



&

2027

ESSENCIO AGENDA

Zachte kracht

Zachte kracht

Het ontwerp van deze agenda heeft lijntekeningen van bloeiende Magnolia's. De tere bloemblaadjes openen vroeg in het voorjaar, terwijl er nog geen enkel blad aan de tak zit. Het is een mooie metafoor voor dapperheid; tevoorschijn komen als je nog heel kwetsbaar en klein bent.

Dat is zachte kracht. Jezelf durven laten zien zoals je bent en bloeien op jouw tijd. Waar de wereld om ons heen steeds harder wordt, en het recht van de sterkste geldt, is er een steeds groter verlangen naar zachtheid. De voortdurende strijd om te willen winnen, de grootste prestatie te leveren, of de meeste macht te vergaren, brengt niet het beste in ons naar boven. Zachter leven kan daarop het antwoord zijn.

Zachtheid laat je leven vanuit vertraging en verbinding, en maakt je een mooier mens, het is een gezonde basis voor sterke relaties. Het gaat over eerlijk, betrouwbaar en authentiek zijn. Zo zijn we krachtig in wie we zijn, niet in wat we doen of nastreven.

Een zachter leven leiden laat zien dat hoop en liefde het winnen van oordeel en haat. Het maakt je milder, opmerkzamer en daardoor meelevender. Zo kun je de helpende hand zijn, of het luisterende oor, of delen van je rijkdom. Door je innerlijke rijkdom te vinden, geef je meer ruimte aan een ander en aan jezelf.

Daarover inspireren we je een jaar lang met mooie quotes en foto's van de natuur, die zacht, maar ook krachtig zijn. We hoeven niets te bewijzen. We zijn al krachtig in onszelf.

Margreet Kattouw
Essencio

'Het grootste geschenk
dat je iemand kan geven is
oprechte aandacht.'

