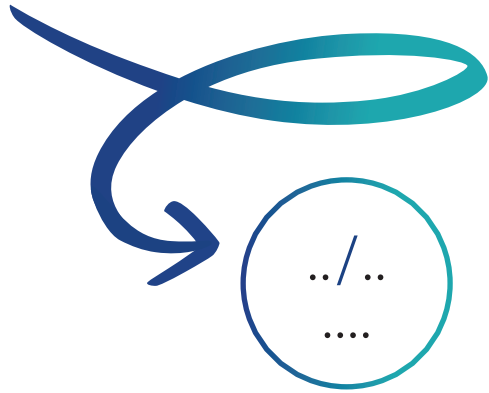




Ik naar de Toekomst



»»» BOOKS TO »»»
THE »»»»»»» FUTURE



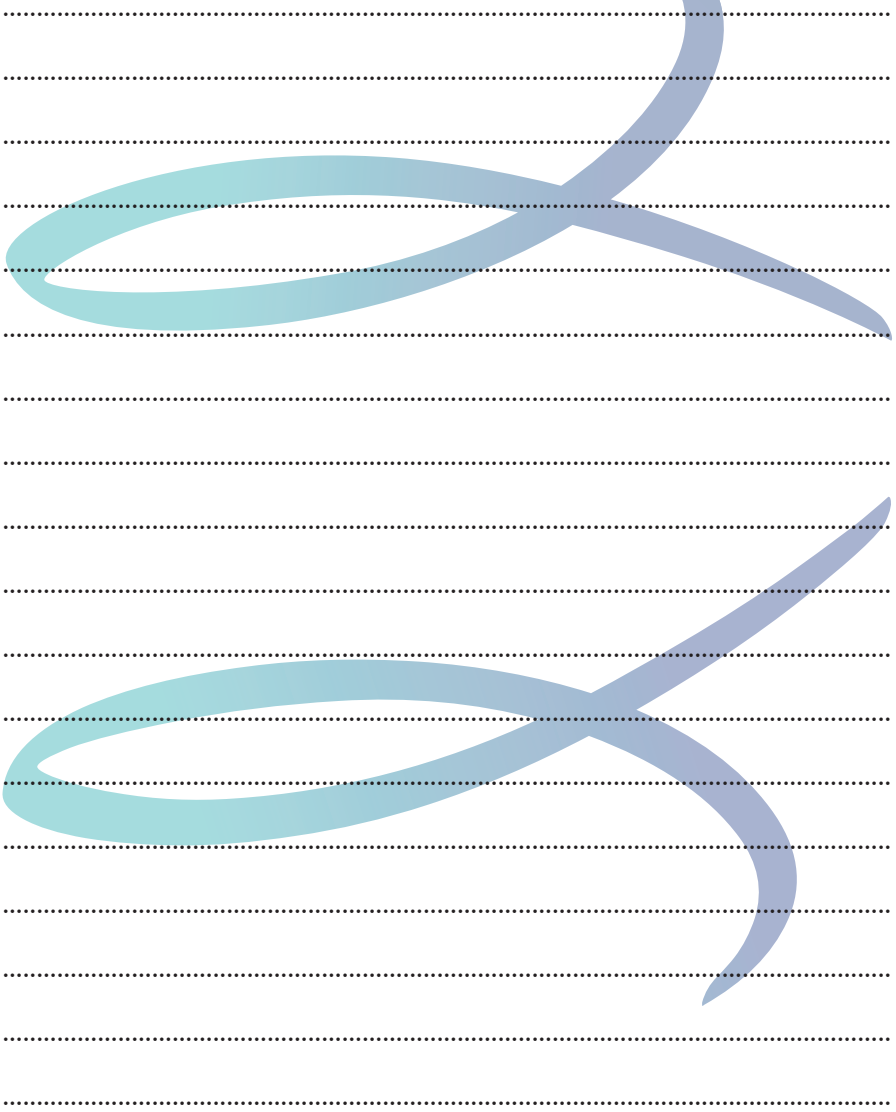
4



7

Stel je gaat op de dag dat je dit boek weer opent met een goede vriend of vriendin naar het café: waar wil je dan met deze persoon op proosten?

5



A series of horizontal dotted lines for writing, with two large, stylized, overlapping loops in light blue and purple, resembling a decorative flourish or a large '8' shape, positioned over the lines.

