

Zicht op
je poen,
toch maar
zelf doen.

LESSEN VAN
EEN BEROOIDE
WEDUWE

DAT REGELT MIJN MAN ALTIJD

*Marianne
Heemskerk*

"Toen Marianne mij haar verhaal vertelde en zei dat ze er een boek over aan het schrijven was, raakte dat me. Ik dacht: wat kwetsbaar, wat stoer, wat spannend. Ik leefde meteen met haar mee en dacht; ben ik ook een duffe doos? Niet alleen het verlies raakte me, maar vooral de ontdekking hoe kwetsbaar zóveel vrouwen zijn zonder dat ze het weten. *Dit boek is rauw, eerlijk en nodig.* Het laat zien hoe snel een veilig leven kan veranderen in financiële chaos en hoe belangrijk het is om zelf inzicht en regie te hebben, ook als je gelukkig samen bent. Dit boek geeft je geen angst, maar bewustzijn. Geen schuld, maar kracht. Je leert welke vragen je moet stellen, waar je verantwoordelijkheid ligt en hoe je jezelf beschermt, nu en voor later."

Ik gun elke vrouw dit boek, juist als alles nog goed gaat.

DENICE DEST

Press Play Denice | Dare to Shine



**Dit boek is rauw,
eerlijk en nodig.**

"Als businesscoach help ik vrouwen om financieel op eigen benen te staan. Precies dát is waar Marianne Heemskerk dit boek over schreef. *Te veel vrouwen vertrouwen op wat zij het 'financiële schijncomfort' van een relatie noemt.* Dit boek prikt daar dwars doorheen.

Met haar eigen verhaal maakt Marianne geld minder beladen en juist bespreekbaar. Helder, herkenbaar en helend. Een boek dat je niet alleen laat nadenken, maar je ook in beweging zet."

SIMONE LEVIE

Business Coach

"Dit boek is voor elke vrouw die denkt: *"dat regelt mijn man wel."* Het is bijzonder dapper dat Marianne dit boek heeft geschreven. Want ga er maar aan staan: 4 uur na een overlijden al een telefoontje krijgen dat je je huis moet verkopen.

En er dan vervolgens ook nog eens een super mooi én praktisch boek over schrijven! Marianne deed het, en ook nog eens bijzonder kleurrijk (zoals Marianne zelf ook is) en praktisch met per hoofdstuk simpele visuele stappen, opdrachten en zelfscans. Dit is zo'n boek dat je doorgeeft aan je zus, vriendin of dochter om te voorkomen dat jou hetzelfde gebeurt als wat Marianne overkwam. Chapeau Marianne!"

MIRJAM HEGGER

Business en podcast groei voor ambitieuze ondernemers

"Met haar boek heeft Marianne eigenhandig de emancipatie van de vrouw lichtjaren vooruitgeduwd. Dit boek zou aan elke vrouw die 21 wordt moeten worden toegestuurd. Voor nu en voor later. Hier gaan generaties vrouwen op vooruit. Dat je uit de as van het verlies van je man en de financiële crisis die daarbij hoorde, zó kunt opstijgen... respect."

NELLEKE KEIZER

auteur, coach en spreker

Liefde & Rouw, hoe doe je dat nou?

"Marianne, je boek leest zoals ik je ken: kleurrijk, eerlijk en met humor. Het vrouwenvraagstuk ligt me na aan het hart en ik ben overtuigd dat je met 'Dat regelt mijn man altijd', een significante en vrolijke bijdrage levert aan een o zo serieus onderwerp. Het belang van de financiële onafhankelijkheid van de vrouw is al vaak en door velen beschreven, maar zelden uit eigen ervaring, zo openhartig, leerszaam en met verve neergezet. Voor iedere vrouw een aanrader. Lees het voor het te laat is! Het is zo heeeeerlijk Spraakmakend Marianne."

ASTRID VAN HEUMEN

Founder Widows&Widowers

"Marianne's missie spat van het papier. Kleurrijke confrontatie vol humor en diepgang."

JANNEKE DE KLER

Woorden van Liefde / Essentiedichter

"Marianne is geen paradijsvogel, maar een paradijsFENIKS. Ze is door schade en schande financieel wijs geworden en is nu als spreker, ondernemer en auteur als geen ander in staat om de volgende generatie vrouwen bewust te maken van gevaren als je financieel niet op eigen benen staat. Dit boek heeft geen opgeheven vingertje, maar humor, inzichten en aanmoediging om stap voor stap je kop uit het zand te halen en je eigen broek op te houden. Of glitterjurk, in Marianne's geval!"

EVA BROUWER

spreker & Talk Leader Expert

Dit boek is voor elke vrouw die denkt:
"dat regelt mijn man wel".

“Wat als je jarenlang denkt: “Dat regelt mijn man wel” — en pas later ontdekt dat je daarmee jezelf buitenspel hebt gezet?”

In dit indringende en eerlijke boek vertelt Marianne van Heemskerk hoe zij haar financiële leven volledig uit handen gaf. Uit liefde, uit vertrouwen, uit gewoonte. Tot bleek dat haar man onverantwoorde risico's nam, met grote gevolgen. Niet alleen financieel, maar ook emotioneel. Schaamte, onzekerheid en machteloosheid kregen langzaam de overhand.

