

De blauwe en rode wereld

Als iemand spreekt met échte tranen in zijn ogen,
dan is er een regenboog in zijn hart.

Auteur

Emelie D. van Laar



**Ontdekt op de snelste manier of je te maken
hebt met een narcist, borderliner of psychopaat**

**Narcisme en narcistisch misbruik in de val door de
Van Laar Methode**

COLOFON

Titel: Ontdekt op de snelste manier of je te maken hebt met een narcist, borderliner of psychopaat.

Copyright © 2021 Emelie van Laar

Auteur: Emelie van Laar

Grafisch Ontwerp: Monika Orłowska

studio 4 reclame.nl

Omslagontwerp: Emelie van Laar

Eerste druk: 2021

Uitgeverij: Uitgeverijwereldboeken.nl

ISBN nummer: 9789083007250

Nur- code: 770

DISCLAIMER

Dit boek heb ik geschreven op basis van mijn eigen ervaringen en jarenlange research, vanuit mijn perceptie en vanuit mijn beleving. Ik wil nogmaals graag benadrukken dat iedere persoon verschillend is en karakters en gedrag op verschillende wijzen te interpreteren zijn. Dit staat eenieder die dit boek leest vrij. Ondanks alle aan de samenstelling van dit boek bestede zorg kan ik niet aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade die het gevolg is van enige fout of misinterpretatie in deze uitgave. Niets uit dit boek mag zonder mijn schriftelijke toestemming worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of door fotokopieën, opnamen of enige andere manier.

Schrijven naar info@uitgeverijwereldboeken.nl

Inhoud

| | |
|------------------------------|-----|
| 1. Begin van de ontwikkeling | 17 |
| 2. Het verhaal | 27 |
| 3. De van Laar Methode | 33 |
| 4. Het verschil | 65 |
| 5. Oefening | 71 |
| 6. Systeem | 77 |
| 7. De eerste ontmoeting | 83 |
| 8. Mens of persoon | 87 |
| 9. Misleiding | 93 |
| 10. Herhaling oefening | 101 |

Inhoud

| | |
|----------------------------------|-----|
| 11. Personen die isoleren | 107 |
| 12. Stalken | 117 |
| 13. Chantage | 133 |
| 14. Relatie met een rood persoon | 159 |
| 15. Relatie beëindigen | 166 |
| 16. Verbale angst overwint | 173 |
| 17. Hoop houden | 179 |
| 18. Excuses voor het verleden | 187 |
| 19. Intuïtie versterken | 195 |
| 20. 10 ^e zintuig | 207 |



*Ik draag dit boek op aan alle sterke vrouwen en mannen
die ik de afgelopen tien jaar tijdens mijn coaching
sessies heb ontmoet.*

*De vrouwen en mannen die geen uitweg meer zagen, maar
hun innerlijke kracht teruggevonden hebben.*

*De vrouwen en mannen die sterker zijn geworden dan
voorheen en weer volop in het leven staan.*

Ik ben trots op jullie!



Voorwoord

Beste lezer,

Om dit boek beter te begrijpen zal ik eerst vertellen wie ik ben en waarom ik de 'Van Laar Methode' wil delen.

Mijn naam is Emelie van Laar. In 2012 ben ik gestart met mijn praktijk om mensen te ondersteunen die te maken hebben met personen met een stoornis. Dat kunnen narcisten zijn, mensen met een borderline stoornis of een antipersoonlijkheidsstoornis, pathologische leugenaars of psychopaten. Dit is een kleine opsomming, er bestaan echter meerdere persoonlijkheidsstoornissen die ik nu niet benoem. Zodra je hiermee te maken krijgt, komen er zoveel vragen bij je naar boven. Je zult daar van je ex-stoorpartner, je vriend(in) of collega nooit een antwoord op krijgen. Je blijft vol ongeloof en verslagen achter. Verwarring kan je op gaan breken en je kan er slapeloze

nachten aan overhouden. Gedachtes blijven door je hoofd spoken met vragen als 'hoe dan?', 'waarom dan?', 'waarom ik?'. Je vraagt jezelf steeds af waarom je niet reageerde op de rode vlaggen en waarom je niet naar je intuïtie luisterde. Met deze vragen komen slachtoffers naar mij toe. Vaak hebben ze al van alles geprobeerd om antwoorden te vinden op die vragen en om van het sluipende, nare gevoel af te komen. Cliënten vertellen mij vaak dat ze al wisten dat het niet goed voelde maar toch met de relatie door zijn gegaan. Dat kan meerdere redenen hebben: hoop houden dat het wel goed komt, eenzaamheid, medelijden hebben met hem/haar en die persoon dan willen redden, of iemand willen 'pamperen'. Er zijn vele redenen waarom je toch maar door blijft gaan met een relatie die niet bij je past. Dit is de reden dat ik het boek hebt geschreven om inzichten op een simpele manier sneller te herkennen. En de complexiteit van situaties af te romen tot een verlossend gevoel. De Van Laar Methode haalt je uit je verwarring waardoor je intuïtie versterkt en op een natuurlijke manier als radar zal reageren.



Het leven begint bij groeien.

1.

Begin van de ontwikkeling

Al jarenlang krijg ik in mijn praktijk van cliënten te horen hoe wreed en leugenachtig hun ex-(partners) zijn. De kenmerken en symptomen van een borderliner, een narcist en psychopaat of andere DSM soorten, komen steeds maar weer naar voren. Het is steeds weer dezelfde rode draad in het leven van slachtoffers die te maken hebben met psychopathie. Ik hoor de onmacht van ouders waarvan de kind(eren) geestelijk of lichamelijk mishandeld worden door de gestoorde ex, deze zijn misselijkmakend. Mensen vertellen schrijnende verhalen die niet gelogen zijn. Vol ongeloof en verbazing horen onwetende mensen wel eens een verhaal van een slachtoffer aan met de gedachte 'ik geloof hem/haar niet want dit is niet normaal'. En dat klopt ook, het is niet normaal wat je als

mens meemaakt als je een relatie hebt (gehad) met een persoon met een persoonlijkheidsstoornis. Je kunt ook op zakelijk of vriendschappelijk gebied te maken hebben met een *stoorpersoon**. Zelfs op je werk of zomaar op straat kan je ineens meegetrokken worden in hun web, de stoorpersoon blijft maar om je heen spinnen tot je geen kant meer op kunt.

* *Stoorpersoon (persoon met een stoornis)*

Het woord stoorpersoon blijf ik in het boek gebruiken, dat maakt het wat makkelijker om mijn methode nog beter te kunnen begrijpen.

Na een lange werkdag zat ik in mijn stoel te draaien en liet ik de verhalen van mijn cliënten in mijn gedachten passeren. Ik bedacht mij ineens dat er eigenlijk veel dezelfde lijnen in zitten. Stoorpersonen doen dingen die wij nooit zouden doen of zelfs kunnen bedenken! Continu hoorde ik dat de partner geen empathie zou hebben en gewetenloos zou zijn. De verhalen komen op hetzelfde neer met als eindresultaat: cliënten zijn allemaal slachtoffer geworden van een narcist, borderliner of psychopaat, met diverse overlappings van Asperger tot Autisme. Een vorm van autisme die schadelijk is voor de ander, met dwang of claimend gedrag.