

Licht op Genezing

De sleutel tot innerlijke vrede

Lilian Ferru



Uitgeverijdevrijheid.nl

Licht op Genezing

Uitgave:

Eerste druk november 2019

Tweede druk november 2024

Auteur Lilian Ferru

© Lilian Ferru

Grafisch ontwerp boekomslag:

Martien Kooy, mkdesign-it.nl

© Lilian Ferru

ISBN: 9789083466330

Nur code: 728

Dit is een uitgave van:

Uitgeverij de Vrijheid

uitgeverijdevrijheid.nl

Ook verschenen van Lilian Ferru:

'Jij bent een Wonder'

'Liefde kijkt naar Liefde'

'Eén met de Bron'

'Aanraking' (korte roman)

'Leven met het Licht aan'

'Voorbij de Horizon'

'Laten we dansen'

'De man die uit zijn hersenen zakte'

'Voorbij alle verhalen'

jijbenteenwonder.nl

Voor Paul

*Heilig ben jij, de spiegel
van mijn eigen heiligheid*

Voorwoord

Dit boek is geïnspireerd op mijn ervaringen met Paul, de man waar ik 25 jaar mee getrouwd ben. Onze relatie was, zoals bij iedereen, met ups en downs. Paul was accountant, ik journaliste. Daarnaast runde ik een 'Spiritueel Café', waar ik lezingen organiseerde, waarbij Paul me ondersteunde.

Hij gaf ook les in economie aan het middelbaar onderwijs.

We hielden van elkaar en hadden ook wel eens ruzie.

Onze grote hobby was wielrennen, waar we de nodige tochten op de racefiets hebben ondernomen. We reisden graag en gingen ook naar festivals, met als hoogtepunt drie dagen onderduiken op Pinkpop. Paul reed motor. Soms trok hij met vrienden door de Ardennen of Frankrijk. Dan ging ik met een vriendin naar Bonaire, of naar mijn zus in Florida.

We hebben elkaar binnen de relatie altijd vrij gelaten, en ook veel samen gedaan. Een gewoon leven, misschien iets spiritueler dan doorsnee, maar met vrienden, sport, werk, en vakanties. Alles veranderde toen Paul door een beroerte werd getroffen, die hem bijna het leven kostte. Na deze 'bijna dood ervaring', knalde zijn bewustzijn open, en reisde hij in de geest door het universum. Sindsdien heeft hij contact met Galactische Lichtwezens, vanuit andere universa. Als iemand me dit ooit had voorspeld, dan had ik hem voor gek verklaard. Het klinkt vreemd, maf, ongelooflijk, en toch is het zo.

Paul kwam terug en nam kennis mee die ver voorbij het wereldse gaat. Het heeft jaren geduurd om de puzzelstukjes bij elkaar te sprokkelen. Door afasie, het opeens niet meer kunnen spreken, moest ik het doen met kleine brokjes informatie. Ik heb er een verhaal uit gedestilleerd, wat nog steeds maar een fractie van het complete plaatje is.

Paul geeft healings, waarbij hij zijn Lichtvrienden uitnodigt.

Dit gaat niet zozeer om fysieke genezing, maar om het genezen van de geest die denkt dat het ziek kan zijn.

Genees de geest en het lichaam volgt vanzelf. Genees de oorzaak, daar gaat de healing over.

De eerste healing was toen we met vrienden op vakantie waren in Sardinië. Karin had last van haar buik. Op het strand was goed te zien hoe ze wel vier maanden zwanger leek. Op een avond wees Paul naar haar. Ze moest bij hem komen zitten, een plaid omdoen, en warme sokken aantrekken. Dat, terwijl het dertig graden was. Paul sloot zijn ogen en streek met zijn hand in het auraveld van Karin.

Opeens was hij niet meer dezelfde. Er kwam een enorm majestueus wezen tevoorschijn, alsof zijn lichaam plaats had gemaakt voor louter licht. We werden in een sterke trilling meegenomen. Hoewel ik mijn ogen wilde sluiten, bleef ik kijken naar het machtige tafereel dat spontaan ontstond, en waar niemand op was voorbereid.

Ik wist niet wat ik meemaakte, alsof we allemaal omringd werden door een gouden gloed. Paul streek met zijn hand rondom het gebied van Karins buik. Haar gezicht had een hemelse gelukzalige uitdrukking, alsof ze met zichzelf in andere sferen was.

Na een kwartier was het afgelopen en keken we elkaar verbaasd aan. Wat was dat? De volgende dag voelde Karin zich herboren, de opgezwollen buik was de helft minder. Ongevoelbaar. Eenmaal thuis, vroeg ik aan Paul of hij 'dat' ook eens bij mij wilde doen. Ik reisde door de kosmos en kwam in rijken terecht waar tegen me werd gesproken. Ik zag een spiraal, kleuren, voelde me licht, alsof ik thuis kwam in mezelf.