Met moed en openheid deelt Marianne haar verhaal. Niet om met de vinger te wijzen, maar om anderen wakker te schudden. Haar boodschap is helder: financiële afhankelijkheid maakt kwetsbaar. En zwijgen uit ongemak houdt die kwetsbaarheid in stand.

Als fiscalist en financieel scenario planner weet ik hoe belangrijk het is om de emotie rondom geld volledig te erkennen, door te vragen om daarna de planning te vertalen in Jip-en-Jan-neke taal zodat het ook praktisch uitvoerbaar wordt en je SAMEN elkaar de bal kan toespelen.

Dat regelt mijn man altijd is een warm, confronterend en hoopvol boek voor iedereen die voelt dat het anders moet — maar niet weet waar te beginnen. Een pleidooi voor bewustwording, gelijkwaardigheid en de kracht van zelf regie nemen.”

URSCHI KOETJE

Papillon Adviesgroep



Een pleidooi voor bewustwording, gelijkwaardigheid en de kracht van zelf regie nemen.



“Bijna stiekem moest ik een paar keer heel hard lachen, want Marianne schrijft over een behoorlijk serieus onderwerp, maar dat doet ze met veel humor, licht en kleur, zoals alleen zij dat kan.

Dit boek is een must read voor elke vrouw, en ja, ook man. Een eyeopener, een bewustwording en vereist een enorme moed en power van Marianne om dit stuk van haar leven te delen. En dat doet ze op een fantastische manier, exact zoals zij is.

Marianne, dank voor je kwetsbaarheid, je openheid, je moed, je humor en het nemen van deze verantwoordelijkheid om dit te delen met de wereld.”

VERONIQUE MUCHA

*MRS MUCHA mentor voor
vrouwelijke leiders en ondernemers*

"Een boek dat iedere vrouw (en man!) moet lezen. Marianne ging van carrièrevrouw naar berooide weduwe. En daarin is zij helaas niet de enige. Haar missie: Zorgen dat vrouwen inzicht in en grip op hun financiën krijgen. Ook, of juist, als de man dat altijd regelt. Want ja, die man kan opeens wegvallen, of het kan zijn dat jullie uit elkaar gaan.

Stap voor stap neemt ze je mee in. Ze geeft inzichten, laat je checken waar je nu staat. En levert duidelijke checklists waarmee je direct aan de slag kunt gaan. Het boek nodigt uit om aan de slag te gaan met als uiteindelijk resultaat: Financiële vrijheid."

NATASJA VAN DWINGELEN
Werk&Scheiding

"Wat ik zo krachtig vind aan dit boek, is de manier waarop Marianne haar eigen verhaal inzet om andere vrouwen sterker te maken. Ze laat zien dat afhankelijk zijn van je partner misschien comfortabel voelt, maar niet altijd verstandig is. Niet vanuit angst, maar vanuit bewustwording en groei. Door eerlijk te zijn over haar verdriet en emoties, maakt ze duidelijk hoe belangrijk het is om zelf de regie te nemen en je eigen broek te kunnen ophouden. Een boek dat niet bang maakt, maar juist kracht geeft."

LIESBETH KASPERINK
*Eigenaar Businessclub
Kunst van Netwerken*

"Toen mijn stiefvader overleed, wist mijn moeder niets. Zijn / hun hele financiële situatie moest ze zelf bij elkaar rapen. Dat wuif je nog weg als een generatieding. Totdat het boek van Marianne op je pad komt en je niet meer kunt weggijken. Het boek laat je niet meer los tot je zelf ook het gesprek bent aangegaan. Confrontierend, glashelder en noodzakelijk."

PRISCILLA DE BOER
Sensum - ontwerpbureau



**Een must read voor
elke vrouw, en ja,
ook man.**



"Mijn vader viel weg toen ik 14 jaar was en ik heb mijn moeder zien worstelen om het financieel rond te krijgen. Ze drukte mij op het hart: zorg dat je financieel voor jezelf kunt zorgen. Dat was mijn wake-up call. Tegen elke vrouw die denkt 'mijn man zorgt voor mij, ook als we gaan scheiden', wil ik zeggen: Nee, dat doet hij dus niet, dat mag je zelf doen. Lees dit boek en regel het voor jezelf. Zorg ervoor dat je niet verrast wordt.

Ook ik haal nieuwe ideeën uit het boek van Marianne. Zaken waar ik nader naar moet kijken. Je bent nooit uitgeleerd als het gaat over financiën. Dit boek is een must read voor elke vrouw (en man)."

LIANE BALTUS
The Spirit of Words

"Zoek een rijke man," zei mijn oma altijd. Half voor de grap.

"Ik heb me daar nooit comfortabel bij gevoeld. Ik wilde mijn eigen boontjes doppen, niet afhankelijk zijn, zelf de regie houden. Dus ik dacht eerlijk gezegd dat dit boek niet per se voor mij was. Tot ik inzag dat onafhankelijk zijn iets anders is dan weten hoe alles geregeld is.

