

# PARELS

UIT HET



## Oude Boek van Liefde

*Introductie*

De parels in dit boekje zijn niet goedkoop. Ze zijn zelfs veel meer waard dan gewone parels, maar daar hoeft je geen zorgen over te maken. Want het zijn toverparels die niemand van je kan afnemen. Ook als je er een weggeeft, ben je haar zelf toch niet kwijt. Elke parel kun je dus geven aan wie je maar wilt en zo vaak als je wilt en toch heb je haar dan zelf ook nog steeds. En hoe vaker je een van deze parels weggeeft, hoe mooier en warmer zij gaat glanzen en hoe rijker je er zelf van wordt.



*'Ik heb ze voor je gevonden in Het Oude Boek van Liefde, zoals ik de Bijbel graag noem. Want om Liefde gaat het natuurlijk!'*

Dirk van de Glind



  
**Morgenland**  
UITGEVERIJ

ISBN 978-90-831-3346-1



9 789083 133461 >

Voor iedereen die  
ooit een baby'tje is geweest.

En voor wie  
dat een beetje vergeten is.

# Over dit boekje

Een soort van inleiding

## Parels

In dit boekje heb ik parels voor je verzameld waar je je hele leven plezier van kunt hebben en waar je altijd op terug kunt vallen. Het zijn geen gewone parels en dat is maar goed ook. Gewone parels kosten veel geld en je moet er erg voorzichtig mee zijn. Gewone parels kunnen gestolen worden en als een ander er een van je afpakt, ben jij haar kwijt. Je kunt ze niet overal dragen en als je ze thuislaat, kun je ze maar beter goed opbergen.

De parels in dit boekje zijn ook niet goedkoop. Ze zijn zelfs veel meer waard dan gewone parels, maar daar hoeft je je geen zorgen over te maken. Want het zijn toverparels die niemand van je kan afnemen. Ook als je er een weggeeft, ben je haar zelf toch niet kwijt. Elke parel kun je dus geven aan wie je maar wilt en zo vaak als je wilt en toch heb je haar dan zelf ook nog steeds. En hoe vaker je een van deze parels weggeeft, hoe mooier en warmer zij gaat glanzen en hoe rijker je er zelf van wordt.

Het wonderlijkste van deze toverparels is ook dat je ze allemaal al in je hebt. Ik geef ze je toch omdat het zomaar zou kunnen zijn dat je zelf niet doorhebt hoe rijk je bent. Dat is niet zo raar want veel mensen weten niet van de parels die zij in zich dragen. Misschien hebben zij het ooit wel geweten, maar zijn ze het vergeten. Misschien zijn ze te druk om er aan te denken of hebben ze teveel zorgen. En als ze naar rijkdom verlangen, zoeken ze misschien niet op de goede plek.

De parels in dit boekje zijn zo bijzonder omdat het eigenlijk toverspiegels zijn. Als je goed naar zo'n parel kijkt, kun je er iets van jezelf in ontdekken dat je in een gewone spiegel niet kunt zien. Als je blij wordt van zo'n parel, betekent dat dat er net zo'n parel in jezelf aan het glanzen is. En al die parels samen laten je iets zien van de verborgen schat die je in je draagt.

Die schat noem ik graag je ziel, maar daar hebben we het later nog wel eens over.



## Uit het Oude Boek

De parels in dit boekje heb ik gevonden in Het Oude Boek van Liefde. Er zijn meer van die waardevolle boeken, maar het boek waar ik het over heb wordt meestal de Bijbel genoemd.

De naam Bijbel gebruik ik liever niet omdat die gemakkelijk misverstanden oproept. Je zou zomaar kunnen denken dat ik je wil bekeren! Maar daar hoeft je echt niet bang voor te zijn. Ook ga ik je niet vertellen dat het geloof dat uit de Bijbel is voortgekomen het enige juiste is. Dat zou trouwens een beetje raar zijn, want er zijn héél véél manieren van geloven die op de Bijbel gebaseerd zijn.

De meeste parels die ik verzameld heb, kun je ook in andere Boeken van Liefde vinden. Want overal op de wereld hebben mensen gezocht naar wijsheid. Op alle plaatsen hebben mensen gedroomd van geluk en vrede. In alle tijden hebben mensen verlangd naar liefde.

