



De vliedende tijd

Aukje Bakker
Nicolette de Boer

Aukje Bakker
Nicolette de Boer

De vliedende tijd

De alledaagse werkelijkheid
van de dingen
die komen en gaan

© Nicolette de Boer, 2020
© Aukje Bakker, 2020
© Vanderwel B.V., 2020

ISBN: 9789082806229
NUR: 373

Fotografie: Aukje Bakker
bakkeraukje@gmail.com
www.aukje.info

Tekst: Nicolette de Boer
Eerder verscheen:
ParkinsonPartner (2018)
De vliegende kreeft (2020)
nicolette@nicolettedeboer.com
www.nicolettedeboer.com

Vormgeving en typografie: Cees van der Wel

Alle rechten voorbehouden
Niets uit deze opgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van
druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke
toestemming van de uitgever.

Uitgegeven door Vanderwel B.V.

De vliedende tijd

De vliedende tijd is een altijd stromende tijd die heden, verleden en toekomst omvat.

De vliedende tijd is een eeuwenoud begrip.

Al rond het jaar twaalfhonderd werd het woord 'Vlieden' gebruikt, in de zin van stromen, voorbijgaan of vluchten.

Vlieden heeft een relatie met tijd.

In de 17e eeuwse schilderkunst werd soms een zandloper afgebeeld als teken van de vliedende tijd. In die tijd was de zandloper ook het waarmerk van de filosoof.

De vliedende tijd is ook nu nog een filosofisch begrip. Ook spiritueel kun je het goed toepassen.

Tijd, filosofie en spiritualiteit zijn de basis van de foto's en teksten in dit boek, zodoende kozen wij de titel 'De vliedende tijd'.



Van de dingen die komen en gaan

Woord en beeld van de alledaagse werkelijkheid.

Van de dingen die komen en gaan.

Ze kleuren gedachten.
Ze doen verwonderen.

In het donker zie je ze niet.
In de schemer doemen ze op.
In het licht schijnen ze je toe.

Ze maken de tijd tijdloos.
Ze maken gister een herinnering.
Ze maken morgen een droom.

Aukje Bakker
en
Nicolette de Boer

Inhoud

1	Hoop	9	Ochtendgloren	17	Vrij
2	Liefde	10	Dan kijk je naar het water	18	Beeldschoon
3	De vliedende tijd	11	Het wordt een mooie dag	19	Dankbaarheid brengt geluk
4	Jij bent uniek	12	Vanuit het hart	20	Hou zelf de regie
5	Samen is voorbij	13	Ervaar jezelf	21	Er is altijd weer een morgen
6	Het gevoel alles aan te kunnen	14	De tijd staat stil	22	Wie ben je?
7	De rollenparadox	15	Afstanden tellen niet	23	Zwerf door het heelal
8	Het begint weer	16	Alles is mogelijk	24	Beleef meer

2

Liefde

Liefde huist in jou.
In heel je lichaam, in heel je geest,
in heel je verstand en in heel je gevoel.

Liefde is onaantastbaar.
Onverslaanbaar.
Liefde is echt.

Door de liefde in jou, overwin je alles,
je ziet en voelt het goede,
je hebt een hekel aan het kwade.

Het goede komt,
als je liefde groter is dan het kwaad.

Door de liefde verdraag je wat er met je gebeurt.
Door de liefde blijf je volhouden.

Zelfs de dood kan je niet angstig maken.
Liefde laat nooit los!

3

De vliedende tijd

Dagelijkse patronen slokken mij op.
Mijn vlam dooft langzaam uit.
Iedereen wil ik gelukkig maken,
ik geef en geef en geef.

De tijd vliedt
als strandzand tussen mijn vingers,
als een woeste stroom tussen de rotsen.

De vliedende tijd kan mij vrij maken.
De vliedende tijd stroomt
tussen heden, verleden en toekomst.

De vliedende tijd ontspant mijn lichaam,
geeft mijn geest ruimte,
zorgt liefdevol voor mijn hart.

De vliedende tijd stroomt in mij,
Als een sprankelende beek
en een bron van wijsheid,
geeft de vliedende tijd moed.



4

Jij bent uniek

Jij bent niet je lichaam.
Jij bent niet je brein.

Jij bent niet je zorgen.
Jij bent niet je strijd.

Jij bent niet je woede.
Jij bent niet je angst.

Jij bent niet je zwakte.
Jij bent niet je pijn.

Jij bent niet je gedachten.
Jij bent niet je paniek.

Jij bent niet je werk.
Jij bent niet je geld.

Jij bent niet je zingen.
Jij bent niet je huilen.

Jij bent niet je hormonen.
Jij bent niet je leeftijd.

Jij bent niet je zwijgen.
Jij bent niet je spreken.

Jij bent niet je auto.
Jij bent niet je boot.

Jij bent niet je genen.
Jij bent niet je ziekte.

Jij bent niet je eten.
Jij bent niet je drinken.

Jij bent niet je verslaving.
Jij bent niet je schulden.

Jij bent niet je kleren.
Jij bent niet je wensen.

Jij bent niet je geheugen.
Jij bent niet je dromen.

Jij bent niet je boeken.
Jij bent niet je daden.

Jij bent niet je vader.
Jij bent niet je moeder.

Jij bent niet je diploma's
Jij bent niet je goud.

Jij bent niet je emoties.
Jij bent niet je stem.

Jij bent uniek.
Jij bent die je bent.

Onvoorstelbaar mooi.
Een wonder.

Nawoord

Een prachtig cadeauboek om in te grasduinen, of om elke dag open te leggen!

Dat was een half jaar geleden ons doel. We liepen op een winterse zaterdagochtend met onze vrienden en trainer Henk in het bos, zoals we dat al vijftien jaar iedere week doen.

Eén van ons, een jonge vrouw was ernstig ziek en wij, Aukje en Nicolette, hadden het erover wat we zouden kunnen doen om haar en haar naasten op te beuren.

We hadden al bloemen gestuurd, we waren al een kopje koffie gaan drinken, maar wilden meer.

Aukje begon over een boekje dat zij als fotograaf al lang wilde maken en dat hoop zou kunnen bieden. 'Wat goed, dat plan heb ik ook' reageerde Nicolette. 'Ik wil zo graag foto's bij mijn teksten over de dagelijkse dingen van het leven'.

Ter plekke besloten we samen een boek te maken.

We hebben het nog gedaan ook!

Dit is het geworden. We vinden het heel mooi en hopen heel veel mensen hier een plezier mee te doen. Onze vriendin is de eerste die een exemplaar krijgt!

Aukje Bakker en Nicolette de Boer





De alledaagse werkelijkheid van de dingen die komen en gaan

Aukje Bakker en Nicolette de Boer zijn beiden gegrepen door de schoonheid van alledaagse dingen. De geluksgedichtjes van Nicolette en de poëtische fotografie van Aukje versterken elkaar in een beeldschoon werkstuk van 24 bijzondere foto-gedichtencombinaties over leven, liefde, verlies, vriendschap en geluk.

De vliedende tijd, een bundel om even bij weg te mijmeren.

ISBN 9789082806243

