



Sandra Lagace

Hoezo, teveel, vrouw?

*♀ leiderschap
is een keuze!*

Sandra Lagace

Hoezo, teveel vrouw?

*♀ leiderschap
+ is een keuze!*

Hoezo te veel vrouw?

Als leidinggevende in een omgeving vooral gedomineerd door de aanwezigheid van mannen merkte ik dat ik in eerste instantie mijn vrouwelijke kwaliteiten te weinig inzette. En als ik het wel deed, dan was ik al snel weer te veel vrouw. Herken je dat?

Vrouw zijn en jouw plek op jouw manier innemen blijft de uitdaging. Hoe je dat op een impactvolle wijze kunt doen, wordt door de sprankelende deskundige Sandra Lagace prima verwoord. Het zijn soms de kleine dingen die een wereld van verschil maken. En het begint vooral bij jezelf, zowel van binnen als van buiten. Veerkracht, omgaan met uitdagingen en blijven vertrouwen op mogelijkheden zorgt voor een gelukkig leven. Lekker leesbaar, praktische en inspirerende oefeningen. Prima geschenk voor de vrouwen in jouw omgeving of gewoon voor jezelf! Doen!

—

Wilma Broeseliske
(*Faith in Company*)

Sandra Lagace opent deuren waarvan je misschien niet wist dat ze dicht zaten in je leven.

Op een praktische manier geeft zij handvatten om de feminiene lifehacker in jou te laten ontwaken. Hiermee kan je de patronen vóór je laten werken. Verweven met persoonlijke en *Sisterhood*-voorbeelden geeft zij moed en mogelijkheden voor andere *Sisters* in hun ontwaakmodus. Dit boek is een ode aan *centered leadership*. Laat los wat je niet dient in eenvoudige stappen, maak je vrij en begin te leven zoals de échte JIJ. Welkom in WIJ! Dank je wel, Sandra!

—

Nienke van Bezooijen
Heart-Brain-coach

Een boek met een missie van een vrouw met een missie!
Sandra schrijft zoals ze is: kleurrijk en bevlogen.
De inspiratie spat van de pagina's!

—

Liesbeth Tetteroo
1e Minister Feministerie | *co-auteur Authentiek Leiderschap voor Vrouwen, van Macht naar Kracht in 7 Stappen*

Sandra schrijft een boek over vrouwelijk leiderschap als geen ander. Gedegen zoals zij is. Goed voorbereid, goed onderbouwd en met een appèl op iedereen die dit leest om het perspectief van vrouwelijk leiderschap te onderzoeken. Moederliefde die inspireert, *sisters*, heksen, paradijsvogels. Allemaal mooie metaforen die bijdragen aan beelden, aan verhalen en basis voor haar visie. Hoe macht werkt, en hoe centered leadership onderstreept wat vrouwen beweegt. Ze duidt het uit!

Ze schuwt de scherpe kanten niet; *Tall Poppy* en *Imposter Syndrome*. De herkenbare patronen van klein blijven en niet gaan staan of je laten horen. Want wat is de maatstaf? Verbinden komt als belangrijke rode draad terug. En hoe waardevol is dit talent dat vele vrouwen bezitten!

De 10 Stappen om een succesvol *Female Leader* zijn helder en behapbaar. Inspirerend en to the point. Ik volgde ze en genoot ervan! Dat maakt dit boek een geweldig fijn werkboek om direct te gebruiken.

Ik vind je een rolmodel van een authentiek prachtvrouw, een professional en een leider. Jouw vermogen om te verbinden en de echtheid te zien is groots. Jij snapt dat er maar twee opties zijn: angst en liefde. En jouw keuze is gemaakt. Dank voor dit mooie werk waar je veel samen laat vallen voor vrouwen om zich empowered en samen te voelen.

