

De hypnotische reis van Nilo de nautilus

Ina Oostrom



Hypnose uitgelegd aan de hand
van een transformatieve reis

De hypnotische reis van Nilo de nautilus

Hypnose uitgelegd aan de hand
van een transformatieve reis



Ina Oostrom

HypnoseMentor
Oosterhout, Nederland

Copyright © 2023, HypnoseMentor. Alle rechten voorbehouden.

Geen enkel deel van deze publicatie mag worden gereproduceerd, gedistribueerd of overgedragen in welke vorm of op welke wijze dan ook, inclusief fotokopiëren, opnemen of andere elektronische of mechanische methoden, zonder de voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever, behalve in het geval van korte citaten in kritische recensies en bepaalde andere niet-commerciële toepassingen die zijn toegestaan volgens de auteursrechtwetgeving.

Voor toestemmingsverzoeken, schrijf naar de uitgever, op het hieronder vermelde adres.

HypnoseMentor
Hoevestein 12
4903 SC Oosterhout
www.hypnosementor.nl
www.hypnosiscommunity.net
info@hypnosementor.nl

De hypnotische reis van Nilo de nautilus
Ina Oostrom

ISBN 9789082567786



De Griekse naam voor de nautilus is "ναυτίλος" (spreek uit naftílos), wat letterlijk "zeeman" of "schipper" betekent.

De naam is afgeleid van het Griekse woord "ναῦς" (spreek uit naûs), wat "schip" betekent, vanwege de gelijkenis van de schelp met de romp van een schip.

De Latijnse naam "nautilus" is weer afgeleid van deze Griekse term. Het weerspiegelt het idee dat de nautilus door de oceaan "zeilt" in zijn bootachtige schelp.



Reflectie van de wijze Nilo

Er zijn jaren voorbij gegaan sinds Nilo's ontmoeting met Naras en zijn transformatiereis door de diepten van de oceaan. De jonge, angstige nautilus van toen is nu een wijze, oude schelp met talloze windingen die de verhalen en avonturen van zijn leven vertellen.

Op een rustige dag, terwijl Nilo naar de kalme wateren kijkt, dwalen zijn gedachten af naar zijn jongere jaren, de lessen die hij leerde en de inzichten die hij opdeed. De kamertjes in zijn schelp, ooit vol rommel en onbetreden, zijn nu gevuld met herinneringen en wijsheid. Ze symboliseren de diepe gronden van het menselijke bewustzijn en de verborgen schatten die ieder van ons in zich draagt.

Elke kamer, elke winding, volgt de gouden ratio – een patroon dat je overal in de natuur vindt, van de spiraalvormige sterrenstelsels in het universum tot de bloemblaadjes van een roos. Deze perfecte proportie herinnert hem aan de harmonie en schoonheid van het leven, zelfs te midden van chaos en onzekerheid.

Nilo denkt terug aan de angsten en beperkingen van zijn jongere zelf en beseft van hoe ver hij komt. De reis door de diepten van zijn eigen bewustzijn hielpen hem niet alleen zijn angsten te overwinnen, maar lieten hem ook de schoonheid en kracht zien die in hem verborgen ligt. Hij leerde dat echte groei en transformatie alleen plaatsvindt wanneer we de moed hebben om de diepste, donkerste delen van onszelf onder ogen te zien.

De wijze Nilo glimlacht bij de gedachte aan de jonge nautilusen die nu hun eigen avonturen starten, geïnspireerd door de verhalen en lessen die hij met hen deelt. Hij weet dat elke reis uniek is, maar dat de kern van alle ervaringen – de zoektocht naar betekenis, liefde en verbinding – universeel is.

Terwijl de zon ondergaat en de oceaan zich vult met de zachte gloed van de schemering, voelt Nilo diepe dankbaarheid en vrede. Hij verkende de diepten van zijn eigen ziel, ontdekte de schatten van zijn bewustzijn en vond de wijsheid en kracht om anderen te begeleiden op hun eigen reis.

