

☆ Dieses Buch gehört

☆

☆

☆ Ich bin



Jahre alt

MALE SO VIELE FINGER AUS WIE DU ALT BIST

☆ Ich kann nicht schlafen ohne:



☐ MEIN KUSCHELTIER

☐

Inhalt

2 - 3	So funktioniert Schlafplauderei 4+
4 - 5	Erläuterung der verwendeten Abbildungen
6 - 109	Tagebuchseiten
110 - 111	Erinnerungen
112	Impressum

So funktioniert **Schlafplauderei 4+**

- Bespricht gemeinsam den Tag auf der linken Seite (**Berichte von deinem Tag**).
- Spielt, malt, tanzt oder lebt euch bei den Spielen aus, die auf der rechten Seite angegeben sind.
- Spricht noch kurz darüber (**Zeit zum Plaudern**).
- Decke dein Kind zu (**Schlaf schön**).

Notiere das Datum und den Wochentag.

Die linke Seite ist immer gleich. Lasse dein Kind anhand der Bilder von seinem Tag berichten. Dabei gibt es zwei Möglichkeiten:

1. Geht gemeinsam alle Bilder durch. Lasse dein Kind die Situation schildern und einen Smiley ankreuzen.
2. Lasse dein Kind ein einziges Bild aussuchen oder wähle selbst ein Bild, über das du reden möchtest. Besprich nur diese eine Situation und lasse dein Kind einen Smiley ankreuzen.

Bitte dein Kind darum, anzukreuzen, wie es sich fühlt: gut (froh) oder nicht gut (wütend, traurig, ängstlich).

Berichte von deinem Tag

Datum ____ **Tag:** ____



draußen spielen



drinnen spielen



Feste feiern



Gymnastik oder Sport machen



malen oder basteln



fernsehen oder gamen



Musik oder tanzen



zusammenspielen



Schulaufgaben



Lehrer oder Lehrerin



essen und trinken



(vor-)lesen



Hier ist Platz für deine eigenen Notizen: eine tolle Aussage deines Kindes, eine Vereinbarung oder etwas, das du nicht vergessen möchtest.

Mit „Papa“ oder „Mama“ meinen wir in diesem Buch nicht nur deinen Vater oder deine Mutter, sondern alle Personen, die sich um dich kümmern. Das können deine Pflegeeltern, Stiefeltern, Großeltern, oder auch dein Babysitter sein.

Lasse dich fallen



Schritt 1

Stellt euch hintereinander auf. Du stellst dich ganz vorne hin, mit dem Rücken zu Papa oder Mama.

Schritt 2

Papa oder Mama geht einen Schritt zurück.

Schritt 3

Strecke deine Arme aus.

Schritt 4

Mache dich so steif wie ein Brett und... lasse dich nach hinten fallen. Papa oder Mama fängt dich auf!

Tadaaaaa!

VORSICHT!
LASSE DICH
NACH HINTEN
FALLEN.
NICHT NACH
VORNE.



ZEIT ZUM PLAUDERN

Hattest du Angst, dich fallen zu lassen? Große Angst, ein bisschen Angst oder überhaupt keine Angst? Bist du heute (tatsächlich) gefallen?

SCHLAF SCHÖN

Lasse dich noch ein weiteres Mal fallen. Papa oder Mama fängt dich auf und zieht dich ins Bett!

.67.

Die rechte Seite ist immer anders und enthält ein kurzes Spiel, das ihr gemeinsam spielen könnt.

Bei jedem Spiel findet ihr eine oder zwei Fragen, die zu weiteren Gesprächen animieren.

Möglicherweise fehlen bestimmte Ereignisse, wie etwa ein Ladenbesuch, ein Ausflug oder ein Besuch von Oma und/oder Opa. Male oder schreibe in dieses Feld, rede darüber und wähle einen Smiley.

Ein ruhiger Abschluss, der immer im Bett stattfindet: eine kleine Massage, eine Umarmung oder sich gegenseitig eine gute Nacht wünschen.