—

Ineke Hurkmans
Founder Jump Movement

ISBN: 9789083179650

NUR: 808

Trefw.: Vrouwelijk leiderschap, Leiderschap,
Centered Leadership, Female Empowerment

Auteur: Sandra Lagace

Vormgeving (omslag en binnenwerk): Bianca Spierenburg

Studio Polkadot/ Visuele Communicatie, Gouda

Fotografie cover: Lianne Dekker

Fotografie pagina 165: Jessica van Duren

1e Redacteur: Liselore van der Zweth

Eindredacteur: Hilde Vos

Uitgever: Maak een Boek

Met dank aan meelezers

Souad el Markhous

Nienke van Bezooijen

Wilma Broeseliske

Ineke Hurkmans

Liesbeth Tetteroo

1e druk, november 2024

© Copyright 2024 Uitgeverij Maak een Boek

www.uitgeverijmaakeenboek.nl

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Sociale media

Wil je zien wat we dagelijks doen?

Volg ons dan op:



LinkedIn:

<https://www.linkedin.com/in/sandralagace/>



Instagram:

@lagace_hrtrainingcoaching

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	8
Voorwoord	12
Voorwoord Souad	14
Inleiding	16
1. Vrouwelijk leiderschap	19
Moeders	21
Moederliefde en vrouwelijke leiders	22
<i>Centered leadership</i>	23
Innerlijk leiderschap	27
Paradijsvogels – hoofd, hart en bekken	29
Hekserij en vrouwen	31
Liefde voor jezelf	32
Helaas, ik ben vrouw!	32
<i>Tall poppy syndrome</i>	35
2. Centered leadership	39
2.1 Regie	42
Risico's en angsten	44
Geluid maken	46
Regie versus 'Vrouwen bluffen niet'	47
2.2 Verbinding	50
<i>Impostor syndrome</i>	50
Machtsniveaus	52
Belemmerende overtuigingen	55
Faalangst	57
Rolmodel	60
Inclusiviteit	63
Reciprociteit	63
Netwerken en sponsors	66

2.3	Energie	68
	Meditatie	68
	Bronnen en gebruik	69
	Herstel en Flow	71
2.4	Houding	72
	12 Stappen strategie	72
	<i>Trigger – thought – emotion – action</i>	75
	<i>Het Female Frame</i>	77
	Aangeleerd optimisme – positieve framing	79
	Dankbaarheid	80
2.5	Zingeving	82
	<i>Female IKIGAI of purpose</i>	83
	Ichigo-Ichie	85
	Wabi sabi	87
	Kintsugi	88
	Kaizen	89
	Haru Hachi bu	90
	Geluk	90
	Geluk 2.0	93
	De <i>Centered Leadership</i> cirkel is rond	95
3.	NLP	99
	Wat is Èn Èl Pé?	101
	<i>Rapport</i>	103
	<i>Pacing & Leading</i>	104
	<i>Mindset –States</i>	105
	Interview <i>Empower Women</i> – Denice Dest	108
	Basisovertuigingen	114
	Communicatie – De kracht van taal	115

Inhoudsopgave

4.	Loopbaan	119
	Werkgeluk	121
	Interview <i>Empower Women</i> – Sharon van Herel	124
	Wie ben ik	130
	Wat kan ik	132
	Wat wil ik?	134
5.	Luisteren	137
	Pauzeer in de stilte	140
	You're Not Listening	141
	Waarom mannen (vaak) (vrouwen) interrumpen	143
	<i>Awareness & Quiet time</i>	144
	Interview <i>Empower Women</i> – Wilma Broeseliske	146
6.	Jouw beste ik	153
	In 10 Stappen een succesvol <i>Female Leader</i>	156
	Stap 1 Overstijg de wereld om je heen	156
	Stap 2 Onderzoek de <i>bulls**t rules</i>	157
	Stap 3 Denk als een 'hacker'	157
	Stap 4 Herschrijf jouw werkelijkheid	157
	Stap 5 Upgrade je leven	158
	Stap 6 Buig de realiteit om	158
	Stap 7 Creëer permanente gelukzaligheid	159
	Stap 8 Creëer een toekomstvisie	160
	Stap 9 Wees onaantastbaar	161
	Stap 10 Omarm je reis	161
	Dankbaarheid	162
	Blijf nieuwsgierig	163

