

Colofon

Voor het eerst gepubliceerd op 5 oktober 2024.

Poeta Vates
Rotterdam
www.poetavates.nl

Copyright © Poeta Vates, 2024

Coverontwerp: Tobias dos Santos Gomes
Redactie: MyMedia – Dot Management Services
Geprint en gebonden door Kwaliteitskalenders.nl – onderdeel van Incido

Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd en/of openbaar gemaakt, door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Uitgeverij Poeta Vates.

Uitgeverij Poeta Vates probeert haar boeken zo goed mogelijk te verspreiden. Kunt u een uitgave van Filosofietjes niet vinden in de boekhandel, dan kunt u ook rechtstreeks bestellen bij onze uitgeverij. Stuur een e-mail naar info@poetavates.nl of bezoek www.filosofietjes.nl voor meer informatie, inspiratie en dagelijkse wijsheid.

ISBN 978-90-834715-1-8

Tobias dos Santos Gomes is een enthousiaste student filosofie aan de Universiteit van Leiden. Na zijn gymnasiumdiploma wilde hij meer van de grootste denkers uit de geschiedenis weten. Voor het uiten van zijn eigen ambities en de behoefte om kennis te delen en te verspreiden richtte hij het bedrijf 'Poeta Vates' op. In dit bedrijf combineert hij zijn creatieve kant met de liefde voor filosofie.

Andere bijdragers

Serge en Mariska Bedankt voor alle mogelijkheden die jullie mij geven, en al gegeven hebben, om te groeien. Dankzij jullie ben ik in welvaart opgegroeid, ben ik nooit iets tekortgekomen en heb ik vertrouwen gekregen om dingen te doen die ik echt leuk vind. Jullie zijn de reden waarom ik ben geworden wie ik ben en mezelf heb weten te verbeteren. Jullie hebben me zelfs aangemoedigd om naar de universiteit te gaan! Bedankt!

Sophie Bedankt, lieve zus, voor alle fijne gesprekken die we voeren. Bedankt voor je aanmoedigingen en je bijdragen aan dit boek. In elke vorm, bedankt!

Leen en Nelly van Wensem Ik wil mijn opa en oma bedanken voor elke quote die ze gevonden hebben. In elk boek dat ze lezen zochten ze mee naar filosofische quotes. Ik durf met trots te zeggen dat er daarvan ook een aantal in dit boek terecht zijn gekomen. Bedankt lieve opa en oma, ik houd van jullie.

Ook wil ik de volgende speciale personen uit mijn leven bedanken:

- **Mijn lieve familie en vrienden** hebben me altijd onvoorwaardelijk gesteund en zijn er altijd voor me geweest. Dank jullie wel voor alles!
- **Mijn basisschooldocenten** bleven altijd in me geloven. Dankzij jullie heb ik geleerd om door te zetten. Jullie hebben me geholpen om van een mavo-advies door te groeien naar vwo-niveau na mijn overstap.
- **De docenten op het Gymnasium** hebben me geholpen om met vlag en wimpel te slagen, ondanks de moeilijke covid-periode en de lockdowns die voor ons allemaal een uitdaging waren.
- **Ook wil ik iedereen bedanken** die op welke manier dan ook een ondersteunende rol in mijn leven heeft gespeeld. Jullie weten wie jullie zijn, bedankt!

WOENSDAG 1 JANUARI

“Twijfel is het begin van wijsheid.”

-Aristoteles (384 v.Chr. - 322 v.Chr.)-

Toelichting: Wat kunnen we verwachten in het nieuwe jaar? Wat willen we bereiken? Wat staat ons te wachten? Gelukkig biedt Aristoteles ons een waardevol inzicht: twijfel is het begin van wijsheid.

DONDERDAG 2 JANUARI

“Geef me werk wat bij me past en ik hoef nooit meer te werken.”

-Confucius (551 v.Chr. - 479 v.Chr.)-

Toelichting: We hebben allemaal met werk te maken in ons leven. Toch doen de meesten van ons dat dag in, dag uit met een zekere tegenzin. Confucius leert ons dat dit niet nodig is. Als we werk doen dat we leuk vinden, voelt het niet langer als ‘werk’. Wanneer je werk doet dat je graag doet, hoef je nooit meer te werken. Van welke passie kun jij je werk maken?

VRIJDAG 3 JANUARI

“Er is slechts één weg naar geluk en dat is op te houden met je zorgen maken over dingen waar je geen invloed op hebt.”

-Epictetus (50 n.Chr. - 135 n.Chr.)-

Toelichting: We maken ons allemaal wel eens zorgen. Zorgen over wat anderen van ons denken, zorgen over geld, zorgen over de politiek. Er gebeurt veel in de wereld, en soms gebeuren er nare dingen. Maar kun jij in je eentje al die dingen veranderen? Epictetus leert ons om ons te richten op ons eigen geluk. Laat zorgen over dingen waar je geen invloed op hebt, je geluk niet belemmeren!

