

Ruud Couwenhoven

Zuidwest- Frankrijk

Dordogne, Lot, Gers & Gironde



FRANKRIJK
BINNENDOOR
Regiogids



inclusief
online extra's
gps-routes
luisterboek



Parijs



Chablis



Moulins



Aubusson



Souillac



Le Bugue



Puy-l'Évêque



Lectoure



Arès



960 KM

Ruud Couwenhoven

Zuidwest- Frankrijk

Dordogne, Lot, Gers & Gironde

Colofon

Tekst Ruud Couwenhoven

Fotografie Ruud Couwenhoven, Adobe Stock, Shutterstock, auteursfoto: Guus Janssen

Redactie Marian Couwenhoven

Eindredactie en correctie Simone Lier-Timmermans, Renske Berckmoes

Vormgeving Oranje Vormgevers, Eindhoven

Distributie Mo'media B.V.

Druk Wilco B.V. Amersfoort

1e druk, maart 2023

Frankrijk Binnendoor Regioids Zuidwest-Frankrijk

is een uitgave van eRCeeMedia B.V., Grasgraefken 25, 6171 SH Stein (NL). erceemedia.eu

Copyright eRCeeMedia B.V., Ruud Couwenhoven © 2023

ISBN 9789083010632

NUR 512

Deze uitgave is samengesteld met de grootst mogelijke zorg. Voor eventuele onjuistheden in de tekst van dit boek zijn eRCeeMedia B.V. en de auteur niet aansprakelijk. Eventuele onvolledigheden, op- en aanmerkingen kunnen naar bovenstaand adres worden gestuurd of naar informatie@frankrijkbinnendoor.nl

Alle rechten voorbehouden. Niets van deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen worden in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar worden gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of op enige andere manier zonder de schriftelijke toestemming van de uitgever.



Inhoud

Genieten in Zuidwest-Frankrijk!	7
---------------------------------	---

1. Chablis: start van een onvergetelijke reis	11
---	----

2. De Dordogne	31
----------------	----

3. Bergerac en wijnproeven in Monbazillac	43
---	----

Wijntips Dordogne	48
-------------------	----

4. Belvès & Sarlat-la-Canéda	53
------------------------------	----

5. Fietsen bij de Dordogne & Souillac	61
---------------------------------------	----

6. Op de fiets naar Rocamadour?	71
---------------------------------	----

7. Ben je dom als je niet naar Domme gaat?	81
--	----

8.	Vallei van de Lot	91
	Wijntips Lot	104
9.	Fietsen in de vallei van de Lot	107
10.	Roadtrip bastides bij de Lot	125
11.	Naar de Gers	135
12.	Naar de Atlantische Oceaan	159
13.	Tot Slot	185
	Merci Beaucoup!	190

Tour du Bassin d'Arcachon

Arès Centre
Lège / Cap Ferret

Variante Locale
Arès par la plage

Passage impraticable
par fortes marées

Genieten in Zuidwest- Frankrijk!

In mijn eerste boek, ***Frankrijk Binnendoor, ontdek het andere Frankrijk***, kon je al kennis-
maken met Le Sud-Ouest, zoals de Fransen het zuid-
westen van hun land liefkozend noemen. Het zal een
jaar of dertig geleden zijn geweest dat ik er voor het
eerst kwam. Toen was het liefde op het eerste gezicht.



Vézelay moet je absoluut bezoeken!

het restaurant word je geholpen door personeel in kledij die bij de geschiedenis van het oude pand hoort. Wil je onderweg eens op een bijzonder plekje overnachten en lekker eten? Dan moet je bij dit bord dus rechtsaf.

VÉZELAY

Als je verder naar het zuiden rijdt, ga je over de autoroute van Parijs naar Dijon. Het mooist is het om dan de richting van **Vézelay** te volgen en naar dit dorp te rijden via de D951. Je merkt dat het landschap ruiger wordt, met veel bos. Je volgt de loop van het riviertje de Cure, dat zich slingerend door het landschap perst. Vézelay is absoluut een bezoek waard en boven op een heuvel prijkt de indrukwekkende **Basiliek Sainte-Marie-Madeleine**, die tot het Unesco Werelderfgoed behoort. Ik kan je aanraden ergens in het dorp te parkeren en op je gemak door de hoofdstraat omhoog te wandelen. De fraaie gevel doemt al snel voor je op. Neem gerust de tijd om de basiliek te bezoeken.

