

RIANCA EVERS-DEN OUDEN

AUTHENTIK

WORD DE VERANDERING
DIE JE WILT ZIEN

Samensturing
begint bij jou!

Inhoud

Inleiding | 7

Begrippenkader | 13

1 Hoe zou het zijn als ... je stopt met altijd aan staan? | 17

‘Maar daar heb ik helemaal geen zin in!’ | 20

Waarom zou je het willen? | 21

De verandering worden | 22

Waarom staan we altijd aan? | 24

Ja, maar hoe dan? | 26

De kracht van vertragen | 28

2 Hoe zou het zijn als ... je afrekent met zelfverraad? | 31

Wat is zelfverraad? | 34

Fragmentatie en groepsidentiteit | 36

Gelijkheid en gelijkwaardigheid | 36

Waarom is het erg? | 37

Waar identificeer jij je mee? | 39

Transformationeel leiderschap | 41

Hoe werkt dat? | 42

Wat is dan identiteit? | 43

3 Hoe zou het zijn als ... je besluit dat de tegenslagen in je leven iets moois gaan voortbrengen? | 45

Over het transformatieproces | 48

Les 1. Een tijd van loslaten | 49

Les 2. Een tijd van geloven | 50

Les 3. Een tijd van leren | 52

Les 4. Een tijd van opstaan | 55

Les 5. Een tijd van uitdelen | 56

4 Hoe zou het zijn als ... je erop vertrouwt dat alles er al is? | 61

Je bent hier niet toevallig | 64

Appels en peren | 65

Ja, maar ... wat is er mis met activisme? | 67

Herstel vinden | 68

Zorg voor je ziel | 70
Geest, ziel en lichaam | 71
Praktisch aan de slag | 72
Connect the dots | 74

5 Hoe zou het zijn als ... je jezelf door niemand meer een levensvisie laat opleggen? | 77

Je bent volgzamer dan je denkt | 81
Hoe word je zo'n sterke leider? | 82
Vind houvast in principes | 83
Waarom zou je dat willen? | 85
Richting geven en ondersteunen | 86
Wat vraagt het van jou? | 86
Ontwikkel een ontsnapingsstrategie | 87

6 Hoe zou het zijn als ... je eerst je eigen plek inneemt voordat je anderen helpt dat te doen? | 89

Je plek innemen is iets anders dan alle verantwoordelijkheid nemen | 92
Leer ontvangen | 93
Waarom we onze plek niet innemen | 94
Hoe jij kunt afrekenen met belemmeringen | 96
Gedeeld leiderschap | 98
1. Leiderschapsrollen | 98
2. Zingeving-betekenisgeving-vormgeving | 99
3. De organisatie als boom | 100
Hoe je anderen helpt hun plek in te nemen | 101

7 Hoe zou het zijn als ... je eerlijk en kwetsbaar bent? | 103

De keuze om eerlijk en kwetsbaar te zijn | 107
Kwetsbaar zijn als leider | 109
Gelijkwaardige relaties bouwen | 110
De kracht van jouw verhaal | 112
Waarom zou je dat willen? | 113

Epiloog: hoe ziet een herstelde samenleving eruit? | 117
Literatuurlijst | 121
Over het AuthentIK-programma | 123
Dankwoord | 125
Over de auteur | 127

Inleiding

Het was 30 november 2020, een kleine twee jaar nadat mijn eerste boek *Samensturing* was uitgekomen. En afgezien van een dip in coronatijd leek mijn pad helder: ik deed werk dat ik leuk vond en waar veel mensen mee geholpen werden. Ik dacht het allemaal wel aardig voor elkaar te hebben.

Ik stond op 30 november voor een stoplicht toen er in volle vaart een auto achter op de mijne knalde. Ik kon op dat moment niet vermoeden hoe dit mijn leven zou gaan veranderen. Ik wist niet hoe het is als je niet kunt werken en je hoofd het niet doet. Ik wist vooral niet welke geweldige persoonlijke transformatie er op mij lag te wachten en dat dit de opmaat zou worden naar mijn meest impactvolle seizoen tot nu toe.

