

HELP

Wij zijn zo verschillend!



**WIJ ZIEN ZO
VERSCHILLEN**
HOE JE PARTNER JE KAN AANVALLEN

**JACK &
CAROLE
MAYHALL**
JAN & IMMA SLOT

Help! Wij zijn zo verschillend
hoe je partner je kan aanvullen
Jack en Carole Mayhall

Vertaalde en herziene uitgave door Jan en Imma Slot

©2025 Scholten Uitgeverij BV
info@scholtenuitgeverij.nl
www.scholtenuitgeverij.nl

Vertaling: Jan en Imma Slot
Ontwerp omslag: Levi Reinds | levireinds.nl
Opmaak binnenwerk: Piet Versteeg
Eerste druk, oktober 2025
ISBN: 9789083534176
NUR: 761

Oorspronkelijk verschenen onder de titel *Opposites ~~attract~~ attack –Turning Your Differences Into Opportunities* bij NavPress.
Copyright ©1990 by Jack en Carole Mayhall

De bijbelteksten in deze uitgave zijn, tenzij anders vermeld, ontleend aan de Herziene Statenvertaling.
Copyright ©2010/2016 Stichting HSV

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Voor het overnemen van gedeelten uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16 Auteurswet 1912) dient men zich tot de uitgever te wenden.

Inhoud

VOORWOORD	9
VERANTWOORDING	13
INLEIDING: Wat is het verschil?	15
1 WIE SCHUDDE HET FUNDAMENT VAN HET HUWELIJK? De juiste plek vinden om te beginnen	23
DEEL I: ONZE MANIER VAN DENKEN	
2 WAT JIJ DENKT, HOE IK ME VOEL <i>Feitelijk of intuïtief</i>	33
3 TWEE KANTEN VAN EEN MUNT <i>Redenaties of relationeel</i>	39
4 HET HANGT ER MAAR VAN AF WAAR JE STAAT <i>Objectief of subjectief</i>	47
5 JIJ ZIET HET BOS, IK ZIE DE BOMEN <i>Grote lijnen of details</i>	55
6 LUISTER JE WEL? <i>De sleutel tot begrip</i>	59
DEEL 2: HOE WIJ RELATIES AANGAAN	
7 JIJ ZEGT TOT ZIENS, IK ZEG HALLO <i>Introvert of extravert</i>	69

8	JIJ ZEGT STOP, IK ZEG GA <i>Georganiseerd of vrije geest</i>	75
9	DE KWESTIE VAN ROMANTIEK <i>Hartelijk of gereserveerd</i>	83
10	WAT IS JOUW LIEFDESTAAL? <i>Liefde geven of ontvangen</i>	91
11	IS HET TIJD VOOR DOOI? <i>Hoe je het ijs kunt laten smelten</i>	97

DEEL 3: DE MANIER WAAROP WIJ PRATEN

12	WIL ER IEMAND VERSTOPPERTJE SPELEN? Open bespreken of verbergen	105
13	VERTALING, ALSTUBLIEFT? <i>Tips om je taalbarrières te overwinnen</i>	111
14	KUNNEN WE HET HIER LATER OVER HEBBEN? <i>Schieten of wegduiken, de manier waarop we met conflicten omgaan</i>	117

DEEL 4: DE MANIER WAAROP WE HANDELEN

15	MOET HET GOED OF MOET HET SNEL? <i>Perfectionist of generalist</i>	129
16	JIJ STAPT NAAR VOREN, IK STAP TERUG <i>Op de voorgrond of verlegen</i>	137
17	MAAR SERIEUS ... MAAK JE NU EEN GRAPJE? <i>Serieus & vastberaden of Ontspannen & relaxed</i>	145
18	LEUN MAAR OP MIJ <i>Afhankelijk of onafhankelijk</i>	153

