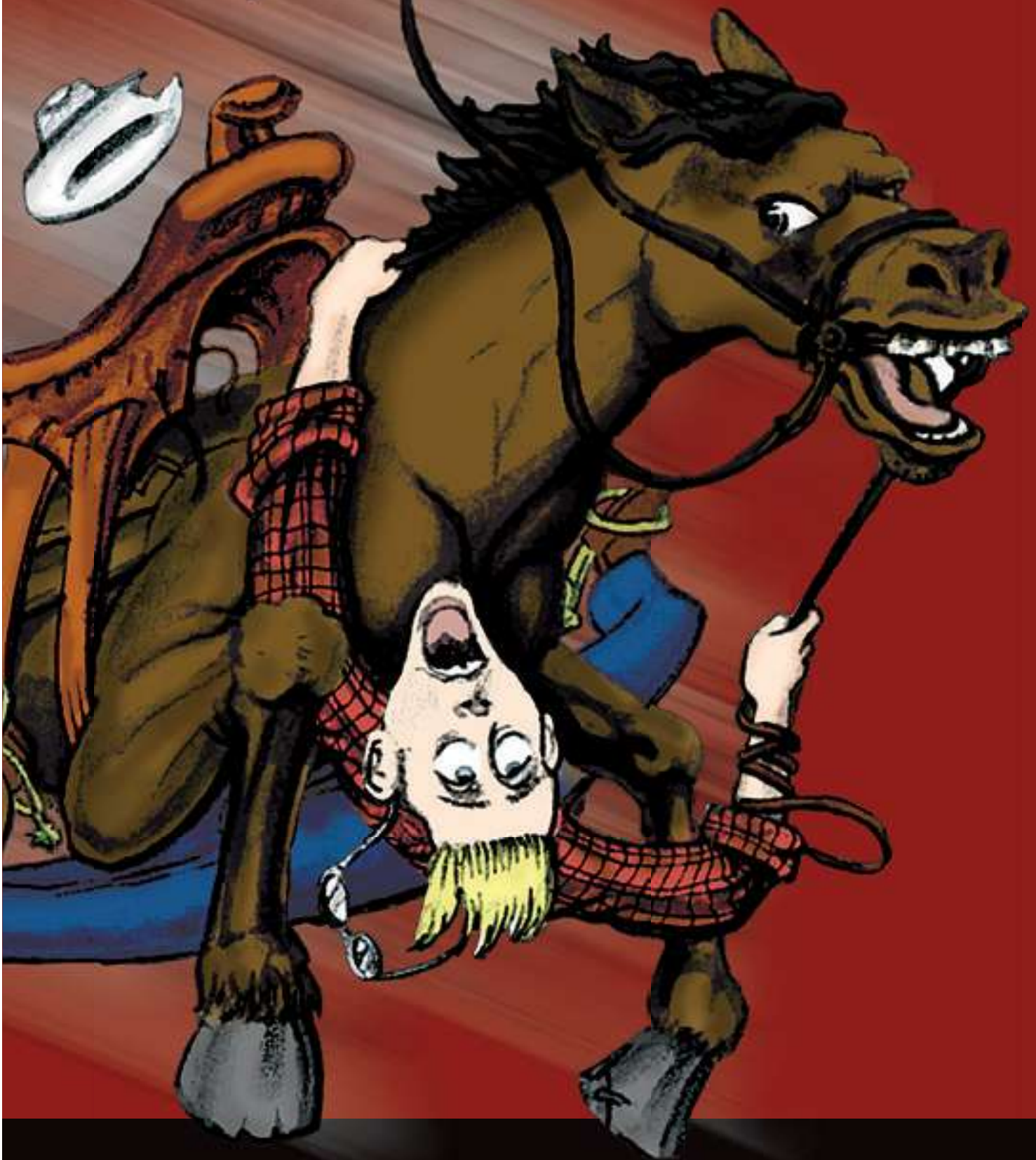


GEEF LEIDING AAN JE EMOTIES



Andrew Wommack

**GEEF LEIDING
AAN JE EMOTIES**

door

Andrew Wommack

Tenzij anders vermeld, zijn alle tekstverwijzingen uit de Herziene Statenvertaling van de Bijbel overgenomen.

Tekstverwijzingen aangegeven met NASB zijn overgenomen uit de New American Standard Bible. © The Lockman Foundation, 1960, 1962, 1963, 1968, 1971, 1972, 1973, 1975, 1977. Met toestemming gebruikt.

Tekstverwijzingen aangegeven met NIV zijn overgenomen uit de New International Version van de Bijbel. © 1973, 1978, 1984, International Bible Society.

Tekstverwijzingen aangegeven met AMP zijn overgenomen uit de Amplified Bible. Oude Testament © 1965, 1987 door Zondervan Corporation, Grand Rapids, Michigan. Nieuwe Testament © 1958, 1987 door The Lockman Foundation, La Habra, Californië. Met toestemming gebruikt.