Deze tegenslag heeft me meer gebracht dan ik had durven dromen. Ik kan nu meer mezelf zijn, meer impact maken, meer rust nemen, meer plezier beleven, meer van alles eigenlijk. En dat door die ene belofte, waarvan ik geloof dat ik hem eind 2021 van God kreeg: 'Ik maak je beter dan voor het ongeluk.' Medisch gezien was ik uitbehandeld en op de revalidatieafdeling beland. 'Leer er maar mee te leven', was de boodschap. Maar ik koos ervoor om me daar niet bij neer te leggen en om te geloven in de belofte, en nu leef ik dankbaar in de vervulling daarvan.

De grootste transformatie is voor de leiders

Sinds 2015 houd ik me bezig met Samensturing, een set principes voor het organiseren en veranderen vanuit eigenaarschap en gedeelde verantwoordelijkheid voor het collectieve doel. Een organisatieconcept en verandermodel, en ten diepste ook een transformatiemiddel voor organisaties die in verbinding en volgens hun bedoeling willen leven en werken.

Ik zei het vaak in de begintijd van Samensturing: 'De grootste transformatie is voor de leiders.' Vaak liet ik een beeld zien van leiders die maar bleven trappen op hun fiets en ondertussen klaagden dat er te veel mensen op hun bagagedra-

ger bleven zitten. Ik vertelde dat leiders soms even moesten afstappen om in het gras met hun mensen te picknicken en te praten over wat er echt toe doet. En ja, dat nieuwe beeld riep mooie reacties op!

Maar eerlijk? Ten diepste wist ik nog niet waar deze transformatie over ging en hoe groot die is, totdat ik er zelf doorheen ging. Ergens was ik ook een leider die maar door bleef trappen. Altijd aan stond. Sterk wilde zijn. Omdat ik dacht dat dat van mij verwacht werd. Tot het ongeluk eind 2020.

Wat is transformatie?

'Transformatie betekent veranderen op het niveau van diepgewortelde overtuigingen die de waarden voeden, acties initiëren en leiden tot resultaten. Vanuit een besef dat het juist die diepgewortelde overtuigingen zijn die bepalend zijn voor de resultaten.' – Danielle Strickland, GLS 2019

Over dit boek

De eerste gedachten rondom dit boek ontstonden in 2023. Ik was voorzichtig weer begonnen met werken en deed dat vooral een-op-een met leiders. Dat had een impact voor henzelf en hun organisatie die ik nog niet eerder had gezien. Pas later drong tot me door dat hier voor mijn ogen gebeurde wat ik altijd gezegd heb: de grootste transformatie is voor de leiders.

Ik wilde het boek *Samensturing begint bij jou* noemen, omdat ik ontdekte dat elke leider die een transformatie doormaakte vervolgens veel beter werd in Samensturing. En omdat ik al langer het geloof heb dat de principes van Samensturing transformatie en herstel in de samenleving kunnen brengen.

Maar ik bleef vastlopen in mijn gedachten. Hoe moest ik dit gaan beschrijven? Tot me op een nacht helder werd dat de werkzame principes in mijn persoonlijke transformatie- en herstelproces de leidraad mochten zijn. Achteraf denk je: ja, logisch. Je bént toch de verandering? Maar vaak hebben we dat niet in de

gaten, omdat we in een bepaald stramien lopen en denken. Ik had het aanvankelijk ook niet in de gaten.

Toen ik met mensen over dit boek begon te praten, ontdekte ik dat het veel meer is dan een gids voor leiders die met Samensturing werken. Het is een gids voor persoonlijke transformatie die voor iedereen heel heilzaam kan zijn. Ik besloot de titel te veranderen.

Vanwaar de titel AuthentIK?