De Dordogne

Als mensen het over de Dordogne hebben, dan is het maar de vraag of ze het departement of de rivier bedoelen. Feit is dat beide in het zuidwesten van Frankrijk liggen, en hier start een ontdekkingsstocht door Le Sud-Ouest. De Dordogne is een van de populairste vakantiegebieden van Frankrijk, waar het in de zomermaanden en vooral de schoolvakanties heel druk kan zijn. Kies je het voorjaar tot eind juni of bijvoorbeeld de periode vanaf eind augustus, dan kun je volop genieten van deze fantastische streek. In de loop der jaren heb ik er de nodige tijd doorgebracht en ik kom er nog steeds graag. De Dordogne is een streek waar je alles vindt voor een geslaagde vakantie.

EEN GEVALLETJE OEPS!

Terwijl ik dit schrijf, moet ik terugdenken aan een voorvalletje van vele jaren geleden. Onze dochter verbleef toen met haar vriend in Amerika en ik was met Marian en onze zoon een week in de buurt van **Groléjac**, waar een leuke kleine camping vlak bij de rivier ligt. Ik maakte met onze zoon een kanotocht naar **Beynac-et-Cazenac**. Een prachtige ervaring, er ging alleen iets fout. Bij het vertrek was mij verteld waar het eindpunt was. Alleen waren wij al varend zo onder de indruk van de rivier en de omgeving dat wij te ver waren gevaren. Op een gegeven moment peddelden wij naar een plek met allemaal kano's op de kant. Ik dacht dat we daar met een busje terug konden naar het beginpunt. Toen we de kano op de kant hadden getrokken, en onze spulletjes eruit hadden gehaald, kwam er iemand naar mij toe. De man vroeg wat wij kwamen doen. Ik vertelde dat wij uit Groléjac kwamen en met het busje terug wilden. Hij keek verbaasd en zei laconiek: "O, nou, dan moet u eerst nog even 3 kilometer stroomopwaarts terug peddelen, want uw kano is niet van ons. U bent te ver gevaren." Oeps! Er zat niets anders op dan alles weer in de kano te laden en stroomopwaarts te peddelen. Het voordeel was wel dat wij het Château de Beynac nu van een andere kant konden bewonderen. Ondanks dit voorval kan ik je absoluut aanraden ook eens een kanotocht op de Dordogne te maken. Laat je dan wel duidelijk uitleggen waar je weer de wal op moet...

*“Een prachtige ervaring,
er ging alleen iets fout.”*

Bergerac en wijnproeven in Monbazillac

Naast alle kastelen, middeleeuwse stadjes, dorpen en grotten heeft de Dordogne ook wijngaarden. Daar komen prima wijnen vandaan, die ook nog eens veel betaalbaarder zijn dan de dure bordeauxwijnen 100 kilometer verderop. In dit hoofdstuk neem ik je mee naar de streek bij Bergerac en de wijngaarden bij Monbazillac.

Wijntips Dordogne

Onze zoon Jordi werkt in Parijs bij de bijzondere wijnwinkel Le sourire au pied de l'échelle, niet ver van de Bastille. Hij verzorgt mede de inkoop van de Franse wijnen voor deze winkel, maar behoort ook al meer dan tien jaar tot de veertig beste wijnverkopers van Frankrijk. In Frankrijk wordt zo'n verkoper een caviste genoemd en het is natuurlijk heel handig om zo'n wijnkenner bij de hand te hebben. Onze zoon is onder meer verantwoordelijk voor de complete wijnroadtrip die in mijn boek *Frankrijk Binnendoor LOIRE* staat.



Belvès & Sarlat-la-Canéda

Er zijn in de Dordogne twee plaatsen die een behoorlijke indruk op mij hebben gemaakt en dat zijn Belvès en Sarlat-la-Canéda. Ik laat je graag kennismaken met deze plaatsen zoals ik ze heb beleefd. Je kunt er een leuke dagtocht van maken, want ze liggen ongeveer op een kilometer of dertig van elkaar.



5.



