

# DE HELE CIRKEL



**God kennen van A tot Z  
en weten wie je bent in Hem**

HINKE BRAAM-SMIT

LEESFRAGMENT

# DE HELE CIRKEL



**God kennen van A tot Z  
en weten wie je bent in Hem**

HINKE BRAAM-SMIT

## AANBEVELINGEN

Hinke heeft een prachtig Bijbelstudieboek geschreven. Haar verlangen om mensen bekend te maken met het liefdevolle Vaderhart van God is de rode draad door alles heen. Om dat liefdevolle hart uit te leggen, put zij uit haar opvoeding, haar opgedane kennis en ervaring en uit haar eigen levensgeschiedenis. Haar eigen ervaringen heeft zij zo eerlijk en kwetsbaar mogelijk prijsgegeven. Haar kennis heeft zij op een duidelijke en overzichtelijke manier (in)gedeeld. Dit boek zal een rijke bijdrage leveren aan de zoektocht van mensen naar de waarheid over het beeld van God. Het vertekende Godsbeeld dat zij in hun jeugd hebben opgedaan en waarmee zij zijn vastgelopen, kan daarmee worden hersteld. Mensen die door pijnlijke gebeurtenissen verwond, verdrietig en verbitterd zijn geraakt, kunnen getroost en geheeld worden. Dit boek zal mensen zeker bekend maken met het Vaderhart van God.

- Lies Nijman, [www.langszijhulpverlening.nl](http://www.langszijhulpverlening.nl)

---

Hinke heeft een dapper boek geschreven. Een boek waarin ze haar persoonlijke weg met God een plek geeft, en die in verbinding brengt met haar professionele ervaring, verdieping van de Bijbel, gedachten om op te kauwen en gebed. Juist deze diverse elementen maken het een boek dat gemakkelijk leest en tegelijkertijd de diepte in gaat. De Hele Cirkel is geschikt voor iedereen die zijn of haar band met God wil (her)ontdekken of verdiepen. Dat kan individueel, maar zou ook goed samen met een vriend(in) kunnen.

- Ds. Mark de Jager, *protestants predikant te Dwingeloo*

Uitgaande van haar relatie met God, haar opleiding en ervaring als hulpverlener en haar eigen levensverhaal neemt Hinke ons fase voor fase mee in het groeien als discipel van Jezus Christus. De prettige en persoonlijke schrijfstijl nodigt uit om de diepte in te gaan. Het proces is circulair, wat voor mij betekent dat het niet een traject is dat stopt als je het boek uit hebt. Je hebt de neiging om terug te bladeren of om het boek opnieuw te lezen en ik raad je aan om dat ook te doen.

• Ds. Henk Noordhuis, voorganger Baptistengemeente Appingedam

---

Hinke heeft een waardevol boek geschreven waarin zij stap voor stap aangeeft en opbouwt hoe nauw het luistert in een leven met God. Niet door voor te schrijven hoe dit moet en in elkaar steekt, maar door in alle fijngevoeligheid aan te geven waarin wij mensen kwetsbaar zijn en maar al te gemakkelijk zelf de barrière zijn voor een veilig, vredig en vertrouwend leven met de Schepper van ons leven. Zij onderbouwt dat grondig met Gods eigen woorden en schuwt hierin haar eigen kwetsbaarheid niet. Zonder de indruk te wekken dat zij zichzelf centraal stelt. Dat is knap. Het boek kan een spiegel zijn om te reflecteren op je eigen geestelijke leven en om daar wellicht nieuwe impulsen aan te geven.

• Els van Dijk, *vrije denker, enthousiaste kwartiermaker, gepassioneerd mens.*  
([www.els-van-dijk.nl](http://www.els-van-dijk.nl))

---

Hinke neemt je met dit boek mee op een persoonlijke ontdekkingsstocht naar een diepere relatie met God en jezelf. Vanuit haar persoonlijke zoektocht helpt ze de lezer te komen tot heling en herstel. Van harte aanbevolen.