Met een zucht van tevredenheid sluit de wijze nautilus zijn ogen, wetend dat zijn leven, met al zijn uitdagingen en triomfen, getuigt van de oneindige mogelijkheden van de nautilusgeest.



Over de schrijver

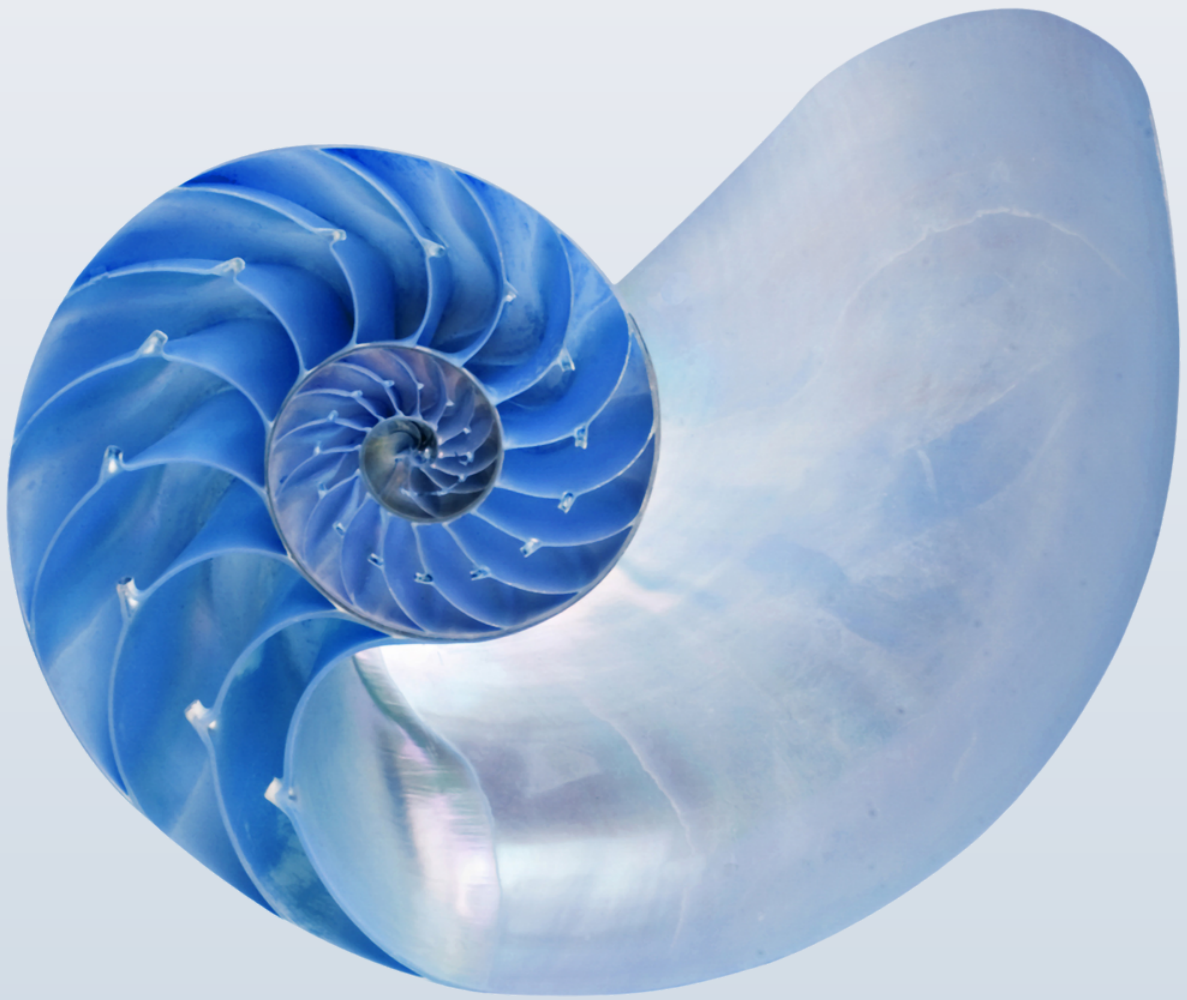
Ina Oostrom is al meer dan 15 jaar erkend als internationaal expert op het gebied van hypnose en hypnotherapie. Als eigenaar en hoofddocent bij HypnoseMentor/OMNI Hypnosis Training Center Netherlands, combineert ze haar academische achtergrond bedrijfskunde met internationale ervaring in haar werk. Zij wordt vaak gevraagd als spreker voor congressen.

