



Kleine lichtpuntjes

En dan opeens merk je de verandering.

Je ziet dingen weer scherp. Niet de hele tijd, maar korte momenten.
Die worden je dierbaar en zorgen voor sprongetjes in je lijf.

"Ik leef nog!"

Je verbaast je dat naast rouw je (weer) kunt genieten van de kleine lichtpuntjes.
Het geeft je hoop.
Het maakt je dankbaar.

Bewustzijn

Probeer vanaf nu bewust te zijn van de kleine lichtpuntjes. Door dit bewustzijn word je steeds opmerkzamer van de lichtpuntjes die voor jou bedoeld zijn.