19	WIE SCHREEF JOUW SCRIPT?	
	<i>De invloed van achtergronden</i>	159
20	LATEN WE HET OVER HET WEER HEBBEN	
	<i>Het klimaat van waardering</i>	167
 DEEL 5: DE MANIER WAAROP WE NAAR HET LEVEN KIJKEN		
21	IS HET GLAS HALFLEEG OF HALFVOL?	
	<i>Pessimistisch of optimistisch</i>	175
22	NOEM JE DAT VAKANTIE?	
	<i>Verschillende interesses en hobby's</i>	181
23	VAN PLAATS WISSELEN?	
	<i>De geestelijke gaven van dienen en leidinggeven</i>	189
24	GEVEN OF NEMEN	
	<i>Een manier van leven</i>	195
25	OVER GELDZAKEN EN ZINGEVING	
	<i>Hoe we naar geld kijken</i>	203
26	GAT IN DE HAND OF SPAARPOT?	
	<i>Uitgevers of spaarders</i>	209
27	KIJK RECHT VOORUIT	
	<i>Hoe je trouw kunt zijn</i>	217
28	GODZIJDANK ZIJN WE NIET HETZELFDE	
	<i>Een laatste opmerking over wie we zijn</i>	223
	NAWOORD	226
	 BIJLAGE: De DISC-test	 227

Voorwoord

Wat zijn er veel verschillende mensen op de wereld. Als je alleen al naar het uiterlijk kijkt zie je al zo veel verschillen. Maar als je kijkt hoe mensen denken, voelen en handelen zie je nog veel meer verschillen. Vaak willen we op een ander lijken. We hebben een ideaal plaatje voor ogen. De ander is aantrekkelijk en daar zouden we best wat op willen lijken. Tegenpolen trekken echter elkaar vaak aan omdat we als we iemand ontmoeten die anders is, die ons een gevoel kan geven dat die bijdraagt aan wat wij willen zijn. Als mensen zo verliefd op elkaar worden en gaan trouwen, merken ze al snel dat de verschillen ook enorm kunnen irriteren.

Zo trouwt een ochtendmens vaak met een avondmens. Iemand die erg ordelijk is trouwt vaak met iemand die dat niet is. De een is punctueel en de ander juist niet. Weer een ander wil altijd ruim op tijd vertrekken, terwijl een ander liever nét op tijd vertrekt. Dat soort verschillen kunnen bij stellen enorm irriteren, maar ze kunnen ook elkaar versterken en helpen.

De schrijvers van het originele boek spraken een tijd geleden in Nederland op een conferentie, waarna wij het boek van hen kochten. We waren diep onder de indruk en kregen het verlangen om dit boek ook in ons land beschikbaar te hebben. In het boek worden de verschillen niet als breekijzers in een relatie gezien, maar juist als versterking. Dit terwijl we juist vaak in een relatie willen dat de ander hetzelfde denkt, voelt en ervaart als wij. De ander zou een kopie moeten zijn van onszelf, iemand die het altijd met ons eens is.

In alle jaren huwelijkspastoraat merken we steeds vaker dat stellen zeggen: 'We zijn zo verschillend, dus we passen niet bij elkaar en daarom gaan we uit elkaar. En ... God is liefde, dus God zal het wel begrijpen. We gaan uit elkaar.'

Gods plan is vóór grote verscheidenheid, maar zonder verdeeldheid in het lichaam van Christus. Hetzelfde geldt ook voor de huwelijksrelatie. Daarin moet je vaak leren om als puzzelstukjes in elkaar te passen, om elkaar aan te vullen om het plaatje compleet te maken. Het betekent dat je niet meer weggloopt van verschillen – immers, God haat echtscheiding – maar elkaar aanvult en completeert.

Dat gebeurt in de eerste plaats in het huwelijk, maar ook op ons werk, in de kerkelijke gemeente en in andere relaties.

Het is een tijd van polarisatie. Hij heeft juist iemand naast je gezet om je te completeren naar Zijn beeld. (Of zoals in het boek Spreuken staat: om elkaar te 'slijpen'.)

