

# COSTA RICA

REISREPORT REISGIDS MAGAZINES



**HET LUXE COSTA RICA REISGIDS MAGAZINE**  
boordevol reisverhalen, bezienswaardigheden en handige tips

## Monteverde

Ziplinen, hangbruggen en op zoek naar de quetzal.

## Vakantie vieren

Tot rust komen op de mooiste stranden van het land.

## Arjan Dwarshuis

Een interview met de bekendste vogelspotter.





## Cahuita: wandelen, snorkelen en meer

tekst door Marlou Jacobs

Het dorpje Cahuita, gelegen aan de Caribische kust in het oosten van het land, is een perfecte mix van natuur en strand. Spot wilde dieren in het Cahuita nationaal park, ontdek al snorkelend de rijke onderwaterwereld en kom tot rust aan het prachtige palmstrand. 's Avonds eet je bij een van de vele restaurants in de gezellige hoofdstraat en sluit je je avond af met een cocktail bij een lokaal livebandje. Een laidbackdorpje bij uitstek. Heerlijk om een paar dagen te vertoeven.



Het dorpje van Cahuita is niet veel meer dan een hoofdstraat, waarbij souvenirwinkels, kleine supermarkten en restaurants en cafés elkaar afsisselen. 's Avonds is het hier erg druk en sfeervol. De lokale inwoners hangen rond bij het pleintje, de toeristen stappen een van de vele restaurants binnen. Overdag is men vooral op het strand te vinden, zowel links als rechts van het centrum (de hoofdstraat) vind je een langgerekt strand. Aan de ene kant vind je Playa Negra, een zwart strand waar je heerlijk kunt relaxen. Hier vind je veel surfers, want de golven in Cahuita zijn erg goed. Er zijn dan ook verschillende surfscholen aanwezig.

Een ander toegankelijk strand vind je aan de andere kant van het centrum, genaamd Playa Blanca. De naam zegt het al, een wit zandstrand, welke gelegen is in het nationale park van Cahuita op slechts enkele meters van het centrum. Hier vind je ook een aantal picknicktafels tussen de schaduwrijke bossen. Playa Blanca grenst direct aan het wandelpad van het nationale park. Combineer een wandeling door het park dan ook zeker met een paar uur relaxen op het paradisijske witte strand.

### Het Cahuita nationaal park

Het nationale park van Cahuita is een van de kleinste nationale parken van Costa Rica. Het park is opgericht in 1970 en beschermt zo'n 2700 hectare, waarvan ook zeegebied. Ondanks het relatief kleine gebied is een wandeling door het park zeker niet saai te noemen. Integendeel, de flora en fauna zijn zeer divers. Daarnaast is het schaduwrijke wandelpad zeer aangenaam om te lopen en is het mede hierdoor een van de meest toegankelijke parken van het land. Het park heeft simpelweg maar één wandelpad, dus verdwalen of verkeerde routes lopen is onmogelijk. Dat maakt het dan ook tot een geschikt park om zelfstandig te bezoeken al is voor de minder doorgeleerde reizigers interessanter om samen met een gids door een park te lopen. Simpelweg omdat je op die manier veel meer wilde dieren spot dan wanneer je alleen loopt. Naast de wilde dieren leer je op deze manier ook veel meer over de verschillende soorten bomen, planten en bloemen in het park.



**A**an activiteiten in Monteverde geen gebrek. Natuur liefhebbers kunnen genieten van mooie wandelingen, waarbij je zonder twijfel bijzondere vogels spot. De sportieve reiziger gaat het zipline-avontuur aan. We geven je een lijst met enkele activiteiten die je zeker niet wil missen.

### Wandel door Monteverde Cloud Forest Reserve

Wandelen door het nevelwoud is de populairste activiteit in Monteverde. Er zijn verschillende beschermde gebieden om uit te kiezen, maar het meest bezochte gebied is het Monteverde Cloud Forest Reserve op een hoogte van zo'n 1400 meter. De bomen zijn bedekt met dikke lagen mos en planten groeien over elkaar heen vanwege een constante waas van wolken en weinig zon. Deze unieke leefomgeving, het nevelwoud, herbergt ook nog eens een overvloed aan vogels en andere wilde dieren. Het reservaat heeft wandelingen voor alle niveaus.