ZATERDAG 4 JANUARI

“De stilte is een vriend die je nooit
verraadt.”

-Confucius (551 v.Chr. - 479 v.Chr.)-

Toelichting: Stilte. Een kracht die ons helpt te herstellen. Even ons hoofd leegmaken, een rustmomentje weg van alle chaos en hectiek waar we ons elke dag in bevinden. Even lekker zitten op de bank. NEE, niet je sociale media checken! Even stilte. Even rust..

Wanneer nam jij voor het laatst rust en luisterde je echt naar de stilte?

ZONDAG 5 JANUARI

“De beste vriend zal waarschijnlijk de beste echtgenote krijgen, omdat een goed huwelijk op een talent voor vriendschap berust.”

-Friedrich Nietzsche (1844 - 1900)-

Toelichting: Volgens Nietzsche zal iemand die een goede vriend is, ook eerder een goed huwelijk hebben. Waarom? Hij beweert dat een goed huwelijk in veel opzichten lijkt op een goede vriendschap. Je bent immers elke dag samen, ontbijt samen, kijkt tv samen, toch?

Hoeveel lijkt jouw relatie op een goede vriendschap?

DONDERDAG 25 DECEMBER

“Net zoals een moeder haar enige kind met haar leven beschermt, zo zou men onbeperkte liefdevolle vriendelijkheid kunnen ontwikkelen naar alle levende wezens.”

-Boeddha (563 v.Chr. - 483 v.Chr.)-

Toelichting: Deze uitspraak benadrukt het idee dat liefdevolle vriendelijkheid niet beperkt moet blijven tot onze naasten, maar moet worden uitgebreid naar iedereen, ongeacht hun relatie tot ons. Het ontwikkelen van een diepgaande liefde voor alle levende wezens kan ons helpen om meer empathie en begrip te tonen, zelfs buiten onze directe kring van vrienden en familie. Hoe zou je leven veranderen als je deze onbeperkte liefdevolle vriendelijkheid in je dagelijks leven toepast?

Fijne Eerste Kerstdag!

VRIJDAG 26 DECEMBER

“Families vormen de basis van de samenleving.”

-Aristoteles (384 v.Chr. - 322 v.Chr.)-

Toelichting: Hoe belangrijk is familie voor jou? Je band met je familie is onlosmakelijk. Het gezin is de plek waar tradities ontstaan en waar sociale normen – zowel de goede als de minder goede – worden doorgegeven. De mooie momenten met je familie draag je met je mee, en ze helpen je te vormen tot de persoon die je bent.

Familie kan soms uitdagend zijn, maar het blijft een prachtig en waardevol principe!

Fijne Tweede Kerstdag!

ZATERDAG 27 DECEMBER

“Vrijheid is het recht om je eigen weg te
kiezen.”

-John Stuart Mill (1806 - 1873)-

Toelichting: Stel je voor dat je nu een beslissing kunt nemen die je leven in een nieuwe richting stuurt. Welke keuze zou je maken? Jij hebt de kracht en vrijheid om te bepalen wat je wilt veranderen of wat je wilt bereiken. Durf je die keuze te maken?

Schrijf hieronder op wat je anders gaat doen of wat je wilt bereiken:

.....
.....
.....

ZONDAG 28 DECEMBER

“Onze kennis van de externe wereld is gebaseerd op logische structuren.”

-Bertrand Russell (1872 - 1970)-

Toelichting: Onze kennis over de wereld om ons heen wordt vaak opgebouwd door het observeren en analyseren van structuren en patronen. We begrijpen de wereld door deze structuren te onderzoeken en logisch te doorgronden. Dit proces helpt ons om inzicht te krijgen in hoe dingen functioneren en met elkaar verbonden zijn.

Hoe denk jij dat mensen kennis verkrijgen over de buitenwereld?

MAANDAG 29 DECEMBER

“Alle dingen zijn vergankelijk.”

-Boeddha (563 v.Chr. - 483 v.Chr.)-

Toelichting: Je telefoon heeft niet meer de nieuwste updates, je laptop was snel maar is nu traaaaaaaaag, je auto heeft steeds meer onderhoud nodig, je huis vergt aandacht en moet nodig worden opgeruimd, en daarbij: je wordt zelf ook nog eens ouder en grijzer.

Alles is vergankelijk, al je problemen, verlangens en zelfs het jaar 2025.

Hoe ga je om met de vergankelijkheid van dingen in je leven?

DINSDAG 30 DECEMBER

“Het zachte overwint het harde.”

