

ELKE DAG NAAR

BUITEN

Logboek voor natuurliefhebbers

Gids & dagboek voor
wandelaars, fietsers &
andere buitenmensen



BUITEN

Binnen is het altijd even warm, of koud, maar in elk geval droog. Binnen weet je dat de zon schijnt, maar je voelt de warmte niet op je huid. Binnen zie je de bomen heen en weer bewegen, maar je hoort de wind niet door de takken en de bladeren. Buiten hoor je vogels, ruik je bloemen, proef je de zee of hoor je de verse sneeuw onder je schoenen knarsen.

Dit boek is een pleidooi voor heel vaak naar buiten gaan. Elke dag, waar je ook bent en waar je ook woont. Buiten begint aan de andere kant van de voordeur. Ga op de fiets of lopend naar je werk, stap een tram- of metrohalte eerder uit 's ochtends, ga tijdens de lunch naar buiten, ga na het eten 's avonds nog een blokje om. Neem je kinderen mee, praat en geniet of zeg juist helemaal niets.

En kijk om je heen. Zie het landschap veranderen door het jaar. Herken bomen, bloemen, vogels, vlinders. Leg een herbarium aan. Verzamel schelpen en stenen, maak een klein natuurmuseum aan. Je kunt alles, nou ja die stenen en schelpen niet natuurlijk, allemaal kwijt in dit boek. We schreven weetjes en tips op, maakten een paar invullijstjes die je kunt herhalen op de andere pagina's, er zijn wat plekken voor een tekening of collage of om een gedroogde bloem op te plakken. Leg lijstjes aan waar je was en waar je nog eens naar toe wilt.

Maak er wat moois van.



LENTE



21 MAART - 20 JUNI

Eenvoudige woorden maar ze gaan nooit vervelen: “Een nieuwe lente en een nieuw geluid”, de eerste regel van het gedicht *Mei* van Herman Gorter. De lente is elk jaar een feest. De natuur komt weer tot leven, de eerste merels en lijsters en nog veel meer vogels beginnen te fluiten, de dagen zijn nu echt langer geworden. Of liever: de dagen zijn, net als bij het begin van de herfst, precies net zo lang als de nacht. 's Morgens op de fiets nog een jas aan, terwijl je die 's middags onder je snelbinders moet proppen. Ook dat is de lente.

Lange wandelingen maken, lammetjes kijken, vogels spotten, het kan allemaal. En het voorjaar is ook fijn voor langere fietstochten, of om een echt goede start te maken met het aanleggen van een herbarium; dotterbloemen, pinksterbloemen, hyacintjes, dagkoekoeksbloemen, ze staan er weer.

Of ga een keer wildplukken. Het zijn de maanden van daslook (februari-april) en vlierbloesem (mei en juni). De paardenbloem voor je herbarium kan ook door de sla en ja, dat is echt lekker.

DATUM:

WAAR JE WAS:

BLOEMEN VERZAMELEN Waar je ook woont, er staan altijd wel wilde bloemen langs de kant van de weg, in de berm, in het bos. Hoe meer je kijkt, hoe meer je er ziet. Maar hoe héét dat ene bloemetje met die lichtpaarse blaadjes nou toch? Koop een zakgids of 'kijkaart' of download een app. Wil je graag een herbarium aanleggen, start dan in de lente. Eentje plukken per soort is genoeg, de rest laat je staan voor de insecten. Pluk wel altijd het blad erbij, dat ziet er mooi uit als je de bloemen straks oplakt.

DATUM:

WAAR JE WAS:



ZOMER



21 JUNI – 20 SEPTEMBER

In Scandinavië vieren ze het begin van de zomer met Midsommar, of Midzomer voor ons. Meibomen, midzomerpalen: het is vooral in Zweden een belangrijke dag. Op het noordelijk halfrond bereikt de zomer het hoogste punt en wordt het op de dag van de zomerzonnwende 's nachts niet donker in het hoge noorden. Dat heeft iets magisch. Ooit gaan we met eigen ogen het noorderlicht bekijken, ergens zo hoog op de wereldkaart dat je niet meer verder kunt.

Zoek deze maanden verkoeling onder de bomen, of ga fietsen met de wind door je haren. Pak een bootje of een kano, ga het water op, maak een tocht en bekijk het land vanaf de andere kant. Naar het strand gaan is altijd een goed idee. Wandel langs de branding en heb altijd (altijd!) een tasje of zakje mee voor mooie strandvondsten. Schelpen met of zonder gaatje, alleen maar schelpen met streepjes, kleine stukken aangespoeld hout. Soms maken we er een sport van om te zoeken naar gekke plastic dingen die zijn aangespoeld. Als je die aan het eind van je strandwandeling in een vuilnisbak stopt, ook goed.



BRETAGNE 2019



BRETAGNE 2019



STIENS 2022



SICILIË 2010



STENEN VERZAMELEN Mooie stenen mogen altijd mee naar huis. Grote platte, bijna volmaakt ronde, grijs, zwart, alle kleuren. In Denemarken en Bretagne vonden we, bij de rotskust, stenen met een gat erin gesleten. Daar heb je ook exemplaren van waar een kleinere steen inzit, een soort 'ratelstenen' maar als je eenmaal begint daarnaar te zoeken, kom je nooit meer weg. Fossielen zoeken kan ook, minder ingewikkeld en minder zeldzaam dan je denkt. Het is allemaal een kwestie van kijken. En gelukkig vind jij vaak die ene steen de allermooiste en de ander kiest iets heel anders uit. Ergens anders in dit boek staat wat je met gevonden schelpen kunt doen: stop ze in een potje. Kan met stenen ook. Of stapel ze op op je bureau, net als markeringen tijdens wandelingen in de bergen. Zodat je er de hele tijd aan herinnerd wordt, dat het buiten toch echt fijn is.