### Op zoek naar de quetzal

Van over de hele wereld komen mensen speciaal voor de beroemde quetzal vogel. De quetzal is een vogel uit Midden-Amerika en behoort tot de familie van de trogons. Het is een van de mooiste vogels ter wereld en bovendien de nationale vogel van Guatemala. De mannetjes en vrouwtjes hebben een glanzende groene kop, een rode borst en witte onderstaartveren. Toch verschillen ze enorm. De mannetjes zijn feller van kleur en hebben bovendien vier zeer lange staartveren die wel een meter lang kunnen zijn. Ook hebben de mannetjes een gele snavel. De enorme pluim van veren op hun kop maakt het een bijzonder plaatje.

Het Monteverde Cloud Forest Reserve is een van de weinige plekken waar het mogelijk is een quetzal te spotten. Het is helaas geen gegeven dat je ook daadwerkelijk de quetzal gaat zien in Monteverde. Bovendien zijn ze zeer moeilijk te spotten. Mocht je echt op zoek willen gaan naar een quetzal, dan raden we je aan om een gids mee te nemen. De gidsen kunnen uiteraard niets garanderen, maar weten bijvoorbeeld wel waar de nesten zitten. Wij bezochten dit park samen met een deskundige gids en gingen op zoek

naar de zeldzame quetzal vogel. Het is niet vanuit het bos te zien, maar wij hebben het geluk gevonden. Het is erg leuk om zo samen met een gids te gaan.

### Kolibrietuin

Net voor de ingang van het Monteverde Cloud Forest Reserve vind je aan de linkerzijde een prachtige tuin (gratis te bezoeken). Zonder enig moeite kun je hier naar binnen, maar het is een beetje lang om te wandelen om te kunnen lang fotograferen. Er zijn hier veel soorten suikerwater geplaatst, waardoor er altijd constant om je heen vliegen. Het is zo dichtbij te kunnen zien en het is een foto's op.

### Weetje over de kolibrie

Kolibries worden ook wel 'de kleine vogels' genoemd. Door de zeer kleine afmetingen kan een kolibrie in de lucht stil blijven hangen. Het is zelfs mogelijk om te vliegen met het tevens de enige vogel die ook kan vliegen met de achtervleugels.

### Ziplinen

Ziplinen (ook wel canopy tour genoemd) is een populaire outdoor activiteit in heel Costa Rica. Het is een geweldige plek om te zijn in het land heb je de kans om door de jungle te zweven. Een echte natuur avontuurlijke reiziger. Ook in Monteverde is het mogelijk om het zipline-avontuur aan te gaan. De kabel zweeft je van het ene platform naar het andere. Trek overigens wel goede wandelschoenen aan. Je moet soms een pittig stuk lopen naar het platform. De bijzondere omgeving met prachtige vergezichten, maakt het de meest geliefde plekken om te ziplinen. Voor een stukje extra adrenaline maak je gebruik van de zogenaamde 'tarzan swing' (een soort swing die je het laatste deel als een echte superheld is het voor de ultieme dare devil nog een beetje geejumpen).





# Vakantie vieren doe je op deze fijne stranden

tekst door Mariou Jacobs

Naast de vele natuurparken, beschikt Costa Rica ook over een aardige kustlijn met paradijselijke stranden. Zowel aan de Caribische Zee in het oosten als aan de Stille Oceaan aan de westzijde van Costa Rica. De stranden van Costa Rica zijn redelijk verschillend van elkaar, waardoor je al snel jouw favoriet hebt gevonden. Kies voor een paradijselijk wit zandstrand of juist voor een ruige strandbaai met vulkanisch zwart zand. En kies je voor een druk kustplaatsje vol surfers en strandtentjes of juist voor een ongerept strand met luxe resorts? We vergelijken hier de mooiste stranden.