Het is ons verlangen dat dit boek eraan bijdraagt dat we elkaars verschillen kunnen accepteren, waarderen en zelfs omarmen. Dat we elkaar kunnen begrijpen en dat de stroom van echtscheidingen mag verminderen. Daarom hebben we dit boek vertaald en bewerkt.

Kortom, er is voor de inhoud van dit boek een grote noodzaak in Nederland en daarbuiten.

Jan en Imma Slot

Wie zijn Jan en Imma Slot?

We trouwden in 1974 en werkten daarna een aantal jaren in de zending in West-Afrika. In die periode hebben we zelf huwelijksproblemen gekend, maar ontdekten we ook dat 'een drievoudig snoer niet snel gebroken wordt'. Na een periode van ziekte, waarin Imma naar Nederland was met de jongste en Jan met het oudste kind in Ghana bleef, merkten we toen we weer samen waren dat we niet aan elkaars verwachtingen konden voldoen, en dat terwijl we dachten dat we best een goed huwelijk hadden.

Imma zei dat Jan moest veranderen en Jan zei dat Imma moest veranderen. Na de afspraak om samen te bidden '*Heer, waarin wilt U dat ik moet veranderen*', ontstond er een nieuwe relatie.

Teruggekomen in Nederland raakten we betrokken bij huwelijkswerk in onze eigen gemeente en ver daarbuiten. We hebben veel cursussen gevolgd en vanwege de enorme nood in huwelijken zijn we gestart met huwelijksseminars en -cursussen. Inmiddels zijn we al veertig jaar actief in het huwelijkswerk. We hebben geleerd dat met God er hoop is voor ieder huwelijk. Daarnaast heeft Jan leidinggegeven aan het Nazorgteam dat actief is tijdens de Pinksterconferenties van Opwekking en geven wij regelmatig huwelijksseminars in gemeenten en op conferenties en ook seminars over huwelijks-counseling in binnen- en buitenland.

Tricorde.nl is opgericht door Jan en Imma Slot. Ons grote verlangen is om mensen te helpen die aan hun relatie willen werken, en om de krachtige boodschap door te geven dat er hoop is voor huwelijken. De naam Tricorde (letterlijk vertaald: drievoudig snoer) is gebaseerd op een bijbeltekst uit Pred. 4:12: 'Een drievoudig snoer wordt niet snel gebroken.' Dit wordt vaak uitgelegd als een beeld van het huwelijk, waarin God, man en vrouw als een drie-eenheid met elkaar verbonden zijn.

Jan had een bouwkundig bureau en een architectenbureau. Imma werkte als verpleegkundige in de thuiszorg.

Het huwelijkswerk deden we naast ons gewone werk in de maatschappij. En het huwelijkswerk blijft ons hart hebben.

Verantwoording

In de oorspronkelijke Engelstalige uitgave van dit boek maakten Jack en Carole Mayhall gebruik van de Myers-Briggs Type Indicator (MBTI) om verschillen in persoonlijkheid te duiden. Voor deze herziene Nederlandse editie hebben wij ervoor gekozen om in plaats daarvan gebruik te maken van het DISC-model. Dit model wordt uitgebreid uitgelegd in de bijlage.

Waarom deze keuze? Simpel gezegd: DISC is toegankelijker, praktischer in gebruik en sluit goed aan bij de Nederlandse context waarin het veel wordt toegepast — zowel binnen kerken als in relatiecoaching en trainingen. DISC gebruikt vier gedragsstijlen (Dominantie, Invloed, Stabiliteit en Consciëntieusheid) die gemakkelijk herkenbaar zijn in het dagelijks leven én binnen relaties.

Hoewel DISC en MBTI verschillende modellen zijn, is hun doel gelijk: ze helpen je jezelf en je partner beter te begrijpen. In dit boek gebruiken we DISC dan ook niet als ‘label’, maar als hulpmiddel om verschillen te verkennen, waarderen en praktisch handen en voeten te geven.

