

SWITCH



HOE JE WEET WAT JE WILT, JOUW KANSEN OP DE
ARBEIDSMARKT ONTDEKT EN EEN **SUCCESSVOLLE**
JOB - OF CARRIÈRESWITCH MAAKT

TOM DEKKER

SWITCH

Hoe je weet wat je wilt, jouw kansen op de arbeidsmarkt ontdekt en een succesvolle job- of carrièreswitch maakt

TOM DEKKER

What's next?

SWITCH

Copyright © 2018 Get Clarity Publishing

Auteur : Tom Dekker

1^e druk: september 2018

Boekomslag ontworpen door Wilson Andrés Quiceno (Colombia)

Vormgeving binnenwerk : Derek Murphy (Verenigde Staten)

Druk : Pumbo

ISBN: 978-90-829142-0-7

NUR : 600

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor meer informatie neem contact op met:

support@switchmaken.nl

<https://www.switchmaken.nl>

Inhoudsopgave

INTRODUCTIE.....	11
1. DE INNERLIJKE REALITEIT	16
WINDOW OF OPPORTUNITY	18
BURNED OUT?.....	20
NEEM JE EIGEN TEMPERATUUR OP	23
INNERLIJK CONFLICT	25
OBSTAKELS NAAR VERANDERING	29
JIJ BENT AL EEN 'SWITCH EXPERT'	36
SWITCHEN IS GROEIEN	39
(VOOR HET EERST) JE EIGEN PAD KIEZEN	42
GROEI DOET EERST PIJN	45
DE JUISTE OMSTANDIGHEDEN CREËREN VOOR GROEI.....	46
UPDATE JOUW PLAN VOOR DE TOEKOMST	54
BELANGRIJKSTE INZICHTEN	56

2. DE BLAUWDRIJK VAN EEN SUCCESVOLLE SWITCH	58
SWITCH GEDEFINIEERD	59
HET RITME VAN JE LOOPBAAN	60
SWITCHEN IS EEN PROCES MET EEN PATROON	61
FASE 1. HET EINDE VAN JE HUIDIGE SITUATIE.....	64
FASE 2. HET CHAOTISCHE MIDDEN.....	66
DE MAGNEET VAN HET OUDE.....	67
FASE 3. EEN NIEUW BEGIN	70
DE 3 LEVELS VAN VERANDERING (IN JE LOOPBAAN).....	73
JOUW SWITCH STRATEGIE	76
DE 2 PILAREN VAN EEN SUCCESVOLLE SWITCH.....	80
EEN HOLISTISCHE CARRIERESWITCH MAKEN.....	83
BELANGRIJKSTE INZICHTEN	85
3. INTROSPECTIE	87
PRIORITEITEN ZIJN VLOEIBAAR	90
VERKEN HET VOLLEDIGE GEBIED	91
EEN DIEPERE WORTELSTRUCTUUR	93
WAT WIL IK OP DE LANGE TERMIJN BEREIKEN?	95
DE 16 BASISBEHOEFTE VAN STEVEN REISS.....	97
MBTI® – DE 16 PERSOONLIJKHEDEN.....	109
EDGAR SCHEIN – CARRIÈREANKERS.....	113
HET PARETO PRINCIPE	119
WAT WIL IK VOOR BETEKENIS ERVAREN IN M'N WERK?	122
5 PRIKKELENDE VRAGEN.....	125
WAT WIL IK VOOR AUTONOMIE ERVAREN IN M'N WERK?	126
WAT KAN IK?	128
DE FUNDAMENTELE RELATIE	128
EEN HOGER UITKIJKPUNT	130
HET KADER: MIJN BASISALENT	132
DE EGEL OF DE VOS?.....	135
BLIND SPOTS	138
EMERGENTE KWALITEITEN	140
BELANGRIJKSTE INZICHTEN	141