## Stranden aan de Stille Oceaan (westkust) - Manuel Antonio

De meeste reizigers bezoeken een strand aan de westkust van Costa Rica, mede vanwege de handige route langs andere populaire bezienswaardigheden. Op zo'n drie uur rijden ten zuiden van de hoofdstad San José bereik je Manuel Antonio. Het nationale park van Manuel Antonio is het meest bezochte park van Costa Rica en bevat drie prachtige stranden. Mede door de goede bereikbaarheid vanaf de hoofdstad - en het vliegveld - zijn de stranden bij Manuel Antonio dan ook verreweg het populairst. De twee mooiste stranden in het park, Playa Manuel Antonio en Playa Espadilla Sur, liggen op ongeveer een half uur wandelen vanaf de hoofdingang van het park. Door de populariteit is er aan accommodaties bij Manuel Antonio geen gebrek. Van extravagante luxe appartementen tot aan knusse hotels verscholen in de natuur. Je vindt er reizigers van alle leeftijden.

## Playa Uvita

Een uur rijden ten zuiden van Manuel Antonio ligt Playa Uvita. Een relatief rustig strand met niet al te veel toeristen, maar zeker een prachtig strand met fantastische vergezichten. Het is een echte surf hotspot en heeft een leuke lokale dorpsfeer. Qua accommodaties vind je naast voornamelijk goedkopere pensions ook twee prachtige villa's in de omgeving, genaamd Oxygen Jungle Villas en Uvita Bali Bosque Retreat.

## Santa Teresa | erg populair bij Nederlandse jongeren en surfers

Het wat verder gelegen Santa Teresa is een ander paradijsje. Santa Teresa ligt op het zuidelijke schiereiland Nicoya en wordt veelal bezocht door jonge reizigers, surfers en yoga liefhebbers. Zij spenderen een aantal dagen - of zelfs weken - tussen andere backpackers. De vele barretjes en restaurants maken het tot een fijn en levendig kustplaatsje. Het strand van Santa Teresa en het strand van Malpais zijn veruit favoriet, maar relatief nog wat 'onbekend'. Dat betekent echter niet dat het er rustig is, maar de meeste georganiseerde rondreizen komen eigenlijk nooit langs deze stranden omdat ze niet handig op de route liggen. Het strand van Malpais, gelegen op het zuidelijke puntje van Nicoya is een bekende surfplek en het zachte zand van Santa Teresa's strand is ideaal voor zonzakantie. Ook het nabijgelegen Montezuma is een favoriet onder backpackers.



# EEN BEZOEK AAN DE HOOFDSTAD SAN JOSÉ

San José, gelegen op ongeveer 1000 meter hoogte, is de hoofdstad van Costa Rica. Het is een charmante stad is het niet, maar je leert wel meteen het land goed kennen. Dit geeft je reis door Costa Rica. Met name de musea spelen hierbij een belangrijke rol.

Laagbouw, parkeergarages en weinig architectonische hoogstandjes. San José heeft een rijke geschiedenis en historische gebouwen. Dit heeft meerdere redenen. Enerzijds hadden de Costa Rica's weinig interesse in Costa Rica, maar hebben ook aardbevingen op het vulkaanrijke Costa Rica. Reden zie je dan ook nauwelijks hoogbouw in San José – noch in de rest van Costa Rica.

San José is een kort bezoek waard. Een stadswandeling van een paar uur brengt je langs alle bekende lënd zijn de vele streetart en graffiti op de muren, de kleine stadsparkjes en de vele festiviteiten.

## Plaza de la Cultura & Teatro Nacional

Aan het Plaza de la Cultura vind je het Teatro Nacional, het nationale theater dat daarentegen de mooiste gebouwen van de hoofdstad. Voor het hek van dit theater verkopen straatverkopers Costa Ricaans bankbiljet, dat niet meer in omloop is. Op het biljet staat een schilderij van de nationale eveneens als plafondschildering in het trappenhuis van het theater treft. Een schilderij van het plattelandsleven van de 19e eeuw wordt uitgebeeld. De oplettende kijker zal overigens nog zien dat de venen die verraden dat Villa nogal wat fantasie gebruikt heeft. Toch is het een leuk plaatje.

## Mercado Central

Misschien wel het leukste bezoek van alle bezienswaardigheden van San José. De overdekte markt is de oudste van de stad en dateert uit 1880. Hier vind je echt vanalles. Van bloemen tot kleding. Loop door de smalle straatjes van de overdekte markt en laat je verrassen. Het is bovendien een goed venir te kopen. Je eet bij een van de vele soda's of drink je een vers sapje bij de (enige) toonbank staan.

