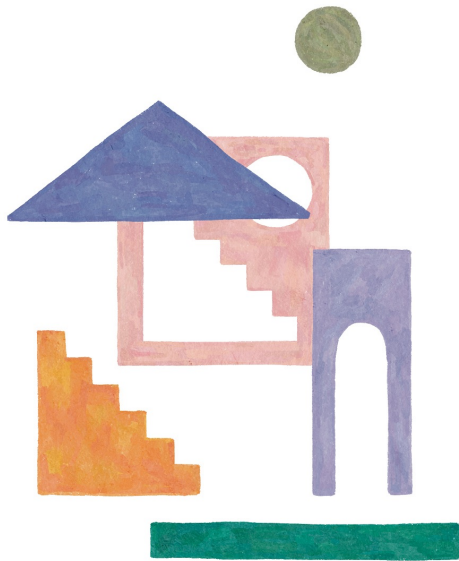




‘Toen jij een baby was, had jij deze sokjes aan.
Kijk maar.’ En mama laat een foto zien van Noah als
baby met de babysokjes aan. ‘Wat ben je gegroeid!’
‘Mag mijn babypop sokjes aan?’ vraagt Noah.
‘Ja hoor,’ zegt mama. ‘Probeer deze sokjes maar
voor de babypop.’



Inzichten voor jou – ontdek Howtotalk



In 'Noah wordt grote broer' wordt op een subtiel en effectieve manier gebruikgemaakt van de Howtotalk-methode. Dit verhaal laat zien hoe je als ouder empathisch en bewust kunt communiceren, juist wanneer er een baby bijkomt. Met 'Noah wordt grote broer' help je je kind én jezelf om beter om te gaan met de mix van trots, jaloezie, boosheid en liefde die bij deze nieuwe fase hoort. Hieronder vind je Howtotalk-vaardigheden, tips en inzichten om de overgang naar grote broer of zus voor jullie allebei wat soepeler te laten verlopen.

Waarom ontstaan grote gevoelens bij de komst van een baby?

Hoe logisch het voor ons als volwassenen ook lijkt dat een nieuwe baby 'leuk' is, de gevoelens die bij een grote broer of zus bovenkomen zijn allesbehalve simpel. Ze zijn volkomen normaal. Sterker nog: ze zijn gezond en laten zien dat je kind probeert te begrijpen wat deze grote verandering voor hem betekent.

Wanneer er een baby bijkomt, verandert er veel: jouw aandacht, de drukte thuis, de routines, soms de slaapplek, soms zelfs wie er oppast. Voor een jong kind kan dat overweldigend zijn. Het kan tegelijk trots zijn ('Ik ben grote broer!'), nieuwsgierig, jaloers, boos, onzeker of verdrietig.