-Laozi (6^e eeuw v. Chr.)-

Toelichting: Soms is een zachte benadering effectiever dan een harde, directe aanpak. Dit geldt niet alleen in communicatie, maar ook in je interacties met anderen. Een vriendelijke en begripvolle houding kan vaak meer bereiken dan een botte benadering.

Heb je wel eens de zachte aanpak geprobeerd? Wat zijn de voordelen die je hebt ervaren door met zachtheid te handelen?

WOENSDAG 31 DECEMBER

“De vrijheid van de mens ligt in het vermogen om vooruit te gaan; zichzelf voortdurend te creëren door eigen keuzes en acties.”

-Jean-Paul Sartre (1905-1980)-

Toelichting: Elk van ons is vrij om keuzes te maken. Elke dag kunnen we dichter bij ons mooiste leven komen. Het zijn degenen die vooruit durven kijken, die zichzelf durven verbeteren, die de grootste successen behalen.

Wat is er mooier dan steeds vooruit durven kijken en steeds jezelf willen verbeteren? Ik denk dat niet veel dingen meer waardevoller, eervollere en belonend zijn. Ik hoop dat je jezelf op sommige vlakken hebt kunnen verbeteren dankzij het lezen van deze dagelijkse quotes. Ik heb ze met de intentie geschreven om mijn eigen, en jouw, geest weer ‘open’ te zetten. Zelf merk ik dat ik van deze quotes extreem veel heb geleerd! Ik heb veel negatieve en misplaatste overtuigingen van me afgeschud. Ik hoop dat dat voor jou ook het geval is!

Omdat ik, net als jij, opzoek ben naar een betere toekomst, naar groei en naar mogelijkheden, zou ik het waarderen wanneer je je eigen filosofische ontwikkelingen en ervaringen deelt. Je kunt me een mailtje sturen: tobias@poetavates.nl Maar je mag het uiteraard ook op sociale media delen @Filosofietjes en op Instagram @Filosofietjesnl! Ik hoor graag van je! Alvast een mooie jaarwisseling toegewenst!

P.S. Het zou ontzettend leuk zijn als je de **Filosofietjes 2026** Scheurkalender zou willen bestellen voor komend jaar! Stuur je bevindingen met een foto van deze pagina en je ontvangt een gesigneerd exemplaar met 10% korting.

Ik wil je ontzettend bedanken voor het lezen van deze scheurkalender! Ik ben blij dat ik filosofie met je heb mogen delen. Het zou voor mij een heel groot compliment zijn als je de moeite zou nemen om een mailtje te schrijven naar tobias@poetavates.nl met jou ervaringen, of dat je deze deelt met de buitenwereld via sociale media. Ik ontvang graag ideeën en feedback van hoe ik mijn diensten verder kan verbeteren!

Mocht je geïnteresseerd zijn in meer van mijn werk en meer van Filosofietjes, dan zie ik je graag op mijn website: www.filosofietjes.nl. We zijn druk bezig en we hebben ook al plannen voor de toekomst! De nieuwste producten en meer zijn daar het eerst te vinden. Mocht je geïnteresseerd zijn dan kun je je eenvoudig inschrijven voor onze nieuwsbrief en dagelijkse/wekelijkse extra quotes op onze website.

Bedankt, ik ben blij om te zien dat je open stond om verder te groeien en dat ik je daarbij heb kunnen helpen. Het is voor mij werkelijk waar een eer. Ik wens je al het beste en ik wil dat je je dromen en je beste leven werkelijkheid maakt. Wie weet tot snel!

Ook van Tobias dos Santos Gomes: FILOSOFIETJES -boekvorm



"Een uitgebreidere inspiratiebron en vragensteller. Verdeeld in 12 gestructureerde hoofdstukken, inclusief inleidingen en toelichtingen per onderwerp biedt FILOSOFIETJES 366 dagen tijdloze lessen en wijsheden."

Stichting Parkinsonfonds

Mijn opa is een van de vele mensen die leven met de ziekte van Parkinson. Zijn moed en doorzettingsvermogen in het omgaan met deze aandoening hebben me geïnspireerd om ook een bijdrage aan het bestrijden van deze ziekte te leveren. Daarom heb ik besloten om € 1,00 per verkochte scheurkalender te doneren aan Stichting Parkinsonfonds.

Stichting Parkinsonfonds zet zich in voor onderzoek naar deze slopende ziekte en biedt ondersteuning aan patiënten en hun families. Door uw aankoop helpt u direct mee in de strijd tegen Parkinson en draagt u bij aan een toekomst met betere behandelingen en uiteindelijk, hopelijk, een genezing.



Elke aankoop van mijn scheurkalender is een stap op weg naar persoonlijke groei, en een stap dichterbij een wereld zonder Parkinson. Samen kunnen we een verschil maken. Bedankt voor je hulp!

STICHTING
ParkinsonFonds