Dit boek had ik liever nooit nodig gehad. En tegelijk gun ik het elke vrouw. Wat Marianne deelt is rauw, eerlijk en soms ongemakkelijk dichtbij. Niet omdat ze je bang maakt, maar omdat ze laat zien hoe snel het leven kan kantelen terwijl je denkt dat alles goed geregeld is. Haar verhaal is kwetsbaar zonder sentimenteel te worden, praktisch zonder droog te zijn, en soms zelfs licht en grappig op momenten dat je dat niet verwacht. Juist dat maakt het zo leesbaar én zo nodig. *Dat regelt mijn man altijd* is een boek dat je leest als alles goed gaat, zodat je sterker staat als het leven iets anders besluit."

ANGELA NIJS

TWIST - LinkedIn consultant

Dit boek is net zo ongemakkelijk als onmisbaar.

"Een slimme meid is op haar toekomst voorbereid, hoorde ik in mijn jeugd. Maar veel meiden zijn minder slim dan ze zelf denken op het moment dat ze in een relatie stappen.

Dit boek is net zo ongemakkelijk als onmisbaar. Geen prettig onderwerp om bij stil te staan, maar wel heel belangrijk. Marianne maakt van deze boodschap een feestje, net zoals ze dat doet met al haar uitingen. Door zichzelf volledig bloot te geven, met een royale dosis humor en zelfspot, neemt ze je aan de hand door financiënland. Ze laat je precies zien wat het moeras is waar ze zelf tot aan haar gekleurde haren in stond en zorgt er met dit handzame boek voor dat jij daar niet in terecht komt.

Dit boek is net zo kleurrijk en spraakmakend als Marianne zelf en staat vol met handige lijstjes, enquêtes, duidelijke plaatjes en quotes van ervaringsdeskundigen. Haar bh-cup-methode is lekker herkenbaar en daardoor goed te onthouden. Mariannes missie is ervoor te zorgen dat meer vrouwen financieel onafhankelijk worden en ik denk dat dit boek daar zeker bij gaat helpen!"

HANNEKE KIEL-DE RAADT

Boekportet

"Ergens weet je wel dat vrouwen nog steeds niet op gelijke voet staan met hun partner maar dit boek is toch confronterend. Wat goed dat Marianne hier een boek over geschreven heeft en wat een eer dat ik daar aan mocht bijdragen.

Bij het feedback geven op de teksten dacht ik steeds vaker 'hé, dit gaat ook over mij'. Want ja: ik ben ook zo'n man die thuis de financiën altijd regelt. Nou zag ik dat nooit als probleem want ik weet dat bij ons geen huis verkocht hoeft te worden als het noodlot toeslaat. Maar dit boek heeft me de ogen geopend: wij hebben een heleboel dingen ook nog niet goed (genoeg) geregeld. Tijd voor actie!"

JAN SINOT

BoekenBusiness

"Geld is niet belangrijk," hoor ik vaak. Dat geldt vooral als je genoeg hebt en in goede gezondheid verkeert. Maar in mijn ervaring, na jaren van het afwikkelen van nalatenschappen en expert in rouw, zie ik iets anders: de dood is al ingrijpend genoeg. Wanneer daar ook nog financiële zorgen bijkomen, wordt rouw vaak zwaarder door de bijkomende schaamte, stress en chaos.

Dit boek van Marianne heb ik met plezier gelezen. Het is eerlijk en confronterend, maar tegelijkertijd warm en erg praktisch. Haar schrijfstijl zorgt ervoor dat je je niet dom of schuldig voelt, maar juist begrepen. Bovendien maakt ze het gesprek over geld, verantwoordelijkheid en gelijkwaardigheid binnen de relatie op een plezierige manier bespreekbaar."

Zorg goed voor jezelf, en lees dit boek!

SANDRA JONGENEELLEN

Eigenaar Bright Elephant & RouwExpertise

"Als zakelijk tekenaar en illustrator van boeken lees ik altijd 'diagonaal' door een manuscript heen. Bij het boek van Marianne was dat onmogelijk. Steeds betrapte ik mijzelf erop dat ik wéér het complete hoofdstuk zat te lezen. De zette me direct aan het denken. Het eerste, en zeker niet het laatste, geldgesprek heeft al plaatsgevonden hier in huis."

CORINE SMITT

(meer dan) Zakelijk tekenaar



**Wij hebben een
heleboel dingen ook
nog niet goed
(genoeg) geregeld.
Tijd voor actie!**

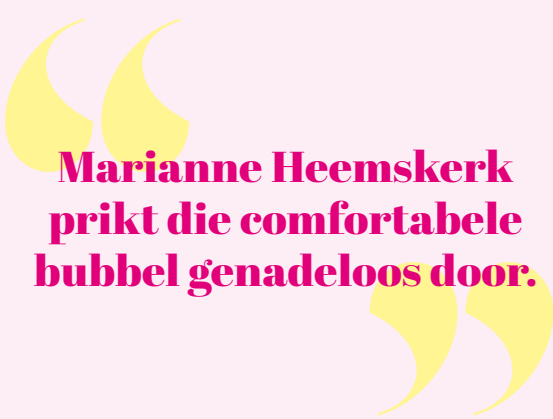
"Marianne schrijft openhartig, scherp en met humor over iets waar veel vrouwen (te) lang omheen lopen: geld en regie in je relatie. Dat regelt mijn man altijd is confronterend, bevrijdend en vooral praktisch: *het zet je aan tot kleine stappen die een groot verschil maken.*

Ik ben opgevoed met: je moet altijd voor jezelf kunnen zorgen. Dus ik verdien en beheer al sinds mijn eerste zaterdagbaantje mijn eigen geld en ben altijd goed op de hoogte van mijn financiële situatie - en als ondernemer (al ruim dertig jaar) is dat sowieso dagelijkse kost. Misschien juist daarom had ik nooit zó scherp gezien hoe vaak het in relaties anders loopt: je begint samen, alles voelt vanzelfsprekend, en je denkt dat je een heel leven voor je hebt. Tot er barstjes komen, of iemand wegvalt. Dan wil je niet in het donker tasten, maar weten waar je staat.