Gelukkig zijn er mensen geweest die parels van wijsheid verzameld hebben in Boeken van Liefde. Eigenlijk zijn al die boeken samen 'Hét Boek van Liefde van Alle Mensen'. Dat boek is trouwens nog niet af, er worden nog steeds nieuwe teksten aan toegevoegd. Wie weet schrijf je zelf nog eens iets dat er goed in zou passen. De Bijbel is er in ieder geval één van de hoofdstukken van. En omdat ik opgegroeid ben met dat hoofdstuk, kan ik daarin het gemakkelijkst parels vinden.

De Bijbel, of liever dus Het Oude Boek van Liefde, is zelf ook niet één boek, maar een verzameling van boeken. Er staat heel veel in en ik begrijp er niet alles van. Eerlijk gezegd staan er ook dingen in die ik niet mooi vind en zelfs dingen waar ik het helemaal niet mee eens ben. Ik denk dat dat komt omdat het over het leven gaat. In het leven is ook niet alles mooi en er gebeuren dingen waar ik het helemaal niet mee eens ben. En toch houd ik van het leven en ik vind het fijn om te kijken naar wat mooi en goed is. Zo ben ik ook in Het Oude Boek van Liefde op zoek geweest naar wat mooi en goed is, naar waar je wat aan hebt. Voor mij zijn het kostbare parels die ik graag met je deel.



## Parels van Liefde

Lang geleden leefde er een man die Augustinus heette en erg belangrijk was voor het geloof. Zijn naam wordt nog altijd met respect genoemd en hij wordt zelfs gezien als een heilige. Ik heb het dus niet over zomaar iemand.

Augustinus zei dat je in het Oude Boek altijd op zoek moet gaan naar liefde. Volgens hem moet je een tekst zo uitleggen dat er een boodschap van Liefde uitkomt. Hij zei zelfs dat het dan niet erg was als de schrijver van de tekst iets anders bedoeld had.

Dat is heel bijzonder, want vaak wordt er beweerd dat er maar één manier is om een tekst uit te leggen. Mensen die dat geloven hebben het liever over 'het Woord van God'. En ze zien God als een strenge Meneer die je maar beter kunt gehoorzamen als je geen moeilijkheden wilt.

Ik denk niet dat God zo'n strenge meneer is. Ik denk eerder aan een lieve mevrouw. Maar ik geloof dat God veel meer is dan een meneer of een mevrouw. In ieder geval veel meer dan wat je kunt weten of bedenken.

In het Oude Boek staat dat God Liefde is. Daarom heb ik het liever over 'Liefde' als ik God bedoel. Liefde met een hoofdletter. Teksten uit het Oude Boek geef ik daarom zo weer dat je er gemakkelijker een boodschap van Liefde in herkent. Dat heb ik dus geleerd van die oude Augustinus.

Voor ik verder ga, wil ik je nog iets zeggen over 'oud'. Als je jong bent, zou je kunnen denken dat oud ouderwets is en niet de moeite waard. Maar teksten van honderden, en zelfs duizenden jaren oud, kunnen klinken of ze nog maar net geschreven en voor jou bedoeld zijn. Het zou dan ook erg jammer zijn als je zulke parels liet liggen.



## Neem je tijd

Neem vooral je tijd om deze parels te bekijken. Rustig aan en één voor één. Als je in een keer een handvol neemt, komen ze niet zo tot hun recht en kunnen het heel gewone parels lijken. Wil je iets – alles gaat je niet lukken! – van hun schoonheid zien, dan kun je er het beste een tegelijk nemen. En wil je iets van hun toverkracht voelen dan lukt dat alleen als je er de tijd voor neemt. Dan kan het zijn dat terwijl jij met die parel bezig bent, je opeens voelt dat die parel veel meer met jón bezig is.

In elke parel ligt wijsheid en rijkdom. Net zoals in jou. Ik denk dat het daardoor komt dat jij en deze parels zo goed bij elkaar passen.

Ik wens je van harte toe dat je die wijsheid en rijkdom ontdekken zult.







'Het is met het  
Koninkrijk van Liefde  
als met een koopman die op zoek  
was naar mooie parels.

Toen hij een  
uitzonderlijk mooie parel vond,  
besloot hij alles te verkopen wat  
hij had en die te kopen.'