Oorspronkelijke Engelse titel:

Harnessing your emotions

ISBN 978-1-906241-83-4

Geef leiding aan je emoties

ISBN PDF 978-9-083039-34-3

© 2020 Andrew Wommack Ministries-Nederland

Nikkelstraat 3a, 1411 AB Naarden, Nederland

www.andrewwommack.nl

Ook verkrijgbaar als boekvorm en EPUB via onze webshop.

Ook in andere talen beschikbaar op www.awme.net

Vertaald door: Mirjam van Houwelingen en Babs Sip-Schroevers

Nederlandse editie © 2020

Productiebegeleiding: Joke Peetoom. Vormgeving: Wauw Factory, Zeewolde, Printproductie en begeleiding: Quality Dots B.V., Zeewolde. Alle rechten voorbehouden onder de Internationale Wet op de Auteursrechten. De inhoud en/of buitenkant mag noch geheel, noch gedeeltelijk in enigerlei vorm worden gereproduceerd, zonder de uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van de uitgever.

INHOUDSOPGAVE

INLEIDING	5
HOOFDSTUK 1 GODS HOUDING TEN AANZIEN VAN EMOTIES	7
HOOFDSTUK 2 WANDELEN DOOR GELOOF NIET DOOR EMOTIES	27
HOOFDSTUK 3 HET DENKEN EN DE EMOTIES	38
HOOFDSTUK 4 DE TWEEVOUDIG DWALING VAN DE PSYCHOLOGIE	58
HOOFDSTUK 5 DE NIEUWE MENS	79
HOOFDSTUK 6 VERNIEUW JE DENKEN	99
HOOFDSTUK 7 WIE BEN JIJ?	112
HOOFDSTUK 8 GA AAN HET WERK MET JE NIEUWE DENKEN	131
HOOFDSTUK 9 WANDELEN IN DE GEEST	143
CONCLUSIE	160
ONTVANG DE HEILIGE GEEST	163

INLEIDING

Toen ik opgroeide, was ik abnormaal verlegen, daarbij was ik ook nog eens vreesachtig en onderdanig. Deze emoties die stuk voor stuk erg negatief waren, waren eigenschappen waarvan ik bevrijd moest worden. Maar alhoewel ik dus emotionele problemen had, ging ik toch nooit door een ernstige depressie heen. Ik heb geen enkele van die uitersten ervaren waar sommige mensen over spreken.

Op 23 maart 1968 had ik een persoonlijke ontmoeting met de Heer; ik werd op achtjarige leeftijd wedergeboren. Maar toen ik achttien was had ik een ontmoeting met God waarin Hij Zijn liefde op zo'n duidelijk waarneembare manier over me uitstortte dat het mijn leven radicaal veranderde. Gedurende vier en een halve maand was ik zó gegrepen door het bewustzijn van Gods aanwezigheid. Ik was zó gegrepen door het besef van Gods tegenwoordigheid, ik was zó gegrepen door Zijn liefde voor mij en ik werd zó gegrepen door de wetenschap dat Hij mij volledig accepteerde, dat het mij volkomen overweldigde. Het was een radicale, ontzagwekkende ervaring die mijn leven totaal veranderde. De meeste mensen zouden denken: Welnu, dan zul je daarna nog lang en gelukkig hebben geleefd.

Ja..., het wás een geweldige ervaring, langzaam maar zeker echter verdween dit gevoel. Na vier en een halve maand raakte ik de opwindende emotie kwijt van Gods aanwezigheid en Zijn liefde voor mij. Toen dat gevoel mij verliet, brak er een periode van ontmoediging aan die erger was dan alles wat ik ooit meegemaakt had in mijn leven. Zelfs het sterven van mijn vader toen ik nog een kind was en allerlei andere negatieve gebeurtenissen die plaatsvonden in mijn jonge jaren, betekenden niet zoveel vergeleken met wat ik voelde toen die diepe ervaring van Gods tegenwoordigheid en liefde mij verliet.

Gedurende deze negatieve situatie was ik in Vietnam. Ik was zo verlangend om de aanwezigheid van de Heer weer opnieuw te ervaren, dat ik God maandenlang heb gevraagd om mij dan maar te doden. Niet omdat ik in zonde leefde en niet vanwege mijn dagelijkse omstandigheden, maar omdat ik geproefd had van een liefde en een relatie met God waarvan ik gewoon voelde dat ik zonder dit alles niet meer kon leven. Het was alsof ik in hogere sferen was geweest, en toen ik daar eenmaal weer uit was gekomen, vroeg ik mezelf af hoe ik ooit weer op dit lager gelegen niveau verder zou kunnen leven.

