

Herziene druk, 2016
© 2016 Margriet de Schutter

Eindredacteur: Anne Marie Westra-Nijhuis

Portretfoto voorkant: Monique Zomer - Goodlookz Fotografie

Actiefoto voorkant: Soenar Chamid

Actiefoto Dennis van der Geest, Bram Ronnes, Rintje Ritsma, Stefan Groothuis, Christijn Groeneveld, Regi Blinker & actie- en portretfoto Mark Huizinga, Yvonne van Gennip, Erben Wennemars, Jochem Uytdehaage: Soenar Chamid

Actiefoto Frank Groenendaal: Frank van Boxtel

Portretfoto's Dennis van der Geest, Bram Ronnes, Frank Groenendaal, Regi Blinker en Rintje Ritsma zijn persoonlijk eigendom en exclusief beschikbaar gesteld voor dit boek.

Actie- en portretfoto's Pieter van den Hoogenband, Peter Blangé, Ada Kok en Verona van de Leur zijn persoonlijk eigendom en exclusief beschikbaar gesteld voor dit boek.

Producent: Free Musketeers, Zoetermeer
www.freemusketeers.nl

ISBN: 978-90-826363-0-7

NUR: 489

**STOPPEN EN
DOORGAAN** →

www.stoppenendoorgaan.nl

Hoewel aan de totstandkoming van deze uitgave de uiterste zorg is besteed, aanvaarden de auteur en uitgever geen aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onvolkomenheden, noch voor de directe of indirecte gevolgen hiervan.

Niets uit deze uitgave mag zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever worden openbaar gemaakt of verveelvoudigd, waaronder begrepen het reproduceren door middel van druk, offset, fotokopie of microfilm of in enige digitale, elektronische, optische of andere vorm of (en dit geldt zonodig in aanvulling op het auteursrecht) het reproduceren (I) ten behoeve van een onderneming, organisatie of instelling of (II) voor eigen oefening, studie of gebruik welk(e) niet strikt privé van aard is.

STOPPEN & DOORGAAN

► **Over het leven
na topsport**

Margriet de Schutter

*It doesn't matter how many times you get knocked
down but how many times you get up*

– Vince Lombardi

Vincent Thomas 'Vince' Lombardi (11 juni 1913 - 3 september 1970) was een succesvol American Football coach in de jaren '60. Hij is vooral bekend geworden als hoofdcoach van de Green Bay Packers. Toen hij coach was, won dit team van de zeven seizoenen vijf keer de National Football League. Daarbij won Lombardi met zijn team de eerste twee Super Bowls in 1966 en '67, met als gevolg dat de Nationale Football Leagues Super Bowl Trofee naar hem is vernoemd. In 1971 werd hij opgenomen in de Nationale Football Leagues Pro Football Hall of Fame.

Inhoud

Woord vooraf	9
Inleiding	II
1. Afscheid: het begin van iets nieuws	15
Dennis van der Geest: ‘Het afscheid is toch wel heftig’	23
2. Noeste arbeid	29
Ada Kok: ‘Het is een godswonder dat ik nog leef’	49
3. Topsport is keuzes maken	59
Yvonne van Gennip: ‘Ik mocht weer mens zijn’	69
4. Identiteit	77
Bram Ronnes: ‘Ik was bang een nobody te zijn’	85
5. Nieuwe wereld	93
Verona van de Leur: Van turnpakje naar lingersetje	107
6. Afstand	119
Mark Huizinga: ‘Een ticket naar vrijheid’	129
7. De gemiste hand	137
Pieter van den Hoogenband: ‘Ik wilde een pionier zijn’	151
8. Vastbijten	159
Frank Groenendaal: ‘Ik voel me rijk’	167
9. Mijn oude liefde	177
Regi Blinker: ‘Ze noemden mij ook wel <i>Regilaar</i>’	185

10. Het kleine vogeltje	191
Erben Wennemars: ‘In één ruk doorgegaan’	203
11. Gereset	211
Rintje Ritsma: ‘Ik zocht het geluk niet in het schaatsen’	219
12. Onrust	227
Stefan Groothuis: ‘In mijn hoofd was het een hel’	235
13. Beauty and the Beast	255
Christijn Groeneveld: ‘Ik merkte meteen dat het mis was’	263
14. Verlost van de stroop	287
Peter Blangé: ‘Begonnen en geëindigd als hobbyist’	293
15. Gouden tips	299
Jochem Uytdehaage: ‘Net een groen Teletubie-landschap’	309
16. Stoppen óf doorgaan?	315
Woord van dank	317