

Na het eten is het tijd om in bad te gaan. Saar gaat zich eerst uitkleden en zodra ze in bad zit, zeept ze zich helemaal in. Het schuimt van bovenop haar hoofd tot helemaal aan haar tenen. Ze moet er zelf erg om lachen: "Ik ben net een zeepbel" zegt ze. Als ze helemaal gewassen is, neemt ze een handdoek om zich af te drogen.



Bad

Maak een vuist en strijk op en neer thv je borstkast.



Uitkleden

Maak 2 vuisten en draai je polsen 2x naar boven toe. (Alsof je een trui uittrekt.)



Handdoek

Maak 2 vuisten en maak grote bewegingen van links naar rechts. (Net alsof je de handdoek over je rug wrijft.)



Ze mag nog even lekker melk drinken terwijl mama een boekje voorleest. Het gaat over een meisje dat naar de dierentuin gaat. Wat leuk, dat wil Saar ook nog wel eens een keertje doen. "Dat snap ik" zegt mama, "maar nu is het avond en tijd om te gaan slapen."
(Welk boekje vind jij leuk?)



Melk/pap

Maak 2 vuisten met de duim naar boven. Beweeg op en neer voor je buik zonder hem aan te raken.



Boek

Hou je 2 handen gestrekt en tegen elkaar aan (handpalmen naar elkaar toe). Vouw je handen open net zoals je een boek openvouwt.



Slapen

Leg je gestrekte hand tegen je wang en kantel je hoofd een beetje.



Eerst nog even naar de **wc** en ook de **tandjes poetsen**.
Saar mocht zelf een tandenborstel uitkiezen, en poetst haar tanden samen met **mama**. Dat maakt het extra **leuk**.



Wc

Maak een vuist. Strek je duim, wijsvinger en middenvinger. Buig deze vingers 2x lichtjes.



Tandenpoetsen

Maak een vuist en beweeg voor je mond (net alsof je tandenpoetst).



Leuk

Maak een vuist, behalve wijsvinger en duim. Zet deze op elkaar terwijl je je arm naar beneden beweegt.

