

Copyright © 2025 Helma Ketelaar

Foto auteur: Bergh-Fotografie, Yvonne van den Bergh

Grafisch ontwerp: BRRT, Bart van Heiningen

Gedrukt op FSC gecertificeerd papier.

www.mugbookpublishing.wordpress.com

ISBN 9789082986570

NUR 306

Helma Ketelaar

De
dag
is
langer
dan
vandaag

MUG
BOOKS

Voor Aaron

Voorwoord

Soms heb je gesprekken waarin je even loskomt van de tijd. Die steevast doortikkende kloktijd, door de oude Grieken omschreven als Chronos, maakt dan plaats voor een meer persoonlijke tijdsbeleving: Kairos. De ontmoeting vormt dan de rode draad, en al pratend pendel je samen tussen heden, verleden en toekomst.

Zo precies ook omschrijf ik de bijzondere gesprekken die ik met Helma heb gehad. Eigenzinnig open weeft ze woorden tot regels, om die dan weer te breken voor een nieuw begin. Hierdoor ontstaat op heel prettige wijze ruimte voor introspectie, een reflectie zonder oordeel. *De dag is langer dan vandaag* nodigt uit om een hoekje te kijken waarvan je niet wist dat het bestond.

Henk Stoeten
Componist

Inhoud

Vandaag	11
Vandaag	12
Nieuwe start	13
Vandaag brengt	14
De dag is langer dan vandaag	15
Mijn vandaag, mijn morgen	16
Na gisteren	17
Verwarren, voelen, weten	18
Stralend vandaag	19
En toch stralend	20
Vandaag, morgen en gisteren	21
Niet voor vandaag	22
Dank aan vandaag	23
Gisteren	25
Het licht van gisteren	26
Meer gisteren	29
Oerkracht	30
Een nat hart	32
Het tempo	33
BuutVrij	34
Soms even niet	35
Gisteren voedt morgen	36
Gisteren lost op	37
Teruggeschonken ritme	38
De kers	40

Morgen	43
Morgen gaat zijn	44
Morgen die is	46
Meer morgen	47
Morgen brengt lente	48
Welke morgen?	50
Zomaar naar morgen	51
Mooiere	52
Ruimte	53
Het werd eens tijd	54
De weg van morgen	55
Wat ga je doen?	56
Nawoord	58

Mijn vandaag, mijn morgen

Mijn vandaag

Ontdekte

Mijn echte

Mijn morgen

Mijn vandaag

Heb ik

Zojuist

Gestart

Mijn gisteren

Paste

Eigenlijk

Niet

Het duurde even

Tot ik

Vandaag

Kon ervaren

Mijn gisteren

Is niet langer

Mijn vandaag

Gisteren voedt morgen

Gisteren
Voelde even als vandaag
Terwijl ik wist
Dat op een dag
Gisteren
Weer even
Gisteren
Zou zijn

Het is een
Zelfs een nieuw
Een nieuw welkom
Een welkom gisteren
Vandaag

Soms vraagt de overgang
Van gisteren naar vandaag
En zeker
De overgang
Van gisteren naar morgen
Een blijvend morgen
Dat gewenst is

Soms vraagt de overgang
Van gisteren naar vandaag
Om gisteren
De kans te geven
Te bewegen naar een
Vandaag dat overgaat
In een gewenst morgen

Ruimte

Vandaag en morgen

Vragen ruimte

Om te voelen

Om te zijn

Om vrij te denken

Voor het hier en nu

Vandaag en morgen

Vragen ruimte

Vragen inkeer

Vragen moed

Vragen durf

Vragen gaan

Stap voor stap

Gaan voelen

Gaan durven

Gaan inzien

Gaan loslaten

Gaan gaan

De dag is langer dan vandaag

Biedt ruimte voor morgen

Nawoord

“De dag is langer dan vandaag”.

Dat is mijn levensmotto.

“De dag is langer dan vandaag” is een treffende verwoording van hoe ik in het leven sta. Positief, genietend, energiek en met perspectief. Het verleden op waarde schattend en die waarde meenemend in vandaag en naar morgen. Ik kies bewust voor een leven, waarin ik voortbouw, doorgroei en me verder verdiep met steeds weer een open, nieuwsgierige blik.

Zo'n 25 jaar geleden werd ik mij bewust van mijn levensmotto, toen ik met mijn gezin in de auto terugreed van een heerlijke vakantie in Frankrijk. Ik sprak onbewust de woorden “De dag is langer dan vandaag”, terwijl ik achter het stuur zat.

Mijn man en zoon riepen toen, in mijn herinnering tegelijk:
“Ja, zo leef jij!”

Als je met een open blik bewust leeft en de kansen wilt (blijven) zien, geeft het leven je kansen en vaak zelfs herkansingen. Vanuit dit doorleefde inzicht leef ik voor de kansen die er zijn. Bouw ik ontspannen, vanuit het vertrouwen dat morgen dit (h)erkent, aan het leven. Mijn leven. In de breedste zin van het woord.

Deze gedichten, die op een natuurlijke wijze vanuit mijn levensmotto zijn ontstaan, komen voort uit een aantal van mijn blogs en mijn YouTube kanaal. Dankzij mijn diverse voordrachten, de vele reacties en het intense creatieve, taalkundige sparren met mijn zoon Gijs zijn ze meer volwassen geworden. Deze poëtische vertaling van mijn levensmotto vormt mijn tweede bundel *De dag is langer dan vandaag*.

Mijn dank gaat uit naar de vele mensen die diverse Open Poëzie Podia mogelijk maken, mijn zoon Gijs Oomkes, mijn fotografe Yvonne van den Bergh en natuurlijk mijn uitgever Wouter van Heiningen, mijn vormgever Bart van Heiningen, mijn contacten met de componist Henk Stoeten en de vele lezers die op mijn poëzie reageren.

Veel leesplezier ...

Helma Ketelaar

www.merkbaarresultaat.nl

*NB De componist Henk Stoeten, die ook het Voorwoord schreef, heeft uit eigen initiatief mijn gedicht, "Morgen gaat zijn" tot een vierstemmig koorwerk uitgewerkt. Hij heeft de essentie van mijn woorden prachtig in de muziek weten te vangen.
www.mediamusica.nl*