6



8

Een liefdesbrief van je geheime liefde, een ansichtkaart van een ver familielid dat al lang niets meer van zich heeft laten horen of een editie van de Krant Met Alleen Goed Nieuws (die helaas niet echt bestaat): wat voor bijzondere post wil je dat er op de toekomstdatum op je deurmat valt?

7

The page features a series of horizontal dotted lines for writing. Two large, hand-drawn blue and teal scribbles are present. The first scribble is a large, irregular loop that spans across the top half of the page. The second scribble is a similar loop, but it ends in a blue arrow pointing downwards and to the right, located in the lower half of the page.



9

Met een net(ter) handschrift schrijven. Je Excel-skills verbeteren. Foutloos (lucht)gitaar spelen. Welke nieuwe vaardigheid of hobby zou jij de komende tijd willen ontwikkelen?

The page contains ten sets of horizontal dotted lines for handwriting practice. Two large, stylized loops are drawn across the lines. The first loop is light blue and the second is a darker blue. Each loop starts with a small arrowhead pointing to the right, loops back to the left, crosses itself, and then loops back to the right, ending with a small arrowhead pointing to the right.

10



10

Je presenteren als de ideale partner in het De Bachelor(ette) of blind varen op je overlevingskracht in Expeditie Robinson: in welke realityserie zou jij op de toekomstdatum te zien kunnen zijn? En welke van jouw superkrachten zet je in om die te winnen?

A series of horizontal dotted lines for writing, with decorative blue and teal swirls and a blue arrow pointing right overlaid on the page.

A decorative graphic consisting of a teal ring and a blue arrow. The teal ring is positioned at the top, and the blue arrow starts from the bottom left, curves upwards and to the right, passing through the text, and then curves downwards and to the left, ending in an arrowhead pointing towards the bottom left.

Persoonlijke groei

11

**'Een nieuw begin'. 'Hoe ik 2023 glans geef'. 'Alles komt goed'.
Stel je zet je eigen levensverhaal op papier. Wat wordt de titel
van het hoofdstuk dat je leven beschrijft van vandaag tot de
toekomstdatum? Waarom is dit een treffende titel?**

The page contains two large, stylized, light blue decorative flourishes. Each flourish consists of a large, horizontal, teardrop-shaped loop on the left, followed by a long, sweeping tail that curves downwards and to the right. The flourishes are positioned on a background of horizontal dotted lines, which are intended for writing the answer to the question above.

