

TOETSWEEK PLANNER

VOOR 4 TOETSWEKEN

TING

SLIM LEREN?

Een ijzersterke toetsweekplanning helpt, maar **er is meer**.

Hoe je in de maanden vóór de toetsweek je huiswerk per vak aanpakt, kan echt het verschil maken.

Via de QR-code vind je handige tips, uitleg en links naar online oefenmogelijkheden die je helpen **slimmer te leren** en **school nét even makkelijker maken**.

DOE ER JE VOORDEEL MEE!

Tips en trucs voor:

- Nederlands en vreemde talen
- reken- en onderzoeksvakken
- mens- en maatschappijvakken
- samenvatten, snellezen, presenteren, het maken van een werkstuk of PO en andere vaardigheden

Ook handig voor ouders en docenten die willen meedenken.



HOE GEBRUIK JE DEZE PLANNER?

Toetsweken kunnen voelen als veel tegelijk. Veel vakken, veel leerstof, in weinig tijd. De **TING Toetsweekplanner** helpt je om daar grip op te krijgen.

In vijf stappen werk je naar een **overzichtelijke en haalbare planning** toe. Je brengt de leerstof in kaart, verdeelt die in blokjes, kijkt hoeveel tijd je ervoor nodig hebt én hoeveel tijd je beschikbaar hebt, en maakt aan de hand daarvan je toetsweekplanning.

Geen ingewikkelde theorie, maar een **vaste werkwijze**, die je elke toetsweek opnieuw kunt gebruiken.

Je kunt in deze toetsweekplanner vier toetsweekplanningen maken, voor elke periode één. De eerste keer doorloop je de vijf stappen aan de hand van uitgebreide uitleg bij de werkbladen. Bij de volgende toetsweken gebruik je alleen de werkbladen. De werkwijze ken je dan immers al.

Na elke toetsweek kijk je kort terug. Wat ging goed? Wat kan slimmer? Zo wordt plannen geen losse actie, maar een vaardigheid die je steeds verder ontwikkelt.

VOOR WIE IS DEZE PLANNER?

Deze planner is bedoeld voor leerlingen in het voortgezet onderwijs vmbo, havo, vwo, en het mbo. Je kunt er zelfstandig mee werken. De eerste keer kan het fijn zijn als je mentor, een docent of ouder even met je meekijkt.

WAT LEVERT HET JE OP?

- meer overzicht
- duidelijkheid
- een haalbare planning
- minder stress

Je hoeft geen planningspro te zijn. Als je de stappen volgt, kom je tot **een planning die bij jou past**.

Veel succes met jouw toetsweek!

DE GROETEN!
TING TEAM

INHOUDSOPGAVE

Over deze planner	3
Wanneer begin je met plannen en leren?	6
Toetsweekplanning in 5 stappen	7
Je toetsweekplanning slim gebruiken	8

TOETSWEEK 1	9
Stap 1 Wat is de toetsstof?	10
Werkblad 1 Toetsstof	11
Stap 2 Maak leerblokjes van 30 minuten	12
Werkblad 2.1 Leerblokjes per vak	13
Werkblad 2.2 Totale leertijd	17
Stap 3 Hoeveel tijd heb je écht om te leren?	18
Werkblad 3 Beschikbare tijd	19
Stap 4 Past de leertijd in de tijd die je heb?	20
Werkblad 4 Realiteitscheck	21
Stap 5 Je toetsweekplanning maken	22
Werkblad 5 Mijn toetsweekplanning	24
Reflectie Wat neem ik mee?	26

TOETSWEEK 2	29
Werkblad 1 Toetsstof	30
Werkblad 2.1 Leerblokjes per vak	31
Werkblad 2.2 Totale leertijd	35
Werkblad 3 Beschikbare tijd	36
Werkblad 4 Realiteitscheck	37
Werkblad 5 Mijn toetsweekplanning	38
Reflectie Wat neem ik mee?	40

TOETSWEEK 3	41
Werkblad 1 Toetsstof	42
Werkblad 2.1 Leerblokjes per vak	43
Werkblad 2.2 Totale leertijd	47
Werkblad 3 Beschikbare tijd	48
Werkblad 4 Realiteitscheck	49
Werkblad 5 Mijn toetsweekplanning	50
Reflectie Wat neem ik mee?	52