Marianne legt dit met zoveel helderheid en empathie bloot dat je bijna niet anders kunt dan in beweging komen. Een boek dat ik iedere vrouw (en man) gun die haar toekomst stevig(er) wil neerzetten."

KATARINA HARTGERS

LinkedIn Trainingen & BNI



Marianne Heemskerk prikt die comfortabele bubbel genadeloos door.

"Dat overkomt mij niet."

"Veel vrouwen geloven dat financiële rampscenario's iets zijn voor anderen. Tot het misgaat. Relatie voorbij, partner weg, en ineens blijkt dat 'we regelen het samen' vooral betekende: *ik had geen idee.*

Marianne Heemskerk prikt die comfortabele bubbel genadeloos door. Met humor, sarcasme en een flinke dosis lef vertelt ze hoe de droomprins op het witte paard veranderde in een nachtmerrie zonder vangnet. Pijnlijk? Ja. Herkenbaar? Absoluut. En juist daarom zo nodig. Wat dit boek zo sterk maakt, is dat het geen zielig verhaal is, maar een wake-upcall met een glimlach. Rauwe ervaringen worden vertaald naar scherpe lessen waar je niet van weg kunt kijken. Kortom: een vrolijk confronterend boek voor iedereen (vrouwen én mannen) die denkt dat financiële zelfredzaamheid vanzelf wel goed komt. Dat komt het dus niet."

MARIANNE SMITSMANS

*Wethouder en locoburgemeester
gemeente Roermond,
Sociaal domein armoede en
schuldhulpverlening*

A large, stylized, light pink opening quotation mark on a solid pink background.

**Financiële afhankelijkheid begint
zelden met een bewuste keuze,
maar met goede bedoelingen die
nooit zijn uitgesproken.**

A large, stylized, light pink closing quotation mark on a solid pink background.

DAT REGELT MIJN MAN ALTIJD

LESSEN ^{VAN}
EEN BEROOIDE
WEDUWE

*Marianne
Heemskerk*

**Zicht op
je poen,
toch maar
zelf doen**

UITGEVERIJ SPRAAKMAKEND

ISBN: 9789083626314 | NUR: 745

Concept en ontwerp omslag: Priscilla de Boer-Mackintosh

Vormgeving binnenwerk: Priscilla de Boer-Mackintosh

Foto cover: Stefan Witte

Gedichten: © Janneke de Kler

Tekenplaten: © Corine Smitt

Redactie: BoekenBusiness

Redactie en correctie: Denise Uijtdewillegen

Drukwerk: TipoPrint

Uitgeverij Spraakmakend

© 2026 Marianne Heemskerk | Uitgeverij Spraakmakend

Eerste druk, maart 2026

www.uitgeverijspraakmakend.nl

www.datregeltmijnmanaltijd.nl

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag, in welke vorm of op welke wijze dan ook, worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt zonder voorgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Hoewel aan de totstandkoming van deze uitgave de uiterste zorg is besteed, aanvaarden de auteur en uitgever geen aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onvolkomenheden, noch voor de gevolgen hiervan.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced, transmitted or stored in any form or by any means without written permission from the publisher.

info@uitgeverijspraakmakend.nl

Voor Philip

Zonder jou had ik dit boek niet geschreven en deze boodschap niet uit kunnen dragen.

Voor Jacob, Hartog en Cato

Jullie zijn een goed geslaagd project van papa en mij. 😊

Sinds de dood van papa voel ik jullie steun voor mijn missie om vrouwen bewust te maken van het financiële schijncomfort van hun relatie, en dat maakt mij sterker.

Marianne Heemskerk

DAT REGELT MIJN MAN ALTIJD



Tijd voor een
realitycheck!



Vele risico's



Inzicht



BH-CUP methode:

Bewustzijn
Houden van Jezelf
Comfortabel in Controle
Urgentie
Praktisch inzicht



Veiligheid



Gelijkheid



"Doorbreek het taboe, creëer inzicht,
stel doelen en maak geld een vast
én plezierig onderdeel van je leven"



Pak de regie!



Van tijdelijke actie
naar duurzame gewoonte



Vieren!

