

Een legpuzzel van levensbehoeften

Tent, slaapmatje, slaapzak, kookspullen...Alle benodigdheden liggen op een rijtje op de grond van de woonkamer. Eén voor één pak ik ze in en probeer ze een plekje te geven. Een legpuzzel van eerste levensbehoeften. Alles wat in de rugzak gaat, wordt eerst grondig bekeken, gewogen zelfs. Fysiek, op de weegschaal, en figuurlijk, in mijn gedachten. Heb ik dit echt nodig straks? Is 't het gewicht waard om dit mee te slepen over zo'n lange afstand?

De basisbenodigdheden staan al vast. Ik heb een dak boven m'n hoofd nodig, iets om óp te liggen en iets om ín te liggen. Iets om me warm te houden, iets om me droog te houden en iets om me mee te voeden. Maar hoe zit het met iets om me gelukkig te houden? Hoe nodig is dat en hoe zwaar mag het dan zijn? En waar ga ik straks gelukkig van worden? Wat ik nu 'nodig' vind is straks misschien alleen maar overbodige ballast. Ik overweeg een e-reader, maar heb ik straks nog wel puf om te kunnen of willen lezen? Ik besluit van niet. Alleen het absoluut nodige gaat mee.

Ik ben geen *ultralight hiker*, niet iemand die toe kan met alleen een schuimmatje en een tentzeiltje. Ik wil overdag lekker kunnen wandelen, 's avonds lekker kunnen eten en vooral 's nachts lekker kunnen slapen. Mijn eerste concessie is dan ook een klein opblaaskussentje.

Tijdens eerdere kampeertochten vond ik het altijd lastig om door te slapen. Elke nacht word ik wel een aantal keer wakker om mezelf om te draaien, de slaapzak wat dichter om me heen te trekken, iets warmers aan te trekken of juist iets uit te trekken. Daarna val ik meestal snel weer in slaap, omdat de dagen vol zitten met buitenlucht en binnenpretjes. Meestal, maar niet altijd. Soms draai ik me honderdmaal om en blijft de slaap op afstand, dichtbij en toch net buiten mijn bereik.

Een kussentje garandeert me betere nachten, dus is het zijn gewicht waard.

Een opblaasbaar slaapmatje slaapt ook beter dan een schuimmatje op de grond, dus is het 't risico van een lek en het extra gewicht van het plaksetje ook waard. En eenmaal koud kom ik nooit meer in slaap, dus ook de slaapzak moet lekker warm zijn. Dan maar wat zwaarder.

En hoe zit het met een handdoek? Heb ik die nodig? Zeep? Shampoo? Hoeveel