RICHARD MOSS





Mijn pagina

PERSOONLIJKE GEGEVENS

naam

adres

postcode | woonplaats

privé: telefoon

e-mail

werk: telefoon | mobiel

e-mail

IBAN

rijbewijsnummer

paspoortnummer

kenteken auto

kenmerk (brom-)fiets

donor ja/nee

bloedgroep

BIJ ONGEVAL WAARSCHUWEN

naam

adres

postcode | woonplaats

telefoon

werk

ALARMNUMMER 112, INDIEN MINDER URGENT 0900-8844

huisarts

apotheek

tandarts

politie

brandweer

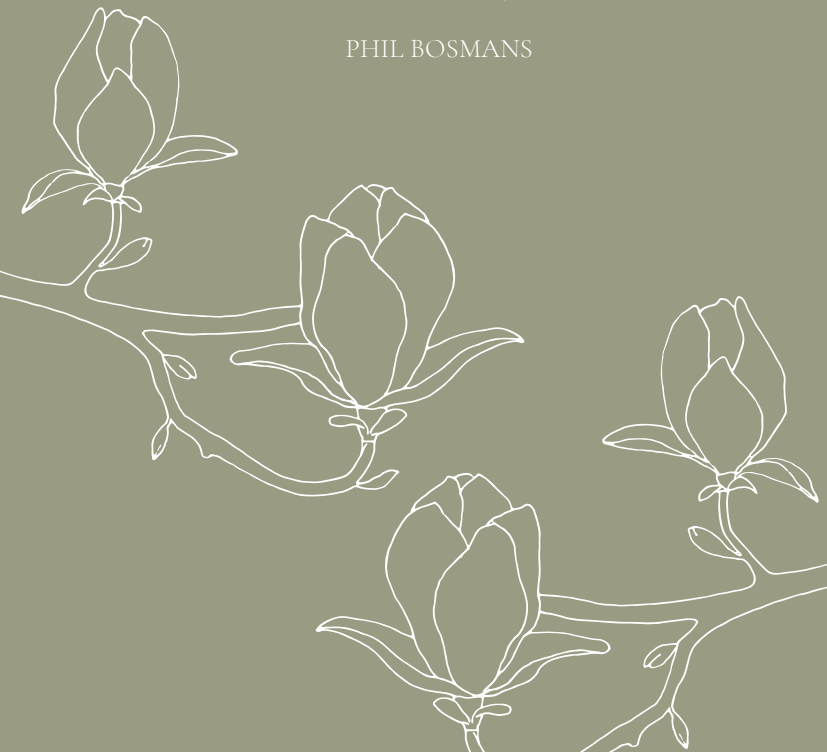
Kalender 2027

Kalender 2028

JANUARI WK Ma Di Wo Do Vr Za Zo 53 1 2 3 1 4 5 6 7 8 9 10 2 11 12 13 14 15 16 17 3 18 19 20 21 22 23 24 4 25 26 27 28 29 30 31	FEBRUARI WK Ma Di Wo Do Vr Za Zo 5 1 2 3 4 5 6 7 6 8 9 10 11 12 13 14 7 15 16 17 18 19 20 21 8 22 23 24 25 26 27 28	MAART WK Ma Di Wo Do Vr Za Zo 9 1 2 3 4 5 6 7 10 8 9 10 11 12 13 14 11 15 16 17 18 19 20 21 12 22 23 24 25 26 27 28 13 29 30 31	JANUARI WK Ma Di Wo Do Vr Za Zo 52 1 2 1 3 4 5 6 7 8 9 2 10 11 12 13 14 15 16 3 17 18 19 20 21 22 23 4 24 25 26 27 28 29 30 5 31	FEBRUARI WK Ma Di Wo Do Vr Za Zo 5 1 2 3 4 5 6 6 7 8 9 10 11 12 13 7 14 15 16 17 18 19 20 8 21 22 23 24 25 26 27 9 28 29	MAART WK Ma Di Wo Do Vr Za Zo 9 1 2 3 4 5 10 6 7 8 9 10 11 12 11 13 14 15 16 17 18 19 12 20 21 22 23 24 25 26 13 27 28 29 30 31
APRIL WK Ma Di Wo Do Vr Za Zo 13 1 2 3 4 14 5 6 7 8 9 10 11 15 12 13 14 15 16 17 18 16 19 20 21 22 23 24 25 17 26 27 28 29 30	MEI WK Ma Di Wo Do Vr Za Zo 17 1 2 18 3 4 5 6 7 8 9 19 10 11 12 13 14 15 16 20 17 18 19 20 21 22 23 21 24 25 26 27 28 29 30 22 31	JUNI WK Ma Di Wo Do Vr Za Zo 22 1 2 3 4 5 6 23 7 8 9 10 11 12 13 24 14 15 16 17 18 19 20 25 21 22 23 24 25 26 27 26 28 29 30	APRIL WK Ma Di Wo Do Vr Za Zo 13 1 2 14 3 4 5 6 7 8 9 15 10 11 12 13 14 15 16 16 17 18 19 20 21 22 23 17 24 25 26 27 28 29 30	MEI WK Ma Di Wo Do Vr Za Zo 18 1 2 3 4 5 6 7 19 8 9 10 11 12 13 14 20 15 16 17 18 19 20 21 21 22 23 24 25 26 27 28 22 29 30 31	JUNI WK Ma Di Wo Do Vr Za Zo 22 1 2 3 4 23 5 6 7 8 9 10 11 24 12 13 14 15 16 17 18 25 19 20 21 22 23 24 25 26 26 27 28 29 30
JULI WK Ma Di Wo Do Vr Za Zo 26 1 2 3 4 27 5 6 7 8 9 10 11 28 12 13 14 15 16 17 18 29 19 20 21 22 23 24 25 30 26 27 28 29 30 31	AUGUSTUS WK Ma Di Wo Do Vr Za Zo 30 1 31 2 3 4 5 6 7 8 32 9 10 11 12 13 14 15 33 16 17 18 19 20 21 22 34 23 24 25 26 27 28 29 35 30 31	SEPTEMBER WK Ma Di Wo Do Vr Za Zo 35 1 2 3 4 5 36 6 7 8 9 10 11 12 37 13 14 15 16 17 18 19 38 20 21 22 23 24 25 26 39 27 28 29 30	JULI WK Ma Di Wo Do Vr Za Zo 26 1 2 27 3 4 5 6 7 8 9 28 10 11 12 13 14 15 16 29 17 18 19 20 21 22 23 30 24 25 26 27 28 29 30 31 31	AUGUSTUS WK Ma Di Wo Do Vr Za Zo 31 1 2 3 4 5 6 32 7 8 9 10 11 12 13 33 14 15 16 17 18 19 20 34 21 22 23 24 25 26 27 35 28 29 30 31	SEPTEMBER WK Ma Di Wo Do Vr Za Zo 35 1 2 3 36 4 5 6 7 8 9 10 37 11 12 13 14 15 16 17 38 18 19 20 21 22 23 24 39 25 26 27 28 29 30
OKTOBER WK Ma Di Wo Do Vr Za Zo 39 1 2 3 40 4 5 6 7 8 9 10 41 11 12 13 14 15 16 17 42 18 19 20 21 22 23 24 43 25 26 27 28 29 30 31	NOVEMBER WK Ma Di Wo Do Vr Za Zo 44 1 2 3 4 5 6 7 45 8 9 10 11 12 13 14 46 15 16 17 18 19 20 21 47 22 23 24 25 26 27 28 48 29 30	DECEMBER WK Ma Di Wo Do Vr Za Zo 48 1 2 3 4 5 49 6 7 8 9 10 11 12 50 13 14 15 16 17 18 19 51 20 21 22 23 24 25 26 52 27 28 29 30 31	OKTOBER WK Ma Di Wo Do Vr Za Zo 39 1 40 2 3 4 5 6 7 8 41 9 10 11 12 13 14 15 42 16 17 18 19 20 21 22 43 23 24 25 26 27 28 29 44 30 31	NOVEMBER WK Ma Di Wo Do Vr Za Zo 44 1 2 3 4 5 45 6 7 8 9 10 11 12 46 13 14 15 16 17 18 19 47 20 21 22 23 24 25 26 48 27 28 29 30	DECEMBER WK Ma Di Wo Do Vr Za Zo 48 1 2 3 49 4 5 6 7 8 9 10 50 11 12 13 14 15 16 17 51 18 19 20 21 22 23 24 52 25 26 27 28 29 30 31