Inhoudsopgave

Voorwoord	18
Inleiding	20
Gedicht	23

Ben jij financieel onafhankelijk? 25

HOOFDSTUK 1	Financiële afhankelijkheid	32
	Wat zijn de risico's van (financiële) afhankelijkheid?	38
	Financiële afhankelijkheid: is een veroordeling voor lange tijd	44
	Bh-cup-methode	46
	Jezelf beschermen tegen financiële afhankelijkheid en kwetsbaarheid	49
	To-do lijst – De eerste stap naar regie	52
	Mini-zelfscan – Hoe financieel zelfstandig ben jij écht?	52
	Checklist – Weet jij waar je staat?	53
	Meer weten?	55

Het geldgesprek 59

HOOFDSTUK 2

Verschillende geldprioriteiten	70
Geld saai? Echt niet! Maak het sexy!	76
Eerste hulp voor geldgesprekken met je partner	79
Ik wilde niet dom overkomen	84
To-do lijst – Geld bespreekbaar maken (zonder drama)	90
Mini-zelfscan – Hoe makkelijk praat jij over geld?	90
Checklist – Hoe veilig voelt praten over geld voor jou?	91
Meer weten?	93
Gedicht	95

HOOFDSTUK 3

Jouw financiële overzicht	104
1. Inkomsten en uitgaven	106
2. Bezittingen en schulden	110
3. Veiligheid	116
4. Gelijkheid	122
5. Dromen en wensen bespreken	130
To-do lijst – Van niet-kijken naar meekijken	138
Mini-zelfscan – Heb jij écht inzicht in jullie financiën?	138
Checklist – Hoe betrokken ben jij financieel?	139
Meer weten?	141

Dromen, wensen en toekomstplannen 145

HOOFDSTUK 4

Samen dromen, samen sturen	151
Van individuele dromen naar gezamenlijke dromen en wensen	156
Van gezamenlijke dromen naar doelen	160
Suggestie werkvorm Stappenplan	161
Wat kost dat toekomstplan eigenlijk?	162
Mogelijke valkuilen	166
To-do lijst – Van dromen naar richting	168
Mini-zelfscan – Hoe toekomstgericht zijn jullie écht?	168
Checklist – Hebben jullie richting gegeven aan jullie toekomst?	169
Meer weten?	171

**DIT BOEK IS GEEN AANKLACHT, MAAR EEN UITNODIGING:
KIJK MEE, PRAAT MEE EN NEEM JE PLEK AAN
DE FINANCIËLE TAFEL IN.**

Het financiële plan in uitvoering

175

HOOFDSTUK 5

Veiligheid	180
Gelijkheid	182
Acties die je kunt ondernemen	184
Wat heb je nu verzameld	186
Hoe zet je nu concrete stappen	187
Financiële ruimte vrijmaken: fase stofkam en botte bijl	189
Actiepunt 'besparen'	190
Prioriteiten bijstellen	192
Regie over de toekomst	196
To-do lijst – Uitvoering zonder overbelasting	200
Mini-zelfscan – Van plan naar actie: waar sta jij?	200
Checklist – Ben jij klaar voor uitvoering?	201
Meer weten?	203

Het testament en ander noodzakelijk regelwerk

207

HOOFDSTUK 6

Testament	212
Wat zet je in een testament?	219
To do's voor het regelen van een testament	226
Levenstestament	230
Wat zet je in je levenstestament?	234
To do's voor het opstellen van een levenstestament	236
Overlijdensrisicoverzekering of lijfrentepolis	240
Wat is een overlijdensrisicoverzekering?	241
Wat is een lijfrenteverzekering?	242
Wilsverklaring	244
Uitvaartverzekering	247
Digitale kluis	250
Social media testament	253
Codicil	254
To-do lijst – Voorbereiden zonder angst	258
Mini-zelfscan – Hoe voorbereid ben jij op het ondenkbare?	258
Checklist – Heb jij dit op orde?	259
Meer weten?	261
Gedicht	263

Het nieuwe normaal: financiële vrijheid

267

HOOFDSTUK 7

Je bent veranderd (ook als het niet zo voelt)	274
Waarom goede financiële voornemens sneuvelen	275
Het maandelijkse geldritueel	276
De kwartaalsessie	278
De jaarlijkse financiële apk	280
Jouw nieuwe normaal: hoe ziet dat eruit?	288
Hoe nu verder	290
Reflectiepagina – jouw financiële groei	301
To-do lijst – Het nieuwe normaal verankeren	302
Checklist – Het nieuwe normaal	306
Mini-zelfscan – Hoe stevig staat jullie nieuwe normaal?	315
Meer weten?	316

Nawoord	320
Dankwoord	322
Dankwoord voor mijn gezin	328
Over de auteur	331
Boekpodcastoverzicht met QR-code	334
QR-code naar werkbladen, Excel-sheet, poritoiteitenlijst, stappenplan, checklist en mini-zelfscan	346
Bronnen	348

Laten we beginnen!

Voorwoord

Toen mijn man Philip overleed, stortte mijn wereld in. Niet alleen omdat hij dood was en mijn drie kinderen geen vader meer hadden, maar ook omdat al snel bleek dat mijn zorgeloze – zeg maar: rijke – leven niets meer was dan ‘gebakken lucht’. Op ons huis zat voor 80% een commerciële lening, met een rente van 7%. Er stond niet eens genoeg op de rekening om de rente de komende jaren af te lossen, laat staan om deze enorme lening af te betalen.

Hoe dan? We waren toch soort van rijk? Zeg maar ‘*well-to-do*’? Waarom was ik hier niet van op de hoogte? Hij was toch die geslaagde zakenman en topinvesteerder? Dit waren fouten waar hij anderen voor behoedde; hoe kwam het dan dat hij ze zelf had gemaakt?