Erläuterung der verwendeten Abbildungen

Auf allen linken Seiten stehen diese zwölf Bilder, die Situationen in der Schule oder zu Hause betreffen. Anhand dieser Bilder kann dein Kind über den Tag berichten.

BEVOR du mit dem Buch arbeitest:

- Schau dir jedes Bild an und lasse dein Kind schildern, was es sieht.
- Erkläre, was die Bilder zu bedeuten haben. „Draußen spielen“ kann also auch beispielsweise die Rutsche auf dem Spielplatz um die Ecke oder Fangen auf dem Schulhof bedeuten.

WÄHREND du mit dem Buch arbeitest: Unterstütze dein Kind beim Erzählen, indem du die Fragen unter den Bildern stellst.



- Wie hast du dich gefühlt? (froh, wütend, ängstlich, traurig)
- Musstest du lachen?
- Hast du geweint?
- Hat jemand anders geweint?
- Würdest du das gerne noch einmal machen?
- Was fandest du besonders toll/ besonders blöd?
- Zeige mir mit deinem Gesicht, wie du es fandest (schaue fröhlich oder wütend).
- Zeige mit deinem Daumen, wie du es fandest (Daumen hoch oder Daumen runter).



DRAUSSEN SPIELEN

- Wo hast du draußen gespielt?
- Mit wem hast du gespielt?
- Womit hast du gespielt?



DRINNEN SPIELEN

- Mit wem hast du gespielt?
- Womit hast du gespielt?
- In welchem Zimmer hast du gespielt?



FESTE FEIERN

- Warum wurde ein Fest gefeiert?
- Hast du gesungen? • Welches Lied?
- Gab es eine Überraschung/ein Mitgebsel/ein Geschenk?



GYMNASTIK ODER SPORT MACHEN

- War das drinnen oder draußen?
- Hast du etwas Neues gelernt oder gemacht?
- Was hat schon gut geklappt?
- Und was möchtest du nochmal üben?
- Wer war die Lehrerin/der Lehrer/ Trainer?



MALEN ODER BASTELN

- Was hast du gemacht? • Womit hast du gemalt oder gebastelt? (Papier, Farbe, Perlen usw.) • Ist es schon fertig?
- Wer darf es haben, wenn es fertig ist?



MUSIK ODER TANZEN

- Hast du selbst Musik gemacht oder Musik gehört? • War die Musik laut oder leise? Langsam oder schnell? Schön oder doof? • Hast du getanzt? • Hast du dir selbst einen Tanz ausgedacht oder hast du einen Tanz nachgemacht? • Wie ging der Tanz?



SCHULAUFGABEN

- Hast du Schulaufgaben gemacht?
- Was musstest du machen? • Musstest du das ganz alleine machen oder hat dir jemand geholfen? • Hast du zu Hause eine Aufgabe gemacht? • Wer hat dir geholfen?



(VOR-)LESEN

- Welches Buch hast du gelesen?
- Mit wem hast du das Buch gelesen?
- Weißt du noch, von wem die Geschichte handelte?



FERNSEHEN ODER GAMEN

- Fernsehen: Was hast du geschaut?
- Gamen: Welches Spiel hast du gespielt?
- Warst du allein oder mit jemandem zusammen?



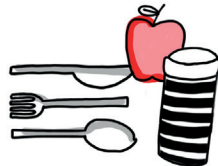
ZUSAMMEN SPIELEN

- Mit wem hast du gespielt?
- Was habt ihr gespielt?
- Hat ... dir etwas weggenommen?
- Hast du ... etwas weggenommen?
- Worüber musstet ihr lachen?



LEHRER ODER LEHRERIN

- Welchen Lehrer oder welche Lehrerin hattest du heute? • Hat der Lehrer/die Lehrerin Witze gemacht? • Hat der Lehrer/die Lehrerin geschimpft? • Hat der Lehrer/die Lehrerin ein Kompliment gemacht? • Was hast du dem Lehrer/der Lehrerin erzählt?