Wat ik duidelijk probeer te maken is dat de hevigste neerslachtigheid die ik ooit ervaren heb, niet kwam door zonde of door problemen in het fysieke, natuurlijke gebied, maar omdat ik een diep verlangen naar God had. Ik was echter niet langer in staat om datgene, waar ik zo naar verlangde, weer opnieuw te kunnen beleven.

Sommige mensen raken depressief en ontmoedigd omdat ze verstrikt zijn geraakt in wat de wereld hen biedt. Zij blijven stilstaan bij dingen waar ze niet over zouden moeten nadenken. Zij erkennen niet dat God de eerste plaats in hun leven zou moeten hebben. Maar dat is niet de enige reden waarom mensen emotionele problemen hebben. Zelfs zij die wedergeboren zijn, vervuld met de Geest van God, én proberen om een christelijk leven te leiden, kunnen emotionele problemen ervaren.

Laten wij eens gaan kijken naar de redenen waarom we emotionele problemen hebben. En welke oplossingen de wereld biedt in tegenstelling tot de oplossingen die het Woord van God biedt; en waarom Gods antwoorden blijvende resultaten brengen. Want God heeft ons door Zijn Woord toegerust om goed of verkeerd met onze emoties om te gaan. Wanneer we ons geloof en vertrouwen op Hem stellen, kunnen we elke dag van ons leven wandelen in waarachtige emotionele stabiliteit.

Hoofdstuk 1

GODS HOUDING TEN AANZIEN VAN EMOTIES

Volgens het woordenboek betekent het Engelse woord *harness* ‘in het gareel brengen’, ‘overwinnen, beheersen, beteugelen, onder controle brengen, de kracht van emoties van richting voorzien.’ Ik geloof dat dit de juiste beschrijving is van de manier waarop de Heer wil dat wij met onze emoties zouden moeten omgaan. Hij wil dat wij onze emoties in het gareel houden, beheersen, en leiding geven aan de kracht van deze emoties.

We kunnen niet ontkennen dat emoties bestaan, hoewel sommige mensen, vanwege de negatieve ervaringen die zij met hun emoties hebben gehad, van het ene uiterste in het andere uiterste vervallen door te proberen om emotieloos te worden. Door hun gevoel te onderdrukken proberen zij helemaal niets meer te voelen. Ik zie dit vaak gebeuren bij voorgangers die heel vertrouwelijk met iemand in hun kerk zijn geweest, en gekwetst zijn geworden, omdat die persoon hen in de steek heeft gelaten of zich tegen hen ging keren, iets wat met grote regelmaat voorkomt. Wat ik bedoel te zeggen is dit: De meeste voorgangers trekken zich dan terug vanwege deze negatieve emotionele ervaringen, en sluiten zich liever van alles en iedereen af om nooit meer een vertrouwensrelatie met iemand te beginnen. Zij willen geen hechte vriendschappen meer vanwege hun angst om bezeerd te worden. Door deze houding zullen zij misschien een aantal verwondingen vermijden, maar door zich af te sluiten voor anderen zullen zij één van Gods grootste zegeningen missen.

God schiep ons met emoties en het is verkeerd om te proberen emotieloos te worden door ons terug te trekken, om onszelf vervolgens in een toestand te brengen, waarin niets ons nog kan hinderen om dan uiteindelijk in een toestand te geraken, waarin we gewoon ongevoelig en apathisch zijn. Dat is absoluut niet wat God wil. We zijn geschapen met emoties met de bedoeling dat we van deze emoties zouden genieten.

Wie niet liefheeft, kent God niet, want God is liefde.

1 JOHANNES 4:8

God Zelf is een God van emotie. 1 Johannes 4:8 vertelt ons dat God liefde is en liefde is een emotie. Liefde is niet alleen een emotie, maar liefde brengt emotie met zich mee. De Bijbel zegt ook op verschillende plaatsen dat de Heer een jaloers God is en dat God toornig kan zijn. In Efeziërs 4:30 staat dat we de Heilige Geest kunnen bedroeven. Dit zijn allemaal emoties.

En bedroef de Heilige Geest van God niet, door Wie u verzegeld bent tot de dag van de verlossing.

EFEZIËRS 4:30

EMOTIES ZIJN BEDOELD OM VAN TE GENIETEN

Ik geloof dat het een verkeerde reactie is wanneer we proberen om op geen enkele manier een emotionele relatie met iemand aan te gaan, alleen omdat we bang zijn om eventuele emotionele beschadigingen op te lopen. Want dit is een poging om het bestaan van emoties te ontkennen, en niet toe te geven dat emoties wel degelijk bestaan. Ik geloof dat dit zelfs ingaat tegen het raamwerk, het oorspronkelijke ontwerp, waarnaar we geschapen zijn.