• Ds. J.D. van 't Zand, *predikant van de GKV (NGK binnenkort) in Frieschepalen*

## De Hele Cirkel

© 2023, Hinke Braam-Smit

Uitgave: juli 2023

Omslagontwerp en binnenwerk: Jore ontwerp

Uitgave: Triple Boeken

[www.tripleboeken.nl](http://www.tripleboeken.nl)

[info@tripleboeken.nl](mailto:info@tripleboeken.nl)

ISBN: 9789083229195

NUR: 707 – geloofsopbouw

Voor tekstvermelding is, tenzij anders aangegeven,  
gebruik gemaakt van de Herziene Statenvertaling.

Alle rechten voorbehouden.



DICHTBIJ • INSPIREREND • RAAK

# INHOUD

Voorwoord 9

Inleiding 11

- 1 Alpha en Omega 16
- 2 Gods hart kennen 28
- 3 Genade – *Grace en Mercy* 44
- 4 God vertrouwen 56
- 5 Intimiteit met God 72
- 6 Identiteit in Christus 88
- 7 Overgave 106
- 8 Transformatie 124
- 9 De Heilige Geest 140
- 10 Licht en duisternis 154
- 11 Belijden en vergeving 168
- 12 Verzoend leven in volheid 184

Nawoord 199

Eindnoten 203

Links en tips 205



**1 | ALPHA EN  
OMEGA**



*Ik ben de Alfa en de Omega, het Begin en het Einde, zegt de Heere, Die is en Die was en Die komt, de Almachtige. (Openbaring 1:8)*

Dit boek begint bij God. Hij is het begin en het einde. De God die er altijd al was, die er altijd is en die er altijd zal zijn. Hij, die de hemel en de aarde gemaakt heeft. Die ook jou en mij ontworpen heeft.

Zijn naam is IK BEN. En dat is precies wie en wat Hij is.

De verschillende namen van God vertellen allemaal iets over wie Hij is. Hij zegt bijvoorbeeld van zichzelf: 'Ik ben de Alfa en Omega.' De Alfa (A) is de eerste letter van het Griekse alfabet, de Omega (Ω) de laatste. Hij was er als eerste, altijd al. Dat past niet in mijn denkraam. In mijn leven heeft alles een begin en een eind. Bij God was er nooit een begin en bij hem is er ook geen eind.

Hij was er voor al het andere er was. Voordat het universum bestond, was Hij de Alfa. Als ik probeer te bedenken hoe dat was, kan ik er niet bij. Mijn denken is ingesteld op een begrensd begrip van tijd en plaats. In die zin is God onbegrensd. Altijd. Hij zal er altijd zijn. Eeuwig.

Kijkend naar de toekomst weet ik dat er geen einde aan hem komt. Want Hij is ook de laatste, het einde, de Omega. Alles begint bij en met hem en alles eindigt bij en met hem. Voor mijn beperkte menselijke brein is dat niet te begrijpen.

Een van onze kinderen verzuchtte eens: ‘Mam, ik kan er niet tegen als ik bedenk hoe dat is, de eeuwigheid. Ik word er duizelig en misselijk van en alles gaat draaien.’

Er zijn mensen die het liefst al hun gedachten analyseren op zo’n manier dat alles verklaarbaar is en klopt. Dan kunnen ze het geloven en aannemen. In het geloof is het dan best lastig dat je niet alles kunt vatten of verklaren. Toch is dat nu juist de kern van geloven: het niet begrijpen, maar toch voor waar aannemen.

Als ik het niet bij elkaar kan krijgen dat God er al eeuwig was en er eeuwig zal zijn, omdat dat zo oneindig ver uit elkaar ligt, dan beschouw ik het maar als een cirkel. God is het begin en het einde en zo komt alles bij elkaar en is de cirkel rond.

Dat geldt ook voor de cirkel van dit boek. We beginnen bij God en we eindigen ook bij hem. Ga je mee op reis langs de twaalf partjes van de cirkel? In de loop van de reis zal duidelijker worden hoe God ook voor ons de Alfa en de Omega wil zijn en al is.