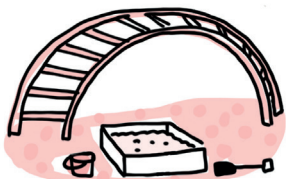


ESSEN UND TRINKEN

- Weißt du noch, wer beim Essen und Trinken neben dir saß? • Was hast du gegessen? • Was war lecker?
- Was hast du beim Essen/Trinken gemacht? (Geplaudert, herumgeschaut, zugehört, gelacht.)

Berichte von deinem Tag

Datum ____ - ____ - ____ * Tag: _____



draußen spielen



drinnen spielen



Feste feiern



Gymnastik oder Sport machen



malen oder basteln



fernsehen oder gamen



Musik oder tanzen



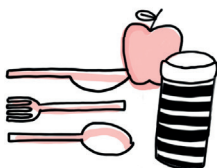
zusammen spielen



Schulaufgaben



Lehrer oder Lehrerin



essen und trinken



(vor-)lesen

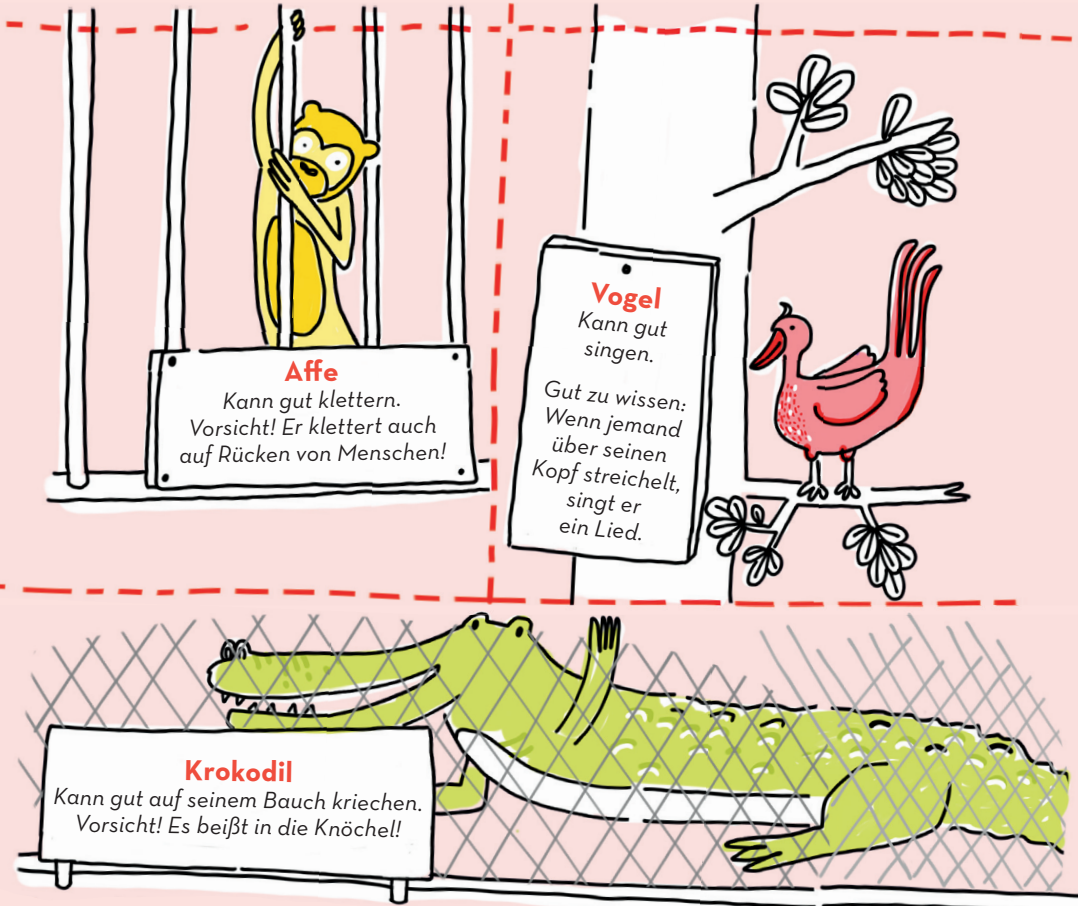


.....



Zoo

Mache diese Tiere nach.