Deze parel is het waar alles om begonnen is.  
Zij is het allerbelangrijkste in een mensenleven.  
En j ouw parel is het allerbelangrijkste in j ouw leven.  
Wat die parel precies is,  
kan niemand je zeggen  
en waar je hem kunt vinden al evenmin.  
Je zult het zelf moeten ontdekken.

Ik heb er alle vertrouwen in dat het je lukken zal.



## 'Wees thuis in het Koninkrijk van Liefde'

**I**n het Oude Boek draait eigenlijk alles om het Koninkrijk van Liefde. En dat is logisch als je bedenkt dat het in ieder mensenleven om datzelfde Koninkrijk gaat. Het klinkt nogal gewichtig en het wordt er vast niet gemakkelijker voor je op als je weet dat dat koninkrijk in de Bijbel het 'Koninkrijk van God' en het 'Koninkrijk der Hemelen' wordt genoemd. Met die dure woorden lijkt het alsof het om láter gaat, om iets hóógs, om iets dat ver boven je verheven is en weinig te maken heeft met jouw leven, hier en nu.

Het zijn vooral de 'godsdienstmeneren' die doen alsof er een grote afstand is tussen 'God in de hemel' en 'de mensen op aarde'. Je komt die meneren in alle godsdiensten en in alle tijden tegen. Ze zijn streng gelovig en stellen God voor als een Strenge Meneer die je gehoorzamen moet omdat je anders gestraft zult worden. Hun 'Koninkrijk van God' doet denken aan een politiestaat waar je steeds op moet passen om geen fouten te maken.

Thuis zijn in het Koninkrijk van Liefde betekent niet dat je bang moet zijn voor straf. Thuis zijn in het Koninkrijk van Liefde betekent dat je durft vertrouwen op de Liefde die je in je draagt. Dat je begrijpt dat Liefde heel wat meer is dan een prettig, romantisch gevoel. Dat je weet dat Liefde alles te maken heeft met het verlangen andere mensen en de wereld goed te doen. En dat je daarbij nooit vergeet dat je ook zelf een kostbaar en geliefd mensenkind bent.



## 'Geniet van het leven'

**I**k vind het Oude Boek van Liefde mooi omdat je er zoveel mensen in tegenkomt die op hun eigen manier zoeken naar een gelukkig leven. Zo is er een boek dat eigenlijk meer een verslag is van een persoonlijk onderzoek naar wat het leven de moeite waard maakt. Dat boek wordt Prediker genoemd, maar 'Filosoof' of 'Gelukszoeker' zou een betere naam geweest zijn. In ieder geval komt de schrijver met het advies te genieten van wat mooi en goed is. Zo lang het gaat, zegt hij erbij, want het leven heeft helaas niet alleen maar leuke dingen te bieden.

Er is gezegd dat je na dit leven gevraagd zal worden of je er wel genoeg van genoten hebt. Ik vind dat een vraag om nu al over na te denken: geniet je wel genoeg? Bedenk daarbij wel dat genieten heel wat méér is dan iets wel leuk of prettig vinden. Als je geniet voel je dat diep van binnen. Dan glimlacht je ziel. En het gaat nooit ten koste van anderen.

Er is ook gezegd dat je eigenlijk niet moet zoeken naar geluk, maar naar dingen die goed en zinvol zijn. En als je die dingen doet, ga je je daar beter door voelen, gelukkiger. Ik denk dat dat ook waar is en dat het eigenlijk om hetzelfde gaat.

Ga dus vooral op zoek naar waar je blij van wordt en doe vooral de dingen waar je ziel van gaat glimlachen. Je kunt er dan zeker van zijn dat het om mooie, goede en zinvolle dingen gaat. Dingen waar je van geniet. En gelukkiger van wordt. Want zo is Liefde.



## 'Doe wat je doet'

**E**én van de grootste leugens die verkocht worden is dat je vooral veel moet hebben en veel moet doen om leuk te kunnen leven. Voor je het weet, werk je een ongeluk om van alles en nog wat aan te kunnen schaffen. En ren je je een ongeluk om alles dat je moet en wilt, te kunnen doen. Voor je het weet doe je duizend dingen tegelijk. Of probeer je dat. Want als het eropaan komt, kun je echt maar één ding tegelijk doen.

Eigenlijk is het heel simpel. Als je je aandacht verdeelt over twee dingen, kun je niet aan beide je volle aandacht geven. Ga maar na hoe fijn het is om helemaal op te gaan in een film, in een spel of in een dans. Ga maar na hoe fijn het is als iemand werkelijk naar je luistert en niet ondertussen zijn mail aan het checken is.

