

Positief perspectief

Positief perspectief

Janny Vellinga-Hooghiemstra

Colofon

Eerste druk oktober 2019

Copyright ©2019 Janny Vellinga-Hooghiemstra
Uitgeverij: JF Books, Oudebildtzijl

Auteur, illustraties, vormgeving, foto's:
Janny Vellinga-Hooghiemstra
Foto achterzijde: Frans Hooghiemstra

*Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd
en/of openbaar gemaakt door middel van druk,
foto(kopie), geautomatiseerde gegevensbestanden
of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande
schriftelijke toestemming van de auteur.*

*No part of this book may be reproduced in any form,
by print, photo(print), digital data or any other means,
without written permission from the author.*

ISBN 978-90-829580-27 / NUR 306
www.jannyvellinga.nl

INHOUD

Hoe ik de wereld kleur	7
Met liefde kleuren	9
Op de liefde bouwen	11
Verandering	13
Kiezen	15
Hart moedigt aan	17
Door ogen van een kind	19
Acceptatie	20
Oud perspectief vervangen	21
Zijn	25
Naar het hier en nu	26
Vanuit ons hart terugkijken	29
Jij draagt oneindig licht	30
Hoopvol licht	31
Weg vol hoop	33
In het licht	37
De wonderen blijven zien	39
Ons doel vinden	40
Ode an die Freude	41
Dankbaarheid	43
Meer dan liefde dromen	44

Hoe ik de wereld kleur

Het is maar net
hoe ik naar de wereld kijk
Of ik kleur in regen zie,
kracht voel in een storm,
of ruimte voor
stil naar binnen keren

Het is maar net
wat ik in de wereld zoek
Of ik in het duister speur
naar hoopgevend licht
en ik dan pak
de uitgestoken hand

Het is maar net
hoe ik de wereld kleur,
welk gevoel ik voorop zet,
met welk oog ik kijk
en welk geluid
het sterkst mag doorklinken

En dan is het maar net
of ik mijn hart open,
hoor wat liefde me vertelt,

dit in mijn wezen
laat doordringen,
oprecht ernaar luister

En als ik dan
toelaat
dat mijn hart
de wereld kleurt...

Met liefde kleuren

Met liefde
kleuren wij
de wereld
mooier



Op de liefde bouwen

Laten we
op de liefde hopen,
respectvol, eerlijk zijn
en open,
benoemen wat
we echt verwachten,
luisteren naar
elkaars gedachten,
opdat een ieder
wordt gehoord

Laten we
op de liefde bouwen,
gewoonweg kiezen
voor vertrouwen
en streven naar:
elkaar begrijpen,
vanuit ons hart
elkaar aankijken,
opdat een ieder
wordt gezien