## Ons begin

*Gezegend zij de God en Vader van onze Heere Jezus Christus, Die ons gezegend heeft met alle geestelijke zegen in de hemelse gewesten in Christus, omdat Hij ons vóór de grondlegging van de wereld in Hem uitverkoren heeft, opdat wij heilig en smetteloos voor Hem zouden zijn in de liefde. (Efeziërs 1:4-5)*

De Bijbel in Gewone Taal vertaalt het zo: *Al voordat de wereld gemaakt werd, koos God ons uit om bij Christus te horen.*

Onze Bijbel begint in Genesis 1 bij het verhaal van de schepping. Uit de tekst die we zojuist hebben gelezen, kunnen we concluderen dat God er toen al was. Voordat Hij de aarde en alles wat

daarop bestaat maakte, had Hij zelfs al een plan voor jou en mij. Voordat Hij ook maar iets creëerde, ontstonden wij al in zijn hart.

God ontwierp ons vóór de grondlegging van de wereld en toen al maakte Hij een plan voor ons leven. Hij maakte een goed en mooi plan op het moment dat er nog geen sprake was van duisternis, zonde en ellende. Daarin ligt de bron, de kern van wie we zijn.

Mocht je de gedachte hebben dat je in de kern van je bestaan slecht, onwaardig of niet geliefd bent, lees het dan nog eens: God creëerde ieder van ons dus al voordat de wereld werd gemaakt.

*Dit is de boodschap die wij van Hem gehoord hebben en aan u verkondigen, dat God licht is en dat in Hem in het geheel geen duisternis is.*  
(1 Johannes 1:9)

God is licht. We zijn gemaakt in zijn hart, waar geen spoor van duisternis was en is. Daar ligt ons allereerste begin. Een warm, veilig, liefdevol en accepterend begin.

Dat is precies wat God ook voor ogen had toen Hij de aarde had gemaakt. De mens was de kroon op zijn schepping. Aan het einde van elke scheppingsdag zei Hij: 'Het is goed.' Pas nadat God de mens had geschapen en alles overzag wat Hij gemaakt had, zei Hij: 'Het is zeer goed!'

Het begin van ons bestaan ligt dus in Gods hart. Al voordat God de wereld maakte, bedacht en ontwierp Hij ons. Wat bijzonder! Daar, in die veilige beschutting en geborgenheid van zijn liefdevolle hart, ligt de diepste bron van ons bestaan. In zijn hart hadden wij een optimale en maximale verbinding en liefdesband met hem, onze Maker. Daar bestond zijn verlangen om te leven in een vreugdevolle, innige relatie met ons.

God maakt zich in zijn Woord bekend als Drie-in-Eén: Vader, Zoon en Heilige Geest. In deze Drie-eenheid is volmaakte eenheid, liefde en harmonie. Ik stel me die eenheid en harmonie voor zoals ik die zag in de film *The Shack*. God genoot in zijn Drie-eenheid zo enorm van het samenzijn, het samenleven, dat Hij ernaar verlangde deze volkomen heerlijkheid te delen en te vermenigvuldigen.

In het begin ontwierp God het heelal, de aarde, het licht, de engelen, de zeeën, de planten, de dieren en ook de mens. Er was vrede, rust, perfectie.

Zoals in de Drie-eenheid was er ook in de schepping volmaaktheid in liefde, eenheid, harmonie, gezondheid, geluk, vrede, noem maar op. Het was goed, er was geestelijk gezien alleen maar licht, geen spoor van duisternis. Het was Gods verlangen dat dit altijd zo zou blijven. Wij zijn ontstaan uit dat verlangen. Dat is de ultieme kernbron van ons leven.

Hij, die vol passie jou en mij ontwierp, verlangt ernaar om in een optimale en liefdevolle relatie met ons te leven. Hij wil als een Vader en Moeder betrokken zijn bij de dingen die wij doen. Hij heeft een geweldig plan voor ons leven en een goede en mooie bestemming.

Het was niet alleen Gods verlangen dat we in optimale verbinding met hem zouden leven, maar ook met elkaar, met onszelf én met onze omgeving. Klinkt dat niet als het Paradijs?

## Gods rechtmatige plek

Joodse gelovigen spreken met grote regelmaat een zin uit die de kern van hun geloof omvat:

שמע ישראל יהוה אלהינו יהוה אחד

*Sjema Israë! Adonai Elo-henoe, Adonai Echad.*

*Luister Israël, De HEERE, onze God, de HEERE is één!* (Deuteronomium 6:4)

In de Joodse traditie heet dit het *Sjema*. Het wordt hardop uitgesproken in elk ochtendgebed, avondgebed en bij alle officiële en belangrijke gebeurtenissen.