TOETSWEEK 4	53
Werkblad 1 Toetsstof	54
Werkblad 2.1 Leerblokjes per vak	55
Werkblad 2.2 Totale leertijd	59
Werkblad 3 Beschikbare tijd	60
Werkblad 4 Realiteitscheck	61
Werkblad 5 Mijn toetsweekplanning	62
Reflectie Wat neem ik mee?	64

VOORBEELDEN (<i>ingevulde werkbladen</i>)	65
Werkblad 1 Toetsstof	66
Werkblad 2.1 Leerblokjes per vak	67
Werkblad 2.2 Totale leertijd	69
Werkblad 3 Beschikbare tijd	70
Werkblad 4 Realiteitscheck	71
Werkblad 5 Mijn toetsweekplanning	72
Reflectie Wat neem ik mee?	74

WANNEER BEGIN JE MET PLANNEN EN LEREN?

Wanneer je begint hangt samen met je leerjaar.

vmbo-tl (leerjaar 1-4) en havo/vwo onderbouw (leerjaar 1-3)

3 weken vóór de toetsweek → je maakt je toetsweekplanning

2 weken vóór de toetsweek → je start met leren volgens je planning

Richtlijn:

15-20 uur voorbereiding in totaal (*naast je gewone huiswerk*)

havo/vwo bovenbouw (leerjaar 4-6)

4 weken vóór de toetsweek → je maakt je toetsweekplanning

3 weken vóór de toetsweek → je start met leren volgens je planning

Richtlijn:

20-35 uur voorbereiding in totaal (*naast je gewone huiswerk*)

Is je toetsweekrooster nog niet bekend?

Geen probleem. Je kunt gewoon beginnen in deze planner. Voor je voorbereiding heb je het toetsweekrooster nog niet nodig. Pas bij het concreet uitwerken van je toetsweekplanning kan het handig zijn om te weten wanneer de toetsen precies vallen.

TOETSWEEKPLANNING IN 5 STAPPEN

In deze planner werk je in vijf vaste stappen toe naar een haalbare toetsweekplanning. Per vak breng je in kaart wat je moet leren, hoeveel tijd je hebt en hoe je die tijd verdeelt.

ZO MAAK JE JOUW PERSOONLIJKE TOETSWEEKPLANNING:

1. **Wat is de toetsstof?**
Inventariseer de lesstof per vak.
2. **Maak leerblokjes van 30 minuten**
Verdeel de leerstof per vak in overzichtelijke leerblokjes.
3. **Hoeveel tijd heb je écht om te leren?**
Bepaal hoeveel tijd je beschikbaar hebt, naast gewoon huiswerk en andere afspraken.
4. **Past de leertijd in de tijd die je hebt?**
Check of je leerblokjes haalbaar zijn en stuur bij als dat nodig is.
5. **Je toetsweekplanning maken**
Plan je leerblokjes vak voor vak in. Zo ontstaat je eigen planning.

Direct na je ingevulde planning vind je:

- Tips om je toetsweekplanning slim te gebruiken
- Een korte reflectie: wat neem je mee naar de volgende toetsweek?

TER INSPIRATIE VIND JE HELEMAAL ACHTERAAN IN DEZE PLANNER VAN ELKE STAP EEN UITGEWERKT VOORBEELD.

JE TOETSWEEKPLANNING SLIM GEBRUIKEN

- ✓ **Werk je planning dagelijks bij**
 Wat af is, markeer je **groen**.
 Wat niet gelukt is, markeer je **geel**.
 Begin de volgende dag met je geel gemarkeerde taken.
- ✓ **Loop je achter?**
 Focus op de belangrijkste of lastigste vakken.
 Kom je aan een leerblokje écht niet toe? Doe dit blokje zo mogelijk alsnog op de dag vóór de toets.
- ✓ **Lukt het niet om je aan je planning te houden?**
 Vraag hulp aan je mentor, je ouders of een buddy.
 Even samen kijken helpt altijd.
- ✓ **Tijdens de toetsweek**
 De dag vóór een toets: herhalen + oefentoets. (aanrader!)
 Op de toetsdag zelf: sta op tijd op, kijk kort nog iets door en vertrouw op je voorbereiding.
- ✓ **Als het lekker loopt**
 Werk gerust wat vooruit als een vak lekker gaat, maar houd ook de andere vakken bij.