Ik heb het al met je gehad over Prediker die eigenlijk meer een Filosoof en een Gelukszoeker was. Hij zei het heel mooi: 'Er is een tijd om te huilen en een tijd om te lachen, een tijd om te rouwen en een tijd om te dansen, een tijd om te omhelzen en een tijd om af te weren.' Doe niet van alles maar een beetje, maar doe met volle aandacht wat je doet. Niet alleen ben je dan eerder klaar met wat nu eenmaal gedaan moet worden. Wie weet ontdek je dat het prettig is als je iets je volle aandacht schenkt, ook als dat op zichzelf misschien niet leuk is. Want volle aandacht is een bron van geluk.

Doe daarom één ding tegelijk en doe het met je volle aandacht. Het zal je goed doen.



## 'Wees als een boom aan het water'

Veel mensen zijn 'druk, druk, druk' en lopen zichzelf voorbij naar altijd iets dat ook nog moet. Pas daarvoor op! Je leeft niet om jezelf over de kop te werken.

Ik heb je al verteld dat het belangrijk is om niet twee of meer dingen tegelijk te doen, omdat je maar aan één ding je volle aandacht kunt geven. Nu neem ik je graag mee naar een boom aan het water, waar iemand uit Het Oude Boek van Liefde het over heeft. Van zo'n boom kun je veel leren. Als je hem tenminste niet voorbij loopt, maar de tijd neemt om met je volle aandacht naar hem te kijken.

Rustig staat hij daar op zijn plek aan het water. De wortels stevig in de vochtige grond zodat hij tot zich kan nemen wat de aarde en het water hem geven. Zodat hij groeien kan. Dat zie je misschien niet zo, maar door de jaren heen is hij van een klein boompje opgegroeid tot de stevige boom die hij nu is. En in het oogstseizoen geeft hij zijn vruchten aan wie ze maar hebben wil, gul en overvloedig.

Ik raad je aan daar wat langer bij stil te staan. De boom deelt niet het hele jaar zijn vruchten uit. Hij is niet 24/7 aan het presteren en leveren, maar geeft alleen als het daar de tijd voor is.

Wees dus als die boom daar aan het water. Zorg dat je je voedt met wat je nodig hebt. Sta niet constant aan, maar neem de tijd om er alleen maar te zijn en wat te dromen. Ik denk dat de kans groot is dat je beduusd zult zijn over de rijke oogst die je te bieden hebt.



## 'Zoek de stilte'

**W**anneer je veel te druk bent, helpt het om afstand te nemen en je eens af te vragen van wíe dat dan allemaal wel moet. En of het allemaal wel écht nodig is. En waaróm je het eigenlijk doet – is dit echt wel wat je wilt?

De Grote Leraren van de Mensheid hadden en hebben allemaal de gewoonte om de stilte op te zoeken. Zo wordt in Het Oude Boek van Liefde verteld dat ook Jezus regelmatig de eenzaamheid opzocht. Om vrij te zijn van de drukte en van alles wat afleidt van wat er echt toe doet. Om zichzelf te onderzoeken: Wat drijft mij? Zijn mijn motieven zuiver? Wat houdt mij gaande? Waar ga ik voor? Om de Bron van Liefde weer van binnenuit te voelen stromen.

De stilte is waarschijnlijk niet meteen gemakkelijk. Als je het niet gewend bent, kan het een hele opgave zijn een tijdje helemaal stil te zijn. Want in de stilte krijgt ook alles wat er in je leeft aan onrust en pijn de kans om naar boven te komen. Daarom ontlopen veel mensen liever de stilte. Ik vraag je dat niet te doen. Onrust en pijn hebben aandacht nodig om tot rust te komen. En er is iets dat nóg belangrijker is.

Onder alles wat er aan lastige dingen in je leeft, fluistert de stem van je ziel. Het is de stem van Liefde die je alles vertellen wil wat je nodig hebt. Die stem kun je moeilijk verstaan in de drukte van alledag. Zoek daarom regelmatig de stilte. Er ligt grote rijkdom in verscholen.



## 'Vind je bestemming'

**W**at je in je leven vooral te doen hebt is je bestemming vinden. Ontdekken wie en wat je werkelijk bent en zo gaan leven dat dat er helemaal kan zijn. Daar zit je ware geluk in en laat het dáár nou net om gaan in Het Oude Boek van Liefde!

