



**Hét handvat voor
jouw volgende
succesvolle
sollicitatie!**

Pascal Joore

De route naar werkgeluk

Het sollicitatiegesprek

Het

sollicitatiegesprek

Voorwoord

Door het succes van onze wekelijkse blogs bij WETALENT is naar voren gekomen, dat bij werkzoekenden veel behoefte is aan ondersteuning. Op basis van deze behoefte is besloten E-books uit te brengen. Dit hebben wij gedaan vanuit onze passie om ieder individu te helpen bij de zoektocht naar hun werkgeluk. Deze reeks, De route naar werkgeluk: Het sollicitatieproces, bestaat uit drie delen.

Het eerste gedeelte van de reeks is het E-book 'Het sollicitatiegesprek'. Dit deel omvat alles over de voorbereiding, de inhoud en het voeren van een succesvol sollicitatiegesprek. Hoe voer je nu eigenlijk een écht sollicitatiegesprek? Door de waardevolle informatie, de praktische opdrachten en handige tips krijg jij antwoord op deze vraag. Kortom, alles wat je nodig hebt voor een goed sollicitatiegesprek!

Het schrijven van het E-book is mogelijk gemaakt door vele auteurs, die ik graag wil bedanken: Iris Douwes, Lars Tertoolen, Tim van der Zouwen, Ivo Bourgondiën, Marjolein Gubbens, Carmen Gruson, Tom van Pinxteren, Daan Panis, Mark van Lith, Glenn van Loon en Floor Noijen.

Veel leesplezier toegewenst en alvast succes bij je volgende sollicitatiegesprek!

Pascal Joore

Copyright

Pascal Joore

Het sollicitatiegesprek

© 2021, Pascal Joore

Uitgegeven in eigen beheer

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Inhoudsopgave

Hoofdstuk 1

Intro

Hoofdstuk 2

De voorbereiding

2.1 Het zelfonderzoek

- 2.1.1 Beschrijf jouw ideale situatie
- 2.1.2 Stel jouw carrièredoelen
- 2.1.3 Reflecteer op je arbeidsverleden
- 2.1.4 Welke bedrijfscultuur past bij mij?
- 2.1.5 Bepaal jouw droombaan

2.2 Gespreksvoorbereiding

- 2.2.1 Uitvoeren van vooronderzoek
- 2.2.2 Voorbereiding van het gesprek
- 2.2.3 Voorbereiding op de praktijk
- 2.2.4 Kleding en verzorging
- 2.2.5 Meenemen naar het gesprek
- 2.2.6 Bereid je voor op de reis

Hoofdstuk 3

Het gesprek

3.1 Opbouw van een gesprek

3.2 Houding in het gesprek

- 3.2.1 Non-verbale communicatie
- 3.2.2 Psychologische trucs om uit te blinken
- 3.2.3 Vergroot je gunfactor

3.3 Vragen beantwoorden in het gesprek

- 3.3.1 De STARR-methode
- 3.3.2 Veelgestelde vragen
- 3.3.3 Vragen naar je sterke en zwakke punten
- 3.3.4 Ongepaste vragen

3.4 Vragen stellen in het gesprek

- 3.4.1 Standaard vragen stellen
- 3.4.2 Creatieve vragen stellen
- 3.4.3 Vragen over de bedrijfscultuur