Om je meer te verdiepen in de cultuur en de geschiedenis van Costa Rica is een bezoek aan de Museo de Jade de moeite waard. Een mooie kennismaking met het land:

## Museo del Oro

Museo del Oro, ofwel het goudmuseum, vind je bij het Plaza de la Cultura. Het museum bevat een buitengewone collectie precolumbiaanse gouden voorwerpen. De tentoonstelling toont de technologie, het gebruik en de functie van deze voorwerpen. *Dagelijks geopend van 9:15 – 17:00 uur.*

## Museo de Jade

Het Jade Museum is een historisch, cultureel en archeologisch museum. Het herbergt een archeologische collectie bestaande uit onder andere keramische voorwerpen, beeldhouwwerk en juwelen. *Dagelijks geopend van 10:00 – 17:00 uur.*

Museo del Oro  
Tentoonstelling  
museum  
Het ontwerp  
stamt uit  
een miljoen  
zie je graag  
geroepen  
je aanwezig  
make  
08:30 uur

Amigas Gipcias





## OM DE HOEK: BACKPACKERSPARADIJS PUERTO VIEJO

Zo'n 20 kilometer ten zuiden van Cahuita vind je Puerto Viejo de Sarapiquí, een echte strandbestemming. Waar Puerto Viejo (zoals het doorgaans wordt genoemd) vroeger een rustig klein vissersdorpje was, heeft het inmiddels een aantrekkelijke charme en is uitgegroeid tot een bruisend dorp. Het heeft een leuk jong (surfend) publiek, maar je vindt er mensen van alle leeftijden. De naam de ontspannen sfeer heeft een enorme aantrekkingskracht op vele. De mix van Afro-Caribisch, Latino en de Bribri cultuur maakt het een unieke

### Langs alle mooie stranden

Zoals je van een echte surfbestemming verwacht, heeft Puerto Viejo een aantal kleine stranden. Deze strandjes zijn wat minder druk en daardoor zijn het om er een middag te spenderen. Met de auto rijd je tot aan het strand en daarnaast is het mogelijk om een fiets te huren. Bekende stranden zijn Playa Chiquita, Punta Uva, Playa Grande en als eindpunt Punta Maricao.

Zoals vermeld is Puerto Viejo erg geliefd bij surfers die met name op zoek zijn naar Salsa Brava (vrij vertaald: "boze saus") hun hart ophalen. Echter, dankzij door deze hoge golven en de aanwezigheid van surfers beter niet doen.

Naast het strand vind je in Puerto Viejo een groot aantal eettentjes en restaurants. Ze liggen allemaal dicht bij elkaar in het kleine centrum. Een aantal restaurant tips:

**Koki Beach Restaurant Bar Lounge:** leuk aangekleed, met 's avonds de muziekjes en gelegen aan het strand. Het eten wordt mooi geserveerd onder de palmbomen.

**Animodo Ristorante Pizzeria:** een lekkere pizza eet je hier. De prijs is laag en er is een mooie tuin met uitzicht op zee is een lekker plekje om 's avonds te zitten.

**Cafe Rico:** leuke plek om te ontbijten (denk aan vers fruit, pannenkoeken met ei en avocado) of drink er een kopje koffie.

**Bread & Chocolate:** voor zoetheid zoals muffins, pannenkoeken, chocolade of dergelijke ben je hier op de juiste plek.

**Soulsurfer:** sfeervol kleinschalig strandtentje, met de voeten in het zand. Een burger.

### Jaguar Rescue Center

Bijzonder is ook een bezoek aan het Jaguar Rescue Center. Een opvangcentrum voor zieke of gewonde dieren. In het opvangcentrum krijgen de dieren medische revalidatie. Uiteraard met als doel deze dieren vervolgens weer terug in de vrije natuur in te laten gaan. Met een bezoek aan het opvangcentrum draagt de stichting.