BEKIJK VOOR JE BEGINT
DE VOORBEELDEN VAN HOE EEN
TOETSWEEKPLANNING ERUIT KAN ZIEN,
ACHTERAAN IN DEZE PLANNER.

PERIODE _____

TOETSWEEK VAN _____ T/M _____

Hier begint je voorbereiding.

Doorloop de vijf stappen rustig en stap voor stap.
 Zo leg je een goede basis voor jouw toetsweekplanning.

MAAK LEERBLOKJES VAN 30 MINUTEN

In deze stap verdeel je de leerstof per vak in blokjes van 30 minuten. Zo wordt je voorbereiding overzichtelijk en werkbaar en zie je hoeveel tijd je nodig hebt. Doe dit voor elk vak dat wordt getoetst.

Waarom 30 minuten?

30 minuten is lang genoeg om écht werk te verzetten en kort genoeg om je aandacht erbij te houden. Werk je liever met blokken van 45 of 60 minuten? Prima, maar kies wel één vaste lengte.

Aan de slag

Pak werkblad 1 erbij en bekijk per vak wat je precies moet leren. Verdeel de toetsstof vervolgens per vak in leerblokjes van ongeveer 30 minuten en noteer deze blokjes op werkblad 2.1.

Voorbeeld:

vak	biologie
blok 1	1.1 en 1.2 theorie doornemen
blok 2	1.3 en 1.4 theorie doornemen
blok 3	oefentoets H1
blok 4	2.1 en 2.2 leren
blok 5	2.3 + 2.4 + 2.5 theorie leren
blok 6	oefentoets H 2

Je hebt het toetsweekrooster bij deze stap nog **niet** nodig.

Herhaalblokjes inplannen?

Tijdens de toetsweek **herhaal je standaard op de dag vóór de toets** de belangrijkste zaken. Daarom hoef je eigenlijk geen aparte leerblokjes voor herhalen te maken.

Vind je extra herhaling écht nodig, bijvoorbeeld voor woordjes of begrippen? Dan kun je daar één of meer blokjes voor maken.

Leertijd berekenen

Tel alle blokjes van één vak bij elkaar op. Zet het totaal onderaan bij **leertijd in uren**. Zo zie je hoeveel tijd je voor dit vak nodig hebt. Herhaal dit voor de andere vakken.

Op het werkblad **totale leertijd** (pagina 17) tel je alles bij elkaar op om te zien hoeveel tijd je in totaal nodig hebt. In stap 4 check je of dat haalbaar is naast je andere activiteiten. Daarna maak je in stap 5 je planning.

vak			
blok 1		blok 7	
blok 2		blok 8	
blok 3		blok 9	
blok 4		blok 10	
blok 5		blok 11	
blok 6		blok 12	

leertijd in uren: _____

vak			
blok 1		blok 7	
blok 2		blok 8	
blok 3		blok 9	
blok 4		blok 10	
blok 5		blok 11	
blok 6		blok 12	

leertijd in uren: _____

vak			
blok 1		blok 7	
blok 2		blok 8	
blok 3		blok 9	
blok 4		blok 10	
blok 5		blok 11	
blok 6		blok 12	

leertijd in uren: _____

HOEVEEL TIJD HEB JE ÉCHT OM TE LEREN?

In stap 2 heb je ingeschat hoeveel tijd je nodig denkt te hebben (A). Nu kijk je hoeveel tijd je écht beschikbaar hebt, zodat je straks een haalbare toetsweekplanning kunt maken.

Kies je startdatum

Lees eerst de **richtlijnen naast de tabel** om te bepalen wanneer je begint met leren voor de toetsweek. Noteer deze startdatum in de tabel, bijvoorbeeld maandag 28 oktober.