De bedoeling van het uitspreken van het *Sjema* is niet alleen dat dit wordt gehoord. Het is een inprenten van de kern van het geloof. Door dit herhaald hardop uit te spreken en het te horen, wordt het werkelijkheid in het leven. Ik hoor het en ik geef er gehoor aan. Ik hoor het en gehoorzaam.

Met het oprecht uitspreken van het *Sjema* wordt aan God de plek gegeven die hem toekomt. Degene die het uitspreekt, geeft hiermee ook aan: ik neem de plek in die voor mij bedoeld is.

In het Hebreeuws bestaat er niet één uitleg van een woord of een zin. Vaak zijn er wel zeven verhaallijnen. In die zin betekent het *Sjema* niet alleen dat God een eenheid is. Hij was er als eerste, Hij is dus ook de Eerste. Hij is de Enige. De enige echte God. Er is geen God als Hij. Hij staat dus op de hoogste plek. Hij is de grootste, de belangrijkste. Die plek verdient Hij als geen ander.

Hij is de Vader, wij mogen zijn kinderen zijn. Dat is de uitgangspositie vanaf het allereerste begin van ons wezen.

Wanneer wij zeggen dat God de eerste is, gaat dat ook over de plek die Hij inneemt in ons leven.

Toen Adam en Eva samen met God in de Hof leefden hadden ze een optimale liefdesband met hem. Systemisch klopte het, want ze namen de juiste positie in ten opzichte van God en ze gaven hem de plek die hem toekwam.

### **Onze rechtmatige plek**

Toen de zonde in de wereld kwam, ging deze volmaakte liefde en harmonie op aarde kapot. Er kwamen ellende en pijn, achterdocht

en wantrouwen. We waren niet meer met God in verbinding zoals het in het Paradijs was. We namen er geen genoegen meer mee dat Hij God was en ons als een vader en moeder leidde en voor ons zorgde. We wilden op hetzelfde niveau staan als Hij. Hoger zelfs, misschien. De door God zo mooi bedachte balans werd gruwelijk verstoord.

Het was niet meer vanzelfsprekend om afhankelijk te zijn van iemand anders. Om niet zelf de touwtjes in handen te kunnen hebben.

*Als alle mensen bij hun geboorte waren zoals de oorspronkelijke bedoeling was en als ieders leven verliep zoals het oorspronkelijke plan was, dan zou niemand er problemen mee hebben om God die plaats te geven.*

Het is voor mensen niet meer vanzelfsprekend dat we God de hoogste plaats in het leven geven. Door de generaties heen heeft er zich veel onrecht aangediend in families en groepen. Ouders waren bedoeld om het zorgzame, koesterende moederhart en het bevestigende, aanvaardende vaderhart van God te weerspiegelen.

Als ouders echter tekorten hebben opgelopen in hun basisbehoeften, kunnen ze niet optimaal de ouders zijn zoals ze waren bedoeld. Hun kinderen hebben per definitie tekorten die zij ook weer aan hun kinderen doorgeven.

Kerken waren bedoeld als een veilige familieplek, waar mensen dicht bij Gods hart konden komen. Waar genezing en heling kon plaatsvinden.

Helaas is ook in de kerken veel onrecht geweest. In plaats van de door God bedoelde liefde kon en kan men zomaar veroordeling en afwijzing ervaren. Broers en zussen die bedoeld waren om

naast elkaar te staan, kwamen soms tegenover elkaar te staan. Mensen werden beschadigd door een onveilige situatie.

Zelf ben ik daar ook schuldig aan. Ik heb ook geoordeeld over anderen, ze ‘wetten’ opgelegd die niet Gods wetten zijn.

Het doet pijn aan mijn hart als ik bedenken dat kinderen van God zoveel onrecht hebben ervaren dat ze de kerk of hun familie hebben verlaten. Dat ze uit de verbinding zijn geraakt. Dat ze misschien zelfs God helemaal uit hun leven hebben gebannen.

Het is geen wonder dat het voor veel mensen heel onaantrekkelijk is om God de eerste plaats te geven. Veel mensen geloven niet eens dat God van hen houdt, kunnen niet geloven dat Hij ernaar verlangt om in een liefdevolle relatie met hen te leven. Tegen die mensen zou ik willen zeggen: ‘Stel dat het waar is? Stel dat er een God is die jou heeft ontworpen met de bedoeling dat je een veilig en goed leven leidt, in een optimale verbinding met hem en je context leeft? Stel dat je beseft dat Hij er hartzeer van heeft dat Hij jou is kwijtgeraakt?’