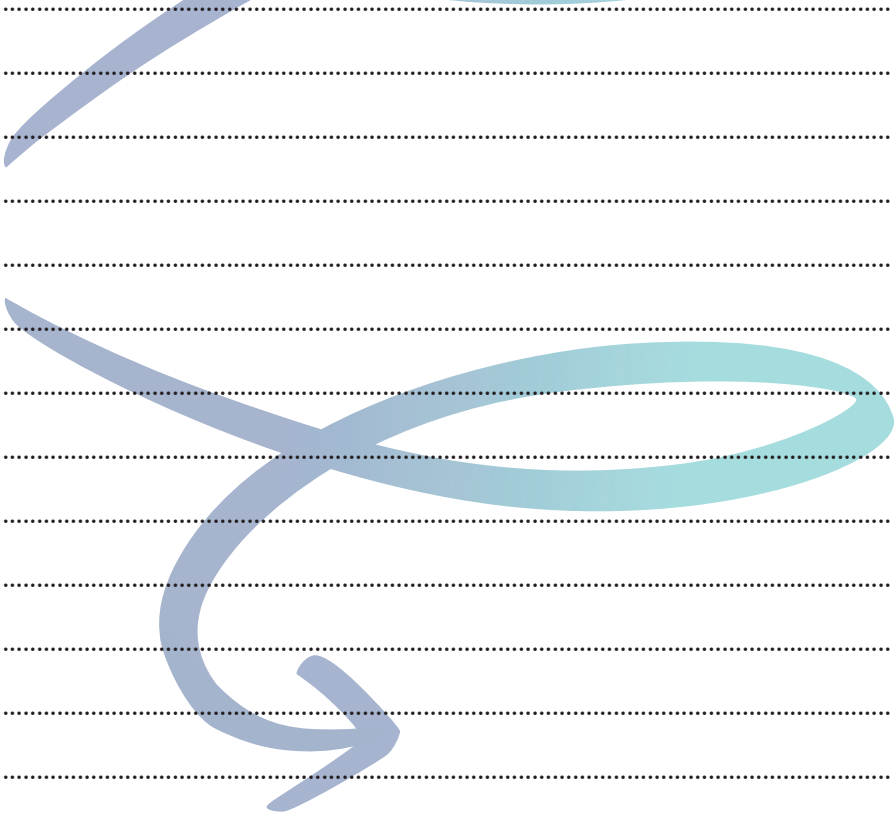


12

Heb je een specifieke angst voor iets? Zou je deze willen verminderen? Schrijf op hoe je dat de komende tijd gaat aanpakken.

Ben je nergens bang voor? Lucky you! 20% van de bevolking heeft in meer of mindere mate last van serieuze angstklachten. Schrijf dan aan jezelf hoe je ervoor blijft zorgen dat je vrij van angst blijft

15

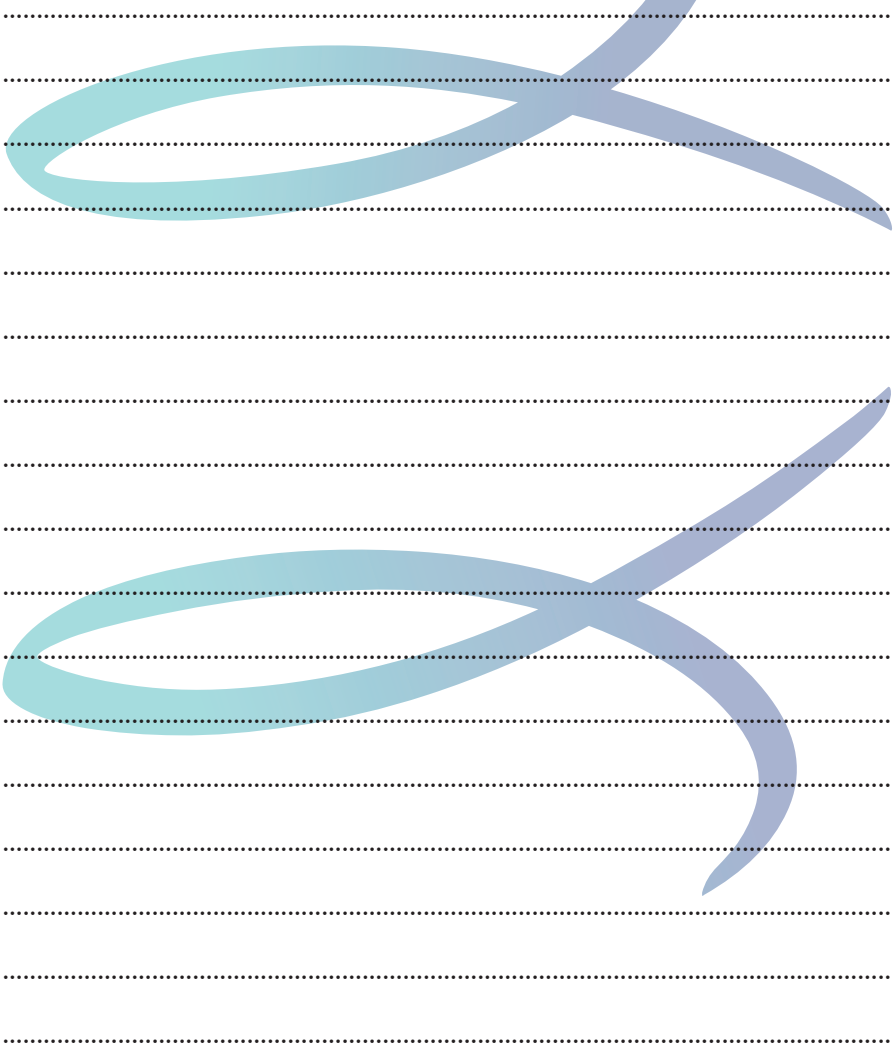


A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page below the text.