‘Meer dan door je mond
zal de liefde spreken
door de zachtheid van je handen,
de tederheid van je gelaat
en de aandacht van je hart.’

PHIL BOSMANS



Schoolvakanties 2027

VOORJAARSVAKANTIE

Regio noord en midden: 20 februari t/m 28 februari

Regio zuid: 13 februari t/m 21 februari

MEIVAKANTIE*

Regio noord, midden en zuid: 24 april t/m 2 mei

ZOMERVAKANTIE

Regio noord: 10 juli t/m 22 augustus

Regio midden: 17 juli t/m 29 augustus

Regio zuid: 24 juli t/m 5 september

HERFSTVAKANTIE

Regio noord en midden: 16 oktober t/m 24 oktober

Regio zuid: 23 oktober t/m 31 oktober

KERSTVAKANTIE

Regio noord, midden en zuid: 25 december 2027 t/m 9 januari 2028

** Scholen kunnen de meivakantie met een week uitbreiden. OCW geeft hiervoor adviesdata: 1 t/m 9 mei 2027. Kijk in de schoolgids of op de website van de school voor de juiste data.*

Schoolvakanties 2028

VOORJAARSVAKANTIE

Regio noord: 19 februari t/m 27 februari

Regio midden en zuid: 26 februari t/m 5 maart

MEIVAKANTIE*

Regio noord, midden en zuid: 29 april t/m 7 mei

ZOMERVAKANTIE

Regio noord: 15 juli t/m 27 augustus

Regio midden: 8 juli t/m 20 augustus

Regio zuid: 22 juli t/m 3 september

HERFSTVAKANTIE

Regio noord: 14 oktober t/m 22 oktober

Regio midden en zuid: 21 oktober t/m 29 oktober

KERSTVAKANTIE

Regio noord, midden en zuid: 23 december 2028 t/m 7 januari 2029

** Scholen kunnen de meivakantie met een week uitbreiden. OCW geeft hiervoor adviesdata: 22 april t/m 30 april 2028. Kijk in de schoolgids of op de website van de school voor de juiste data.*