7. Oefeningen (samenvatting)	167
Van jezelf houden	169
Het opruimen van ballast	170
De boardroom techniek	171
Wat geeft/kost me energie	172
Moeten en mogen	173
In rapport gaan – <i>Matching & Mirroring</i>	174
Buig de werkelijkheid om	175
Liefde en positiviteit in je dag	176
Vergevingsoefening	178
8. Mooie gedichten	181
Rumi – <i>The Guest House</i>	182
Rumi – De Herberg	183
Ev'Yan Whitney – <i>I Am A "Too Much" Woman</i>	183
Ev'Yan Whitney – Ik Ben Een "Te Veel" Vrouw	186
Dankwoord	188
Bronnen	190

Voorwoord

Dit boek draag ik op aan mijn 'Eerste, Grootste, Liefste *Sister*' met een grote, gouden **S** mijn moeder. Het klinkt zo eenvoudig, maar er zit zoveel meer achter deze vier ogenschijnlijk simpele woorden. Mijn moeder is degene die mij in de eerste plaats het leven gegeven heeft. Ze is mijn eerste en beste leermeester. Mijn *Female Leader*. Zij is de grond waar ik uit voort ben gekomen. Zonder haar was mijn boek er nooit geweest. Zij staat gelijk aan Liefde. Zij was (en is) er altijd voor me. Zij heeft mij het voorbeeld gegeven van een sterke vrouw, die door alle ups en downs in het leven doorging, hoe dan ook. Veel van die ups en een aantal downs heb ik samen met haar meegemaakt; een aantal heb ik van (haar) horen zeggen. Dat heeft mij gevormd en mij gemaakt tot wie ik ben. Dit klinkt wellicht eenvoudig. De werkelijkheid is echter anders. De weg die jou vormt, dat zijn de ups en downs in ons leven. En de downs vormen ons nog meer dan we ons op het moment suprême realiseren. Achteraf, als we achteruit blikken, zien we pas hoezeer we gegroeid zijn.

Een aantal lessen die mijn moeder mij heeft geleerd en die mij verder hebben gebracht, wil ik je graag meegeven.

Sisterhood – Blijf altijd in contact met je vriendinnen. Ze zijn belangrijk voor je in het leven. Mijn moeder had vriendinnen waar ze lief en leed mee deelde. Als kind snapte ik dat niet altijd, maar toen ik zelf volwassen was, begreep ik het des te meer. Haar beste vriendin was de zus van mijn vader, (mijn tante) Bep.

Onafhankelijkheid – Zorg dat je voor jezelf kunt zorgen en financieel onafhankelijk bent van een man. Toen mijn ouders gescheiden waren, stond mijn moeder er met twee tienerkinderen alleen voor. Ze hield het hoofd boven water zonder afhankelijk te zijn van een echtgenoot. Ik ervaaarde toen trouwens ook hoe je zielsgelukkig met elkaar kunt zijn zonder veel geld.

Authenticiteit – Doe wat je wil en zeg wat je voelt. Mijn moeder had het 'hart op de tong'. Ik heb ervaren dat het uiten van mijn gevoelens me lichter maakt.

Regie & doorzettingsvermogen – Houd je rug recht en ga altijd door. Als ik ergens voor koos in mijn jeugd, dan moest ik het ook afmaken. Die orgellessen die ik toch niet zo leuk vond, tja, afmaken dus. Dit heeft mij gevormd en discipline gegeven.

Kleren maken de vrouw – Mijn liefde voor kleding, oorbellen en accessoires, in combinatie met mijn make-up en 6-wekelijks bezoek aan de kapper, werd met de papelepel ingegoten.

