

# INHOUD

<b>VOORWOORD</b> . . . . .	9
<b>INLEIDING</b> . . . . .	11
<b>DEEL 1. Het probleem van geweld</b> . . . . .	19
<b>HOOFDSTUK 1. Wat is geweld?</b> . . . . .	21
<b>HOOFDSTUK 2. Waar begint geweld?</b> . . . . .	27
Wortel van geweld . . . . .	28
Geweld is een gevolg van ... . . . .	30
<b>HOOFDSTUK 3. Hoe stop ik geweld?</b> . . . . .	35
Genezing . . . . .	35
Ontwikkeling . . . . .	37
Onderwijs . . . . .	37
Bevrijding . . . . .	42
Geestelijke bevrijding . . . . .	44
Demonie . . . . .	45
Bestaan demonen echt? . . . . .	46
Wat is bezeten en wat is belast? . . . . .	47
Wat te doen bij bezetenheid? . . . . .	51
Wie kan deze uitdrijvingsessies doen? . . . . .	56
<b>HOOFDSTUK 4. Concrete tips om geweld te stoppen</b> . . . . .	59
Spanningsniveaus herkennen: de lagere niveaus . . . . .	61

Het vechten/vluchten-stadium . . . . .	65
Bevriezen . . . . .	67
<b>HOOFDSTUK 5. Wat is Liefde?</b> . . . . .	75
Kenmerken van de liefde . . . . .	76
<b>HOOFDSTUK 6. Hoe ontstaat liefde?</b> . . . . .	83
<b>HOOFDSTUK 7. God is Liefde</b> . . . . .	95
<b>HOOFDSTUK 8. Liefde, eenheid en een mening</b> . . . . .	103
<b>HOOFDSTUK 9. Veilige hechting</b> . . . . .	113
<b>HOOFDSTUK 10. De gebroken brug</b> . . . . .	125
<b>HOOFDSTUK 11. Onveilig gehecht</b> . . . . .	131
Vermijdende hechtingsstijl . . . . .	140
Angstige hechtingsstijl . . . . .	147
De ambivalente hechtingsstijl . . . . .	152
Hechtingsstijlen en relaties . . . . .	157
Combinatie van veilig gehechte partners . . . . .	157
Angstig gehechte partners . . . . .	158
Combinatie tussen een angstig- en een vermijdend gehechte partner . . . . .	158
Vermijdend gehechte partners . . . . .	158
Combinatie tussen veilig- en een onveilig gehechte partner . . . . .	159
<b>HOOFDSTUK 12. Stappen naar herstel</b> . . . . .	163
Stap 1. Herkennen . . . . .	163
Stap 2. Vertrouwen . . . . .	164
Stap 3. Verbinden . . . . .	167
Stap 4. Hertaxeren . . . . .	170
Stap 5. Inoefenen . . . . .	182
Stap 6. Koninkrijk-leven . . . . .	189
<b>DEEL 2. Ontwikkelingspsychologie in kleuren</b> . . . . .	203
<b>HOOFDSTUK 13. Ontwikkelingspsychologie</b> . . . . .	205
De beige fase: zwangerschap tot twee jaar oud . . . . .	211
De paarse fase: van één tot ongeveer twee en een half jaar oud . . . . .	217
De rode fase: twee tot vier jaar oud . . . . .	223

De blauwe fase: vier tot zes à zeven jaar . . . .	233
De oranje fase: zeven tot twaalf jaar . . . .	238
De groene fase: twaalf tot achttien jaar . . . .	253
De gele fase: achttien tot vijfentwintig jaar . . . .	256
De turquoise (en witte) fase: vijfentwintig tot honderdtwintig jaar. . . . .	258
Samengevat: de kleuren en de hechting . . . .	259
<b>HOOFDSTUK 14. Casussen . . . . .</b>	<b>263</b>
Casus 1: Goed bedoeld . . . . .	263
Casus 2: Dit doen we al jaren zo . . . . .	270
<b>HOOFDSTUK 15. De gebroken kerk . . . . .</b>	<b>277</b>
Loyaliteit . . . . .	279
Het domino-effect. . . . .	280
Overspel. . . . .	282
Misbruik. . . . .	284
De blauwe kerk . . . . .	288
De oranje kerk . . . . .	294
Discriminatie in oranje . . . . .	298
De groene kerk . . . . .	299
Conflicten in de kerk . . . . .	301
<b>HOOFDSTUK 16. De uitdaging . . . . .</b>	<b>311</b>
<b>SLOTWOORD . . . . .</b>	<b>315</b>
<b>BIJLAGE 1. Identiteit . . . . .</b>	<b>319</b>
<b>BIJLAGE 2. Bijbelteksten . . . . .</b>	<b>321</b>
<b>BIJLAGE 3. De kleuren van de ontwikkelingsfases . . . . .</b>	<b>323</b>
<b>BRONNEN . . . . .</b>	<b>325</b>
<b>OVER DE SCHRIJFSTER . . . . .</b>	<b>331</b>