Vul daarna alle datums in, vanaf je startdatum **tot twee dagen vóór je eerste toets**. Tot daar loopt je leerplanning. Tijdens de toetsweek leer je niets nieuws meer. Dan herhaal en oefen je alleen nog.

Hoeveel tijd heb je per dag?

Schat hoeveel tijd je écht kunt besteden aan leren voor je toetsweek. Noteer per dag hoeveel uren je daar ongeveer voor kunt vrijmaken, naast je gewone huiswerk en andere afspraken. Noteer dit in de tabel.

Houd rekening met:

- ander huiswerk
- hoe laat je uit bent (en reistijd)
- sport/hobby's
- (bij)baan
- afspraken
- weekend/vrije dagen/studiedagen
- ontspanning

Voorbeeld:

datum	dag	uren
6-4	maandag	2,5
7-4	dinsdag	2,5

Tel alles bij elkaar op

Tel de uren bij elkaar op en noteer het totaal onderaan in de tabel. Zo zie je hoeveel tijd je écht hebt om te leren voor de toetsweek, volgens jouw eigen inschattingen (B).

datum	dag	uren
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	

datum	dag	uren
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	zaterdag	
	zondag	
	maandag	

PAST DE LEERTIJD IN DE TIJD DIE JE HEB?

Reken het uit

- Pak werkblad 2.2 en werkblad 3 erbij en noteer in de tabel hiernaast:
 - A:** de tijd die je nodig hebt om alles te leren (werkblad 2.2)
 - B:** de tijd die je écht hebt om te leren (werkblad 3)
- Trek **B** af van **A** en noteer de uitkomst onderaan in de tabel

Wat betekent de uitkomst?

Totaal aantal uur groter dan 0 → ● voldoende tijd
 Totaal aantal uur gelijk aan 0 → ● precies genoeg tijd
 Totaal aantal uur kleiner dan 0 → ● niet genoeg tijd

Voorbeeld:

passende leertijd uitrekenen		passende leertijd uitrekenen		passende leertijd uitrekenen	
B:	25,5	B:	21,5	B:	21,5
A:	21,5	A:	21,5	A:	23,5
totaal aantal uren: 4		totaal aantal uren: 0		totaal aantal uren: -2	

● voldoende tijd

● precies genoeg tijd

● niet genoeg tijd

Is het verschil groter of gelijk aan 0?

Dan kun je door naar stap 5.

Is het verschil kleiner dan 0?

Dan moet je iets aanpassen. Dat kun je doen door **A** slim kleiner te maken (zorgen dat wat je moet leren past binnen je tijd), of **B** slim groter te maken (meer tijd vrijmaken om te leren).

A slim kleiner maken:

- Pak werkblad 2.2 erbij.
- Kun je leerblokjes samenvoegen?
- Kun je leerblokjes schrappen die je al goed beheerst?

B slim groter maken:

- Pak werkblad 3 erbij.
- Kun je iets eerder starten?
- Kun je privé-afspraken of schermtijd schrappen?

passende leertijd uitrekenen	
B:	
A:	-
totaal aantal uren: _____	

Groter dan 0 → ● voldoende tijd
 Gelijk aan 0 → ● precies genoeg tijd
 Kleiner dan 0 → ● niet genoeg tijd

● ● **Verschil groter of gelijk aan 0?** → Ga door naar stap 5.

● **Verschil kleiner dan 0?** → Pas je leerblokjes aan of maak meer tijd vrij om te leren.

wat ik ga aanpassen:

● ● **Is het verschil nu groter of gelijk aan 0?** → Ga door naar stap 5.

● **Is het verschil nog steeds kleiner dan 0?** → Doorloop de stappen nog een keer.

JE TOETSWEEK- PLANNING MAKEN

YES! JE KUNT GAAN PLANNEN

Gebruik hiervoor werkblad 5. Schrijf eventueel eerst met potlood, dan kun je nog schuiven.

1. Bepaal het aantal leerblokken per dag

Pak werkblad 3 erbij om te zien hoeveel tijd je per dag beschikbaar hebt.

- Neem je startdatum over uit werkblad 3.
- Zet per dag met een markeerstift een verticaal streepje achter het maximale aantal leerblokken dat je kunt inplannen en verbind de streepjes met elkaar.
- Doe dit vanaf je eerste leerdag tot twee dagen vóór de toetsweek. Tijdens de toetsweek herhaal en oefen je alleen nog.

