

Adriaan Bekman

Christus in mij, Christus in ons

*Hoe brengen wij de zondag
in de maandag?*



cichorei

Bekman, Adriaan

Christus in mij, Christus in ons ; Hoe brengen wij de zondag in de maandag? / Adriaan Bekman – Amsterdam: Cichorei

www.uitgeverijcichorei.nl

© 2024 Adriaan Bekman

ISBN 978 90 833695 5 6

Schilderingen: Adriaan Bekman

Redactie en zetwerk: Henk Pel

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt, door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

No part of this book may be reproduced in any form, by print, photoprint, microfilm or any other means, without written permission from the publisher.

Inhoud

Inleiding 7

Deel 1 – De oorsprong 11

Hoe het begon 11

Inspirerende geesten 14

Christus en de menselijke ziel 21

De kernvragen omtrent de zin van het leven 24

De kernwaarden voor een menswaardig leven 26

Deel 2 – Het verhaal 31

Het Nieuwe Testament als oerbeeld 31

Christus opnieuw onder ons 39

Deel 3 – De betekenis 43

Christus in mijn leven 43

Christus in mijn werk 46

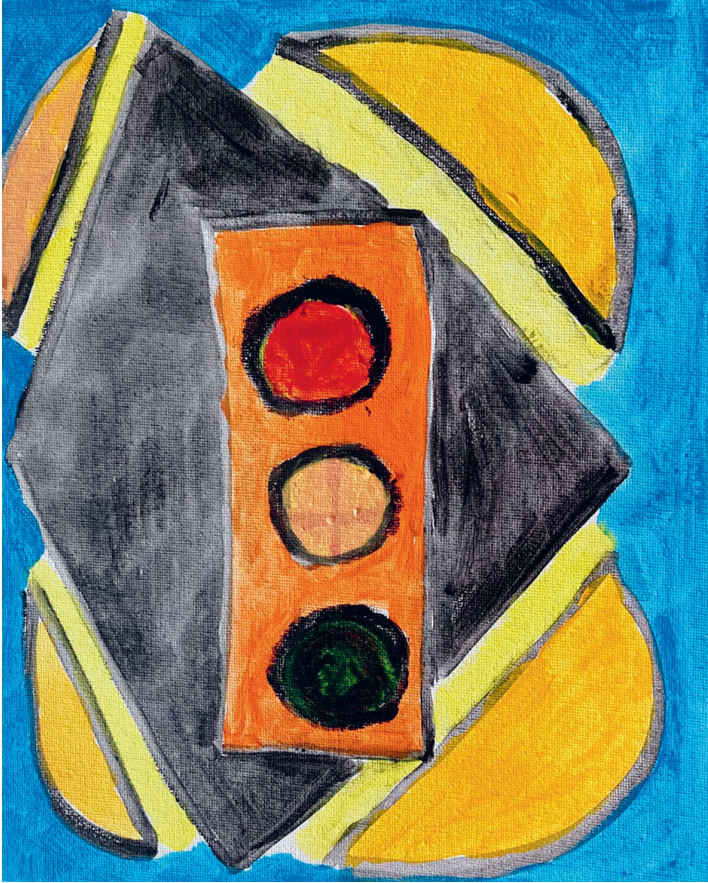
Christus en mijn ontwikkeling 50

Christus en gemeenschap 53

Christus en mensheid 54

St. Patrick 55

Literatuur 57



Persoonlijk leiderschap

Inleiding

Dit boek is een persoonlijk verslag van een zoekproces naar het omgaan met en het zingeven aan ons leven vanuit de Christuskracht in een complexe wereld, een veeleisende tijd. Nu, na 76 jaar leven in deze wereld, is het een goed moment de balans op te maken, terugkijkend, wat het leven zin heeft gegeven en hoe ik de Christuskracht heb ervaren en die heb zien werken in de eigen ziel en de ziel van anderen.

Een grote verandering die zich in deze jaren heeft voltrokken is de ontluistering waar het de institutionele kaders betreft waarbinnen wij leven. Kerk, politiek, gezin, bedrijfsleven, nationaliteit gaven ons richtlijnen voor ons leven en handelen. Zij representeerden waarden en principes, regels en voorschriften waarop de mensen zich konden en moesten oriënteren. Deze instituties hebben nu goeddeels hun allesbepalende kracht verloren en daarmee is het besturen van een samenleving, een samen leven, een persoonlijk leven een complexe en veeleisende opgave geworden voor eenieder van ons – en dit geldt wereldwijd.