Tenslotte is de grootste les die ik vanaf mijn geboorte meekreeg: **'Je bent mooi'**. Marisa Peers' mantra is "I am enough". Mijn moeder was een Marisa Peer avant la lettre – *I am enough*, oftewel je bent mooi (en goed) genoeg. (Therapeut Marisa Peer vertelt in *Ik Ben Genoeg* hoe je je eigenwaarde kunt vergroten om je carrière, relaties en geluk te verbeteren).

Ik geef dit graag door aan alle vrouwen. Onthoud voor altijd:
Je bent mooi, je bent (goed) genoeg, je zit al in het moment,
je bent goed zoals je bent!

Sandra

Voorwoord

Met ontzag en diepe dankbaarheid schrijf ik dit voorwoord voor Sandra's bijzondere boek over Sisterhood. Vanaf het moment dat ik Sandra ontmoette, was er een onmiddellijke, diepe connectie. Onze zielen herkennen elkaar zonder aarzeling en ik voelde me vrij om mijn ware zelf te zijn, zonder de maskers die ik vaak draag voor vreemden.

Sandra's boek is een schatkamer van wijsheid en inzichten, geboren uit haar eigen ervaringen en reflecties. Tijdens mijn 35-jarige zakelijke reis heb ik talloze obstakels moeten overwinnen. Vaak leek de weg ondoorgankelijk, maar door Sandra's woorden kreeg ik nieuwe perspectieven en handvatten aangereikt, die mijn pad verlichtten en mijn reis verduidelijkten. Haar scherpe intelligentie en diepe inzichten hebben zoveel van mijn ervaringen verklaard. Haar boek heeft mijn visie op de toekomst niet alleen helderder gemaakt, maar ook mijn zelfvertrouwen versterkt.

De kracht van Sisterhood, zoals Sandra die zo prachtig beschrijft, heeft een transformerende invloed op onze gemeenschap van vrouwen. Het is een bron van steun, inspiratie en empowerment. Dit boek draagt die invloed met zich mee, biedt ons de kennis en de moed om elkaar te steunen, en versterkt onze gezamenlijke kracht.

Met trots kon ik het laatste stuk van Sandra's boek afsluiten in Tanger. Dit gaf me de kans om een brug te slaan tussen de twee landen die ik in mijn hart draag. Voor een groep Marokkaanse ondernemers heb ik de boodschap van Sandra's boek in mijn eigen Marokkaanse taal overgebracht, een eervolle taak die ik met groot respect heb vervuld.

Sandra, ik ben je oneindig dankbaar. Jouw boek heeft niet alleen mijn eigen toekomstbeeld verrijkt, maar ook de verbondenheid en kracht binnen onze gemeenschap van vrouwen versterkt. Jouw woorden zullen velen inspireren en begeleiden, zoals ze dat bij mij hebben gedaan.

Met liefde en respect,

Souad

*‘Life doesn’t
come with
a manual.
It comes with
a mother’*

Inleiding

“Weer een boek! Er zijn al zoveel boeken! Zit de wereld wel te wachten op mij? Is het wel interessant wat ik te melden heb?”

Eigenlijk vond ik deze onzekerheid helemaal niet fijn en paste die ook helemaal niet bij mij. Als een vriendin dit tegen mij had gezegd over haar boek, had ik gezegd: “Hé, STOP! Dit is wat jij te doen hebt. Dit is jouw zingeving, jouw missie. Jouw verhaal mag gehoord worden, nee, moét gehoord worden. Ik snap dat het misschien spannend is om zo met de billen bloot jouw boek in de wereld te zetten. *Got it!* Ik steun je. Ik ben er voor je! Vertrouw op jezelf. Je hebt alles in je, je hebt heel veel te bieden! Het zou zonde zijn als je die schatten niet deelt met anderen. En hé, er zijn misschien vrouwen die jouw boek niet interessant vinden. Want ja, er komen heel veel boeken uit. Maar de mensen die jouw boek niet leuk vinden, zijn ook niet jouw doelgroep. Snap je? Je doet het voor die vrouwen die wél zitten te wachten op jouw boek. Dus, duw die papegaai die in je oor zit te schreeuwen van je schouder (“Zou je wel...? Kun je wel...? Dit wordt helemaal niets!”) en GA SCHRIJVEN!”