4. EXPLORATIE	143
VERSIE 1.0 VAN JE SWITCH	147
ACTIESTAP: PLAN EEN STRATEGISCHE SESSIE	150
ACTIESTAP: GA IN GESPREK MET (DE RAND) VAN JE NETWERK	152
ACTIESTAP: CREEËR EEN LABORATORIUM	152
ACTIESTAP: PLAN EEN DROOMSESSIE	153
ACTIESTAP: VISUALISEER JE IDEALE WERKDAG	155
SERENDIPITEIT & CARRIÈRESUCCES	156
BELANGRIJKSTE INZICHTEN	159
5. JOUW KANSEN ONTDEKKEN OP DE ARBEIDSMARKT	161
TECHNOLOGISERING	162
ROBOTISERING & KUNSTMATIGE INTELLIGENTIE	163
PERSOONLIJKE VRIJHEID & FLEXIBILISERING	168
PROFESSIEEL ONDERNEMERSCHAP	171
NIEUWE KANSEN SIGNALEREN	174
NIEUWE IDEEËN GENEREREN	180
OP ZOEK NAAR DE SWITCH SPOT	184
HOE BEOORDEEL IK EEN NIEUWE CARRIÈREKANS?	186
INTERESSANTE KANSEN OP DE ARBEIDSMARKT	187
BELANGRIJKSTE INZICHTEN	190
6. WHAT'S NEXT?	192
SUCCESVOLLE MINDSET	193
ADVIES VAN SWITCHERS	194

Introductie

What's next?

De cijfers zijn schrikbarend: slechts 13% van de werknemers voelt zich wereldwijd emotioneel betrokken bij de inhoud van z'n werk¹. Als je in je omgeving acht mensen vraagt of ze gelukkig zijn met hun werk, is er dus maar eentje die volmondig ja zegt. Omdat we te lang blijven plakken in een baan waar we geen uitdaging meer ervaren, belandden we thuis met een burn-out. Omdat we eigenlijk niet weten wat we écht willen en de zekerheid van een vaste baan niet willen opgeven, stappen we elke dag in de auto naar hetzelfde kantoor. Omdat we zo geïnvesteerd hebben in de carrière waar we ooit gewoon zijn ingerold, blijven we ontevreden doorploeteren op een doodlopende weg. Als die ontevredenheid aanhoudt, leef je met een zeurend gevoel van 'vast zitten'. Je weet allang dat je toe bent aan iets nieuws, een andere baan of carrière, maar je hebt moeite om de sprong te wagen. Je vindt het

lastig om de volgende stap te zetten in jouw loopbaan en zo een positieve verandering door te voeren.

Verandering is lastig. Je huidige situatie en professionele identiteit werken als een sterke magneet waardoor dingen dag in dag uit ongeveer hetzelfde blijven. Zolang je dagelijkse routine werkt, de rekeningen betaald worden en er geen acute noodzaak is om iets te veranderen, moet je de kracht van die dagelijkse magneet zien te overwinnen. Daarover gaat dit boek.

Het is ook goed om je nu te realiseren dat werk invloed heeft op je totale leven. Je werk is geen geïsoleerd domein. Aanhoudende frustratie en onvrede over je baan sijpelt vaak ongemerkt door in andere facetten van je leven. Het kan voor problemen zorgen met je gezondheid en in je privéleven. Vanwege stress ben je bijvoorbeeld vatbaarder voor ziektes. Of omdat je uitgeput uit je werk komt, zijn er thuis meer spanningen en ben je niet de ouder of partner die je zou kunnen of willen zijn. De positieve veranderingen die je op het gebied van werk doorvoert, hebben daarom een grote hefboom. Het heeft prettige tweede- en derderangs effecten op je gezondheid, privéleven, geluk, welzijn en belangrijkste relaties. Onthoud: werk gaat over veel meer dan werk. Om gemotiveerd te starten met dit boek en dat knagende gevoel van 'vast zitten' alvast een klein beetje te doorbreken, beginnen we met twee belangrijke vragen. Formuleer op deze vragen een aantal antwoorden voordat je verder leest:

1. Wat zijn de gevolgen voor *mijn totale leven* als ik nog 5 jaar blijf hangen in dezelfde baan/rol/functie? Wat gebeurt er thuis? Welk voorbeeld geef ik m'n kinderen? Hoe beïnvloedt dit mijn relaties met m'n partner en goeie vrienden? Welke impact heeft het op mijn gezondheid?

