

voorbeeldpagina's

©homeworktime

DO NOT COPY

voor verkoop neem contact op met:

sophie timmermans
sophie@homeworktime.nl

dit medisch logboek is van

naam _____

logboek

volgn° _____

looptijd _____

adres _____

telefoon vast _____

telefoon mob _____

e-mail _____

geboortedatum _____

geboorteplaats _____

bloedgroep _____

allergieën _____



verklaringen

en bewaarplaats _____

★ Voorbeelden zijn het donororgaan, de 'laat me gaan verklaring', levenstestament en andere wilsverklaringen.

inhoud

gegevens

✘ gegevens ✘ vaccinaties ✘ mijn waardes ✘ financieel

medicijnen

✘ mijn medicijnen ✘ herhalingsrecepten ✘ labels

mijn lijf

✘ grote gebeurtenissen ✘ lichaamssystemen

mijn gebit

✘ melkgebit ✘ blijvend gebit ✘ orthodontie

diversen

✘ in de wachtkamer ✘ ehbo ✘ gezond ✘ bewegen

afspraken

✘ afsprakenoverzicht ✘ 45x individuele afspraken

gegevens



nood

✘ ambulance 112 _____
✘ huisarts _____

bij nood

ICE contact 1

ICE contact 2

naam _____
adres _____

telefoon _____
relatie tot mij _____

ziektekosten

verzekeraar _____
adres _____

type verzekering _____
polisnummer _____

contact _____
telefoon _____

huisartsenpraktijk

adres _____

naam arts _____
tweede arts _____

openingstijden _____
telefoon _____

- ★ Vul gegevens die kunnen wijzigen in met een uitgumbare pen, dan blijft je logboek up-to-date en netjes.
- ★ ICE = In Case of Emergency, wie moeten de hulpdiensten als eerste bellen in geval van nood?
Zet deze afkorting voor de naam in de contacten van je mobiele telefoon, dan is die persoon snel gevonden.
- ★ Het plastic mapje is voor zorgpassen en een kopie van je polis →

financieel overzicht

jaar	verzekeraar	eigen risico	verplicht	vrijwillig
_____	_____	€ _____	€ _____	€ _____
_____	_____	€ _____	€ _____	€ _____
_____	_____	€ _____	€ _____	€ _____
_____	_____	€ _____	€ _____	€ _____
_____	_____	€ _____	€ _____	€ _____

datum	arts	specialisatie	behandeling voor
_____	_____	_____	_____ →
_____	_____	_____	_____ →
_____	_____	_____	_____ →
_____	_____	_____	_____ →
_____	_____	_____	_____ →
_____	_____	_____	_____ →
_____	_____	_____	_____ →
_____	_____	_____	_____ →
_____	_____	_____	_____ →
_____	_____	_____	_____ →
_____	_____	_____	_____ →
_____	_____	_____	_____ →
_____	_____	_____	_____ →
_____	_____	_____	_____ →
_____	_____	_____	_____ →
_____	_____	_____	_____ →
_____	_____	_____	_____ →
_____	_____	_____	_____ →
_____	_____	_____	_____ →
_____	_____	_____	_____ →
_____	_____	_____	_____ →
_____	_____	_____	_____ →
_____	_____	_____	_____ →
_____	_____	_____	_____ →

VOORBEELD (c) homeworktime

mijn medicijnen

in dit overzicht noteer je je medicijngebruik. de stickers zijn voor visuele herkenning tussen dit overzicht, de verpakking en eventuele pillendoos. handig voor herkenbaarheid en archivering.

voorbeeld

datum: 17 april 2024

voor: Longontsteking

	naam	wanneer	dosering	opmerking	inname
	<u>Amoxiline drank</u>	<u>3x p/dag</u>	<u>5 ml</u>	<u>schudden voor gebruik</u>	
	<u>Ventolin inhalatie</u>	<u>1x p/dag</u>	<u>200 mg</u>	<u>2 inhalaties</u>	

datum:

voor:

	naam	wanneer	dosering	opmerking	inname
<input type="checkbox"/>	_____	_____	_____	_____	_____
<input type="checkbox"/>	_____	_____	_____	_____	_____

datum:

voor:

	naam	wanneer	dosering	opmerking	inname
<input type="checkbox"/>	_____	_____	_____	_____	_____
<input type="checkbox"/>	_____	_____	_____	_____	_____

datum:

voor:

	naam	wanneer	dosering	opmerking	inname
<input type="checkbox"/>	_____	_____	_____	_____	_____
<input type="checkbox"/>	_____	_____	_____	_____	_____

- ★ De apotheek kan altijd je persoonlijke medicijngebruik uitdraaien, bv. handig om mee te nemen op vakantie.
- ★ Veel medicijnen kun je door de apotheek laten voorsorteren en -doseren in een zogenaamde baxterrol.