In jouw handen ligt het resultaat. Ik wil jou als lezer laten zien hoe je een gelukkiger leven kunt leiden met (meer) zingeving.

Dit is een boek voor alle *Sisters*, leiders op hakken of op sneakers. Het is bedoeld als handboek, inspiratietool en naslagwerk om vrouwen (mannen mogen ook) te inspireren om op authentieke wijze, vanuit het hart, een plek in te nemen in deze maatschappij en een *Female Leader* te zijn, welke rol je ook bekleedt.

Met meer dan zestig jaar levenservaring en ruim dertig jaar werkervaring ontstond de behoefte om mijn kennis te delen met de wereld.

Voordat ik mij op pad begaf naar wat, wie of waar dan ook, gaf mijn moeder me altijd mee: “Geniet!”. Dat is een van de eerste pijlers van mijn persoonlijkheid. We leven in het ‘nu’. Dat is alles wat je hebt, dus, geniet! Het zal nooit meer zo zijn als ‘nu’. Want ‘nu’ is alweer anders als je deze zin hebt gelezen.

Tijdens mijn carrière kwam ik vrouwen tegen die moeite hadden met bepaalde aspecten in hun privé- of werkende leven. Met veel van die

vrouwen had ik een gesprek. Die gesprekken werden coaching, die gesprekken werden training, die gesprekken werden blogs en columns, die gesprekken werden het Empower Women Event, (video) podcasts en uiteindelijk dit boek. Mijn missie was geboren. Vrouwen inspireren om met meer plezier, effect en impact te werken en daarmee een plek in te nemen in zowel hun privé- als hun werkende leven. Bewustwording creëren. En vooral: laten ervaren hoe je de ballen in de lucht kunt houden, hoe je ze überhaupt de lucht in gooit en hoe je zichtbaar bent en blijft, met volop zingeving en energie. Hoe je dit het beste samen kunt doen. Iets met *Sisterhood*?

Laten we *Female Leaders* zijn en elkaar inspireren om de wereld te leiden, óók vanuit *Female* oogpunt, met meer *Sisterhood*, Intuïtie en Liefde.

In het eerste hoofdstuk neem ik je mee in vrouwelijk leiderschap. Bestaat er zoiets als 'vrouwelijk' leiderschap? Welke leiders zijn er allemaal? Hoe wordt en werd er door de eeuwen heen naar de verschillende vrouwen gekeken en op hen gereageerd? Vervolgens neem ik je mee in de vijf juweeltjes van *Centered leadership* oftewel *Vrouwelijk Leiderschap*² (hoofdstuk 2). In hoofdstuk 3, 4 en 5 gaan we via een aantal van mijn favoriete onderwerpen, namelijk NLP, Loopbaan en Luisteren, naar hoofdstuk 6: Jouw beste ik. Ik sluit af met een aantal oefeningen in hoofdstuk 7 en mooie gedichten in hoofdstuk 8.

Mijn missie gaat door...

Be The Woman You Are Destined To Be!

Hoofdstuk 1

Vrouwelijk leiderschap

***‘Let’s make
female waves
of change’***

– Female Wave of Change (FWOC)

Vrouwelijk leiderschap

Bestaat er wel zoiets als 'vrouwelijk' leiderschap? Toen vrouwen mij vroegen waar mijn boek over ging en ik zei ik dat ik de titel nog niet 'gevangen' had, maar dat het ging over vrouwelijk leiderschap, kreeg ik vaak de feedback dat er geen 'vrouwelijk' leiderschap bestaat. Ik begrijp die reactie. We hebben het tenslotte ook niet over 'mannelijk' leiderschap. Wat bedoel ik dan met vrouwelijk leiderschap? Ik bedoel daarmee dat vrouwen hun unieke eigenschappen hebben als het gaat over leidinggeven of -nemen. Waarom? Omdat het vrouwelijk brein anders werkt en omdat we (vaak) anders opgevoed en behandeld worden in deze maatschappij.