Ik ervaar dat de titel mij werd ingegeven. Soms ben ik me in zulke gevallen niet meteen bewust van de impact en kracht van wat ik ontvang. Pas toen een van mijn meelezers zei: 'Wat jij mensen leert, staat diametraal op de heersende opvattingen van deze tijd', begon ik het te begrijpen.

Vaak gaat het in zelfhulp, zelfontwikkeling en persoonlijk leiderschap over wat je allemaal aan jezelf kunt en moet verbeteren. Zelfs zaken die in de basis goed voor je zijn, kunnen daardoor voelen als een verplichting en helpen je niet wezenlijk verder. Je moet gezond eten, sporten, mediteren, en als dat niet lukt, ligt het aan jou, is vaak de impliciete gedachte.

AuthentIK is wezenlijk anders, het begint namelijk vanuit het besef dat je al goed genoeg bent. Dat alles er al is. Dat je uniek gemaakt bent, en dat als er al iets is waar je iets 'aan zou moeten doen', dat dat is hoe je over jezelf denkt. Het doorbreken van de heerschappij van het hoofd en het maakbaarheidsdenken dat ons allemaal gevangenhoudt in deze tijd.

In dit boek leer je je denken en handelen in lijn te brengen met wie je werkelijk bent. Met hoe jij gemaakt en bedoeld bent, met je ontwerp. Met dit boek mag je het eeuwige strijden en zoeken loslaten, en leren om authentiek te leven. Dat proces noem ik in het boek regelmatig een proces van herstel. Daarmee bedoel ik herstel naar wie je werkelijk bedoeld bent te zijn. Dat even voor de helderheid, want vaak zien we herstel als het fiksen van iets wat stuk is. Daar geloof ik niet in.

Waarom Samensturing vraagt om persoonlijke transformatie

In dit boek neem ik je graag mee in mijn verhaal en de principes die ik heb ontdekt in mijn persoonlijke transformatie en herstelproces. Ze geven je een dieper en completer beeld van de transformatie in leven en leiderschap die nodig zijn om Samensturing voort te brengen. Dit is wat ik geloof, heb gezien en ervaren:

- Je kunt alleen maar gelijkwaardigheid voortbrengen als je een gezonde eigenwaarde hebt.
- Je kunt alleen maar werken vanuit een helder collectief doel als je ook je eigen purpose goed kent.
- Je kunt mensen alleen maar goed begeleiden door de fasen van Samensturing als je je bewust bent van en investeert in je eigen persoonlijke vormingsproces.
- En je kunt de transformatie van bijvoorbeeld hiërarchische of zelfsturende organisaties alleen voortbrengen als je jezelf laat transformeren door de krachtige principes ervan.

Voor sommige mensen is dit niet zulk goed nieuws. Zij zien Samensturing graag als een van de vele verander- of besluitvormingsmodellen die je vooral strategisch inzet en die in zekere zin buiten jou om gaan. Natuurlijk is het een krachtig model, maar de werkelijke impact ga je pas bereiken als je zelf de transformatie hebt doorgemaakt. Als je je durft te laten raken, durft te laten vormen en durft af te rekenen met wat er in de weg staat. Samensturing is voor moedige leiders die anders en congruent durven te zijn, niet met alle winden meewaaien en niet langer de managementhypes volgen.

Kortom, werkelijke impact bereik je als je bereid bent je handelen in lijn te brengen met je diepste overtuigingen. Vaak zijn er juist op dat niveau overtuigingen die ons in de weg staan, zoals de overtuigingen dat je pas geliefd bent als je presteert, of als je niemand tot last bent. Te veel mensen weten niet hoe het is om onvoorwaardelijk geliefd te zijn. Durf jij licht te laten schijnen op de onbewuste overtuigingen die jouw leven bepalen? We leven in een tijd waarin alles vloeibaar lijkt. Wat we vandaag beginnen, kan er over een jaar zomaar anders uitzien en als we niet oppassen bouwen we dat al in als we beginnen. We gaan er al van uit dat een heldere koers niet mogelijk is, want hè, je moet toch wendbaar

zijn. Maar deze tijd vraagt juist om leiders die congruent zijn en houvast bieden. Leiders met heldere principes die het gesprek durven voeren over waar ze in geloven. En waar flexibiliteit misschien in de vormgeving is te vinden, maar waar principes en waarden vast staan. Dat zijn de leiders met echte impact. Word jij zo'n leider?

