

# INHOUDSOPGAVE

## 06 VOORWOORD

---

## 09 REISINSPIRATIE

- 10 Reizen met een baby of dreumes
  - 12 Goedkope bestemmingen
  - 14 Geweldige strandbestemmingen
  - 16 Toppers voor dieren en natuur
  - 18 Tips voor cultuurliefhebbers
  - 20 Reizen die echt wat anders zijn
- 

## 23 BESTEMMING BEPALEN

- 24 Leeftijd van je kind(eren)
  - 38 Hoe ga je reizen ter plekke
  - 42 Beste reistijd, feestdagen en klimaat
  - 48 Veiligheid en gezondheid
  - 54 Reisorganisatie of zelf doen
  - 56 Kosten verre reis met kinderen
  - 62 Betrek je kinderen bij de planning
- 

## 65 INPAKKEN

---

## 77 ONDERWEG

- 78 Vermaak in het vliegtuig
  - 79 Speelgoed mee op reis
  - 80 Waar overnachten
  - 85 Eten op reis
- 

## 87 LANG OP REIS

- 88 Reizen met kind tot 5 jaar
  - 92 Reizen en de leerlicht
- 

## 95 ALLEEN OP REIS MET KIDS



## 98 AFRIKA & MIDDEN-OOSTEN

- 100 Marokko
  - 104 Egypte
  - 108 Israël
  - 112 Jordanië
  - 116 Tanzania
  - 120 Mauritius
  - 124 Namibië
  - 128 Botswana
  - 132 Zuid-Afrika
- 



Ho Chi Minh stad, Vietnam

## 136 AZIË & OCEANIË

- 138 Thailand
  - 142 Cambodja
  - 146 Vietnam
  - 150 Myanmar
  - 154 Maleisië
  - 158 Singapore
  - 162 Indonesië
  - 166 Filipijnen
  - 170 China
  - 174 Japan
  - 178 Sri Lanka
  - 182 Australië
  - 186 Nieuw-Zeeland
- 

## 190 NOORD- & ZUID-AMERIKA

- 192 Canada
  - 196 Amerika
  - 200 Mexico
  - 204 Costa Rica
  - 208 Panama
  - 212 Cuba
  - 216 Colombia
  - 220 Peru
  - 224 Bolivia
- 

228 GOUDEN TIPS

230 HANDIGE WEBSITES

232 COLOFON



Kampot, Cambodja

## LEEFTIJD VAN JE KIND(EREN)

De leeftijd van je kind(eren) is een hele bepalende factor in het kiezen van de bestemming voor jullie verre reis. Met een baby kies je vaak voor een andere manier van reizen dan met een puber.

Zijn je kinderen leerplichtig? Dan zit je voor een reguliere vakantie vast aan de schoolvakantieperiodes.

Helaas zijn deze periodes bijna altijd duurder en is onze zomervakantie qua klimaat in andere landen ook lang niet altijd de beste periode om te reizen.

### BABY

Wat mij betreft kan je niet jong genoeg beginnen met reizen. Veel ouders met een baby kiezen juist voor een vakantie dichtbij, omdat ze denken dat het moeilijk is om met een baby te reizen.

Het tegendeel is meestal waar, zeker als je hebt gekozen voor een opvoedstijl die niet draait om rust, reinheid en regelmaat, maar juist gebaseerd is op voeden op verzoek en aansluiten bij de behoeften van je kind.

Baby's slapen veel. Wij liepen in het vliegtuig een paar rondjes met onze dochter in de draagzak en ze sliep. Probeer altijd of je een bassinet kan krijgen in het vliegtuig voor je baby, dan is slapen helemaal makkelijk.

Op de bestemming kan je een baby eenvoudig laten slapen in de auto, in de kinderwagen, op een strandbedje of in de draagzak. Echt jonge baby's die nog geen vast slaappatroon hebben, zullen ook geen last hebben van een jetlag. 's Nachts een keer voeden en daarna weer verder slapen.

Baby's hebben nog geen wensen of eisen. In veel opzichten lijkt reizen met een baby dan ook nog best veel op reizen zonder kinderen. Als jij de hele dag naar een museum wil, dan kan dat. Liever een lange hike maken? Hup, baby in de drager en gaan.

Baby's hebben ook geen vaste bedtijd. Dus die neem je 's avonds nog makkelijk mee. Niks zo fijn als nog even samen genieten van een drankje op het terras met je baby in de draagzak, buggy of kinderwagen.

Het grootste verschil met je pre-baby tijd is de hoeveelheid spullen die een baby nodig heeft. De kleertjes, de luiers, de drager en/of kinderwagen, een slaaptentje. Het is ongelooflijk hoeveel spullen een klein mensje nodig heeft.



Krabi, Thailand



Niagara Falls, Canada

# OVERNACHTEN

Waar je tijdens je reis slaapt, hangt af van je wensen, je bestemming en je budget.

## GUESTHOUSE

Guesthouses, in sommige landen ook wel Bed and Breakfast genoemd, zijn particuliere woningen waarvan een aantal kamers worden verhuurd. Je huurt dus direct van een eigenaar en niet van een keten.

Het fijne hiervan is dat het geld dat je uitgeeft direct bij de lokale bevolking terecht komt. Omdat de eigenaren vaak zelf in hun guesthouse wonen heb je minder privacy, maar kan je wel weer goede persoonlijke tips krijgen. Hebben de eigenaren zelf ook kinderen? Bieden ze familiekamers aan of is er speelgoed aanwezig? Dan is de kans groot dat een guesthouse kindvriendelijk is.