Zij verzorgt in Nederland voor OMNI Hypnosis Training Center® de hypnose opleidingen met een team van andere docenten. Daarnaast worden tal van specialisaties gegeven waarbij vooral gekozen wordt voor bijzondere en kwalitatief hoogstaande opleidingen. Verder geeft zij incompany opleidingen in ziekenhuizen.

In samenwerking met Joanne Klein Wolterink van AromaWise heeft ze de innovatieve AHA-methodiek ontwikkeld. Deze baanbrekende techniek koppelt emoties aan de unieke eigenschappen van etherische oliën. Het is een krachtig hulpmiddel om hypnotherapeuten een tool te geven om aromatherapie in hun praktijk te integreren en hun therapeutische resultaten te versterken.

Ina is mede-auteur van 'Hypnose de sleutel tot eigen kracht' en 'Operatie in Hypnose'. Haar bijdragen aan het vakgebied zijn erkend met de 'Gerald Kein Award for Excellence in Hypnotisme' in 2015 en de 'Beste Schrijver van 2017' award op het Hypnose Congres in Zürich. Zij ontving de "Order of Braid" award van de National Guild of Hypnotists (NGH). Dit is de belangrijkste toekenning vanuit de NGH en erkent een levenslange uitzonderlijke prestatie, toewijding en dienstbaarheid.





Over het ontstaan van dit boek

Tijdens een zoektocht naar een afbeelding voor een bericht op social media, stuitte ik op een illustratie van een opengesneden nautilus. De prachtige kleuren en intrigerende vormen raakten me diep. Deze bijzondere nautilusafbeelding zette mij aan het denken en bracht me ertoe er meer over te lezen. Het werd me duidelijk dat de nautilus volledig symbool staat voor onze opleidingen. We leren mensen niet alleen bijzondere technieken om anderen te helpen met hun klachten, maar gaan tijdens de opleiding ook in op diepere betekenissen ten aanzien van bewustzijn en daar waar mogelijk leggen we een relatie met de wetenschap. De nautilus weerspiegelt ook mijn persoonlijke filosofie en waarden, dat we als mensen op weg zijn om leerervaringen op te doen en onszelf voortdurend te vernieuwen.

In de uitgestrekte diepten van de oceaan valt de nautilus op als een van de meest raadselachtige en fascinerende wezens van de natuur. Zijn ingewikkelde spiraalschelp en oude afstamming belichamen niet alleen de schoonheid en complexiteit van de natuur, maar dienen ook als een krachtige metafoor voor de reis van zelfontdekking en transformatie die men ondergaat via hypnose.

De nautilus, die door de diepten van de oceaan navigeert, weerspiegelt de introspectieve reis die hypnotherapie mogelijk maakt, waardoor individuen diep in hun onderbewustzijn kunnen duiken om verborgen herinneringen, emoties en overtuigingen te ontdekken. De spiraalschelp, die voortdurende groei en evolutie symboliseert, herinnert ons eraan dat, net zoals de nautilus zich ontwikkelt, mensen via hypnose een pad van persoonlijke ontwikkeling bewandelen, waarbij ze barrières doorbreken om nieuwe hoogten van zelfbewustzijn te bereiken.

Met zijn bestaan van meer dan 500 miljoen jaar staat de nautilus ook voor veerkracht, aanpassingsvermogen en eeuwige wijsheid. Dit roept parallellen op met hypnotherapie, die ook put uit oude praktijken en tijdloze inzichten en individuen begeleidt bij het vinden van antwoorden die misschien altijd al aanwezig waren, maar verborgen bleven. Net zoals de harde schelp van de nautilus hem beschermt tegen externe bedreigingen, biedt hypnose een veilige haven waar individuen hun diepste angsten en uitdagingen kunnen verwerken.