Er wordt wel gedacht dat de Bijbel een somber boek is dat de mensen weinig plezier gunt en alsmaar zegt dat je vooral niet stout moet zijn. Godsdienstmensen spreken graag zo over 'zonde' en steken daar een waarschuwend vingertje bij op. Trek je daar maar niet teveel van aan. Want als je weet dat dat oude woord letterlijk betekent 'je bestemming missen' dan begrijp je dat het om iets veel belangrijkers gaat.

Stout zijn we allemaal wel eens, maar dat is het punt niet. Het punt is dat het erg is als je niet leeft zoals dat bij jou past. Als je niet de mens kunt of durft te zijn die je echt bent. Dat betekent bijvoorbeeld dat je geen kantoorbaan moet zoeken als je liever in een tuin werkt. En dat je niet in een heterorelatie moet gaan zitten als je homoseksueel geaard bent.

Misschien komt het wel een beetje egoïstisch over als ik je aanraad te kiezen voor wie en wat jij bent. Maar dat is het niet. Je mist je bestemming juist als je egoïstisch voor jezelf gaat en rot en gemeen naar anderen gaat doen. Want Liefde is je bestemming. Als je werkelijk jezelf wilt zijn, zul je ontdekken dat je ware aard bestaat uit liefde en wijsheid. En als je dát durft te leven, word je daar een gelukkiger en plezieriger mens van. Geloof me maar!



‘Liefde is als een licht op je pad  
en een lamp voor je voeten’

**E**r wordt gezegd dat de Bijbel je precies kan vertellen hoe je leven moet. Dat je goed terechtkomt als je gehoorzaam bent en braaf doet wat je gezegd wordt. Maar in het Oude Boek gaat het nou juist niet over braaf zijn. En ook al niet over gehoorzaam zijn. In Het Oude Boek van Liefde gaat het erom dat je je éigen weg vindt. Dat je het leven leeft dat alleen jij kunt leven. Omdat alleen jij jij kunt zijn.

Het Oude Boek zegt dat het Woord van Liefde als een licht op je pad is en als een lamp voor je voeten. Dat wordt nog wel eens zo uitgelegd alsof het Woord zélf de weg is die je zou moeten gaan, maar zo gemakkelijk is het niet. Want er is geen duidelijke weg die voor iedereen geldt en je kunt niet eenvoudig met de massa meelopen. Je zult je éigen weg moeten vinden en daarbij ook nog eens op je éigen benen moeten gaan staan. Dat is best moeilijk. Maar het helpt als je je leven als een boeiend avontuur kunt zien en je het zo wilt leven dat het ook echt jouw eigen leven is.

Het Oude Boek wijst je dus niet simpel de weg. Maar het is wel een soort licht dat je kan helpen om te zien of het pad dat je gekozen hebt een goed pad is. Een soort lamp die je niet voor alle struikelen en vallen behoeden zal, maar je wel kan helpen weer op te staan en valkuilen en stootstenen beter te zien. Waag het er maar op. Je redt je wel.



# Het Parelsnoer

Op zoek naar mooie parels  
Wees thuis in het Koninkrijk van Liefde  
Geniet van het leven  
Doe wat je doet  
Wees als een boom aan het water  
Zoek de stilte  
Liefde is als een licht op je pad  
Vind je bestemming  
Volg je eigen pad  
Kijk naar de sterren  
Wat heb je eraan als je de wereld wint, maar schade lijdt  
aan je ziel?  
Je bent bijna goddelijk  
Je draagt Liefde in je  
Het is in je hart  
Wees goed voor je lijf  
Verstop je talenten niet  
Overwin je angst met Liefde  
Hou van jezelf  
Hou van de ander zoals je van jezelf houdt  
Hou van de aarde zoals je van jezelf houdt  
Bewerk en bewaar de aarde  
Geef de dieren namen  
Lees met je hart  
Waar ben je?  
Durf kwetsbaar te zijn  
Doe jezelf niet in de aanbidding  
Ga niet mee in wat je niet wilt  
Neem je verantwoordelijkheid  
Durf te groeien  
Kijk uit als je boos bent