Voorbeeld:

datum	dag	leerblokjes
23-3	maandag	
24-3	dinsdag	
25-3	woensdag	
26-3	donderdag	
27-3	vrijdag	

2. Plan je leerblokken in

Pak werkblad 2.1 erbij met je leerblokken.

- Neem de leerblokken over uit werkblad 2.1.
- Plan op werkblad 5 de leerblokken **vak voor vak** in (1 leerblok = 30 minuten).
- Noteer in elk blokje het vak en het nummer van het leerblokje (zie werkblad 2.1).
Bijvoorbeeld: wi 1 | gs 2.
- Klaar met inplannen van een vak? Zet een krul door dat vak op werkblad 2.1, en ga door met het volgende vak.

Voorbeeld:

datum	dag	leerblokjes
23-3	maandag	gs 1
24-3	dinsdag	En 1
25-3	woensdag	gs 2 Ne 1
26-3	donderdag	
27-3	vrijdag	wi 1

Alle blokjes ingepland?

Je toetsweekplanning is klaar.
Overzichtelijk en haalbaar.

Is je toetsweekrooster nog niet bekend?

Geen probleem. Je kunt je leerplanning gewoon maken.

- Begin met het vak dat je het lastigst vindt.
- Plan daarna de vakken met de meeste blokjes.
- Spreid ze over de dagen voor een afwisselende planning.
- Wissel vakken af (dus niet twee talen achter elkaar).

datum	dag	leerblokjes								
	maandag									
	dinsdag									
	woensdag									
	donderdag									
	vrijdag									
	zaterdag									
	zondag									
	maandag									
	dinsdag									
	woensdag									
	donderdag									
	vrijdag									
	zaterdag									
	zondag									
	maandag									
	dinsdag									
	woensdag									
	donderdag									
	vrijdag									
	zaterdag									
	zondag									

datum	dag	leerblokjes								
	maandag									
	dinsdag									
	woensdag									
	donderdag									
	vrijdag									
	zaterdag									
	zondag									
	maandag									
	dinsdag									
	woensdag									
	donderdag									
	vrijdag									
	zaterdag									
	zondag									
	maandag									
	dinsdag									
	woensdag									
	donderdag									
	vrijdag									
	zaterdag									
	zondag									

Werk je planning dagelijks bij
 Klaar: markeer **groen**.
 Niet aan toegekomen: markeer **geel**.

datum	dag	uren
16-3	maandag	
17-3	dinsdag	
18-3	woensdag	
19-3	donderdag	
20-3	vrijdag	
21-3	zaterdag	
22-3	zondag	
23-3	maandag	0,5
24-3	dinsdag	0,5
25-3	woensdag	1
26-3	donderdag	0
27-3	vrijdag	0,5
28-3	zaterdag	2
29-3	zondag	4
30-3	maandag	1
31-3	dinsdag	1
1-4	woensdag	1
2-4	donderdag	0
3-4	vrijdag	2
4-4	zaterdag	4
5-4	zondag	0
6-4	maandag	2,5
7-4	dinsdag	2,5
8-4	woensdag	3
9-4	donderdag	
10-4 (start TW)	vrijdag	
11-4	zaterdag	
12-4	zondag	

datum	dag	uren
13-4	maandag	
14-4	dinsdag	
15-4	woensdag	
16-4 (einde TW)	donderdag	
17-4	vrijdag	
18-4	zaterdag	
19-4	zondag	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
		+
totaal aantal uren (B):		25,5

B is het totaal aantal uren dat je écht kunt besteden. Neem **B** mee naar stap 4.