We hopen dat deze aanpak jullie zal helpen om met een glimlach — en misschien af en toe een diepe zucht — te ontdekken hoe jullie juist door jullie verschillen een sterk team kunnen vormen.

Inleiding

WAT IS HET VERSCHIL?

CAROLE

De stem aan de andere kant van de lijn stelde zichzelf voor als de dochter van een oude vriendin. Nadat we een paar minuten hadden gepraat, vertelde ze me dat zij en haar man de avond ervoor een persoonlijkheidstest hadden gedaan ter voorbereiding op een wijziging van baan. Ik had haar volgende opmerking kunnen voorspellen. 'We zijn zo verschillend in *alles*', klaagde ze. 'Geweldig!' antwoordde ik.

Er klonk een lichte zucht aan de andere kant van de telefoon, gevolgd door een lange pauze. 'Denk je dat het *goed is* om zo verschillend te zijn?'

'Dat denk ik echt', antwoordde ik. 'Eigenlijk hebben we maar een handjevol stellen ontmoet die dezelfde kenmerken en reacties hebben. En we hebben medelijden met ze.'

'Waarom?' vroeg ze.

'Omdat ze iets missen', vervolgde ik. 'Als ze op elkaar lijken, hebben ze misschien dezelfde potentiële sterke punten, maar ze hebben waarschijnlijk ook vergelijkbare zwakke punten, die moeten worden geïdentificeerd en in balans komen door tegenovergestelde type persoonlijkheden. Elke persoonlijkheid heeft pluspunten waarmee ze anderen kan helpen en minpunten die vermeden moeten worden – met de hulp van anderen.'

'Enkele maanden geleden spraken we met een stel – pas twee jaar getrouwd – dat grotendeels op elkaar leek. Beiden waren introvert, logisch denkend, hardwerkend, doelgericht en georganiseerd. Hoewel er een aantal positieve resultaten zijn als je op elkaar lijkt, zijn er ook een aantal potentieel negatieve.'

Twee negatieve gevolgen van het feit dat ze op deze manieren hetzelfde waren, waren een gebrek aan sociale contacten en weinig mogelijkheden om samen plezier te maken. Geen van beiden had creatieve ideeën om samen

‘quality time’ door te brengen tijdens afspraakjes en uitstapjes, noch hadden ze de motivatie of stimulans om uit te gaan. We zijn dankbaar dat ze erkennen dat ze stimulans nodig hadden van vrienden die anders waren dan zij en sindsdien stappen hebben ondernomen om die zwakke plekken op te vullen.

‘Maar gelukkig hebben de meesten van ons de door God gegeven verschillen die, als we God toestaan ze te gebruiken, helpen om ons aan te vullen.

‘Dan is ook de waarheid van Spr. 27:17 minder van toepassing als we gelijk zijn – “Zoals men ijzer met ijzer scherpt, zo scherpt de ene mens de ander.” (NGB51) Het zijn de *verschillen* die het ijzer zijn ruwheid geven, zijn scherpende kracht. Het huwelijk is een van Gods beste manieren om ons te slijpen zodat we meer op Zijn Zoon gaan lijken.’

Ze was even stil. ‘Uhm ... ik begrijp wat je bedoelt’, zei ze. Maar ik kon zien dat ze er niet van overtuigd was dat de verschillen een positief en geen negatief aspect van haar huwelijk waren. Dat is begrijpelijk. Gezinstherapeut dr. Gary Oliver zegt het goed: ‘Er zijn er maar weinigen die vechten tegen de wet van de zwaartekracht, maar velen vechten tegen de wet van de verschillen.’