Wees een herder  
Wees vrij  
Wees integer  
Durf te twijfelen  
Weet wat je doet  
Verkoop geen vrome praatjes  
Neem op tijd je rust  
Bouw een altaar  
Heb eerbied voor het leven  
Wees trouw in je liefde  
Oefen je in liefde  
Geniet van de liefde  
Wees jezelf in de liefde  
Doe goed met wat je hebt  
Doe goed met je woorden  
Laat niets je weghalen bij jezelf  
Wees héél  
Zoek je geluk in een zinvol bestaan  
Geloof in de zachte krachten  
Geef ruimte aan je tranen  
Laat je licht schijnen  
Pak wat niet goed is aan waar het begint  
Gebruik geen geweld als je blijft  
Laat Liefde winnen  
Doe goed omdat het goed is  
Neem de tijd voor je gebed  
Weet wat je vraagt  
Weet je verbonden  
Weet waar je schat is  
Laat Liefde je eerste zorg zijn  
Blijf bij Liefde, blijf bij jezelf  
Oordeel goed  
Wees een zoeker

Heb het lef je éigen weg te gaan  
Pas op voor mooie praatjes  
Zorg voor een stevig fundament  
Probeer het eens helemaal anders  
Als je hart je veroordeelt...  
Vergeven doet je goed  
De dood is een nieuw begin  
Heb het lef om op te staan  
Geloof in de zachte krachten van een kind  
Het Geheim van Liefde  
Dankjewel!

## Tot hier en verder

Ik zou het fijn vinden een tweede parelsnoer samen te stellen, maar dan van 'Parels uit Het Boek van Liefde van Alle Mensen'. Parels dus uit andere bronnen dan het Oude Boek. Dat kunnen boeken zijn uit andere religies en culturen. Maar ook romans, songteksten of zomaar een rake quote uit een film. Of een mooie uitspraak van een vriendin of bekende. Als je nu of later zo'n parel te binnen schiet, dan maak je me blij als je me die mailt. Van harte wens ik je toe dat je zelf beschouwt als een waardevolle en kostbare mens. Want dat ben je!

## Als je meer wilt lezen

In **Het lef om op te staan, de Bijbel zonder vrome praatjes**, heb ik veel verhalen uit het eerste deel van de Bijbel op m'n eigen manier naverteld, toegelicht en uitgelegd.

In **Het lef om in liefde te leven, Jezus zonder vrome praatjes** heb ik hetzelfde gedaan met verhalen en teksten over en van Jezus, voor wie ik veel respect en bewondering heb.

In **Leef wat je bent, een boek om langzaam te lezen** heb ik in zestig kleine hoofdstukjes beschreven hoe kostbaar je als mens ben en hoe het leven volgens mij in elkaar zit.

In **Volwassen geloven en denken, een oproep tot universele humaniteit** beschrijf ik waarom het volgens mij bij geloven en bij denken om zou moeten gaan.

In **Waag te sterven, christendom, en geloof in je opstanding** heb ik kort maar krachtig beschreven waarom ik vind dat het christelijk geloof veranderen moet.

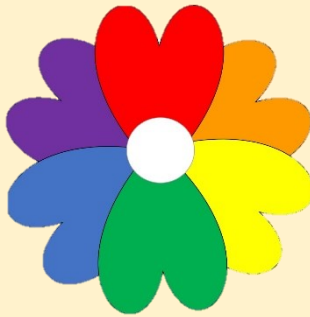
**Het eerste Boek van Sjaak, de Openbaringen van een gesjeesde engel** is een beetje een ondeugend boek waarin ik met humor beschrijf hoe ik langzaam maar zeker belangrijke dingen van het leven geleerd heb.

**Stille Aandacht, Vijftig Mijmerijtjes** is een klein boekje met foto's en korte stukjes om zomaar even over na te denken.

In **Boerenknechtje anno 1936, een roep om recht voor kinderen en andere grote mensen** heb ik met hulp van de dagboeken van mijn vader het ontroerende verhaal geschreven van zijn tijd als boerenknechtje.

In **Met een blindenstok op de snelweg, hoe ga je verder als het leven je heeft stilgezet?** heb ik samen met Leonie Muiderman het verhaal geschreven van iemand die haar best moet doen om te blijven geloven in het leven.

www.dirkvandeglind.nl  
www.morgenlanduitgeverij.nl



ISBN 9789083133461

96 blz. €10,00

Gebruik [deze link](#)

voor info +  
bestellingen