### **Uit de context**

Wanneer je om wat voor reden dan ook niet leeft als een kind van God, ben je systemisch gezien ‘uit de context’. De oorspronkelijke eenheid en balans zoals die voor jouw leven waren bedoeld, zijn verstoord. Dat heeft grote gevolgen voor ons en ook voor God.

Je ervaart niet meer de veilige, warme en liefdevolle plek die jouw Thuis zou moeten zijn. Je bent geestelijk gezien een weeskind geworden. Je zult je eigen boontjes moeten doppen. Je moet liefde en aandacht verdienen. Je gaat proberen je eigen veiligheid te creëren en je eigen leven op de rails te houden. Je ontwikkelt overlevingsstrategieën en beschermingsmechanismen.

Het gevolg kan zijn dat je ik-gericht wordt. ‘Als ik het maar goed heb. Als ik maar gelukkig ben en niets tekort kom.’ Je uiterlijk, je carrière, je behoeften en verlangens kunnen op de eerste plaats zijn gekomen. Het is verklaarbaar en begrijpelijk dat dit gebeurt als je uit de context raakt.

Er zijn ook mensen die wel in God geloven, maar niet leven in de positie van kind van God. Zij leven met een voortdurende leegte in hun hart. Wellicht hebben ze een gevoel van onrecht of van minderwaardigheid. Of gaan ze gebukt onder schuld en schaamte.

De kerkvader Augustinus legt uit dat we naar Gods beeld en gelijkenis zijn geschapen en dat ons hart daarom tot God wordt getrokken. Hij schreef: ‘Want zo hebt U ons geschapen, gericht op U, en ons hart kent geen rust tot het rust vindt in U.’

*‘Ik ben stil geworden, ik heb mijn ziel tot rust gebracht. Als een kind op de arm van zijn moeder, als een kind is mijn ziel in mij.’ (Psalm 131:3, NBV)*

## **Mijn verhaal**

Ik ben geboren in een liefdevol en warm gezin, waarin van het begin af aan God een belangrijke plek had. Als vierjarig meisje maakte ik op de kleuterschool een werkje van een plaat van Jezus, met een aantal kindertjes eromheen. Ik mocht een mooi vlechtwerkje om de prent maken. Wat me altijd is bijgebleven, is dat de juf zei: ‘Jezus is de Goede Herder. Wil jij ook een schaapje van zijn kudde zijn?’

Natuurlijk wilde ik dat. Ik wilde erbij horen. Het plaatje was goed en vredig. Ik heb ook nooit getwijfeld of ik een kind van God mocht zijn. En toch vertelde mijn hart me dat ik me wel goed moest gedragen, anders... Het beeld dat ik van God had,



was dat zijn liefde voorwaardelijk was.

Op school en op catechisatie leerde ik dat ik in principe slecht en zondig was, niet in staat tot enig goed en geneigd tot alle kwaad. Zelfs mijn beste werken waren bevuurd met zonde.

Als ik me goed gedroeg, vond God mij oké, maar als ik buiten de lijntjes had gekleurd, kon ik maar beter wat op afstand blijven. Ik had de conclusie getrokken dat dit mijn straf was. Even uit de buurt blijven van hem die boos op mij was. Even afstand houden van God. Tot zijn toorn weer wat was gezakt en het veilig was om weer wat dichterbij te komen.

In mijn hoofd wist ik dat ik een kind van God was, maar in mijn hart voelde ik dat ik daar heel goed mijn best voor moest doen. Dat botste dan weer met de lessen die ik leerde over genade. Genade was: ik verdien het niet, maar ik krijg het toch. En tegelijk: maar dan moet ik wel lief en gehoorzaam zijn. Wat een strijd!

Was ik werkelijk bij God de Vader Thuisgekomen? Leefde ik werkelijk als een kind van hem? Liet ik hem echt toe mijn Vader te zijn?

In de jaren die volgden heb ik veel mogen leren. Vandaag heb ik deze overtuiging: God heeft een plan met je leven. Je bent hier met een doel!

