

Het Complimenten Handboek

500 Mooiste Complimenten En De Mooiste Manieren Om
Mensen Te Verblijden

*De Meest Verrassende En Originele Complimenten
& Attente Gebaren*

Eerste druk, april 2023

© Rubin Alaie, Het NLP College

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm en op enige wijze, zonder voorafgaande toestemming van de auteur.

ISBN

9789083246277

Colofon

Auteur & uitgever: Rubin Alaie, Het NLP College

Foto omslag: Unsplash, Pexels & Pixabay

Foto's binnenwerk: Unsplash, Pexels & Pixabay

Bronvermelding

Voor de totstandkoming van dit boek is gebruik gemaakt van onderzoek & persoonlijke ondersteuning van docenten in dit vakgebied, onder andere: Saskia Janssen, Peter Dalmeijer en dr. Vincent van der Burg PhD. Met extra dank aan: Saskia Janssen, Peter Dalmeijer & Vidarte.

Inhoudsopgave

Inleiding	4
Zo werkt dit boek	5
Extra steun bij dit boek	7
Hoofdstuk 1: De 179 mooiste gesproken complimenten voor <i>iedereen</i>	8
Hoofdstuk 2: De 91 mooiste romantische complimenten	25
Hoofdstuk 3: 17 tips om goede complimenten te geven .	35
Hoofdstuk 4: De kunst van het ontvangen van complimenten (4 essentiële tips).....	56
Hoofdstuk 5: 199 koosnaampjes als compliment.....	62
Hoofdstuk 6: 146 daden als compliment, want een klein gebaar kan voor een ander zóveel betekenen	75
Hoofdstuk 7: Vrijgevig zijn in bredere zin	104
Hoofdstuk 8: Je vriendelijkheid geven	114
Hoofdstuk 9: Vriendschap opbouwen	122
Hoofdstuk 10: Attente cadeautjes geven	132
Hoofdstuk 11: Troost geven.....	137
Hoofdstuk 12: Je gastvrijheid geven	155
Hoofdstuk 13: Je attente aandacht geven	164
Slotwoord	178

Inleiding

Wil jij goede complimenten geven? Wil je mensen verblijden met je woorden – en wellicht zelfs met je daden? In dit boek vind je een uitgebreide verzameling van 500 mooie, bijzondere en de beste complimenten en vriendelijke daden die je aan iemand kunt schenken. Bijvoorbeeld aan je collega's, vrienden, familie of partner!

Het is mijn visie dat onze daden veel luider spreken dan onze woorden. Daarom heb ik een deel van de 500 ideeën in de vorm van daden gepresenteerd. Je zal het vanzelf ervaren in de komende hoofdstukken.

Dus: goed dat je hier terecht bent gekomen! In dit boek vind je alle inspiratie die je nodig hebt om vandaag nog extra cadeautjes aan mensen in je omgeving te geven.

Zo werkt dit boek

De uitnodiging van dit boek is om iedere dag een compliment of goede daad als intentie mee te nemen in je dag. Ja, je hoort het goed: naast gesproken complimenten vind je in dit boek ook daden die je kunt gaan *doen*. Mijn filosofie is namelijk dat waarden honderd keer krachtiger zijn dan woorden.

Goed, wat vind je dan allemaal precies in dit boek? Het boek bevat verschillende hoofdstukken. In het eerste hoofdstuk duiken we er direct al in zonder gedoe: je krijgt meteen een hele lijst met prachtige complimenten die je aan iedereen kunt geven.

In het tweede hoofdstuk vind je een extra lijst met complimenten die specifiek voor romantische contexten bedoeld zijn. Ideaal voor je meisje, vriendje of huwelijkspartner.

Vervolgens houden we even een pauze en wijden we een paar hoofdstukken aan het geven en ontvangen van complimenten: hoe kun je nou *nóg* beter en vloeiender complimenten geven en ontvangen? Hier gaan we uitgebreid op in via hoofdstuk drie en vier.

Daarna gaan we vrolijk door met hoofdstuk vijf, waarin je talloze koosnaampjes vindt. Koosnaampjes zijn namelijk

de meest efficiënte complimenten, omdat ze lekker kort zijn en omdat je ze perfect tussen neus en lippen door kunt brengen. Lekker nonchalant én charmant dus!

Een van de meest belangrijke onderdelen van dit boek is hoofdstuk 6, waarin je nog eens meer dan honderd manieren vindt om iets vriendelijks te *doen*. Daden zijn namelijk veel authentieker dan complimenten, want waarom zou je het alleen bij woorden houden als je jouw liefde ook kunt omzetten in daden?

We sluiten het boek af met een aantal hoofdstukken waarmee je vrijgevig leert te zijn in een bredere zin dan enkel het geven van verbale complimenten: hoofdstuk zeven tot en met twaalf draait om het geven van je vriendelijkheid, vriendschap, cadeautjes, troost, gastvrijheid en alle andere vormen van vrijgevigheid in bredere zin.

Er valt dus genoeg te ontdekken in dit boek. Ik heb dit boek met opzet veel breder getrokken dan enkel oppervlakkige complimenten. Ik wil dat je in zijn geheel een goed mens wordt, en dat gaat altijd verder dan alleen maar mooie woorden: laten we kiezen voor goede *daden*!

Extra steun bij dit boek

Omdat jij de commitment hebt gemaakt om aan dit boek te beginnen en daarmee jezelf te ontwikkelen, bied ik je graag wat extra steun.

Kun je bijvoorbeeld een extra stok achter de deur gebruiken om met de inhoud van dit boek aan de slag te gaan? Je mag op verschillende manieren jouw ervaringen en voortgang met me delen. Dat kan bijvoorbeeld via de volgende wegen:

- Je mag me altijd mailen op **hallo@rubinalaie.nl** met al je vragen. Ook kun je me uiteraard gewoon vertellen dat je met dit boek begonnen bent en wat je intentie is. Intenties komen namelijk altijd uit, dus deel het gerust met me!
- Je kunt met de andere lezers van mijn boeken in contact treden door een account te maken en **berichtjes te plaatsen op mijn lezerscommunity: ga naar community.hetnlpcollege.nl**. Ik reageer sowieso op ieder bericht, evenals mijn andere enthousiaste lezers. Dus voel je welkom om mee te praten!
- Je kunt ook op Instagram aan me laten weten hoe het met je voortgang gaat. Dat kan via mijn account **@rubin_alaie**