProBaat voor de regio De Kempen (Brabant) is gevestigd in Duizel. De visie van ProBaat luidt: ‘Verander jouw klacht in kracht, Hypnose kan je daarbij helpen!’

Mirjam volgde de opleiding tot hypnotherapeut bij Ina Oostrom. Specialisaties zijn onder meer: Directe hypnose- en regressietherapeut voor volwassenen, daarnaast gespecialiseerd in hypnose met pubers en kinderen, adoptiekinderen/pleegkinderen.

Mirjam kwam jaren geleden in aanraking met hypnose en was gefascineerd door de enorme veranderingen in mentale en fysieke problemen die in korte tijd konden worden bereikt.

Haar persoonlijke ervaringen met hypnotherapie zijn waardevol in haar werk als hypnotherapeut. Mirjam werkt vanuit haar hart en met haar gevoel. “Hypnotherapie werkt snel en prettig. Daarom is dit voor mij dé manier om anderen te helpen. Ik geloof dat iedereen het in zich heeft om positieve veranderingen te bewerkstelligen.”

Mirjam Borsboom is ook gecertificeerd Jobcoach voor bijzondere mensen.