13

Je hebt jezelf vast wel eens opgezocht op internet. Schrok je van de resultaten? Of was je wel tevreden met wat je zag. Pas op! Elke toekomstige date of potentiële werkgever zal grondig onderzoek naar je doen. Vandaar de vraag: wat zou je het liefste tevoorschijn zien komen als je je naam googlet op de toekomstdatum?



A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page below the text.



20



15

Wie wil jij voor de toekomstdatum verstreken is eindelijk eens fink te waarheid vertellen? Denk aan een situatie waarin je dat (nog niet) durfde, maar waarvoor je vanaf nu de moed gaat verzamelen om dit wel te doen. Wat ga je diegene vertellen?



Gezondheid

16

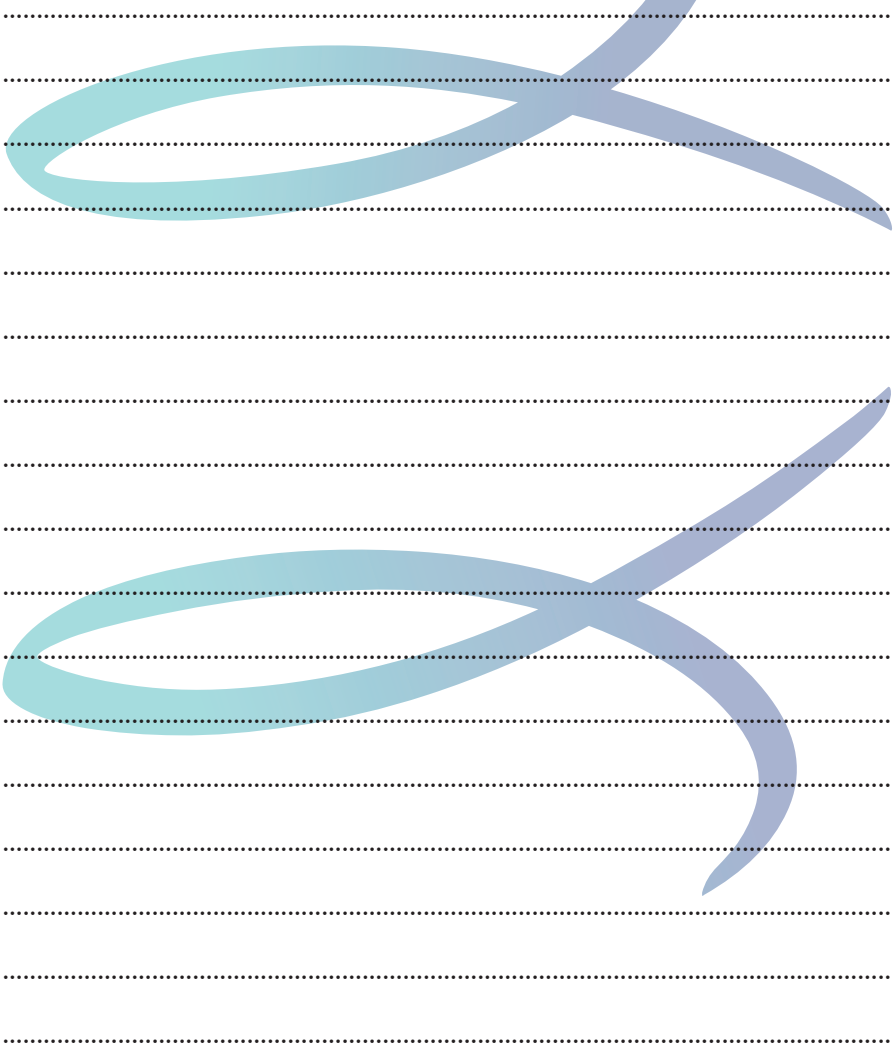
Van welke drie dingen krijg jij lichamelijk en geestelijk energie? Onderneem jij die dingen ook echt of zou je hier graag verandering in zien voor de komende tijd? En hoe ga je die verandering bewerkstelligen?

The page contains a writing grid of horizontal dotted lines. There are two large, hand-drawn blue scribbles that cross each other. A teal-colored oval is drawn around the right side of the top scribble. At the bottom of the page, there is a blue arrow pointing to the right.