## **Je bent wie je bent om een reden**

*Je bent wie je bent om een reden*

*Je bent deel van een heel complex plan*

*Je bent een bijzonder en uniek ontwerp*

*Gods eigen speciale vrouw of man*

*Je bent zoals je bent om een reden*

*Onze God heeft zich echt niet vergist*

*In de baarmoeder ben je ontwikkeld  
Zoals God het tevoren al wist*

*En je ouders zijn zij, die God uitzocht  
Ook al vind jij dat zelf wellicht rot  
En zij kregen precies volgens planning  
Daarvoor 't keurmerk: 'Designed by God'*

*Nee, dat onrecht, dat was niet eenvoudig  
En God huilde samen met jou  
God liet het toe, en het vormde je hart  
Hij wist hoe je worden zou*

*Je bent wie je bent om een reden  
Gevormd door de Meester, op maat  
Je bent wie je bent, zijn geliefde  
Zodat ieder kan zien: God bestaat!<sup>1</sup>*

Ik hoop van harte dat het lezen van dit boek jou kan helpen om God te leren kennen zoals Hij werkelijk is en om jezelf te leren kennen vanuit Gods perspectief.

## OVERDENKEN EN DELEN

Hieronder vind je een aantal vragen en/of stellingen om over na te denken. Wees eerlijk in je antwoord. Probeer dicht bij je eigen hart te blijven. Geef geen ‘gewenste antwoorden’.

Het kan zijn dat de vragen weerstand oproepen. Probeer te ontdekken waar die weerstand vandaan komt.

1. Wat vind je van de stelling: ‘Als alle mensen bij hun geboorte waren zoals de oorspronkelijke bedoeling was en als ieders leven verliep zoals het oorspronkelijke plan was, dan zou niemand er problemen mee hebben om God de eerste plaats te geven.’
2. Wat betekent het voor jou dat God de Eerste en de Laatste is? Denk hier eens een paar minuten over na.
3. Hoe is het met jouw verbinding met God, met jezelf, met de ander, met je omgeving?

## GEBED

‘Here God, Vader in de hemel, dank U dat U ons laat zien hoe U de Schepper bent van alles wat bestaat. Dank U dat U ons mensen ziet als kroon op de schepping. Dat wij in de allereerste kern van ons bestaan bij U waren en dat het goed was. Help ons om tot uw doel te komen. Help ons het leven te leiden en de positie in te nemen die overeenkomen met uw plan. Leer ons wat we mogen leren. En wilt U deze ‘Cirkelreis’ zegenen en me daardoor verder helpen in mijn geloofsproces? Dat bid ik U in Jezus’ naam. Amen.



**2 | GODS HART  
KENNEN**

*Wie niet liefheeft, kent God niet, want God is liefde.*  
(1Johannes 4:8)

*God is liefde en wie in de liefde blijft, blijft in God, en God in hem.* (1Johannes 4:16b)

Nu we de cirkel begonnen zijn bij God als Alfa en Omega is het ook belangrijk dat we zijn hart leren kennen. Daar gaat het over in dit tweede part van De Hele Cirkel.

Stel dat je God helemaal niet kent en iemand vertelt je: ‘God is het waard om de belangrijkste plek in je leven te krijgen. Die plek moet je hem ook geven.’ Dat zou bijzonder en onlogisch zijn, toch? Hoe kun je iemand de belangrijkste plek in je leven geven als je zijn hart niet kent?

*Niet kennen is niet liefhebben.*

Maamke is een meisje van een jaar of acht. Ze is wat drukker dan andere kinderen, want ze heeft ADHD. Ze wordt zelden voor een kinderfeestje uitgenodigd. Vriendinnetjes zijn er niet voor haar. Op een dag komt ze verdrietig thuis uit school omdat niemand met haar wil spelen. Ze lucht haar hart bij haar moeder: ‘Mam, als de kinderen van mijn klas niet met mij willen spelen, dan kennen ze me gewoon niet goed genoeg.’

Ze heeft gelijk. Als je iemands hart niet kent, is het moeilijk om van die persoon te houden. Je kunt je niet toevertrouwen aan iemand die je niet kent. Pas als je iemand kent, kun je echt een

vriendschap of relatie met elkaar opbouwen. Pas als je iemands hart kent, kun je je met die ander verbinden.