ZEIT ZUM PLAUDERN

Mit welchem Tier aus dem Zoo würdest du gerne plaudern?
Was würdest du das Tier fragen?

SCHLAF SCHÖN

Gehe wie ein Elefant ins Bett.

- Krieche auf dein Bett und bleibe auf Händen und Füßen stehen.
- Beuge deine Arme und stütze dich auf deine Ellenbogen.
- Beuge deine Knie und setze deinen Popo auf die Fersen.
- Drehe dich um! Papa oder Mama deckt dich schön zu.

Berichte von deinem Tag

Datum ____ - ____ - ____ * Tag: _____



draußen spielen

☐ 😊 ☐ ☹️



drinnen spielen

☐ 😊 ☐ ☹️



Feste feiern

☐ 😊 ☐ ☹️



Gymnastik oder Sport machen

☐ 😊 ☐ ☹️



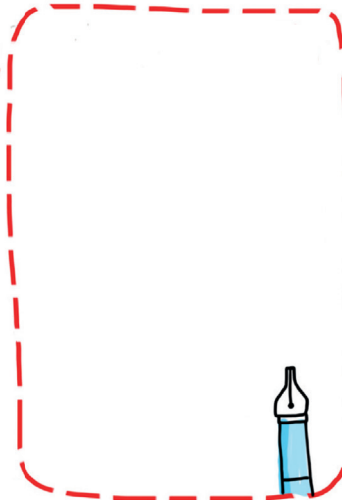
malen oder basteln

☐ 😊 ☐ ☹️



fernsehen oder gamen

☐ 😊 ☐ ☹️



Musik oder tanzen

☐ 😊 ☐ ☹️



zusammen spielen

☐ 😊 ☐ ☹️



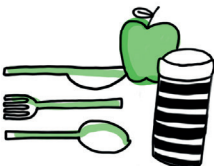
Schulaufgaben

☐ 😊 ☐ ☹️



Lehrer oder Lehrerin

☐ 😊 ☐ ☹️



essen und trinken

☐ 😊 ☐ ☹️



(vor-)lesen

☐ 😊 ☐ ☹️

.....

☐ 😊 ☐ ☹️

Verkleiden



Schritt 1 Suche dir ein Kleidungsstück aus Papas oder Mamas Kleiderschrank aus.

Schritt 2 Ziehe das Kleidungsstück an.

Schritt 3 Mache ein Foto!

DAS BRAUCHST DU:

- Kleidung von Papa oder Mama
- ein Smartphone oder einen Fotoapparat



ZEIT ZUM PLAUDERN

Welche Kleidung von Papa oder Mama gefällt dir am besten?

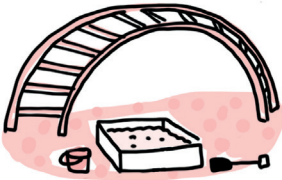
Was ist dein Lieblingsschlafanzug?

SCHLAF SCHÖN

Legt euch nebeneinander ins Bett.
Beschnüffelt gegenseitig eure Kleidung.
Wonach riecht sie?

Berichte von deinem Tag

Datum ____ - ____ - ____ * Tag: _____



draußen spielen

☐ 😊 ☐ ☹️



drinnen spielen

☐ 😊 ☐ ☹️



Feste feiern

☐ 😊 ☐ ☹️



Gymnastik oder Sport machen

☐ 😊 ☐ ☹️



malen oder basteln

☐ 😊 ☐ ☹️



fernsehen oder gamen

☐ 😊 ☐ ☹️



Musik oder tanzen

☐ 😊 ☐ ☹️



zusammen spielen

☐ 😊 ☐ ☹️



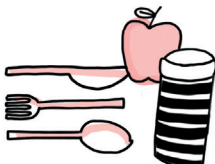
Schulaufgaben

☐ 😊 ☐ ☹️



Lehrer oder Lehrerin

☐ 😊 ☐ ☹️



essen und trinken

☐ 😊 ☐ ☹️



(vor-)lesen

☐ 😊 ☐ ☹️

.....

☐ 😊 ☐ ☹️