17

Een Thuisbezorgd-bestelgeschiedenis met de lengte van een bloemlezing van Bukowski of het ochtendbananendieet dat een Japanse blogger beroemd maakte; welke eetgewoontes wil je voor de toekomstdatum veranderd hebben en welke wil je zo houden zoals ze zijn? Denk daarbij aan je eigen gezondheid

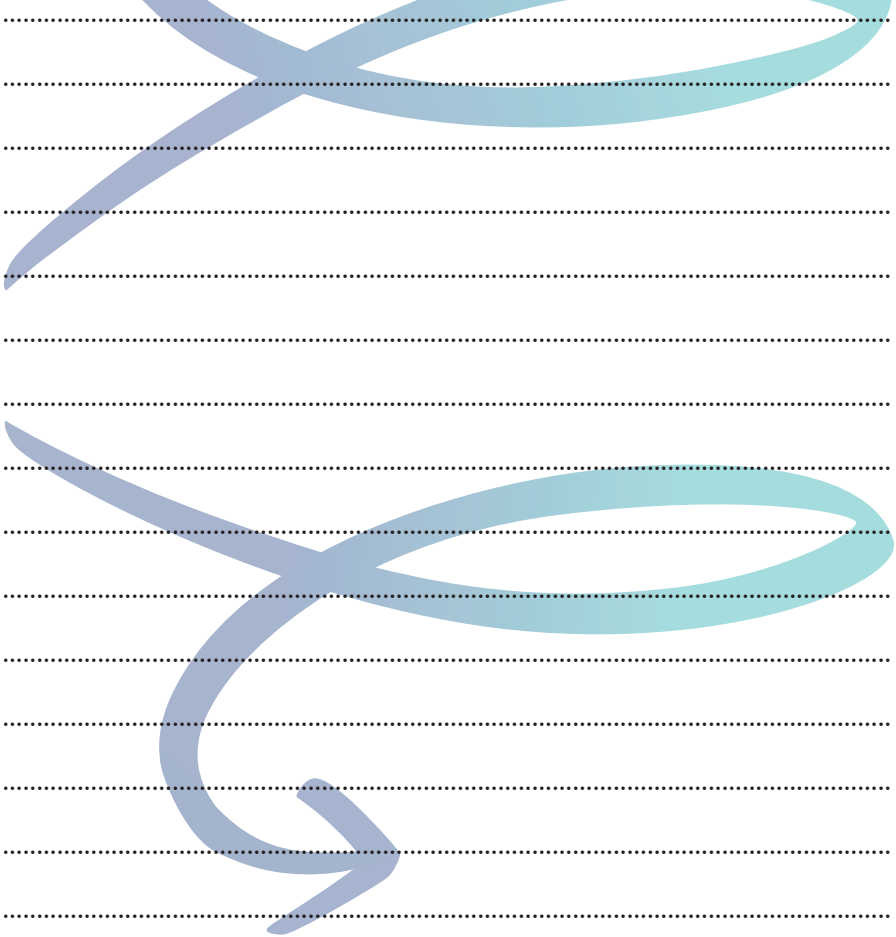


A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page below the text.



18

Het is gezond om dankbaar te zijn voor de dingen, mensen en gebeurtenissen om je heen. Waar ben jij op dit moment het meest dankbaar voor? En hoe ga je dit gevoel van dankbaarheid vasthouden totdat je dit boek weer open mag doen?



A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page. The lines are evenly spaced and extend from the left margin to the right margin.





20

Eens een keer hard schreeuwen wat je dwars zit is goed voor de geest. Schrijf hieronder in een paar woord waar je op dit moment mee zit en beeld je in dat je het helemaal uitschreeuwt tot aan de ontvangstdatum - als dat zou kunnen. Zie je, dat lucht op!

The page contains two large, stylized blue loops and a blue arrow pointing to the right. These elements are overlaid on a background of horizontal dotted lines, which are intended for writing. The loops are positioned in the upper and lower halves of the page, and the arrow is located in the lower half, pointing towards the right edge.



Financien

21

Ben je tevreden met wat je verdient? Zo nee, wat is je doelstelling? En wat ga je er aan doen om dit te veranderen voor de toekomstdatum? (Onthoud: geld maakt niet per se gelukkig, zo heeft onderzoek uitgewezen).

The page contains two large, stylized, light blue scribbles that resemble the number '2'. Each scribble is composed of a thick, light blue stroke that forms a loop and then extends downwards and to the right. The background of the page is filled with horizontal dotted lines, providing a guide for writing.