labels medicijnen

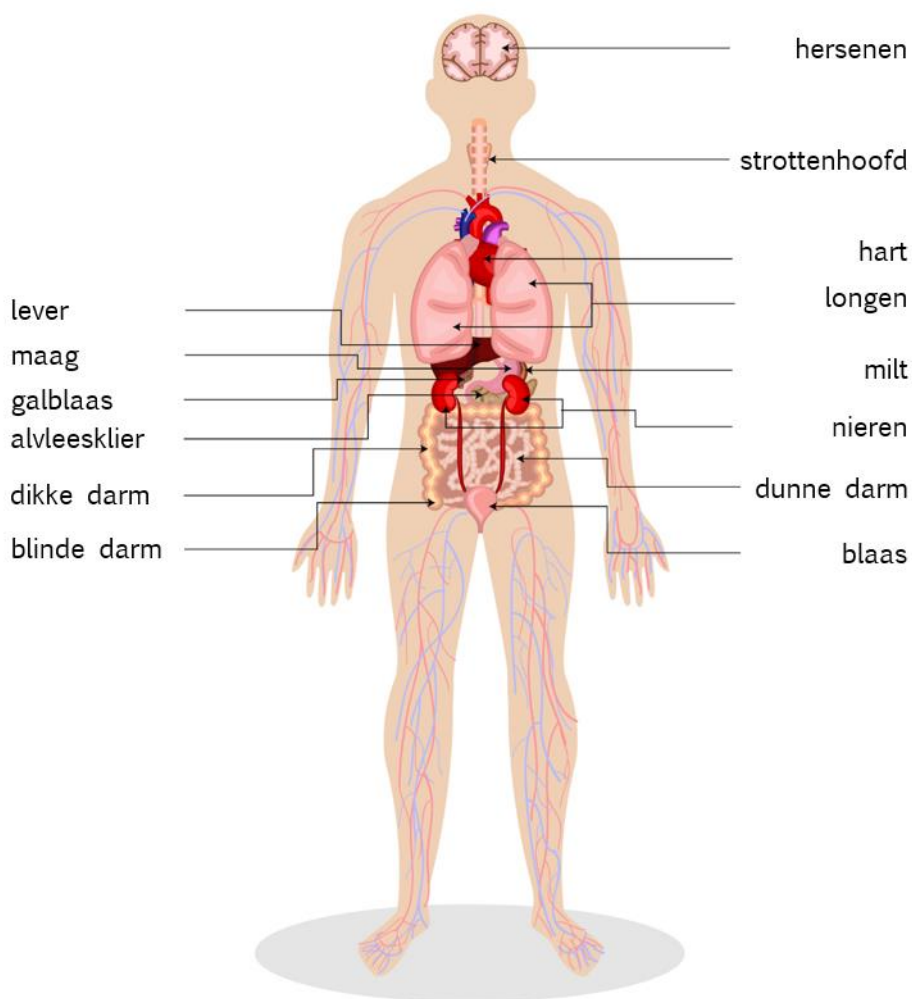
zijn de medicijnen op? plak dan hier de labels ter archivering.
het bewaarmapje hiernaast is om herhaalrecepten in te bewaren.

VOORBEELD - (c) homeworktime

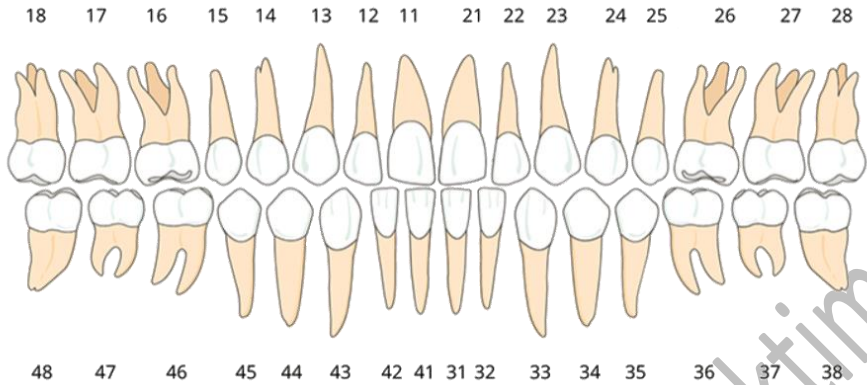
lichaamssystemen

onderstaande diagrammen van onze lichaamssystemen kun je er ter verduidelijking bijnemen in een gesprek met je arts.

organen



blijvend gebit



beeld: tandarts.nl

nr.	tand/kies	datum	notitie
18	verstandskies	_____	_____
17	2 ^e grote kies	_____	_____
16	1 ^e grote kies	_____	_____
15	2 ^e kleine kies	_____	_____
14	1 ^e kleine kies	_____	_____
13	hoektand	_____	_____
12	laterale snijtand	_____	_____
11	centrale snijtand	_____	_____

aantekeningen gesprek

★ Neem eventueel iemand mee om belangrijke zaken te noteren.

medicijnen

★ In het gesprek voorgeschreven door de arts.

naam

dosering

werking

naam

dosering

werking

vervolgafspraak

naam arts

datum en tijd



medisch logboek

eindelijk een plek voor al je medische gegevens!
log en bewaar alles, zodat je zaken paraat hebt wanneer
ze nodig zijn. medische afspraken worden efficiënt, want
symptomen en vragen noteer je vooraf.
dit boek wordt je beste zorgvriend.

een persoonlijk medisch logboek
voor jezelf, je kind of als mantelzorg

voor 45
afspraken

stickers

bewaar-
mapjes

medicijnen

gebit

vaccinaties



€ 27,95

home ✘ work ✘ time
professional organizing®

ISBN 978-90-826560-5-3



9 789082 656053