Zou je geloven dat Jack en ik al veertig jaar getrouwd zijn en nog steeds manieren ontdekken waarop we verschillen – of variaties hebben van dezelfde eigenschap die we nooit eerder hadden gezien? Het is echt waar. Terwijl we met steeds meer stellen omgaan, raken we er steeds meer van overtuigd dat de tegenstellingen tussen man en vrouw niet alleen verkeerd worden begrepen, maar ook niet worden geaccepteerd of zelfs maar erkend. Een schrijver zei het zo:

‘Gods schepping is opmerkelijk divers: van pinguïns tot paarden tot Perzische katten. Elk voedt zich, paart, zoekt onderdak, maar hun scherpe verschillen zorgen voor een fascinerende wereld.

Mensen zijn ook verschillend. De principes voor het huwelijk mogen dan voor elk stel hetzelfde zijn: toewijding, communicatie, gedeelde waarden. Maar laten we, terwijl we de overeenkomsten benadrukken, ook elk stel als uniek vieren. Als ieder mens, geschapen naar Gods beeld, ‘iets nieuws onder de zon’ is - een fenomeen - dan zijn twee mensen die met elkaar verbonden zijn ook een wonder.’

Heel veel mensen weigeren te geloven dat hun partners *anders zijn*. En als ze hun partners niet als verschillend zien, is het enige alternatief te geloven dat ze *het mis hebben*.

Hoe triest.

Waarom zouden we verbaasd zijn dat we verschillend zijn? De Bijbel bevestigt duidelijk dat God ons *geschapen heeft* om verschillend te zijn. Een prachtige passage in 1 Kor. 12:14-25 (NBV) legt uit dat elk lid van het lichaam van Christus uniek is. Laten we het eens lezen met huwelijkspartners in gedachten:

“Want ook het lichaam bestaat niet uit één lid, maar uit vele. Als de voet zou zeggen: Omdat ik geen hand ben, ben ik niet van het lichaam, is hij daarom *dan* niet van het lichaam? En als het oor zou zeggen: Omdat ik geen oog ben, ben ik niet van het lichaam, is het daarom *dan* niet van het lichaam? Als het hele lichaam oog *was*, waar *zou* het gehoor *zijn*? Als het hele *lichaam* gehoor *was*, waar *zou* de reuk *zijn*? Maar nu heeft God de leden, elk van hen afzonderlijk, in het lichaam een plaats gegeven zoals Hij gewild heeft. Als zij alle één lid waren, waar *zou* het lichaam *zijn*? Nu echter zijn er wel veel leden, maar is er *slechts* één lichaam. En het oog kan niet zeggen tegen de hand: Ik heb je niet nodig, of vervolgens het hoofd tegen de voeten: Ik heb jullie niet nodig. Ja, meer nog, de leden van het lichaam die de zwakste schijnen te zijn, zijn echter juist noodzakelijk. En aan *de leden* van het lichaam die wij als minder eervol beschouwen, verlenen wij groter eer en onze oneerbare *leden* krijgen een grotere eer. Onze eerbare *leden* echter hebben dat niet nodig. Maar God heeft het lichaam *zo* samengesteld, dat Hij aan het *lid* dat tekortkomt, groter eer gaf, opdat er geen verdeeldheid in het lichaam zou zijn, maar de leden voor elkaar gelijke zorg zouden dragen.”

Gods plan is vóór grote verscheidenheid, maar *zonder verdeeldheid* in het lichaam van Christus. Hetzelfde geldt voor de huwelijksrelatie. Zie jezelf en je partner als twee puzzelstukjes die in elkaar passen. God heeft ons geschapen om elkaar *aan te vullen*. Dat is één doel van het huwelijk.

Een tweede doel is om ons in een situatie te plaatsen waarin verandering nodig is.

Onze verschillen – als ze begrepen en gewaardeerd worden en door God gebruikt mogen worden – zijn die dingen die God geschapen heeft met het grote doel om ons naar het beeld van Zijn Zoon te vormen (of, zoals Spreuken het zegt, om elkaar te ‘slijpen’). Wat krijg je als ijzer tegen ijzer wrijft?