3.5 Omgaan met situaties

3.5.1 Faalangst

3.5.2 Verlegenheid

3.5.3 Stiltes

3.5.4 Een antwoord niet weten

3.6 Aantonen van eigenschappen, competenties en vaardigheden

3.6.1 Maak de koppeling

3.6.2 Enthousiasme

3.6.3 Leergierigheid

3.6.4 Proactiviteit

3.6.5 Assertiviteit

3.6.6 Doorzettingsvermogen

3.6.7 Loyaliteit

3.6.8 Teamspeler

3.6.9 Flexibiliteit

3.6.10 Commercieel zijn

3.7 Valkuilen in het gesprek

3.7.1 Veelgemaakte fouten

3.7.2. Te laat komen

3.7.3 Negatieve redenen van vertrek bij een werkgever

3.7.4 Solliciteren bij een concurrent

3.7.5 Intern solliciteren

3.7.6 Uitspraken die je nooit moet doen

Hoofdstuk 4

Na het gesprek

4.1 Reflectie op het gesprek

4.2 Is het wel de baan voor jou?

4.3 Voordat je kunt ontspannen

4.4 Het schrijven van een bedankmail

Hoofdstuk 5

Het tweede gesprek

5.1 Voorbereiding op het vervolgg gesprek

5.2 Het tweede gesprek voeren

5.3 Salarisonderhandeling

5.4 Concurrentiebeding

5.5 De juiste keuze maken

Hoofdstuk 6

Jouw nieuwe uitdaging

6.1 Een goede laatste indruk

6.2 De juiste toon op je eerste werkdag

Hoofdstuk 1

Intro

Het sollicitatiegesprek is een gesprek waarbij zowel jij als je gesprekspartner wil achterhalen of jij écht bij de organisatie en de functie past. Doordat je een sollicitatiegesprek niet dagelijks voert en de belangen groot zijn, is het voor velen een uitdaging. In dit e-book gaan we samen kijken hoe je deze uitdaging aan kunt pakken, zodat jij in staat bent jouw droombaan te bemachtigen.

We beginnen in hoofdstuk 2 met het doorlopen van alle stappen voor een grondige voorbereiding. Dit is ten slotte dé manier om optimaal te presteren in je gesprek. Hiermee ga jij jezelf stap voor stap gereedmaken voor het gesprek. Van het starten met het zelfonderzoek tot aan het daadwerkelijke vertrek naar jouw gesprek.

In hoofdstuk 3 bespreken we hoe je een goed sollicitatiegesprek voert. De informatie en tips uit dit hoofdstuk gebruik je ook tijdens je voorbereiding, maar in hoofdstuk 3 gaan we meer de diepte in op de gespreksvoering. Om ervoor te zorgen dat je overkomt zoals jij wilt overkomen en jij jezelf écht kan laten zien.

Nadat jij op gesprek bent geweest zijn er nog een aantal stappen die je moet doorlopen, deze zorgen ervoor dat je het gesprek écht goed afrond. Daarom gaan we in hoofdstuk 4 dieper in op de fase ná je sollicitatiegesprek.

In veel sollicitatieprocedures volgt na het eerste sollicitatiegesprek een vervolgesprek. Om ervoor te zorgen dat jouw tweede gesprek net zo'n succes wordt als je eerste gesprek, bespreken we in hoofdstuk 5 alles wat jij moet weten over deze tweede ronde.

Tot slot heb je als we in hoofdstuk 6 belanden een nieuwe baan bemachtigd. Om je goed op weg te helpen, geven we praktische tips voor het achterlaten van je oude baan en het starten met je nieuwe uitdaging.

Hoofdstuk 2

De voorbereiding

Een goede voorbereiding is het halve werk. Dit geldt ook voor een sollicitatieprocedure. Wanneer je voorbereid naar een gesprek gaat, heb je een veel grotere kans op succes. Het helpt tegen stress en het geeft je een gevoel van controle en vertrouwen. Dit zorgt voor minder spanning.

Daarnaast voorkom je dat pech je sollicitatiegesprek beïnvloedt. Door alles op tijd klaar te hebben, zorg je ervoor dat je ondanks tegenslagen gewoon het gesprek aan kunt gaan.

Tot slot is het dé manier om optimaal te presteren in je gesprek. Je laat zien dat je oprecht geïnteresseerd bent. Je voorkomt een eenzijdig gesprek en door overal op voorbereid te zijn ben je in staat een ijzersterke indruk te maken.

Bereid je dus goed voor, voordat je jouw sollicitatiegesprek gaat voeren. Start met een onderzoek om tot antwoorden te komen op belangrijke vragen. Ga jezelf daarna pas voorbereiden op de praktijk. De kans op jouw droombaan krijg je niet dagelijks, laten we snel beginnen!

2.1 Het zelfonderzoek

Op het moment dat je op sollicitatiegesprek gaat, heb je maar één doel: achterhalen of deze functie en het bedrijf goed bij jou passen. Maar voordat je kan vaststellen of dit het geval is, moet je een duidelijk antwoord hebben op de vraag: wat zoek ik? Deze vraag is soms lastig te beantwoorden.