Ten einde ons zelf een houvast te geven, kunnen we enerzijds de materiële expansie benutten om ons te kleden in de materie en anderzijds ons vasthouden aan spirituele waarheden en goeroes die ons vertellen hoe te leven. Tussen materie en geest staan de sociale gemeenschappen waarin wij leven en verkeren. In welke gemeenschappen vestigen wij ons en wat drijft deze gemeenschappen om het leven van haar leden te beschermen en te bestemmen?

Al met al is ons vraagstuk een vraagstuk van persoonlijk leiderschap in het omgaan met onze levensvragen. Zowel op persoonlijk als maatschappelijk niveau zijn we iedere dag bezig de praktische vragen rondom ons leven en het beant-

woorden van deze vragen vorm en inhoud te geven. Daarin kunnen we beleven dat wanneer wij een beroep doen op maatschappelijke instituten de bureaucratie de boventoon voert en we goeddeels gedwongen zijn de hulp van onze naasten in te roepen.

Een essentiële stap die wij allen moeten nemen is te vertrouwen op het eigen 'ik' en het 'ik' van de ander. Met 'ik' bedoel ik niet het eigen ego, maar de eigen geest die we ook wel als het 'hogere ik' kunnen benoemen. Een 'ik-tot-ik'-ontmoeting met de ander in het omgaan met onze levensvragen en uitdagingen kan ons helpen de biografische weg te vinden en zin aan ons leven te geven.

Dit nu geeft ons de basis voor een ontmoeting met de Christuskracht.

'Waar twee in mijn naam aanwezig zijn, daar ben ik in hun midden.'

Wanneer het 'ik' in de ziel verschijnt in de menselijke ontmoeting kunnen wij de grondslag scheppen voor een zinnig en waardenvol leven en samenleven. Vanuit deze Christuskracht kunnen wij omgaan met de krachten en machten die ons leven beïnvloeden en willen beheersen.

Dat nu willen we in dit boek verkennen.



Hand - hart - hoofd

Deel 1 – De oorsprong

In het Oude en in het Nieuwe Testament wordt het verhaal verteld van de goddelijke schepping van de mensheid. In het Oude Testament lezen we over de oorsprong van ons bestaan en hoe wij als mensen steeds weer de verbinding met onze oorsprong verliezen. Dat leidt tot een goddelijke interventie om het volk weer op het rechte pad te krijgen. In het Nieuwe Testament wordt de regie in handen van de mens zelf gelegd. Wij hebben de verantwoordelijkheid onze ontwikkeling als mens en als mensheid vorm en inhoud te geven. De godenwereld heeft zich, na het inbrengen van Gods zoon Christus, teruggetrokken en kijkt in spanning hoe de mensheid haar weg naar een hoger bewustzijn, een ontwikkelde ziel zoekt en vindt. We zijn op elkaar aangewezen, zeker als we op de dwaalweg wandelen en het spoor bijster zijn. Hoe redden wij ons? Het is daar dat de Christus in deze wereld, in mij, in ons de steun en toeverlaat is om het juiste pad te vinden.

Hoe het begon

Als leerling van het AC, een jezuïetenschool in Den Haag, werd ik door pater Geraets uitgenodigd deel te nemen aan de Maria Congregatie. In regelmatige ontmoetingen verkenden wij geloofsvragen. Een enkele maal gingen we op retraite. Daar leerde ik mediteren. In stilte en op een rustige plek luis-terden wij naar onze innerlijke stemmen en verkenden we het gesprek met Christus. Dat maakte op mij diepe indruk. Door je gedachten op Christus te concentreren kwam je in een andere ruimte, een gewijde zielenruimte, en voelde je een merkwaardige innerlijke kracht die je de moed gaf de

vele uitdagingen in het dagelijks leven met vertrouwen aan te gaan. Sinds die eerste ervaringen sta ik op momenten stil en richt mij bewust op 'Christus in mij'.

Dat Christus in Jezus gedurende het begin van onze jaartelling op aarde is verschenen maar velen dat niet herkenden en zelfs negeerden, riep bij mij het verlangen op de wakkerheid te ontwikkelen Christus in de werkelijkheid te herkennen.