Hitte. Vonken vliegen over. Maar als de stukken op de juiste manier worden gewreven, *slijpen* ze elkaar onvermijdelijk.

Dit proces waarbij we dag na dag, maand na maand, jaar na jaar onze

levens tegen elkaar wrijven, wordt Gods manier om ons te veranderen – Zijn verfijningsinstrument om ons betere mensen te maken, om de scherpe kantjes van onze persoonlijkheid af te schuren, om ons begripvolle harten te geven, om ons acceptatie te leren, om ons te helpen *veranderen*. Deze verandering zal plaatsvinden als we ervoor kiezen om van elkaar te leren. Maar als we star blijven, zullen we een van de grote doelen van het huwelijk dwarsbomen.

Robert Runcie, aartsbisschop van Canterbury, hield een prachtige preek bij het huwelijk van Prins Charles en Lady Diana. Daarin zei hij:

‘Dit is waar sprookjes van gemaakt zijn, de prins en prinses op hun trouwdag. Maar sprookjes eindigen meestal op dit punt met de simpele zin: “Ze leefden nog lang en gelukkig.” Dit komt misschien omdat sprookjes het huwelijk zien als een anticlimax na de romantiek van de verkering. Dit is niet de christelijke visie. Ons geloof ziet de trouwdag niet als een plaats van aankomst, maar als de plaats waar het avontuur begint.’¹

David Seamands doet de volgende indringende uitspraak:

‘Heel weinig mensen zien hun huwelijk als een verbintenis om te groeien – om te groeien als individu en om je partner in staat te stellen om te groeien. Tenzij een man en een vrouw zich toewijden aan dit soort wederzijdse groei, zullen ze *uit elkaar* groeien en zullen ze niet de bevredigende relatie van intimiteit en liefde bereiken waar ze allebei zo naar verlangen.’²

De vraag wordt dan: ‘*Wil ik echt groeien – veranderen?*’

Als je die vraag met ja beantwoordt, dan is een van de eerste stappen die je moet nemen om erachter te komen wie je bent en om de persoon met wie je getrouwd bent echt te leren kennen.

Heb je jezelf ooit de vraag gesteld: ‘Wat zou ik moeten weten om echt te begrijpen wie ik ben? Om de persoon met wie ik getrouwd ben te begrijpen?’

Om te beginnen met het beantwoorden van deze vraag, zijn hier enkele gebieden die je zou moeten onderzoeken:

Familieachtergrond/omgeving waarin we zijn opgegroeid/plaats in de familie/rolmodellen: Deze factoren beïnvloeden de houding ten opzichte van ziekte, dood, cadeaus, vakanties, werk, recreatie, kunst en cultuur, ras-

senkwesties en seksualiteit, geven, genegenheid tonen, acceptatie, dienen, verantwoordelijkheden.

Geestelijke gaven/talenten: Welke creatieve talenten hebben jij of je partner? Heb je de gave gekregen van barmhartigheid, onderwijzen, dienen, leidinggeven, gastvrijheid (enz.)? Hoe werken deze gaven en talenten uit in het dagelijks leven?

Persoonlijke identiteit in Christus: Kennis over dit zeer belangrijke onderwerp, zowel vanuit het hart als vanuit het verstand komend, beïnvloedt vele andere gebieden, zoals eigenwaarde, Christus-waarde (of je je waardeloos of geliefd voelt) en strijd om te presteren versus rusten in Christus.

Persoonlijkheidstype: Dit gebied omvat voorkeuren, zoals of je introvert of extravert bent, of je informatie voornamelijk opneemt via je vijf zintuigen of het intuïtief sorteert, of je beslissingen met je hoofd benadert als een denker of met je hart als een voeler, of je levensstijl neigt naar georganiseerd en weloverwogen of flexibel en spontaan.