Het is verleidelijk om te stellen dat je open staat voor allerlei functies, branches, bedrijven en organisaties. Met de insteek dat je zo snel mogelijk een baan wilt vinden en geld kan gaan verdienen. Indien je jezelf in deze gedachtegang kan vinden, dan ben je verkeerd bezig.

Ten eerste zorgen dergelijke brede zoekcriteria voor een vaag beeld. Je kunt niet duidelijk omschrijven wat je precies wilt. Deze onduidelijkheid toont zich ook in jouw cv, motivatiebrieven en sollicitatiegesprekken. Een recruiter voelt direct aan of iemand volledig voor de functie gaat of niet.

Ten tweede is de genoemde insteek een onjuiste motivatie. Om op de lange termijn met plezier te blijven werken, is het belangrijk dat je intrinsiek gemotiveerd bent. Intrinsieke motivatie ontstaat uit gedrag dat wordt gestimuleerd door interne beloningen zoals plezier, blijdschap en voldoening. Extrinsieke motivatie is veel minder krachtig. Een financiële beloning (extrinsieke motivatie) zal niet voldoende zijn om je te motiveren op de lange termijn of in zware tijden.

Met andere woorden: zoek een baan die je écht wilt, waar je jouw passie kwijt kunt en waar je hart sneller van gaat kloppen. Bij het vinden van de baan die je echt wilt, is de eerste stap in jouw zoektocht de belangrijkste stap. Je moet weten wat jouw droom is, wat jouw talenten zijn en wat voor soort functie jou aanspreekt.

Wanneer je dat hebt onderzocht, kun je ook veel vragen beter onderbouwen in een sollicitatiegesprek. Ga vóór je sollicitatiegesprek op onderzoek uit om te achterhalen wat jouw intrinsieke motivatie is en wat jij in een baan zoekt. Zo stel je vast of de baan daadwerkelijk bij jou past en is de kans dat je sollicitatiegesprek succesvol verloopt vele malen groter. In dit hoofdstuk geven we handvatten en tips voor jouw vooronderzoek.

2.1.1 Beschrijf jouw ideale situatie

Veel mensen vinden het lastig om te beschrijven wat ze precies willen. Het is daarom belangrijk om de tijd te nemen en voor jezelf na te denken over wat

je wilt. Wat is jouw passie? Waarom is dit jouw passie? Waar word je blij van? En tenslotte, wat is jouw droombaan?

Het is belangrijk dat je jezelf bij het achterhalen van jouw droom niet laat beperken door behaalde prestaties in het verleden, zoals jouw diploma's en/of werkervaring. Veel mensen laten zich (onbewust) beperken door hetgeen wat ze al wel of juist niet bereikt hebben. Met het beperken van jouw doelen achterhaal je niet wat je écht wilt. Het is daarom belangrijk dat je jouw fantasie de vrije loop laat gaan.

Wanneer je stopt met denken in beperkingen en je jouw fantasie de vrij loop laat gaan, realiseer jij je waarschijnlijk snel dat jouw dromen niet of nauwelijks haalbaar zijn.

Wat heb je er dan aan? Door te dromen over wat je wilt, word jij je bewust van het verschil tussen jouw huidige situatie en de gewenste situatie. De omvang van dit verschil zal per persoon verschillen. De één is al gelukkig met hetgeen dat hij/zij heeft, terwijl de ander nog een hele weg heeft te gaan.

Door te fantaseren over jouw dromen krijg je voor jezelf in beeld wat er ontbreekt in jouw leven of juist niet. Het biedt een stukje zelfreflectie. Het geeft meer inzicht in wat je wilt en of de functie en het bedrijf waar je op gaat solliciteren jou hierbij kunnen helpen.

01 Opdracht: Schrijf voor jezelf op wat jouw ideale situatie is

Het kan lastig zijn om vanuit jezelf een ideale situatie te schetsen, als je niet goed weet wat je zoekt in een nieuwe uitdaging. Gebruik onderstaande vragen om een beter beeld te schetsen van jouw ideale situatie.

In wat voor omgeving voel jij je het prettigst? _____

Welke aspecten moeten er terugkomen in
jouw werkzaamheden? _____

Waar krijg jij energie van? _____

Wat zou je doen als jouw omgeving geen
invloed heeft op jouw keuzes? _____

Wat zou je doen als alles mogelijk is? _____

Als je je ogen sluit wat zie je jezelf dan doen? _____