Wow! Vanaf die tijd ging ik op onderzoek uit. Wat is hier gaande? Ik stelde Paul vragen. Eerst dacht ik dat hij contact had met engelen of verrezen Meesters, later kwam ik erachter dat het Galactische Wezens zijn, die niet van dit sterrenstelsel afkomstig zijn. Het gaat om een plek in het universum waar ook Paul vandaan komt. Nog later nodigde ik vrienden uit om 'het' mee te maken. Dat is inmiddels uitgebreid naar groepjes, waardoor we soms door het land reizen.

De eerste healing in Sardinië had een enorme impact. Het heeft mijn leven volkomen getransformeerd. Ik heb zoveel meer voeling met wie ik ben. Er is vrede en rust in mezelf, en och, zoveel meer.

Paul heeft een eenvoudige, maar krachtige, boodschap: 'Eén met de Bron en niets anders.' Het is een van de weinige zinnen die hij uitspreekt. Toch vat dit niet alleen alle wijsheid samen, het is ook de sleutel tot volmaakt geluk.

Als we ten volle begrijpen wat hiermee wordt bedoeld, dan zijn we bevrijd van alle ellende. Ten diepste, ergens in de spelonken van onze geest, ligt de onbewuste overtuiging dat we los kunnen zijn van de Bron.

Dat geldt overigens voor heel de mensheid. Dat is wat je op deze planeet heeft gebracht. We menen dat we afgescheiden kunnen zijn, en belanden in een lichaam dat symbool staat voor de gedachte: 'ik hier, jij daar.' We geloven in een leugen. Het is onmogelijk om de Bron te verlaten.

Wat is de Bron? Het is de Liefde die jou heeft geschapen. Het is het Licht waar jij uit vandaan komt. Het is niet in taal uit te drukken, toch weet ieder mens waar ik het over heb.

In iedereen leeft de herinnering aan zijn eigen oorsprong.

Bij de een is het vaag, bij de ander is er een sterk 'godsbesef'.

Ik gebruik maar zelden het woord 'God', omdat het zo verstrengeld is met door mensen bedachte religies en georganiseerde godsdienst. Iedereen heeft zo zijn eigen persoonlijke lijntje met de Bron. In de naam van God zijn vele oorlogen uitgevochten. De Bron is natuurlijk goddelijk, maar het is niet de God die ons is aangepreft.

In dit boek ga ik op zoek naar de betekenis van genezing.

Wat is gezondheid? Wat is ziekte? Ik neem je mee naar het verleden, waar ik te maken had met nepgenezers. Ik vertel over mijn ervaringen met zogenaamde wonderdoeners.

Vóór de eerste healing was ik wanhopig en greep ik elke strohalm aan, om het fysieke herstel van Paul te bevorderen.

Je maakt kennis met wat er achter de schermen van het spirituele wereldje zoal te koop is, en hoe gemakkelijk we bedrogen kunnen worden. Ik vertel over gebedsgenezers, evangelisten, kerken, sekten, bijgeloof, en hoe vaak we voor de gek gehouden worden, zonder dat we het in de gaten hebben. Wat laten we ons beduvelen, en ik stond in de frontlinie. Tussendoor vertel ik over mijn dagelijks leven. Wat is spiritualiteit en hoe breng ik dat in de praktijk? Wat doet Paul? Hoe wordt een healing ervaren, wat gebeurt er dan allemaal?

Mag je zomaar in een boek namen noemen, terwijl je niet veel positiefs te melden hebt? Is dat niet smaad en laster? Ik heb hierover nagedacht. Smaad en laster is als je bewust leugens vertelt om iemands reputatie te schaden. Ik vertel geen leugens. Ik vertel wat ik heb meegemaakt. Ik pleit in dit boek om jezelf te trainen in oordeelloos zijn. Hoe zit het dan met mezelf? Waar oordeel ik? Als ik herinneringen ophaal, verplaats ik me terug in de tijd. Pas later begreep ik waar het allemaal toe heeft gediend, en kon ik er anders naar kijken. Elke ervaring heeft inzicht gebracht en me iets geleerd.

‘Licht op Genezing’ is geen doorsnee ‘spiritueel’ boek. Geen rozige teksten over positief denken, maar uit het leven gegrepen. Tussendoor vertel ik iets over het gedachtegoed van ‘Een Cursus in Wonderen.’