Gedurende mijn studie sociologie en bedrijfskunde aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam stelde ik mij de vraag hoe datgene wat zich op zondag in de kerk manifesteerde zich verhield tot datgene wat de mens in het werk op maandag leidde aan waarden en principes. Later als medewerker van Shell International en verantwoordelijk voor organisatieontwikkeling bij de NAM in Assen werd die vraag actueler en persoonlijker. Ik zag de kloof tussen wat zondag de ziel beheerste en wat de rest van de week de ziel beheerste. In het natuurlijke verband van familie en gezin kon ik nog de rituelen beleven bij doop en huwelijk en de werking daarbij van de Christusimpuls, maar in het werk kwam het toch vooral aan op de persoonlijke bewustwording omtrent de morele vragen in het omgaan met de klant, elkaar en de natuur/aarde. Weer later organiseerde ik ontmoetingen in de Baak, het nationale trainingscentrum voor managers, onder de titel 'De zondag in de maandag'. Hoe verbinden wij de zakelijke impulsen met de spirituele impulsen in onze ziel en hoe helpen wij elkaar daarin een weg te vinden? Daar ontdekte ik dat wat voor de een een welkome verbinding was, voor de ander een gewilde scheiding was, namelijk dat wat het werk vraagt en wat de persoonlijke religieuze en spirituele overtuigingen zijn twee gescheiden werelden zouden moeten blijven.

Voor velen bleek de combinatie van 'harde' werkelijkheid van het georganiseerde werk en 'zachte' werkelijkheid van geloof en spirituele verkenning moeilijk te zijn. Hoe daarmee om te gaan?

Een artikel van de filosoof Jacques Ellul raakte mij. Hij beschrijft daarin de opmars van de technologie en het systeem. Dat ziet hij als een autonome kracht die werkt en niet te keren is. Zij kan al te gemakkelijk tot ontmenselijking leiden. Hoe kunnen wij ons weren tegen deze alles doordringende kracht? Hij ziet Christus als de enige kracht die de menselijke ziel kan redden uit deze systeemwereld. Zoals mogelijk alle filosofen gedurende eeuwen zoekt hij naar de bestending van de zin van het leven en hoe wij als mensen zin aan ons leven geven. Bernard Lievegoed, de pionier van de mens- en organisatieontwikkeling, benoemt dit kort voor zijn dood als 'De redding van de ziel'. Dat laat nog weer eens de ernst van de situatie zien. De menselijke ziel is bezet door krachten die hem de materie indrijven of die hem willen laten ontsnappen in spirituele ideologieën. Ook hier is het Christus, de Christuskracht, die de ziel van de mens kan redden van een ondergaan in deze werelden, deze virtuele werelden. Zoals de filosoof Levinas zegt: 'Wanneer de ander in mijn situatie verschijnt, begint mijn verantwoordelijkheid.' Ook Martin Buber ziet het 'Du und Ich, Ich und Du' als de beslissende stap naar een draaglijke toekomst voor de mensheid, waarin ook Christus een beslissende rol speelt.

Ik ontdekte dat de scholing van de menselijke ziel niet meer een individuele aangelegenheid is waar wij op meditatieve, biddende wijze aan kunnen werken en versterken, maar dat er een gemeenschapsweg is ontstaan waarop wij als mensen samen met elkaar de ontwikkeling van de ziel naar een bewuste staat van zijn ter hand kunnen nemen.

Het werken met klanten aan mens- en organisatieontwikkelingsvragen gaf mij een waarnemingsveld hoe de Christuskracht in de menselijke ontmoeting kan werken.

In een oefening 'Het bevragen van het vraagstuk' verken-
nen drie mensen een vraagstuk van een van hen. De ander

bevraagt het vraagstuk en de derde bewaakt het proces en vraagt na enige tijd het vraagstuk opnieuw te formuleren, de zin te herkennen en een volgende stap te formuleren die gezet kan worden. Mensen die elkaar voor het eerst ontmoeten doen deze oefening met elkaar en zijn verrast hoe diepgaand en betekenisvol deze dialoog werkt in de ziel. Dat geschiedt steeds weer en geeft mij een gevoel dat langs deze weg de Christuskracht in de zielen van mensen kan werken.

Inspirerende geesten

De Christuskracht is een universele kracht die werkt in de menselijke ontmoeting. Zij is niet afhankelijk van geloof, nationaliteit of cultuur, maar werkt universeel tussen mensen. Ook werkt zij in het omgaan met andere levende wezens en met de aardse natuur. Immers ook die zijn ontstaan uit een ontmoeting van spirituele en evolutionaire krachten en leven met een eigen ziel en eigen bewustzijn met elkaar op aarde en in verbinding met de kosmos.

Wanneer wij ons gericht willen bezighouden met de Christuskracht kunnen we in de historie van de mensheid die bronnen opsporen waardoorheen de Christuskracht werkt. Voorafgaand aan de komst van Christus, tijdens Christus' incarnatie in Jezus en na Christus' verrijzenis hebben individualiteiten deze kracht aan ons zichtbaar gemaakt.

We zullen hier enkele van die individualiteiten en hun kerngedachten die mij aanspreken karakteriseren vanuit dit perspectief.