Deze gebieden vormen een zeer korte samenvatting van het concept van persoonlijkheidstype zoals gepresenteerd in de veelgebruikte 'DISC'-test. Als u niet bekend bent met deze test, lees dan de bijlage voor een uitgebreidere uitleg van de DISC.

Neem nu even de tijd om dit gedeelte te lezen, dan krijg je een beter inzicht in een aantal zaken waar we in de volgende hoofdstukken naar zullen verwijzen – hoewel onze discussie over verschillen in huwelijkspartners zich niet strikt houdt aan DISC-persoonlijkheidskenmerken.

Persoonlijkheidskenmerk is niet de enige manier om verschillen te begrijpen, maar het is een van de beste manieren om ze te zien en te identificeren en biedt dus een nuttige springplank.

Deze gebieden van onderzoek zijn ongetwijfeld slechts het *begin* van het leren wie jij bent en wie je echtgenoot is. Maar ze zijn een begin. John Fischer zegt: 'Het succes van een huwelijk ligt niet in het vinden van de "juiste" persoon, maar in het vermogen van beide partners om zich aan te passen aan de echte persoon met wie ze onvermijdelijk getrouwd zijn. Sommige mensen maken deze aanpassing nooit en raken verstrikt in de eindeloze zoektocht naar een beeld dat niet bestaat.'³ Om je aan te passen aan de *echte* persoon

met wie je getrouwd bent, moet je jezelf kennen en begrijpen en moet je je partner kennen en begrijpen.

Een advocaat die we kennen en die veel echtscheidingszaken behandelt en er alles aan doet om stellen te helpen hun meningsverschillen bij te leggen, vertelde Jack over het grootste probleem dat hij tegenkomt: 'Mensen weigeren te accepteren dat het feit dat ze met een mens getrouwd zijn. Ze hebben vanaf het begin in gedachten dat ze deze persoon met wie ze trouwen gaat veranderen, zodat het iemand wordt met wie ze kunnen leven. Na enkele jaren – of minder – wanneer hun huwelijkspartner niet verandert, kiezen ze voor echtscheiding.'

Paul Tournier omschrijft deze centrale behoefte in hechte relaties:

'Het is vrij duidelijk dat er tussen liefde en begrip een zeer nauwe band bestaat. Zo nauw dat we nooit weten waar het een eindigt en het ander begint, noch welke van de twee de oorzaak of het gevolg is. Wie liefheeft, begrijpt en wie begrijpt, heeft lief. Iemand die zich begrepen voelt, voelt zich geliefd, en iemand die zich geliefd voelt, voelt zich zeker begrepen.

Niemand kan zich vrij ontwikkelen in deze wereld en een compleet leven vinden zonder zich door minstens één persoon begrepen te voelen. Als je faalt om je partner te begrijpen kun je ook jezelf niet begrijpen. Het is ook een falen om te groeien en je mogelijkheden te vervullen.'⁴

Het begrijpen en waarderen van verschillen is waar dit boek over gaat. Het is ons verlangen dat je jezelf en je huwelijkspartner begint te begrijpen. Maar we willen niet dat je het hierbij laat. We willen dat je de tegenstellingen tussen jullie kent, begrijpt en accepteert wat niet veranderd kan worden, en dat je zal veranderen op een manier die jullie zal helpen om meer op Jezus te lijken. We willen dat jullie zien hoe juist deze verschillen jullie als stel kunnen aanvullen, voor jullie zal werken, jullie het leven op een rijkere manier kunnen laten zien, kunnen doen leven en ervaren. En we willen jullie praktische middelen geven om niet alleen te ontdekken wie jullie zijn, maar ook om nuttige manieren te vinden om bij elkaar te passen, om elkaar te waarderen, om God te prijzen voor wat en wie jullie zijn als stel.

Mag dit boek meer zijn dan een interessant boek, hoewel we natuurlijk willen dat het dat is en mag het een middel zijn waarmee je een studie begint te maken voor de rest van je leven. Een studie om elkaar *te leren kennen*.