Eerlijk is eerlijk, vele bezienswaardigheden heeft Puerto Viejo de Sarapiquí. Maar wil je graag een beetje feesten, luieren op het strand, lekker eten en drinken? Dan ben je hier zeker aan het juiste adres. Bovendien is dit een strand om het nabijgelegen Cahuita National Park te bezoeken. Binnen een uur met de auto bereik je het nationaal park, waardoor je niet perse in Cahuita hoeft overnachten om dit park te bezoeken. Het zijn beide erg sfeervolle plekken en keuze is aan jou.

### TIP: PANAMA

Een bezoek aan Cahuita of Puerto Viejo is ook goed te combineren met een reis door buurland Panama. Vanaf Puerto Viejo reis je in zo'n 4 uur naar het mooie Bocas del Toro in Panama. Bocas del Toro doet denken aan de Malediven, met mooie hutjes om te overnachten op het kristalheldere water. Panama wint de laatste jaren erg aan populariteit bij reizigers naar Midden-Amerika. Bovendien vliegt KLM rechtstreeks naar Panama, waardoor het een goede mogelijkheid biedt om de landen met elkaar te combineren.



# OP DE KOFFIE BIJ BRAM DE HOOG

Bram de Hoog vertrok op vroege leeftijd in z'n eentje naar Costa Rica en is sindsdien verlied. En niet alleen op het land zelf. Wij spraken Bram over zijn leven in Costa Rica.

**Bram, het is ooit allemaal begonnen bij een eerste reis naar Costa Rica...** Wanneer pakte je voor de eerste keer het vliegtuig? Klopt helemaal. Mijn eerste reis naar Costa Rica was om precies te zijn op 14 juli 2012. Dit was voor mij mijn eerste reis alleen en ik was op dat moment 16 jaar oud. Een jaar lang wilde ik mijzelf voor 100% onderdompelen in de Costa Ricaanse cultuur. Ik woonde gedurende dat jaar bij een gastfamilie in huis en ging naar een lokale middelbare school. Deze Highschool Exchange was voor mij een "kick-start" van het echte leven. Reizen, ontdekken, nieuwe talen spreken en wereldwijd connecties maken. Sindsdien heb ik een ontzettende drive gehad om te reizen en voor langere periodes in het buitenland te wonen.

**Costa Rica beviel dus goed. Wat was je eerste indruk van het land?** Mijn eerste indruk was zeer overweldigend. Ik had ongelooflijk veel onderzoek gedaan naar Costa Rica en had daarvoor veel verwachtingen. Veel van deze verwachtingen werden overal groeien. Mijn eerste indruk was erg paradisijselijk, Costa Rica is echt alles wat je verwacht van een tropisch land vol met regenwoud.

**Het land heeft je inmiddels nog meer gebracht, want je hebt momenteel een relatie met een Costa Ricaanse. Hoe heb je vriendin Valerie leren kennen?** Ik ben Vale twee jaar geleden tegengekomen terwijl ik in Nicaragua woonde. In Nicaragua werkte ik voor een koffie exporteur in een afgelegen gebied. Om een nieuw visum te krijgen reisde ik naar El Salvador. Vanuit El Salvador ben ik toen verder gegaan naar Costa Rica omdat mijn visum toch al verlopen was. Na vele busreizen tegrug naar Costa Rica kwam ik vermoed aan en rustte ik uit bij mijn gastfamilie uit 2012, waar ik overigens nog steeds contact mee heb. Later belde ik een vriend op en die vroeg of ik uit wilde gaan in San José. Hij stelde mij aan een vriendin van hem voor en *the rest is history*.

**The rest is history, maar we zijn toch benieuwd naar de details. Wat gebeurde er vervolgens?** Na één date moest ik terug naar Nicaragua om verder te werken. Een aantal maanden later zocht ik haar weer op in Costa Rica en hadden we een 5-daagse mini vakantie. In die vakantie om mijn studie of te maken. Een half jaar later, nadat ik was afgestudeerd, ging ik terug naar Nicaragua om nog een koffië seizoen te werken bij de exporteur. Uiteraard ging ik eerst langs Costa Rica om haar op te Happas konden we elkaar weer maar kort zien, maar Helaas konden we relatie officieel te maken.