Vragen waar ik geen antwoord op had, maar ik moest wel aan de slag. Mijn geliefde, mooie huis verkopen. De kinderen uitleggen dat hun dagelijkse leven totaal zou veranderen, en niet alleen door het verlies van hun vader. Ik was gestopt met werken tegen mijn veertigste, toen de kinderen kwamen, omdat mijn Philip dat zo gezellig vond. Waarom had ik daar ook alweer mee ingestemd? Ik had dus geen financieel vangnet. Er was geen pensioen, amper een lijfrentepolis en een testament van twintig jaar oud dat de werkelijkheid niet meer benaderde. Er was chaos, boosheid, verdriet, schaamte, frustratie en ongelooft.

Hoe had ik mezelf zo laten gaan? Waar was die sterke, onafhankelijke carrièrevrouw die haar doel (100.000 gulden verdienen) al ruim voor haar dertigste had behaald? De vrouw die tegen haar veertigste ook al aardig richting haar doel van 200.00 gulden (de euro gooide roet in het eten, dus ik rekende het om naar guldens) kwam? Ik moest zelf weer geld in het laatje gaan brengen, maar was al twintig jaar uit de ratrace. Ga maar eens solliciteren als je 56 bent en niet echt een beroep hebt, behalve 'manager spelen' ...

Ik vroeg me af of ik de enige was, en wat blijkt? *In Nederland is 80% van de vrouwen financieel afhankelijk van de man. Tachtig procent! In Nederland!* De schaduwkant van het hoge percentage parttime werkende vrouwen in Nederland. Daarnaast zijn er in Nederland erg veel vrouwen die na het krijgen van kinderen helemaal stoppen met werken. Koppel dit nog eens aan de traditionele rolverdeling in Nederland, en je begrijpt dat veel vrouwen niet bepaald staan te popelen om financiële zaken te regelen. Bovendien verdiepen vrouwen zich er nauwelijks in, waardoor zaken voor beide partners onduidelijk zijn. Bij onverwachte situaties als overlijden is duidelijkheid juist zo belangrijk. Maar we staan liever niet stil bij de dood. Stel je voor dat je het over jezelf afroept!

Maar het is juist andersom: wat roep je over jezelf af als je je niet verdiept in wat er kan en moet gebeuren bij overlijden? Wat roep je over jezelf af als je geen verantwoordelijkheid neemt? Taakverdelingen in een relatie ontslaan je niet van de verantwoordelijkheid naar jezelf om inzicht te houden. Klink ik nu te streng? Ik wil graag mijn ervaringen en bevindingen delen om jou te helpen, zodat jij niet in de val loopt waar ik met veel moeite uit ben geklommen.

Inleiding

DAAR STONDEN WE. NAAST ZIJN BED.

Philip, de man met wie ik 22 jaar getrouwd was, kwam niet meer bij na zijn openhartoperatie. Een operatie waarvan ons nooit was verteld dat die extreem risicovol was. Het ongeloof was groot toen ik daar stond met onze drie kinderen, wachtend tot de hart-longmachine zou worden uitgezet.

Ik hielp hem wassen, deed een lekker geurtje op. Kleine handelingen in een situatie die niet te bevatten was. Niet lang daarna moesten we het ziekenhuis verlaten. In shock naar huis. Met mijn kinderen. Met vriendinnen die spontaan een supportschema hadden gemaakt om me overeind te houden.

Ik had nog nauwelijks door dat Philip écht dood was.

En toen ging de telefoon.

Nog geen vier uur na zijn overlijden belde zijn belastingadviseur. Hij condoleerde me. En zei toen dat ik het huis zo snel mogelijk moest verkopen. Dat dat de enige manier was om te voorkomen dat ik alles kwijt zou raken.

WACHT. WAT?

Philip was nog amper koud en ik moest nadenken over het verkopen van mijn huis?

Thuis probeerden mijn kinderen toegang te krijgen tot zijn telefoon en laptop. Hij kende al onze codes. Wij kenden die van hem niet. We hadden nooit bedacht dat dat een probleem kon worden.

Voor het afscheid was geld nodig. Alles moest vooruitbetaald worden.

Er stond 2.000 euro op de rekening.

Ik had geen toegang tot zijn bankzaken. Dat zou nog weken duren. Eerst de notaris. Eerst wachten. Een nicht van Philip schoot het geld voor. Gênant. En noodzakelijk.

Van de ene op de andere minuut zat ik in een andere realiteit.

Twee weken later zat ik bij de notaris.

Ons huis bleek voor 80% commercieel beleend. De lijfrentepremie was al jaren niet betaald. Zelfs de erfenis van oma, bedoeld voor de kinderen, zat in de financiering van het huis. Er was geen pensioen. Geen vangnet.

Daar stond ik dan. In mijn ogenschijnlijk zorgeloze leven.

Van carrièrevrouw

naar financieel afhankelijke echtgenote

NAAR BEROOIDE WEDUWE.

De toekomst voelde als een zwart gat. Er was geen tijd om te rouwen. Alleen om te overleven.

In gesprekken met andere weduwen ontdekte ik dat ik geen uitzondering was. Financiële chaos na overlijden bleek eerder regel dan uitzondering.

Dat is geen toeval. In Nederland werken vrouwen massaal parttime of stoppen ze met werken zodra er kinderen komen. Dat voelt comfortabel. Veilig zelfs.