De 7 principes voor persoonlijke transformatie

De 7 principes die ik je in de komende zeven hoofdstukken ga aanreiken, zijn zoals gezegd de vrucht van een intensief transformatieproces, met ongekend heldere inzichten die ik waarschijnlijk nooit had gekregen als ik was blijven rennen. En dat wil ik jou ook graag meegeven. Ga niet door dit boek heen rennen. Vertraag. Zoek de stilte. Neem de tijd om elk principe te overdenken, om op te schrijven wat het met je doet en wat het voor jou betekent. Met het bonusmateriaal heb je ook toegang tot audio en video, die je ondersteunen in je proces.

Transformatie komt nooit *overnight*, het begint met de keuze om te vertragen en te focussen op wat er echt toe doet. Toch van die fiets af stappen en picknicken dus.

Achtereenvolgens komen in dit boek de volgende 7 principes aan de orde:

1. Stop met altijd aan staan.
2. Reken af met zelfverraad.
3. Laat je tegenslagen iets moois voortbrengen.
4. Vertrouw erop dat alles er al is.
5. Laat niemand je een levensvisie opleggen.
6. Neem je plek in.
7. Wees eerlijk en kwetsbaar.

Je voelt misschien al wel dat er achter elk principe een hele wereld schuilgaat en dat is ook zo. Maar ik wil je in dit boek echt uitdagen om je voor te stellen hoe het zou zijn als ... je niet altijd aan staat, je plek inneemt en leeft vanuit jouw unieke bestemming. We doen dat aan de hand van de vraag: hoe zou het zijn als ...?

AuthentIK

Misschien springt er voor jou gelijk een principe uit; voel je dan vrij om meteen naar dat betreffende hoofdstuk te gaan. Toch heb ik gemerkt dat er wel een bepaalde volgorde in zit. Als je bijvoorbeeld te vroeg begint met delen of je plek innemen, zul je merken dat het niet het effect heeft dat je graag zou willen. Het is een proces van groeien in vertrouwen.

Voor mij persoonlijk heeft mijn geloof daar heel erg in geholpen. Ik weet niet hoe dit voor jou is, maar ik heb wel geleerd dat de principes de principes zijn en altijd hun werk doen, ongeacht de situatie. Daarom houd ik zo van principes en vertrouw ik erop dat ze ook voor jou ongekend veel moois gaan brengen. Wat je achtergrond ook is.

Zoals een deelnemer van een van mijn opleidingsgroepen het verwoordde: 'Bij jou voel ik keuzevrijheid. En tegelijk ervaar ik dat ik niet meer hoeft te zoeken.' Hoe mooi zou het zijn als je niet meer hoeft te zoeken, nadat je dit boek hebt gelezen?

Rianca Evers-den Ouden,
november 2024

Over het AuthentIK-programma

In dit boek heb je kennisgemaakt met zeven krachtige principes voor persoonlijke transformatie. Met behulp van mijn persoonlijke verhaal en praktische voorbeelden en stappen heb ik geprobeerd je op weg te helpen om deze moedige en waardevolle weg te gaan. Via de QR-codes heb je hopelijk ook de ondersteunende materialen inmiddels gevonden die je helpen om werk te maken van de lessen.

Toch kan het zijn dat dit nog niet voldoende voor je is. Het is nogal wat, deze weg van persoonlijke transformatie en groei in transformationeel leiderschap. Misschien heb je behoefte aan een mentor en sparringpartner, of kom je graag in verbinding met anderen die deze weg gaan. Neem dan gerust contact met ons op.