We zijn geschapen naar Gods beeld, en een deel van het beeld van God is emoties. God gaf ze aan ons om van te genieten. Toen God de wereld schiep, keek Hij naar alles wat Hij had gemaakt en zei: 'Het is zeer goed.' (Zie Genesis 1:31.) Emoties zijn dus geschapen om goed te zijn. Ik geloof dat emoties één van de levenskruiden is die het leven de

moeite waard maken om te leven. Als er geen liefdeskruid in ons leven zou zijn of als er geen vreugdekruid zou zijn, wat zou het leven dan voor zin hebben? Denk er eens aan hoe het leven zou zijn als we elke herinnering aan positieve emoties zouden moeten uitwissen, zoals de herinneringen aan al die mooie momenten die we hebben gehad. Het zou ons bestaan fundamenteel veranderen.

Daarnaast, hoewel emoties bedoeld zijn om goed te zijn en God ze aan ons gaf om ervan te genieten, ontdekken veel mensen dat zij hun emoties niet onder controle hebben. In plaats van hun emoties te beheersen, beheersen hun emoties hen. Hoewel emoties waren bedoeld om een positief gebeuren te zijn, kunnen ze ook precies datgene zijn dat mensen tot depressie drijft, zodat zij allerlei problemen veroorzaken zoals: echtscheiding, woede, verbittering, gekwetste gevoelens en zelfs zelfmoord.

HOOP VINDEN VOOR EMOTIONELE STABILITEIT

Ik heb het gevoel dat de wereld eigenlijk in nood is op het gebied van emoties. Omdat er heel veel mensen zijn die geen echte hoop hebben, proberen veel seculiere psychologen deze mensen zich beter te laten voelen door hun te vertellen dat ze zich geen zorgen moeten maken over hun gebrek aan emotionele stabiliteit. Ze moeten zichzelf niet zien als zouden zij anders zijn, omdat iedereen anders is; en zij misschien zelfs wel slechter af zijn. Maar met een dergelijk advies worden deze mensen met een kluitje in het riet gestuurd.

Het is verbazingwekkend dat de Kerk, de christelijke gemeenschap, bar weinig onderwezen heeft op het gebied van emotionele stabiliteit. Ik heb het idee dat het merendeel van het onderwijs dat uit de Kerk voortkomt meer gaat over: *het omgaan met*, in plaats van *het beheersen van*. In plaats dat zij mensen leren hoe zij overwinning kunnen hebben in dit gebied, onderwijst de Kerk hen om 'het maar gewoon over zich heen te laten komen' en zegt vervolgens dat ze 'lering moeten trekken uit hun emoties'. Dit zal hen voor het moment misschien een beetje helpen, maar het is nooit blijvend. Maar met

Gods hulp leren de mensen niet alleen met hun emoties om te gaan en te overleven, maar ze kunnen ook leren om te hopen en succes te hebben in dit gebied van hun emoties.

Ik reis door het hele land en onderwijs heel veel over emoties. In mijn samenkomsten nodig ik dikwijls mensen uit om te gaan staan voor gebed als zij gestreden hebben tegen depressie en de strijd verloren hebben. Het is niet uitzonderlijk om ongeveer tachtig procent van de christenen in deze samenkomsten te zien opstaan. Heel vaak loopt het aantal op tot negentig procent. Soms lijkt het wel alsof de hele gemeente opstaat voor gebed!

Begrijp me alsjeblieft niet verkeerd. Ik veroordeel deze mensen niet. Ik begrijp hun strijd en heb medelijden met hen. Ik bid voor hen, want ik weet dat dit *niet* de manier van leven is zoals Jezus voor ons heeft bedoeld. De Heer kwam niet alleen om onze eeuwige geestelijke mens te bevrijden, maar ook onze overgevoelige - op de ziel gerichte - emotionele persoonlijkheid. Jezus betaalde daarvoor aan het kruis.

Geestelijke en emotionele gezondheid is slechts één facet wat Jezus kwam brengen. Er staan waarheden en instructies in Gods Woord waarvan ik je onvoorwaardelijk kan garanderen dat ze ervoor zullen zorgen - wanneer ze worden opgevolgd en toegepast - je een emotioneel stabiel leven kunt leven.

Je hoeft geen extreme hoogtepunten en extreme dieptepunten te hebben. Je kunt op een gelijkmatig niveau leven van voortdurende vreugde en vrede. *Jesaja 26:3 zegt dat de Heer Diegene in volkomen vrede zal bewaren wiens gedachten op Hem gericht zijn omdat hij op Hem vertrouwd heeft.* Welnu, vrede is een emotie en je kunt in een staat van volmaakte emotionele vrede leven.

VERANTWOORDELIJKHEID NEMEN OVER EMOTIES

Al deze vervloekingën zullen over u komen, u achtervolgen en u treffen, totdat u weggevaagd wordt, omdat u de stem van de HEERE, uw God,