Ik noem dit het financiële schijncomfort van een relatie. Het gaat goed. Tot het misgaat. En dan is het echt goed mis ...

Met dit boek wil ik jou bewust maken van het wankel kaartenhuis waarin je leeft. Ik wil je laten zien wat de gevaren zijn als je alle financiële zaken uit handen geeft. Ik wil dat je zelf de verantwoordelijkheid gaat pakken. Dat je naast je partner gaat staan. Dat je inziet dat er ook plaats is voor jouw dromen en wensen. Dat minder geld binnenbrengen niet betekent dat je niet mag beslissen over wat er wordt uitgegeven en waaraan.

Ik laat zien wat je wél kunt doen.

Wat je moet weten.

Wat je moet vragen.

En hoe je regie neemt zonder alles zelf te hoeven doen.

Niet later.

Nu.

Want ieder jaar komen er 40.000 weduwen bij, en nog veel meer gescheiden vrouwen. Los van vrouwen die door arbeidsongeschiktheid of ontslag van hun partner in de financiële problemen komen.

**EN MIJN MISSIE IS
SIMPEL: ZORGEN DAT
DAAR STEEDS MINDER
BEROOIDE VROUWEN
TUSSEN ZITTEN.**

Dit boek is er om je wakker te schudden, voorzichtig, liefdevol en op tijd.

De bubbel

Hij vroeg zo lief
Waarom stop je niet
Met werken nu we ouders zijn
Jij zorgt voor de kinderen
En ik zorg voor de rest

Hij gaat niet vreemd
Hij verlaat me niet
Hij wordt niet ziek

We zijn gelukkig
Hij verdient toch goed
Investeert in onze toekomst
We hebben geld genoeg

Hij gaat niet vreemd
Hij verlaat me niet
Hij wordt niet ziek

Ik heb geen carrière meer
Volg blind zijn financiële keuzes
Want hij is daar beter in
Mijn leven ligt echt niet zomaar overhoop

Hij gaat niet vreemd
Hij verlaat me niet
Hij wordt niet ziek

En toen ging hij dood.



**Women fake orgasms
and men fake finances.**

SUZEN ORMAN

1

STEL DAT ZIJN INKOMEN
MORGEN WEGVALT...
HOE STA JE ER DAN VOOR?

Ben jij
financieel
onafhankelijk?

Toen ik Philip leerde kennen, dacht ik even dat ik in een spannende Netflix-serie was beland. Hij leefde zo royaal en werkte ogenschijnlijk zo weinig, dat ik me serieus afvroeg of hij niet in de onderwereld zat. En nee, hij rookte geen jointje te veel, hij was gewoon verdacht royaal. Ik plaatste een contactadvertentie in NRC (ja, dat was toen nog een ding), omdat ik door al het gereis voor mijn werk niet bepaald struikelde over geschikte mannen. Zo leerde ik Philip kennen. Hij leek dus soort van rijk, maar hoe dan? Achteraf bleek: hij had zijn bedrijf goed verkocht en leefde als ‘business angel’. Een term die ik toen nog associeerde met glimmende pakken en vage beloftes.

Philip bleek geen drugsbaron, maar een investeerder die startende bedrijven geld en knowhow geeft in ruil voor een mooie winst: een 'business angel'. Dit werkt als alles volgens plan loopt, dat wil zeggen: als het bedrijf ooit goed wordt verkocht. Banken vonden het te spannend, hij niet. Daarom heet dit 'risicodragend kapitaal'. Hij stapte in met kapitaal, zijn netwerk, en een flinke dosis lef. Ingewikkeld? Ja. Sexy? Voor sommige mensen. Voor mij voelde het als een soort monopoly voor gevorderden, maar dan met echte euro's. Hij praatte er niet veel over en ik begreep het maar ten dele.

Philip had dus meer geld dan ik gewend was, maar ik was vastbesloten: ik zou mezelf blijven redden. Mijn moeder was ooit helemaal afhankelijk geworden van mijn vader, en dat scenario zag ik voor mezelf echt niet zitten. We maakten een huishoudlijst. Op mijn initiatief, zo eentje in de keukenkast, waarop we keurig bijhielden wie wat betaalde. Alles eerlijk verdelen. Geen cent te veel op hem leunen. Behalve ... op vakantie. Want hij vloog businessclass, en ik? Ik vond het best lekker om met een glas champagne op tien kilometer hoogte te zitten. Van dat glaasje businessclassbubbels kregen mijn onafhankelijkheidsidealen spontaan turbulentie. Je principes moeten wel een beetje meeveren met het comfort, toch?

Op mijn dertigste verdiende ik 100.000 gulden per jaar, een mijlpaal waar ik keihard voor had geknukt. Op mijn veertigste tikte ik bijna de 200.000 gulden aan. En ja, ik rekende nog in guldens, want sommige dromen zijn zó helder dat ze zich niet even laten omrekenen naar euro's. Mijn financiën waren op orde, mijn toekomst leek solide en mijn onafhankelijkheid voelde als iets wat me nooit meer kon worden afgepakt. Ik had alles op de rit: carrière, inkomen, controle. Tenminste, dat dacht ik ...