2. Wat zijn de gevolgen voor *mijn totale leven* als ik nu een positieve verandering ga doorvoeren in m'n werk zodat ik meer voldoening en uitdaging kan ervaren de aankomende 5 jaar? Wat gebeurt er thuis? Welke voorbeeld geef ik m'n kinderen? Hoe beïnvloedt dit mijn relatie met m'n partner en goeie vrienden? Welke impact heeft het op mijn gezondheid?

In een interview op latere leeftijd werd aan Sigmund Freud, de bekende grondlegger van de psychoanalyse, gevraagd wat volgens hem de belangrijkste elementen zijn van een gelukkig leven. Zijn antwoord? *“Liebe und Arbeit”*. Liefde en werk. Freud heeft veel gekke dingen geroepen maar in deze essentie van een gelukkig leven had hij gelijk. Meer liefde en beter werk. De positieve veranderingen die we doorvoeren in deze sleuteldomeinen van ons leven hebben een verstrekkende impact op de lange termijn. Daarover gaat dit boek.

In dit boek doorlopen we een proces. We reizen gaandeweg van onduidelijkheid, onzekerheid en twijfel naar meer duidelijkheid, een nieuwe professionele toekomst en een gelukkiger werkleven: een job- of carrièreswitch. In hoofdstuk 1 luisteren we naar je leven en verkennen we de innerlijke realiteit, de obstakels naar verandering en ontdekken we dat jij al een switchexpert bent. In hoofdstuk 2 vind je een krachtig framework, een blauwdruk om een positieve verandering in je loopbaan mogelijk te maken gebaseerd op de gesprekken die ik gevoerd heb met succesvolle switchers. In hoofdstuk 3, introspectie, krijg je nieuwe antwoorden op die twee terugkerende vragen: wat wil ik? En wat kan ik? In hoofdstuk 4 is het tijd voor actie en exploratie en kom je in beweging om iedere keer een stapje dichterbij een nieuwe carrière of baan te komen. In hoofdstuk 5 bespreken we de belang-

rijkste trends op de moderne arbeidsmarkt en leer je hoe je toekomstbestendige kansen kan blootleggen die goed aansluiten bij je passies en kwaliteiten.

Er komen in dit boek een aantal mensen afwisselend aan het woord die ik uitgebreid heb geïnterviewd voor dit boek. Dit zijn de helden die u voor zijn gegaan en een succesvolle carrièreswitch hebben gemaakt. Ja, het is mogelijk! Ik stel ze aan u voor:

Bonnie: van lerares frans naar binnenhuisarchitect

Janneke: van adviseur monumentenzorg naar zelfstandig makelaar

Frank: van promovendus naar datingcoach voor nerds

Vivian: van psycholoog naar weddingplanner

Marie-Jose: van projectmanager IT naar eigenaar beautysalon

Bjorn: van manager marketingcommunicatie naar kindercoach

Tineke: van vertaler naar coach voor introvert ondernemers

Anke: van freelancer naar contentschrijver chatbot

Tip! Ik raad je aan om tijdens het lezen van dit boek een logboek bij te houden met de gedachten, inzichten en gevoelens die bij je opkomen. Zodra je gaat schrijven, komt er letterlijk beweging in het proces naar verandering. Daarnaast externaliseer je wat er in je hoofd gebeurt. Zodra je terugleest en er van een afstandje naar kunt kijken, kan je eenvoudiger nieuwe associaties en verbindingen leggen die relevant zijn voor de volgende stap in je loopbaan. Jouw aanstaande switch.

**Download ook de 'Switch Toolbox' voor
samenvattingen, extra strategieën,
inzichten en oefeningen**

Bij dit boek hoort de aanvullende "Switch Toolbox" die je gratis kan downloaden. Hierin vind je ondersteunende oefeningen om grip te krijgen op jouw job- of carrièreswitch – plus het audioboek, samenvattingen en bonusmateriaal. Ga nu naar:

SwitchToolbox.nl