Wanneer ik nadenk over de nautilus resoneert het beeld van die prachtige schelp diep in mij. Het staat niet alleen voor een prachtig dier, maar ook voor de transformerende kracht van hypnose en de eindeloze mogelijkheden die in ieder van ons schuilen. Het is een passende vertegenwoordiging van de missie en visie van HypnoseMentor, een toonbeeld van groei, transformatie en de kracht van het onderbewustzijn.



HypnoseMentor
Excellent in opleidingen

57

www.hypnosementor.nl
www.hypnosiscommunity.net



The Chambered Nautilus

*This is the ship of pearl, which, poets feign,
Sails the unshadowed main,—
The venturous bark that flings
On the sweet summer wind its purpled wings
In gulfs enchanted, where the Siren sings,
And coral reefs lie bare,
Where the cold sea-maids rise to sun their streaming hair.*

*Its webs of living gauze no more unfurl;
Wrecked is the ship of pearl!
And every chambered cell,
Where its dim dreaming life was wont to dwell,
As the frail tenant shaped his growing shell,
Before thee lies revealed,—
Its irised ceiling rent, its sunless crypt unsealed!*

*Year after year beheld the silent toil
That spread his lustrous coil;
Still, as the spiral grew,
He left the past year's dwelling for the new,
Stole with soft step its shining archway through,
Built up its idle door,
Stretched in his last-found home, and knew the old no more.*

*Thanks for the heavenly message brought by thee,
Child of the wandering sea,
Cast from her lap, forlorn!
From thy dead lips a clearer note is born
Than ever Triton blew from wreathèd horn!
While on mine ear it rings,
Through the deep caves of thought I hear a voice that sings:—*

*Build thee more stately mansions, O my soul,
As the swift seasons roll!
Leave thy low-vaulted past!
Let each new temple, nobler than the last,
Shut thee from heaven with a dome more vast,
Till thou at length art free,
Leaving thine outgrown shell by life's unresting sea!*

door Oliver Wendell Holmes Sr.



Duik diep in de onbekende wateren van het onderbewustzijn...

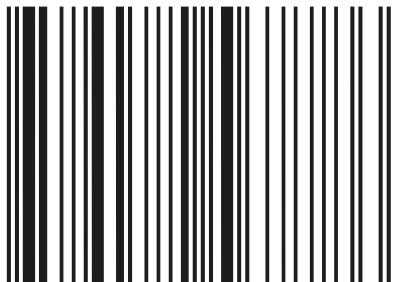
In een wereld waar het mysterieuze blauw van de oceaan de geheimen van het leven weerspiegelt, neemt een jonge nautilus genaamd Nilo je mee op een transformerende reis. Geconfronteerd met de angstaanjagende uitdagingen van de diepzee en de duistere kamertjes van zijn eigen schelp, zoekt Nilo naar antwoorden. Antwoorden die verder gaan dan de oppervlakkige golven van het dagelijks leven.

Met de wijze Naras als zijn gids, verkent Nilo de diepten van hypnose, ontdekt hij de kracht van het onderbewustzijn en leert hij de waarde van persoonlijke groei. Elk avontuur onthult een nieuwe laag van begrip, waarbij de mysteries van het menselijk bewustzijn worden ontrafeld aan de hand van de wonderen van de onderwaterwereld.

Dit boek biedt niet alleen een meeslepend verhaal, maar ook een unieke kijk op de kracht van hypnose als hulpmiddel voor zelfontdekking en genezing. Net als Nilo zul je ontdekken dat de echte schatten niet buiten, maar binnenin ons liggen.

Ben je klaar om de diepten van je eigen geest te verkennen? Laat je meevoeren door de stromingen van dit moderne sprookje en ontdek de oneindige mogelijkheden van hypnose.

ISBN 978-90-825677-8-6



9 789082 567786 >



Copyright © 2023, HypnoseMentor