Daarom wil ik al die vrouwen een hart onder de riem steken. *You've got this!*
En: *I've got your back!* Want 'anders' is evenveel waard, 'anders' is soms beter.

Moeders

Waar je vandaan komt is de basis. Dit bepaalt dus ook hoe je verder in het leven staat. Mijn voorwoord begint niet voor niets met mijn 'basis', mijn moeder. Je moeder is je eerste grote *Sister*, met een hoofdletter 'S'. Zij is je eerste leermeester. Al in de buik hoor je haar en voel je haar, zonder dat je je daar bewust van bent, zonder dat je al van een bewustzijn kunt spreken. Al tijdens de zwangerschap kun je contact maken met elkaar, wat de hersenontwikkeling beïnvloedt en een basis legt voor de band met elkaar. "De eicellen van een vrouw worden al gevormd wanneer ze als baby in de buik van haar moeder groeit. Dit betekent dus dat het 'eitje' waar jij uit bent ontstaan, in jouw oma's buik heeft gezeten."³ Hoe bijzonder is dat? Zelfs de 7 generaties vóór haar zijn bepalend voor wie jij bent. Jij bent dus weer bepalend voor de generaties na jou. Zo geven wij DNA aan elkaar door.⁴

Toen mijn moeder overleed (op 24 juni 2022) voelde ik onbeschrijfelijke pijn en verdriet. Het was alsof er een band doorgesneden was. Ik voelde me verstomd. Een vriendin herinnerde mij eraan dat dit verklaarbaar is. Je bent uit haar voortgekomen en nu is zij er niet meer. De navelstreng was al doorgesneden, maar nu voorgoed. Die pijn van het doorsnijden is niet te beschrijven.

Ik realiseer me dat er verschillende relaties met moeders bestaan die soms minder positief zijn. Dat hoor ik ook van sommige van mijn vriendinnen. Hoe dan ook: het blijft bijzonder wanneer degene waar jij uit voortgekomen bent, er niet meer is. Zij is jouw eerste leermeester, jouw eerste *Sister*. Deze *Sister* is met niemand anders te vergelijken. Ik hoop dat je je haar kunt koesteren, wat je band ook met haar is. Zij is de reden van jouw bestaan.

Mijn moeder heeft mij geïnspireerd om mijn leven te leven, te leren en anderen te inspireren.

Ik hoop dat ik met mijn boek jou inspireer! Ik hoop dat we elkaar mogen inspireren en supporten! *Sisterhood it is!*

Moederliefde en vrouwelijke leiders

Misschien denk je: 'Wat heeft moederliefde met vrouwelijk leiderschap te maken?'

Moederliefde staat voor liefdevol ruimte bieden voor de ander. In goed Nederlands *holding space*. Brené Brown⁵ zegt dat er dan verbinding ontstaat.

Zoals gezegd weet ik dat niet elke vrouw deze vorm van moederliefde heeft meegekregen. Een lieve *Sister* deelde met mij haar trieste verhaal dat zij, terwijl zij nog in de baarmoeder van haar moeder zat, geschopt werd door haar vader. Niet alleen de vaderliefde maar ook de moederliefde is vertoebeld geraakt door dit brute geweld. De moeder staat hier niet symbool voor kracht, maar is een slachtoffer.

Voor velen onder ons staat 'moeder' echter wel voor bescherming, troost, kracht, support. Een mooie metafoor voor 'moeder' is onze aarde, Moeder Aarde.

