

Je kunt met
mij heerlijke
recepten maken!



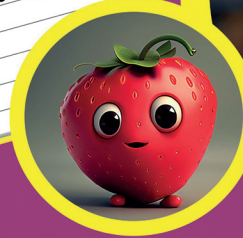
Aardbeien smoothie

Met dit recept heb je binnen een paar minuten
een heerlijk frisse aardbeien smoothie.

Porties: 2 grote glazen

WAT HEB JE NODIG:

- Ingrediënten
- 150 gram aardbeien (vers
of diepvries)
- 450 ml yoghurt
- 500 ml sinaasappelsap



Leg je
boodschappen maar
in de kar!

Hoe maak je de smoothie:

Doe alle ingrediënten in een blender en mix tot een frisse
smoothie. Je bent klaar met mixen zodra alle aardbeien helemaal
opgenomen zijn in het drankje.

Verdeel de smoothie over twee glazen.

Maak het af met een leuk rietje!

Smullen maar!