

Inhoud

5	Inleiding
6	Holistische visie
9	Domesticatie
12	Algemene regels bij het gebruik van kruiden
14	Toedieningsvormen
17	Voeding
19	Inleiding
19	Bestanddelen
23	Dieren
27	Planten in de kijker en hun toepassingen
45	Uitwendige toepassing
47	De oren
51	De ogen
54	Problemen in de mond
57	Hot spots
61	Wat te doen bij vlooienbeten?
62	Wonden
67	Een paar planten die als repellent of insectenwerend handig zijn
83	Spijsvertering
85	Inleiding
86	Planten in de kijker en hun toepassingen
103	Algemene conditie en beweging
105	Algemene conditie
105	Planten in de kijker en hun toepassingen
112	Beweging
113	Planten in de kijker en hun toepassingen
125	De luchtwegen en immuniteit
127	Inleiding
127	Planten in de kijker en hun toepassingen