Het is mijn favoriete boek, met een heldere uitleg over wonderen, maar ook over hoe het ego werkt, en hoe heilig we eigenlijk wel niet zijn. Het wonder is een *innerlijke omslag*.

We kijken óf vanuit beperking en angst, óf vanuit onze ware aard: liefde. Zowel bij de healing van Paul, als bij: ‘Een Cursus in Wonderen,’ gaat het om het oplossen van gevoelens van kleinheid en schuld, zodat we innerlijke vrede kunnen ervaren. We stoppen met zoeken en keren naar binnen.

We herinneren ons wie we werkelijk zijn, en welke macht ons ter beschikking staat. We hervinden onze gezondheid.

1

*'De ongenezen genezer is niet in staat om te genezen.
Alleen de genezen genezer geneest,
omdat hij weet dat genezing niet van hem komt.'*

Een Cursus in Wonderen

Wie jij bent is eeuwig

Het waait, het regent, de zon schijnt, het hagelt, dan een blauwe lucht, dan weer grijze wolken. Het is koud, dan warm, op deze vierde mei, dodenherdenking, anno 2019.

Vandaag is er een healing door Paul. We bevinden ons in een sfeervol zaaltje, met uitzicht op een grote vijver, waar eendjes rustig rond dobberen. De mensen druppelen binnen. Het zijn gewone mensen, zoals jij en ik. Aan de buitenkant is niets bijzonders te zien, maar iedereen komt met de innerlijke bereidheid om de Bron te kennen, en om opgetild te worden naar dimensies van vrede, het domein waar je kunt ontspannen, en waar je niets hoeft te doen.

Elke healing is anders en werkt op vele niveaus. Wat je ook meemaakt, het gaat er steeds om dat je meer voeling krijgt met wie jij bent. Ook jij bent een lichtwezen, je bent het alleen vergeten. Op het fysieke niveau kun je allerlei sensaties ervaren. Dat kan een druk op je hoofd zijn, prikkelingen in de hersenen, tintelingen in je lichaam. Op geestelijk niveau kun je kleuren zien. Van paars, roze, tot goud. Je kunt visioenen krijgen, waardoor er opeens inzicht is in dat wat je al langer parten speelt. De geest herinnert zich iets van de verbinding met de Bron. Niets willen, niets verlangen.

Paul neemt je mee naar zijn wereld. Dan is er vaak een gevoel alsof je tegen de slaap aan zit. Je slaapt niet, maar bent in een zaligmakende oceaan van rust. Je mag op adem komen.

Een healing is altijd een uitstapje. Het bewustzijn is op reis. De een wervelt door het universum, de ander ziet beelden vanuit het verleden, dan weer zijn er inzichten in de eigen patronen. Mensen vertellen dat ze in lichtkamers zijn geweest of op een ruimteschip, waar ze liefdevolle wezens zagen. Een healing geeft altijd diepe ontspanning. Veel mensen zijn onbewust chronisch verkrampd. Onder de kramp zit angst, stress, en controle.

Tijdens een healing word je zachtjes teruggebracht naar jouw heilheid en losgeweekt van angsten en gepieker. Juist in de ontspanning en in het vertrouwen, kan genezing plaats vinden. Je weet je weer verbonden met het licht in jezelf, waardoor je in de overgave kunt gaan.

Paul draagt met zijn bewustzijn het energetische veld. Hij kijkt voorbij de vorm, ziet jouw Ware Wezen, verbindt zich daarmee. Zijn lichtvrienden zijn voelbaar aanwezig. Soms word je letterlijk aangeraakt, of innerlijk meegenomen in een spiraal. Wat het ook is, de healings voeren ons voorbij de dimensies van tijd en ruimte. Het effect is vaak meteen voelbaar, maar pas op termijn zul je zien wat het werkelijk heeft gedaan.

Er is innerlijke vrede, je bent minder te raken. Je gaat stralen, en je bent duidelijker in het stellen van grenzen. Je stopt met jezelf te voegen naar de wensen van de ander. Je spreekt je waarheid. Je gaat waar nodig voor jezelf staan.

Je luistert naar je eigen wijsheid, en bent trouw aan jezelf. Depressies verdwijnen naar de achtergrond. Je hengelt niet meer naar aandacht. Het kan je steeds minder schelen wat anderen van je vinden. Wie voeling heeft met zichzelf, is in balans. Het denken komt tot rust. Je ziet het leven als een groot avontuur.

In deze turbulente wereld is het streven naar innerlijke vrede het verlangen waard. Als de wonde is genezen, kun je kalm blijven in het oog van de storm. We leren onszelf kennen als het schitterende licht dat we in waarheid zijn. We zijn meer dan een lichaam. Wie jij bent is eeuwig.