Een guesthouse kan heel simpel zijn, maar bijvoorbeeld op Bali of Sri Lanka zijn er ook best veel guesthouses met een zwembad.

De leukste kindvriendelijke guesthouses zijn zeker in de zomervakantie snel vol.



El Retiro Lodge, Guatemala



Airbnb el Valle, Panama



Hotel Jen, Maleisië



Langkawi, Maleisië

## ROUTE RONDREIS NAMIBIË IN 3 WEKEN

In deze rondreis van drie weken bezoek je de hoogtepunten van Namibië.

Dag 1: Een nachtje in Windhoek.

Dag 2-4: Ga met je huurauto op pad richting Sesriem in het Namib-Naukluft National Park om Deadvlei en Dune 45 te zien.

Dag 5-10: De volgende stop is Swakopmund aan de kust. In de adrenalinestad van Namibië kan je allerlei sportieve activiteiten doen in de woestijn en op het water.

Dag 11-13: Via de indrukwekkende rotspartijen met tekeningen van de San bij Spitzkoppe rij je door naar Damaraland in het noorden. Met wat geluk spot je hier de zeldzame woestijnolifanten!

Dag 14-17: Vervolgens ga je op safari in Etosha NP. Combineer een verblijf net buiten het park inclusief safari met een ranger met zelf rijden en overnachten in een van de restcamps van het park.

Dag 18-20: Via het Waterberg Plateau, met adembenemende uitzichten en een goede kans om neushoorns te spotten, rij je terug naar Windhoek.

Tijd over? Rij dan na Etosha NP nog naar het noorden om de Caprivistrip te bezoeken of bezoek aan het begin van je reis de Fish River Canyon.



**Hoofdstad: Windhoek**

**Taal: Engels, Afrikaans en Duits**

**Tijdsverschil: 0-1 uur**

**Vliegduur: ca. 15 uur inclusief overstap**

Zomervakantie: winter in Namibië, droog met (erg) koude nachten, nauwelijks regen.

Meivakantie: najaar in Namibië, droog en aangename temperatuur.

Kerstvakantie: zomer in Namibië, hete dagen.

Kamperen in Namibië is een fijne manier van reizen en de kampeervoorzieningen zijn goed. Als je in een tent slaapt, zijn warme kleding en een goede slaapzak onmisbaar, want het kan 's nachts erg koud zijn! Denk ook aan goede bescherming tegen de zon.

## Tips met kids

- Volg met je gezin een cursus **Thais koken**. Leuk om te doen, lekker om te eten en iets waar je thuis ook nog plezier van hebt.
- **Wilde dieren zien** doe je in Khao Yai Khao Yai Nationaal Park. Je hebt hier grote kans om apen en olifanten in het wild te zien.
- Op zoek naar een stoere activiteit? Vlieg door de jungle in een van de **adventure parken** bij Chiang Mai.
- Thailand heeft geweldige **stranden** om eindeloos zandkastelen te bouwen, te zwemmen in het warme water en te snorkelen.
- Thailand staat bekend om de vele **markten**. Zeker in de avond leuk om te kijken met kinderen. Er is van alles te zien: lampjes, muziek en speelgoed, kleding en souvenirs alles is te koop. Je kan hier ook heel goed eten zoals vlees van de barbecue of een lekkere snack. Kies voor een druk kraampje, daar is het eten vaak vers en het lekkerst.
- Ga naar Vana Nava **Waterpark** in Hua Hin, voor een hele dag waterpret en heel veel glijbanen.
- Ga bij de **Witte Tempel** in Chiang Mai tussen alle typische Thaise motieven op zoek naar onder andere Superman en Mickey Mouse.
- Ga zwemmen in **Erawan National Park** bij Kanchanaburi. Er zijn verschillende watervallen en een aantal natuurlijke baden. Er is zelfs een rots om vanaf te glijden.



Wat Traimit, Bangkok



Children's Discovery Museum, Bangkok



Ao Nang



# JAPAN

Japan is een land van contrasten. Hypermodern, eeuwenoude tradities, strenge (ongeschreven) regels en een extreme voorliefde voor alles wat 'kawaii' (schattig) is.



Juist die contrasten maken een reis naar Japan zo speciaal. Kleine shinto-tempels als kalme oase tussen wolkenkrabbers vol hysterische neon-reclames, de prachtige zenmakende natuur. Volwassen mannen in een Hello Kitty-shirt, jonge meiden die uitgaan in zomerkimono. Je kijkt hier je ogen uit.

Japan bestaat uit bijna 7.000 eilanden. Voor een eerste reis naar Japan is het grootste eiland, Honshu, een logische keuze, met als hoogtepunten de steden Tokio, Kyoto en Osaka.

Het prijsniveau ligt in Japan een stuk hoger dan in andere Aziatische landen, maar wel lager dan in Nederland. Doe zoals de Japanse gezinnen en overnacht in hostels, die over het algemeen erg schoon en goed betaalbaar zijn.

Liefhebbers van sushi en vis kunnen hun hart ophalen in Japan, al is de menukaart trouwens veel uitgebreider, met noodlesoepen, curry's en rijstgerechten. Handig: ieder restaurant heeft bij de ingang een vitrine staan met plastic voorbeelden van de complete menukaart.

Lang niet alle Japanners spreken Engels. Met een mobiele wifi-router of een Japanse simkaart heb je overal bereik, loop je nooit verloren en heb je altijd een vertaalapp en actuele ov-informatie bij de hand.



TEKST & FOTO'S IN SAMENWERKING MET LEONIE DE VREUGD