Feestdagen 2027

FEEST- EN GEDENKDAGEN

Nieuwjaarsdag	vrijdag 1 januari
Valentijnsdag	zondag 14 februari
Biddag	woensdag 10 maart
Goede Vrijdag	vrijdag 26 maart
Pasen	zondag 28 en maandag 29 maart
Koningsdag	dinsdag 27 april
Dodenherdenking	dinsdag 4 mei
Bevrijdingsdag	woensdag 5 mei
Hemelvaartsdag	donderdag 6 mei
Moederdag	zondag 9 mei
Pinksteren	zondag 16 mei en maandag 17 mei
Vaderdag	zondag 20 juni
Dankdag	woensdag 3 november
Sinterklaas	zondag 5 december
Kerst	zaterdag 25 en zondag 26 december

Feestdagen 2028/2029

2028	NIEUWJAAR	PASEN	HEMELVAART	PINKSTEREN	KERST
	zaterdag	16 + 17 april	25 mei	4 + 5 juni	maandag + dinsdag
2029	NIEUWJAAR	PASEN	HEMELVAART	PINKSTEREN	KERST
	maandag	1 + 2 april	10 mei	20 + 21 mei	dinsdag + woensdag



Jaarplanner 2027

JANUARI

FEBRUARI

MAART

APRIL

MEI

JUNI

JULI

AUGUSTUS

SEPTEMBER

Jaarplanner 2027

OKTOBER

NOVEMBER

DECEMBER

Januari 2027

1	16
2	17
3	18
4	19
5	20
6	21
7	22
8	23
9	24
10	25
11	26
12	27
13	28
14	29
15	30
	31

Februari 2027

1	16
2	17
3	18
4	19
5	20
6	21
7	22
8	23
9	24
10	25
11	26
12	27
13	28
14	
15	

Maart 2027

1	16
2	17
3	18
4	19
5	20
6	21
7	22
8	23
9	24
10	25
11	26
12	27
13	28
14	29
15	30
	31

April 2027

1	16
2	17
3	18
4	19
5	20
6	21
7	22
8	23
9	24
10	25
11	26
12	27
13	28
14	29
15	30

Mei 2027

1	16
2	17
3	18
4	19
5	20
6	21
7	22
8	23
9	24
10	25
11	26
12	27
13	28
14	29
15	30
	31

Juni 2027

1	16
2	17
3	18
4	19
5	20
6	21
7	22
8	23
9	24
10	25
11	26
12	27
13	28
14	29
15	30

Juli 2027

1	16
2	17
3	18
4	19
5	20
6	21
7	22
8	23
9	24
10	25
11	26
12	27
13	28
14	29
15	30
	31

Augustus 2027

1	16
2	17
3	18
4	19
5	20
6	21
7	22
8	23
9	24
10	25
11	26
12	27
13	28
14	29
15	30
	31

September 2027

1	16
2	17
3	18
4	19
5	20
6	21
7	22
8	23
9	24
10	25
11	26
12	27
13	28
14	29
15	30

Oktober 2027

1	16
2	17
3	18
4	19
5	20
6	21
7	22
8	23
9	24
10	25
11	26
12	27
13	28
14	29
15	30
	31

November 2027

1	16
2	17
3	18
4	19
5	20
6	21
7	22
8	23
9	24
10	25
11	26
12	27
13	28
14	29
15	30

December 2027

1	16
2	17
3	18
4	19
5	20
6	21
7	22
8	23
9	24
10	25
11	26
12	27
13	28
14	29
15	30
	31

Mijn to do's | intenties | herinneringen | reflecties | ideeën



Mijn dankbaarheid

28 maandag

29 dinsdag

30 woensdag

31 donderdag

OUDEJAARS DAG

1 vrijdag

NIEUWJAARS DAG

2 zaterdag

De toekomst behoort aan hen die geloven in de schoonheid van hun dromen. *Eleanor Roosevelt*