18 KM

Fietsen bij de Dordogne & Souillac

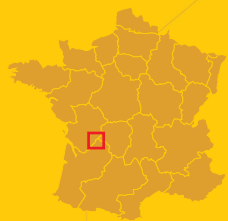
De omgeving van Sarlat tot aan Bergerac is waarschijnlijk de populairste bestemming voor een vakantie bij de rivier de Dordogne. Ik neem je nu verder stroomopwaarts mee richting **Souillac**, dat weliswaar aan de rivier ligt, maar in het departement Lot.



*“Het bleek een goede
keus om eens op een
e-bike op avontuur
te gaan langs de
Dordogne.”*



6.



● ***Souillac***

Rocamadour



46 KM

Op de fiets naar Rocamadour?

Souillac en omgeving is een prima uitvalsbasis om de bijzondere plekjes bij de Dordogne te verkennen. Souillac ligt in het departement Lot, en ook in dat departement valt het nodige te zien, zoals de unieke bedevaartplaats ***Rocamadour***. Het is een drukke en toeristische trekpleister, maar zeker de moeite waard om te bezoeken.





70 KM

Ben je dom als je niet **naar** **Domme** gaat?

Die vraag kan ik eenvoudig met 'Ja!' beantwoorden. Het plaatsje **Domme** is namelijk een hartstikke leuk dorp waar je een fantastisch uitzicht op de vallei van de Dordogne hebt. Maar alleen daarmee doe je Domme tekort. Je passeerde het stadje al in de roadtrip die in hoofdstuk 2 staat. Nu neem ik je mee om de oude vesting op een bijzondere manier te bezoeken. Vroeger, tijdens vakanties met onze kinderen, was het altijd weer leuk om op een warme dag de grotten van Domme in te gaan en daarna boven op het plein een ijsje te nuttigen. En er is een manier om Domme te zien waardoor dat ijsje nóg lekkerder zal smaken.



8.



Vallei van de Lot

Na de Dordogne neem ik je nog wat zuidelijker mee en is een van de mooiste riviervalleien van Frankrijk de volgende bestemming. De **vallei van de Lot** is om meerdere redenen een topbestemming. Vreemd genoeg kwam ik er in 2018 pas voor het eerst en sindsdien ben ik van deze streek gaan houden. Vanaf Souillac bij de Dordogne naar een mooie plek in de vallei van de Lot is het ongeveer 80 kilometer.



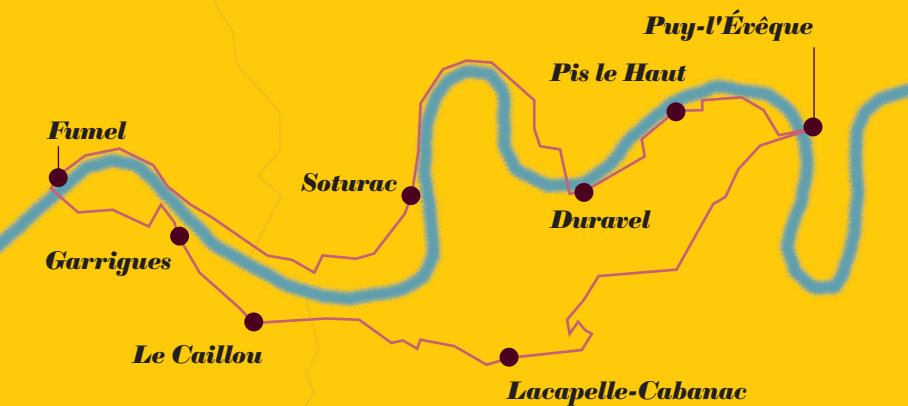
PUY-L'ÉVÊQUE

Ga je geen wijn proeven of kopen? Rij dan door de wijngaarden naar Puy-l'Évêque, een fraai middeleeuws stadje dat prachtig aan de overkant van de Lot ligt. De auto kun je op de schaduwrijke parkeerplaats aan de **Rue des Platanes** zetten. Ik raad je hier vooral aan een wandeling door het dorp te maken en via de straatjes en trappen omhoog te lopen tot je helemaal bovenaan bent. Het uitzicht over de vallei van de rivier is bovenop bij het oude pauselijk kasteel fantastisch. Voor een uniek uitzicht op het stadje zelf kun je het best terug de brug overlopen naar de overkant van de rivier. Er staan een paar banken waar je van het fraaie uitzicht kunt genieten. Zoals ik aan het begin al aangaf had ik geen enkel plan voor deze roadtrip, maar ik had een dag eerder van een local een tip gekregen dat er bij Grézels een klein wijnmuseum lag. Het **Château de la Coste** is dan weer geen wijndomein, maar een echt kasteel. Het werd in de 12e eeuw gebouwd door de bisschoppen van

Wijntips Lot

Hier zijn nog een paar goede wijndomeinen als je kennis wilt maken met de wijnen uit de streek van Cahors. Deze tips zijn van de caviste uit Parijs:

9.



