

TIJD IS DOOR DE MENS BEDACHT,
JAREN, MAANDEN ZIJN VERZONNEN.
PAS ALS JIJ DE TIJD DAAR RIJP VOOR ACHT,
IS JE NIEUWE JAAR BEGONNEN.

•MARTIN GIJZEMIJTER•

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

OVER LEVEN

Geeft januari je een ellendig gevoel? Dat gevoel kan heel heftig zijn, maar weet dat je verre van de enige bent. De beste oplossingen zijn vaak de meest eenvoudige. Plan niet alleen leuke dingen in december, maar plan juist leuke dingen in januari. Dat hoeft geen dure vakantie te zijn. Gezellige avondjes met vrienden werken ook.

NIET VERGETEN

BELANGRIJKE DAGEN

1. Nieuwjaarsdag

6. Driekoningen

Januari

ALS JIJ JEZELF OOK MAAR ÉÉN DAG,
DOOR DE OGEN VAN EEN ANDER ZAG,
DAN WIST JE VANAF DAT MOMENT,
HOE FIJN HET IS DAT JIJ ER BENT.

•MARTIN GIJZEMIJTER•



MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG	OVER LEVEN
27	28	29	30	31	1	2	Omgaan met kritiek is ontzettend moeilijk. Je wilt open staan voor feedback, maar je niet iedereen heeft altijd het beste met je voor. Naar wie moet je nu luisteren en naar wie niet? Het antwoord is heel eenvoudig: als het iemand is aan wie je nooit advies zou vragen, dan is het waarschijnlijk ook iemand wiens kritiek je niet zou moeten deren. Luisteren kan nooit kwaad, maar laat het je niet raken.
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	NIET VERGETEN
17	18	19	20	21	22	23	BELANGRIJKE DAGEN 14. Valentijnsdag 23. t/m 25. Carnaval
24	25	26	27	28	29	1	

Februari

IN HET LEVEN GAAN SOMS DINGEN MIS,
MAAR DAARIN BEN JE NIET ALLEEN.
MAAK HET NIET GROTER DAN HET IS,
EN STAP ER LEKKER OVERHEEN.

•MARTIN GIJZEMIJTER•

OVER LEVEN	
Iedereen krijgt wel eens te maken met een flinke dosis tegenslag. In de regel maken we ons veel drukker om dingen dan nodig is (waarbij ziekte natuurlijk iets anders is dan tegenslag). Niemand kan in de toekomst kijken, maar je kunt wel een duik in je verleden nemen. Het feit dat jij hier vandaag bent en dit mee mag maken, betekent dat je tot nu toe alles hebt overleefd. Wat is dan de kans dat je dit niet overwint? Vrij klein toch?	
NIET VERGETEN	
BELANGRIJKE DAGEN	
29. Zomertijd	

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
24	25	26	27	28	29	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

Maart

IN HET LEVEN GAAN SOMS DINGEN MIS,
MAAR DAARIN BEN JE NIET ALLEEN.
MAAK HET NIET GROTER DAN HET IS,
EN STAP ER LEKKER OVERHEEN.

•MARTIN GIJZEMIJTER•

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG	OVER LEVEN
24	25	26	27	28	29	1	Iedereen krijgt wel eens te maken met een flinke dosis tegenslag. In de regel maken we ons veel drukker om dingen dan nodig is (waarbij ziekte natuurlijk iets anders is dan tegenslag). Niemand kan in de toekomst kijken, maar je kunt wel een duik in je verleden nemen. Het feit dat jij hier vandaag bent en dit mee mag maken, betekent dat je tot nu toe alles hebt overleefd. Wat is dan de kans dat je dit niet overwint? Vrij klein toch?
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31	1	2	3	4	5	
NIET VERGETEN							
BELANGRIJKE DAGEN							
29. Zomertijd							

Maart

IN HET LEVEN GAAN SOMS DINGEN MIS,
MAAR DAARIN BEN JE NIET ALLEEN.
MAAK HET NIET GROTER DAN HET IS,
EN STAP ER LEKKER OVERHEEN.

•MARTIN GIJZEMIJTER•

OVER LEVEN	
Iedereen krijgt wel eens te maken met een flinke dosis tegenslag. In de regel maken we ons veel drukker om dingen dan nodig is (waarbij ziekte natuurlijk iets anders is dan tegenslag). Niemand kan in de toekomst kijken, maar je kunt wel een duik in je verleden nemen. Het feit dat jij hier vandaag bent en dit mee mag maken, betekent dat je tot nu toe alles hebt overleefd. Wat is dan de kans dat je dit niet overwint? Vrij klein toch?	
NIET VERGETEN	
BELANGRIJKE DAGEN	
29. Zomertijd	

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
24	25	26	27	28	29	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

Maart

IN HET LEVEN GAAN SOMS DINGEN MIS,
MAAR DAARIN BEN JE NIET ALLEEN.
MAAK HET NIET GROTER DAN HET IS,
EN STAP ER LEKKER OVERHEEN.