3 zondag

Zachte kracht: de moedigste kracht die er is

In onze maatschappij lijkt snelheid, hardheid en je twijfel verborgen houden, te worden beloond. Dat lijkt krachtig, want we denken onze doelen er sneller mee te halen. Maar er is een ander soort kracht die zachter en authentieker is. Eén die niet schreeuwt en niet hoeft te winnen. Eén die niet bang is om gezien te worden zoals je werkelijk bent. Het is de kracht van iemand die kwetsbaar en menselijk durft te zijn. Omdat je weet: ik weet wie ik ben, en dat is genoeg. Laten we met onderstaande tips oefenen in deze zachte kracht.

Zachtheid vanuit jouw eigen keuze geeft energie

Er is een verschil tussen zacht zijn uit angst, en zacht zijn omdat je het wilt. Het eerste put je uit, terwijl het tweede je ruimte geeft, zowel aan jou als aan de ander.

Een grens mag een eerlijke grens zijn om te bewaken

Stel je grenzen met zachte kracht, zonder drama, uitleg, óf schuldgevoel. Wees duidelijk en helder. Een rustige stem is krachtig en ontvangt respect.

Stil zijn heeft kracht en invloed

Het is vaak niet direct nodig of handig om een snelle, eerste reactie te geven. Meestal is het beter om even te wachten, adem te halen en te reflecteren. Na je eerste emotie zie je dingen vaak scherper en kun je dat beter verwoorden. Kracht door wachten, is een stille wijsheid

Aanwezig zijn is genoeg

Er écht voor iemand zijn, zonder te praten over jezelf of iets anders, is krachtig. Luisteren naar wat ertoe doet, het gevoel geven aan een ander dat hij of zij gezien wordt.

Zachte kracht vraagt dat je jezelf kent, dat je durft te voelen, en dat je niet wegloopt voor wat moeilijk is, maar er zacht naartoe beweegt. Jij bent niet te zacht voor deze wereld. De wereld heeft jouw zachtheid harder nodig dan ooit.

4 maandag

5 dinsdag

6 woensdag

7 donderdag

8 vrijdag

9 zaterdag

10 zondag

‘Kwetsbaarheid is niet het tegenovergestelde van kracht, het is kracht — omdat het moed vraagt om gezien te worden zonder masker.’

Mijn to do's | intenties | herinneringen | reflecties | ideeën



Mijn dankbaarheid

11 maandag

12 dinsdag

Het streven naar waarheid en
schoonheid is een activiteit waarbij we
in ons hele leven kind mogen blijven.

Albert Einstein

13 woensdag

14 donderdag

15 vrijdag

16 zaterdag

17 zondag



Mijn to do's | intenties | herinneringen | reflecties | ideeën

18 maandag

19 dinsdag

20 woensdag

21 donderdag

22 vrijdag

De kracht van vertrouwen
maakt onrust tot rust.
Dr. Eliza Laurillard

23 zaterdag

Mijn dankbaarheid

24 zondag

Mijn to do's | intenties | herinneringen | reflecties | ideeën



Mijn dankbaarheid

25 maandag

26 dinsdag

27 woensdag

28 donderdag

29 vrijdag

30 zaterdag

31 zondag

Wie het kleine ziet, heeft inzicht. Wie in zachtheid verblijft, heeft kracht. *Lao-Tse*



Mijn to do's | intenties | herinneringen | reflecties | ideeën

FEBRUARI

wk 5

1 maandag

2 dinsdag

3 woensdag

4 donderdag

Schoonheid zit niet in het gezicht;
schoonheid is een licht in het hart.

5 vrijdag

Kahlil Gibran

6 zaterdag

Mijn dankbaarheid

7 zondag

Mijn to do's | intenties | herinneringen | reflecties | ideeën



Mijn dankbaarheid

8 maandag

9 dinsdag

10 woensdag

11 donderdag

12 vrijdag

Liefde wordt geboren door tederheid en
wordt gevoed door zachtheid.

13 zaterdag

Roger de Bussy-Rabutin

14 zondag

VALENTIJNSDAG