Jouw moeder geeft jou de liefde en wijsheid door die zij van haar moeder, jouw oma, de moeder van jouw oma, de oma van jouw oma, et cetera heeft gekregen. Al die generaties voor jou. Gek idee, hè? Al die vrouwen voor jou! Ik krijg er kippenvel van. Stel je eens voor wat voor wijsheid en levenservaring jij meekrijgt in jouw levenslijn, van al die vrouwen voor jou. Het zijn allemaal *Female Leaders*, op hun manier, op hun levenspad. Zij hebben jouw pad geplaveid. Met levenservaring. Met liefde. Met verdriet. Met kracht! Weet jij die levenservaring om te zetten in kracht? *Power!*

Wat geef jij door? Geef jij jouw levenservaring door? Welke *Female Leader* ben jij? Welke *Female Leader* wil je zijn?

Ik wens dat wij *Female Leaders* zijn die leiden vanuit liefde. De wereld heeft *Female Leaders* nodig. Kun je je voorstellen hoe de wereld eruit zou zien als er meer *Female Leaders* waren?

In het volgende hoofdstuk deel ik het *Centered leadership (Vrouwelijk Leiderschap)* uit *When Remarkable Women Lead*² met je. Elke vrouw of leider kan hier haar voordeel mee doen.

Centered leadership

Waarom is het *Centered leadership* model zo belangrijk? De auteurs van *Vrouwelijk Leiderschap (How Remarkable Women Lead)*² beschrijven in hun boek de voorwaarden van het model. Het uitgangspunt dat aan de basis ligt van dit model, is 'Talent, Verlangen om te leiden en Tolerantie voor verandering'. Drie keer 'ja': dat heb ik en dat wil ik. Jij ook? De uitkomst, oftewel het resultaat van het model, is 'Impact, Vernieuwing en Vreugde'. Wie wil dit nou niet? Jij toch ook? De ondertitel in de Nederlandse vertaling luidt; *Vrouwen hebben alles in zich om de top te bereiken*. De Engelstalige versie noemt het model *The Breakthrough Model for Work and Life*. Daar word je nou nog eens vrolijk van!



Ontdek jouw krachtige ik!

Dit is een boek voor alle *Sisters*, leiders op hakken of op sneakers. Het is bedoeld als handboek, inspiratietool en naslagwerk om vrouwen (mannen mogen ook) te inspireren om op authentieke wijze, vanuit het hart, een plek in te nemen in deze maatschappij en een *Female Leader* te zijn, welke rol je ook bekleedt.

Met meer dan zestig jaar levenservaring en ruim dertig jaar werkervaring ontstond de behoefte om mijn kennis te delen met de wereld.

Voordat ik mij op pad begaf naar wat, wie of waar dan ook, gaf mijn moeder me altijd mee: "Geniet!". Dat is een van de eerste pijlers van mijn persoonlijkheid. We leven in het 'nu'. Dat is alles wat je hebt, dus, geniet! Het zal nooit meer zo zijn als 'nu'. Want 'nu' is alweer anders als je deze zin hebt gelezen. Tijdens mijn carrière kwam ik vrouwen tegen die moeite hadden met bepaalde aspecten in hun privé- of werkende leven. Met veel van die vrouwen had ik een gesprek. Die gesprekken werden coaching, die gesprekken werden training, die gesprekken werden blogs en columns, die gesprekken werden het *Empower Women Event*, (video) podcasts en uiteindelijk dit boek. Mijn missie was geboren. Vrouwen inspireren om met meer plezier, effect en impact te werken en daarmee een plek in te nemen in zowel hun privé- als hun werkende leven. Bewustwording creëren. En vooral: laten ervaren hoe je de ballen in de lucht kunt houden, hoe je ze überhaupt de lucht in gooit en hoe je zichtbaar bent en blijft, met volop zingeving en energie. Hoe je dit het beste samen kunt doen. Iets met *Sisterhood*?

Laten we *Female Leaders* zijn en elkaar inspireren om de wereld te leiden óók vanuit *Female* oogpunt met meer *Sisterhood*, Intuïtie en Liefde. Mijn missie gaat door...

Be The Woman You Are Destined To Be!



9 789083 179650