50 KM

Fietsen in de vallei van de Lot

De omgeving van de Lot nodigt uit om te fietsen en dat is echt puur genieten. Hou je niet van heuvels, klimmen en dalen, dan is er zelfs een fantastisch alternatief: de ***Véloroute de la vallée du Lot***. Dat is een fietsroute van 160 kilometer die door de vallei van de Lot loopt. Grote stukken gaan over autovrije fietspaden of verkeersluwe wegen.



25 KM



10.



50 KM

Roadtrip bastides bij de Lot

In het zuidwesten van Frankrijk is het wat mij betreft puur genieten. Wat de streek extra bijzonder maakt zijn de bastides. Maar wat zijn dat nu eigenlijk en wat zijn mijn favoriete bastides in Frankrijk? In het zuiden en vooral het zuidwesten van Frankrijk zijn flink wat oorlogen uitgevochten. In de periode vóór de Honderdjarige Oorlog met de Engelsen was er sprake van vrede en toenemende welvaart in Le Sud-Ouest. Het was de tijd dat de eerste bastides ontstonden. Het stratenplan van een bastide is vaak vierkant, met in het midden een centraal plein. Meestal met schaduwrijke arcades waar vroeger kooplieden hun waren verkochten en waar je tegenwoordig vaak leuke terrassen en winkeltjes aantreft.

11.

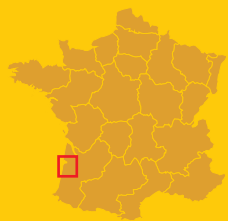


95 KM

Naar de Gers

In mijn eerste boek, *Frankrijk Binnendoor*, ontdek het andere Frankrijk kun je al kennismaken met de Gers, het departement in Zuidwest-Frankrijk waar ik al vele jaren met Marian graag kom. Het is een streek van levensgenieters, lekker eten en armagnac. En het is er ook nog eens heel erg leuk voor een vakantie. In dit hoofdstuk laat ik je nader kennismaken met de omgeving van Lectoure, Condom en Eauze.

12.



Arès

Hostens

Bourideys

Lucmau

Houeillès

Mezin

Condom

Lectoure



200 KM

Naar de Atlantische Oceaan

Het Bassin d'Arcachon is net als de Gers een bijzondere bestemming. Ik kom er al meer dan 25 jaar en het is een plek aan de Atlantische Oceaan waar ik graag naar terugkeer. Niet elk jaar, maar wel vaak en dan vooral als ik eens geen zin heb om nieuwe plekken in Frankrijk te ontdekken. Waarom deze streek zo bijzonder is, lees je in dit laatste hoofdstuk over de reis door Zuidwest-Frankrijk.

Tot Slot

Aan het begin van dit boek schreef ik dat ik achterin, hier dus, meer zou vertellen over de **Frankrijk Binnendoor Regiogidsen**. Na het succes van mijn eerste twee boeken begon het te kriebelen. Ik dacht aan een opvolger en had ook al een leuk thema voor een derde boek, maar door de coronapandemie kon ik dat idee nog niet realiseren. Door onze reizen in Frankrijk heb ik zoveel notities, ervaringen en nooit eerder gepubliceerde verhalen dat ik op het idee kwam van de Frankrijk Binnendoor Regiogidsen. Ik dropte het idee van kleine, handzame boekjes met mijn belevenissen in Frankrijk bij de mensen die eerder met mij boeken maakten. En na diverse gesprekken met hen besloot ik heel stoer om er dan maar meteen een complete serie van te maken. **Zuidwest-Frankrijk** is deel 1 en **Noordoost-Frankrijk** is deel 2. Deze twee boeken zijn gelijktijdig verschenen. Er volgen in elk geval nog vier Regiogidsen:

- **Bretagne;**
- **Bourgogne;**
- **Noordwest-Frankrijk;**
- **Zuidoost-Frankrijk.**

Op frankrijkbinnendoor.nl/regiogids vind je alle informatie over de Regiogidsen.