22

Voor welk droom of doel heb je op dit moment niet de financiële middelen, maar wil je wel hebben uitgevoerd voordat je dit boek weer mag openen? Hoe ga je dit toch realiseren?

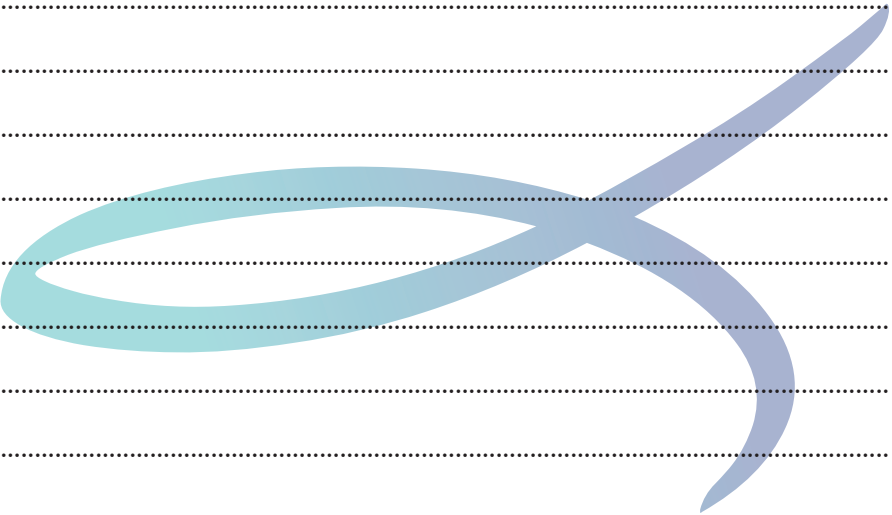
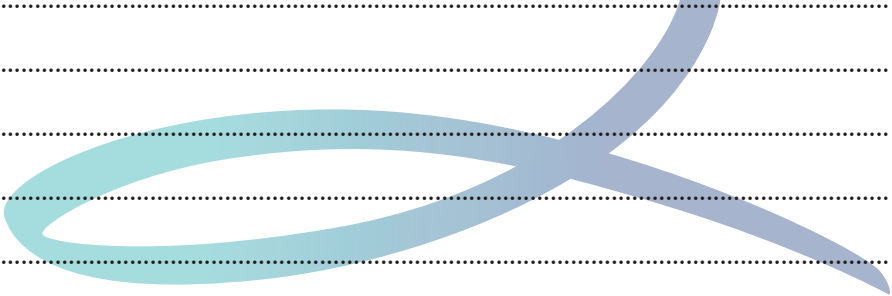
The page contains two large, stylized, light blue decorative flourishes. Each flourish consists of a long, sweeping line that curves upwards and then loops back down to form a large, open oval shape. The top flourish is positioned in the upper half of the page, and the bottom flourish is in the lower half. The background of the page is filled with horizontal dotted lines, providing a guide for writing.



23

Een citruspers, elektrische tandenborstel of nieuwe auto. Jezelf verwennen hoort er soms bij. Wat is het meest luxe product waar jij geld aan hebt uitgegeven voor de toekomstdatum? Wat doet deze aankoop met jouw gemoedstoestand?