We kunnen dit voorbeeld doortrekken naar God. Als je het idee hebt dat God jou niet echt ziet zitten, ken je zijn hart onvoldoende. Als jij God niet echt ziet zitten, dan heb je zijn hart nog niet goed leren kennen.

Misschien heb je gedachten ontwikkeld over God, die niet kloppen met de waarheid. Misschien ben je teleurgesteld in God of in mensen, omdat het leven je niet heeft gebracht wat je ervan hoopte of verwachtte. Of je bent gaan geloven dat je het niet waard bent om geliefd te zijn.

Er kunnen veel blokkades ontstaan, die maken dat het niet lukt om in die optimale verbinding met God te komen, die Hij had bedoeld. Sommige mensen zijn afgehaakt. Of hebben zichzelf en anderen ervan proberen te overtuigen dat zij Gods liefde niet nodig hebben en hun eigen boontjes wel kunnen doppen.

Maar de realiteit is dat ieder mens er ten diepste naar verlangt om gekend te zijn, geaccepteerd te worden en geliefd te zijn.

## **Angstbanden en liefdesbanden**

Je kunt op verschillende manieren met God verbonden zijn; vanuit angst of vanuit liefde. In zo'n relatie ontwikkel je angstbanden of liefdesbanden. Voor een groot deel is dit afhankelijk van jouw beeld van God.

Verbonden zijn met angstbanden heeft ermee te maken dat je met God verbonden bent op basis van angst met de gedachte: Ik moet wel geloven, anders straft God mij en kom ik vast niet in de hemel.

Als je geloof is gebaseerd op liefdesbanden, houd je van God vanuit je hart omdat je weet dat Hij liefdevol, goed en betrouwbaar is. Je wilt graag in liefde met hem verbonden zijn.

Als kind hoorde ik veel verhalen over God en Jezus uit de Bijbel en leerde ik over wie Hij is. Ik zei dat ik van God hield en dat geloofde ik ook echt. Pas later ontdekte ik dat mijn jonge geloof meer was gebaseerd op angst dan op werkelijke liefde. Want, kende ik God wel echt? Voldeed ik wel aan zijn eisen?

Geloof jij ten diepste dat God een strenge en oordelende Vader is, die vooral kijkt of je wel binnen de lijntjes kleurt, dan is de kans groot dat je verbinding met hem voornamelijk gebaseerd is op angst. Je moet het goed doen, anders verspeel je zijn goedkeuring.

Vaak weet je met je verstand wel dat God genadevol is en van je houdt, maar diep in je hart is er die angst dat Hij je straft wanneer je niet aan zijn eisen voldoet.

Als je vanuit angst een band met iemand aangaat, doe je dat voornamelijk om negatieve gevoelens, afwijzing en pijn of straf te voorkomen. Het lukt dan niet echt om dicht bij de ander te komen, omdat je bang bent dat je niet goed genoeg bent of je niet goed genoeg gedraagt. Als je ergens de fout in bent gegaan, doe je je best dat te verbergen. Of je zoekt redenen, verklaringen of excuses om jezelf te rechtvaardigen. Grote kans dat je op deze manier al snel verstrikt raakt in een web van leugens. Plus, je kunt niet echt in vrijheid jezelf zijn.

Als je relatie met God gebaseerd is op angstbanden, ken je hem waarschijnlijk alleen maar met je verstand. Je hebt kennis over hem.

*Als je alleen maar kennis óver God verzamelt, blijf je ook alleen maar een kennis ván hem (Visje).*

Natuurlijk is er niets op tegen om kennis over God te verzamelen. Hosea zegt niet voor niets: *Mijn volk is uitgeroeid, omdat het zonder kennis is.*



Verder lezen? Dit boek is verkrijgbaar via de webshop op [www.tripleboeken.nl](http://www.tripleboeken.nl) en in de (christelijke) boekhandel.  
Zie ook onze andere uitgaven op de website.

De Hele Cirkel | Hinke Braam-Smit  
ISBN 9789083229195 | 208 pagina's | Paperback | Fullcolour | € 17,50

 **Triple**  
**boeken**

DICHTBIJ • INSPIREREND • RAAK