RICHTLIJNEN

Startdatum

- vmbo 1-4 → 2 weken vóór de toetsweek
- havo-vwo 1-3 → 2 weken vóór de toetsweek
- havo-vwo 4-6 → 3 weken vóór de toetsweek

Aantal uur leren per dag

- schooldagen → maximaal 2 uur
- weekend/vrije dagen → maximaal 4 uur

passende leertijd uitrekenen	
B:	25,5
A:	21,5
totaal aantal uren:	4

Groter dan 0 → ● voldoende tijd
 Gelijk aan 0 → ● precies genoeg tijd
 Kleiner dan 0 → ● niet genoeg tijd

- ● **Verschil groter of gelijk aan 0?** → Ga door naar stap 5.
- **Verschil kleiner dan 0?** → Pas je leerblokjes aan of maak meer tijd vrij om te leren.

wat ik ga aanpassen:

Het is niet nodig dat ik iets aanpas, want het verschil is 4, dus groter dan 0.

Ik heb voldoende tijd om alles te leren en wat extra. Ik ga door naar stap 5

- ● **Is het verschil nu groter of gelijk aan 0?** → Ga door naar stap 5.
- **Is het verschil nog steeds kleiner dan 0?** → Doorloop de stappen nog een keer.

datum	dag	leerblokjes							
23-3	maandag	gs 1							
24-3	dinsdag	En 1							
25-3	woensdag	gs 2	Ne 1						
26-3	donderdag								
27-3	vrijdag	wi 1							
28-3	zaterdag	gs 3	En 2	bio 1	wi 2				
29-3	zondag	gs 4	gs 5	wi 3	En 3				
30-3	maandag	wi 4	Ne 2						
31-3	dinsdag	En 4	bio 2						
1-4	woensdag	gs 6	sk 1						
2-4	donderdag								
3-4	vrijdag	wi 5	En 5	Ne 3	sk 2				
4-4	zaterdag	gs 7	gs 8	En 6	Bio 3	Ne 4	sk 3	sk 4	
5-4	zondag								
6-4	maandag	gs 9	wi 6	En 7	Ne 5				
7-4	dinsdag	gs 10	wi 7	bio 4	Ne 6	sk 5			
8-4	woensdag	wi 8	bio 5	bio 6	sk 6				
9-4	donderdag	hh voor toets van vrijdag							
10-4	vrijdag	toets gs							
11-4	zaterdag	hh voor toetsen van ma							
12-4	zondag	hh voor toetsen van ma							

Werk je planning dagelijks bij
 Klaar: markeer **groen**.
 Niet aan toegekomen: markeer **geel**.

datum	dag	leerblokjes							
13-4	maandag	toets En	toets bio	hh voor toets van dinsdag					
14-4	dinsdag	toets Ne		hh voor toets van woensdag					
15-4	woensdag	toets sk	toets wi						
16-4	donderdag								
17-4	vrijdag								
18-4	zaterdag								
19-4	zondag								
	maandag								
	dinsdag								
	woensdag								
	donderdag								
	vrijdag								
	zaterdag								
	zondag								
	maandag								
	dinsdag								
	woensdag								
	donderdag								
	vrijdag								
	zaterdag								
	zondag								

REFLECTIE WAT NIEEM IK MEE?

vak	cijfer	valkuil(en)	voornemen
gs	6,5		
En	4,5	g	- woordjes schrijvend leren - grammatica meer oefenen
bio	7		
Ne	8		
sk	6,7		
wi	4	i, j en k	- net iets beter opletten in de les - mijn docent vragen hoe ik slim kan leren voor de toets - beter mijn huiswerk bijhouden

Mogelijke valkuilen:

a. niet (goed) ingepland **b.** te laat begonnen **c.** planning niet nagekomen
d. opdrachten niet echt gemaakt **e.** te weinig tussendoor geleerd **f.** geen of slechte samenvatting **g.** niet actief geoefend **h.** te weinig oefentoetsen gemaakt **i.** afgeleid in de les **j.** twijfel over mijn aanpak **k.** anders

MEER GRIP OP JE HUISWERK?

CHECK DIT!



Met de TING Toetsweekplanner bereid je je toetsweken goed voor. Voor je dagelijkse overzicht is er de **TING Planagenda**.

Zo heb je het hele jaar grip.

Meer weten of bestellen?

Scan de QR-code.



COLOFON

©2026 TING studiecoaching. www.ting.nl
Alle rechten voorbehouden.

Grafisch ontwerp: Tangram Studio, Gouda

ISBN 978-90-834244-6-0