•MARTIN GIJZEMIJTER•

OVER LEVEN	
Iedereen krijgt wel eens te maken met een flinke dosis tegenslag. In de regel maken we ons veel drukker om dingen dan nodig is (waarbij ziekte natuurlijk iets anders is dan tegenslag). Niemand kan in de toekomst kijken, maar je kunt wel een duik in je verleden nemen. Het feit dat jij hier vandaag bent en dit mee mag maken, betekent dat je tot nu toe alles hebt overleefd. Wat is dan de kans dat je dit niet overwint? Vrij klein toch?	
NIET VERGETEN	
BELANGRIJKE DAGEN	
29. Zomertijd	

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
24	25	26	27	28	29	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

Maart

IN HET LEVEN GAAN SOMS DINGEN MIS,
MAAR DAARIN BEN JE NIET ALLEEN.
MAAK HET NIET GROTER DAN HET IS,
EN STAP ER LEKKER OVERHEEN.

•MARTIN GIJZEMIJTER•

OVER LEVEN	
Iedereen krijgt wel eens te maken met een flinke dosis tegenslag. In de regel maken we ons veel drukker om dingen dan nodig is (waarbij ziekte natuurlijk iets anders is dan tegenslag). Niemand kan in de toekomst kijken, maar je kunt wel een duik in je verleden nemen. Het feit dat jij hier vandaag bent en dit mee mag maken, betekent dat je tot nu toe alles hebt overleefd. Wat is dan de kans dat je dit niet overwint? Vrij klein toch?	
NIET VERGETEN	
BELANGRIJKE DAGEN	
29. Zomertijd	

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
24	25	26	27	28	29	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

Maart

IN HET LEVEN GAAN SOMS DINGEN MIS,
MAAR DAARIN BEN JE NIET ALLEEN.
MAAK HET NIET GROTER DAN HET IS,
EN STAP ER LEKKER OVERHEEN.

•MARTIN GIJZEMIJTER•

OVER LEVEN	
Iedereen krijgt wel eens te maken met een flinke dosis tegenslag. In de regel maken we ons veel drukker om dingen dan nodig is (waarbij ziekte natuurlijk iets anders is dan tegenslag). Niemand kan in de toekomst kijken, maar je kunt wel een duik in je verleden nemen. Het feit dat jij hier vandaag bent en dit mee mag maken, betekent dat je tot nu toe alles hebt overleefd. Wat is dan de kans dat je dit niet overwint? Vrij klein toch?	
NIET VERGETEN	
BELANGRIJKE DAGEN	
29. Zomertijd	

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
24	25	26	27	28	29	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

Maart

IN HET LEVEN GAAN SOMS DINGEN MIS,
MAAR DAARIN BEN JE NIET ALLEEN.
MAAK HET NIET GROTER DAN HET IS,
EN STAP ER LEKKER OVERHEEN.

•MARTIN GIJZEMIJTER•

OVER LEVEN	
Iedereen krijgt wel eens te maken met een flinke dosis tegenslag. In de regel maken we ons veel drukker om dingen dan nodig is (waarbij ziekte natuurlijk iets anders is dan tegenslag). Niemand kan in de toekomst kijken, maar je kunt wel een duik in je verleden nemen. Het feit dat jij hier vandaag bent en dit mee mag maken, betekent dat je tot nu toe alles hebt overleefd. Wat is dan de kans dat je dit niet overwint? Vrij klein toch?	
NIET VERGETEN	
BELANGRIJKE DAGEN	
29. Zomertijd	

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
24	25	26	27	28	29	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

Maart

IN HET LEVEN GAAN SOMS DINGEN MIS,
MAAR DAARIN BEN JE NIET ALLEEN.
MAAK HET NIET GROTER DAN HET IS,
EN STAP ER LEKKER OVERHEEN.

•MARTIN GIJZEMIJTER•

OVER LEVEN	
Iedereen krijgt wel eens te maken met een flinke dosis tegenslag. In de regel maken we ons veel drukker om dingen dan nodig is (waarbij ziekte natuurlijk iets anders is dan tegenslag). Niemand kan in de toekomst kijken, maar je kunt wel een duik in je verleden nemen. Het feit dat jij hier vandaag bent en dit mee mag maken, betekent dat je tot nu toe alles hebt overleefd. Wat is dan de kans dat je dit niet overwint? Vrij klein toch?	
NIET VERGETEN	
BELANGRIJKE DAGEN	
29. Zomertijd	

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
24	25	26	27	28	29	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

Maart

ER IS GEEN ZIEL OP DEZE AARDE,
DIE NOOIT EENS ONZEKER RAAKT.
TWIJFELEN AAN JE EIGENWAARDE,
IS JUIST WAT ONS MENSEN MAAKT.

•MARTIN GIJZEMIJTER•

		OVER LEVEN				
		Iedereen is wel eens onzeker, maar dat is iets anders dan ergens geen goed gevoel bij hebben. Als je bang bent, kun je tientallen redenen noemen waarom iets geen goed idee is. Als je een slecht voorgevoel hebt, weet je vaak juist helemaal niet waarom, want op papier lijkt alles in orde. Luister naar je gevoel.				
		NIET VERGETEN				
						
		BELANGRIJKE DAGEN				
		10. Goede vrijdag 				
		12. Eerste Paasdag 				
		13. Tweede Paasdag 				
		27. Koningsdag 				
		April				
MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3