Ik kan je ook onze retraites aanraden die je helpen om een paar dagen echt te stoppen met aan staan en te ontdekken wat jou nog in de weg staat om de impact te hebben waarvoor je bedoeld bent. We hebben ontdekt dat deze retraites voor de meeste mensen levensveranderend zijn.

Daarnaast bestaat uit het AuthentIK-programma uit:

- een online academie;
- een online en live community;
- individuele high-impact-coaching;
- en de retraites.

Daarnaast zullen we in de nabije toekomst ook een opleiding tot AuthentIK-coach gaan aanbieden.

Wil je meer weten over het AuthentIK-programma en alle mogelijkheden? Kijk dan op www.authentikprogramma.nl.

Over de auteur

Rianca Evers-den Ouden (1978) is spreker, mentor en auteur. Ze zet zich in voor een samenleving waarin elk mens tot zijn recht komt. Ze heeft een vast geloof dat elk mens unieke mogelijkheden heeft gekregen om bij te dragen aan iets wat groter is dan zichzelf en dat het juist in die verbinding met het collectief is dat ook het individu tot zijn recht komt. Rianca wil plekken creëren in de samenleving waar mensen veilig en in verbinding met elkaar kunnen leven en werken. Dit zijn geen groepen mensen die tot dezelfde bubbel behoren, maar groepen mensen die vanuit gelijkwaardigheid oog voor ieders unieke identiteit en talenten hebben. De liefde van Jezus is wat haar drijft om dit te doen.

Rianca is auteur van twee boeken over Samensturing, een set principes waarmee bovengenoemde plekken gecreëerd kunnen worden. In 2018 verscheen *Samensturing, organiseren vanuit gedeelde verantwoordelijkheid* en in 2021 *Samensturing in de kerk*. *AuthentIK* is haar derde boek in de reeks en helpt de noodzakelijke persoonlijke transformatie te realiseren die nodig is om plekken van transformatie en herstel te creëren in de samenleving.

Maar vooral is Rianca een geliefde dochter van God en haar ouders, een echtgenote, moeder en vriendin.



VAN DE AUTEUR VAN O.A. *SAMENSTURING*

AUTHENTIK

Verandering is een gegeven in ons leven, zeker in deze tijd. We zoeken voortdurend naar mogelijkheden om onszelf te verbeteren en meer grip te krijgen op onze omstandigheden. Maar zonder het te weten dragen we daardoor bij aan een samenleving die geen rust meer vindt, voortdurend in strijd is met zichzelf en met anderen. We moeten de werkelijke oplossing ergens anders zoeken.

Met persoonlijke ervaringen en inzichten over transformationeel leiderschap en Samensturing laat Rianca Evers-den Ouden zien hoe je stevig kunt blijven staan, ongeacht de omstandigheden. Hoe je authentiek kunt leven, in lijn met je ontwerp. Ze toont hoe jouw overtuigingen je handelen en de resultaten in je leven beïnvloeden, en hoe je met belemmerende overtuigingen kunt afrekenen. Zo inspireer je automatisch ook anderen om authentiek te leven en te groeien in verbinding, en maak jij de impact waarvoor jij bedoeld bent.



Rianca Evers-den Ouden (1978) schreef eerder de boeken *Samensturing* (Boom, 2018) en *Samensturing in de kerk* (Kok, 2022). Zij introduceert met *AuthentIK* zeven krachtige principes voor authentiek leven en leiderschap, die elk op zich een transformationele reis zijn en die je helpen om het leven te creëren waar je naar verlangt. Niet door jezelf voortdurend te verbeteren, maar juist door je te verwonderen over hoe uniek je gemaakt bent en te leren leven naar je ontwerp, zoals Rianca dat noemt. Dat biedt een leven met zoveel meer rust!



9 789083 447704 >