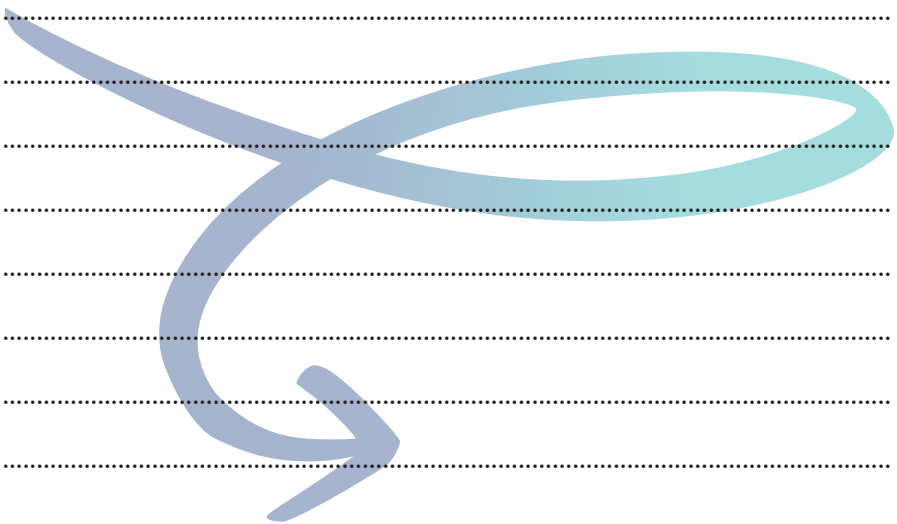
37

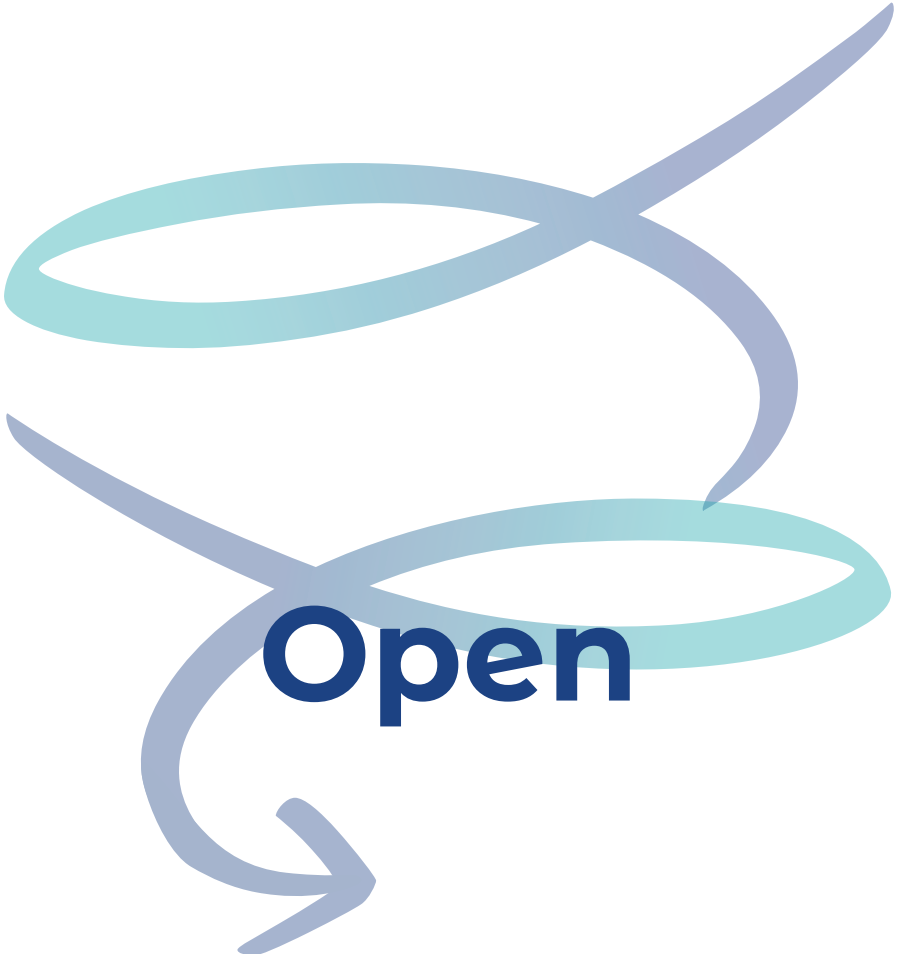




24

Wil je de komende tijd anders met geld omgaan? Mag je van jezelf wel iets meer uitgeven of wil je zuiniger gaan leven? En hoe ga je dit doen?





Open



De tweede bonusvraag is een open bericht aan jezelf dat je de toekomstdatum pas weer zult lezen op. Wat wil je aan de Toekomstige Jij vertellen? Ga helemaal los: iets dankbaars, een aanmoediging of een wens voor jezelf zal magisch werken!

The page contains two sets of horizontal dotted lines for writing. Each set is decorated with a large, stylized flourish. The top flourish is a light blue oval with a darker blue line crossing it. The bottom flourish is a light blue oval with a darker blue line that ends in an arrow pointing to the right.