**Een lange afstandsrelatie dus. Hoe kwam jij terecht in Costa Rica?** Het was in Nicaragua. Dit maakte mijn vriendin en Halsoverkop kocht ik een ticket naar bus naar Managua gestapt. De vliegveld aan vanwege de protesten gelopen, tussen alle protesten lijk in Costa Rica gebleven. Ik toen naar Nicaragua om mijn spullen te maken. Per september 2015 huur ik een appartement in San José.

**Gluren bij de bureu. Hoe wonen jij?** appartementje in een mooi oud huis. Veel mensen wonen hier in omvang of grote appartementengebouwen aan de straat woont hebben prakkijkdraad. Wij wonen in een universiteit, een stuk gemoedelijke

**Ervaar je bepaalde beperkingen aan Costa Rica?** In het begin denk ik José is een internationale stad en wat ik wil. De enige beperking is treinen, trams of metro's (de trein is waard). De trein is zo'n fijne, snelle fietsen. Dat mis ik hier wel echt. Uber fietsen ook niet. Uber all day.

**Zijn er plannen om naar Nederland te jullie daar voorlopig wel goed?** plannen zijn restricties! We nemen het

**Wat is er zo herkenbaar aan de koffie van Costa Rica?** Costa Ricaanse koffie is erg, om in Nederland te worden. De smaken zijn transparant en makkelijk te herkennen. Dit komt door de goede te infrastructuur en de investies in het werken van de koffie. Verder heeft een een perfect klimaat met goede hoogte en een perfect klimaat om koffie te verbru

**Wat maakt dat jij iedere dag bij naar je werk gaat?** Ik mag elke dag bezig zijn met mijn passie. En niet alleen dat, ik kan er anderen mee helpen (de koffiëboeren), ik krijg er waardering voor en wordt er waar betaald! De koffie industrie is een prachtige industrie om in te werken en het is het traditionele handelsmodel tussen een en

**Tot slot, drie tips voor een reis naar Costa Rica. Wat mogen we volgens jou zeker niet overslaan?**

1. Sla de hoofdstad San José niet over. De stad heeft een slechte reputatie, maar is zeker een bezoekje waard. Wellicht niet zo indrukwekkend als sommige stranden, maar het geeft je wel een kijkje in de andere wereld. Aanraders zijn de free walking tours (met mijn schoonbroer), Bran Escalante voor heerlijke koffie en een van de vele evenementen die georganiseerd in parken.
2. De zuidwestkust is de meest bezochte regio van allemaal, maar is er te komen, maar is er te komen, maar is er te komen. In Parque Nacional La Paz de San Rafael heb je een biodiversiteit, en dat is groot als de provincie.
3. Probeer de veel internatibaar en Cost zijn gastro berechte en groe gehou rant de

**Was koffie ook in Nederland al een "big thing" voor jou, of is dat pas in Centraal-Amerika ontstaan?** Ja, dat was het in Nederland al! Al sinds ik een jaar of 12, 13 was, vond ik koffie ongelooflijk interessant en die nieuwsgierigheid is, zoals je inmiddels wel kunt merken, nog steeds niet over. Alles raakte in een stroomversnelling toen ik in Nicaragua aan de slag ging bij een koffie exporteur. Daar heb ik echt goed leren koffie proeven en de intrinsieke details leren kennen van de productie, verwerking en handel van koffie. Daar ben ik ook in het zogenoemde Cup of Excellence programma verwerkt elk jaar de beste koffie per land en ik ben hier één van de juryleden voor.

## PASPOORTJE

**Naam:** Bram Marien de Hoog  
**Geboren op:** 18 juli 1995 te Gouda

**Studeerde:** International Hotel Management op de NHTV Breda (Nu Breda University of Applied Sciences)

**Woon momenteel in:** San José, Costa Rica

**Relatie met:** Valeria Ordoñez  
**Beroep:** Central American Coffee Buyer voor Ally Coffee





# COSTA RICA

REISREPORT REISGIDS MAGAZINES

**HET LUXE COSTA RICA REISGIDS MAGAZINE**  
boordevol reisverhalen, bezienswaardigheden en handige tips

**Monteverde**  
Ziplinen, hangbruggen en op zoek naar de quetzal.

**Vakantie vieren**  
Tot rust komen op de mooiste stranden van het land.

**Arjan Dwarshuis**  
Een interview met de bekendste vogelspotter.