WE SPREKEN OVER EMANCIPATIE EN LATEN ONZE STEM HOREN VOOR GELIJKWAARDIGHEID. WAAR BLIJFT DE COLLECTIEVE VERONTWAARDIGING OVER FINANCIËLE AFHANKELIJKHEID EN FINANCIËEL ONBENUL?

Toen de kinderen kwamen, schoof ik mijn carrière aan de kant. Niet omdat ik dat zelf zo graag wilde, maar omdat Philip het fijner vond. En ik ... ik vond het ook wel prima. Mijn burn-out was nog vers, mijn werkverslaving nog niet helemaal onder controle. Hij werkte thuis, ik kon wat commissariaten doen. Het klonk best idyllisch. Wat niemand erbij vertelde: dat mijn eigen vermogen opdroogde. Mijn beleggingsrekening werd 'beheerd' door

Philip, zoals die eerst door mijn vader werd beheerd. De financiële macht verhuisde geruisloos van mijn vader naar Philip. En ik keek toe. Zonder er ooit over te praten, gaf ik mijn financiële stuur uit handen. Eerst aan mijn vader, daarna aan mijn man. Net zo liefdevol, net zo onbewust.

Als ik erop terugkijk, snap ik er nog steeds niks van. Ik was druk met bestuurtjes, commissariaten, vrijwilligerswerk. Ik runde fondsenwervingen alsof het bedrijfsovernames waren. En ondertussen? Geen idee hoe we er financieel voor stonden. Geen overzicht, geen interesse. Ik voelde me capabel, maar was blind voor geld. Een duffe doos, dat was ik. Geen idee waar het geld bleef, laat staan hoeveel er was. Philip had het druk met geld verdienen, ik met alles daarbuiten. Philip regelde het toch? Er was toch genoeg? Tot het er niet meer was.

ALS MORGEN (EEN DEEL VAN) JE INKOMEN WEGVALT, WEET JIJ DAN HOE JE ERVOOR STAAT?

Vakantie? Rekeningen? Je huis?

Ik ontdekte pas hoe kwetsbaar ik was toen Philip er niet meer was. En nee, ik wist niet hoe ik ervoor stond.

En jij?

Heb jij het antwoord wél paraat?

Heb jij zicht op je verzekeringen, je pensioen, je lijfrente, financiën, reserves en vermogen? (Denk aan bankrekeningen, beleggingen, vastgoed, hypotheek en schulden.) Of vertrouw je hem ook blindelings, omdat hij 'er beter in is'? Of ben jij druk met duizend dingen die wél belangrijk voelen, maar niet over geld gaan? We roepen om zelfstandigheid en zeggen geëmancipeerd te zijn. Maar ben jij het ook écht?

Je bent niet alleen hoor! Wij vrouwen kiezen er bijna bewust voor om het beheer van ons geld aan onze mannen over te laten. En we gaan liever niet mee naar besprekingen met de bank over de beleggingen. Hoe weet je dan dat deze beslissingen ook goed zijn voor jouw toekomst?¹

¹ Beluister podcast WidowTalk Boekaflevering 17 met Hilde van Staaij-Wuisman, werkzaam als expert Vermogensplanning en Estate Planning bij ABN AMRO MeesPierson (QR-code bij podcastoverzicht achterin).

Nog steeds het gevoel dat het allemaal wel meevalt en dat jij het wel redt? Dat jij niet die vrouw bent? Bedenk dan dit: 80% van de vrouwen in Nederland is financieel afhankelijk van haar man.² **TACHTIG PROCENT.**³ Als hun partner wegvalt, ligt het leven zoals ze dat kenden in puin. Geen financiële vrijheid, geen vangnet. Alleen paniek, onzekerheid en een hoop 'had ik maar ...'. Dat is geen detail. Dat is een wake-up call met hoofdletters.

Die 80% komt ergens vandaan. In Nederland werkt 65% van de vrouwen parttime; 17% werkt zelfs helemaal niet.⁴ Op zich niks mis mee, als het een bewuste keuze is én je zelf je geldzaken regelt. Maar vaak is dat niet zo. Vrouwen laten het aan hun partner over, verdiepen zich er niet in en denken: dat loopt wel los. Tot het misgaat. Ontslag. Scheiding. Overlijden.

“Ik was een Duffe Doos met een DD-cup: totaal afhankelijk, maar wel in stijl”

En dan is het te laat. Dan zit jij ineens met lege handen. Dan beland je van 'dat regelt hij wel' in 'hoe ga ik dit ooit fixen?'.

Het kan echt iedereen gebeuren, geloof me, ik ben het levende bewijs. En ik doe niets half, dus als ik onderuitga, dan ook echt goed. Van een bruisende carrièrevrouw gleed ik ongemerkt richting financiële afhankelijkheid. Ik lette niet op. Waarom zou ik? Er was geld genoeg. Daarom noem ik mezelf met een knipoog een 'Duffe Doos'. En ja, mijn DD-cup stond ooit voor vertrouwen. Nu vooral voor mijn les in financiële zelfredzaamheid. (En eerlijk? Die cup leeft inmiddels meer in mijn herinnering dan in mijn beha.) Over mijn bh-cup-methode lees je verderop in hoofdstuk meer.

² Overal waar ik 'man' schrijf kun je ook 'partner', 'vrouw' of iets wat op jou van toepassing is lezen.

³ Aldus Astrid van Heumen, oud-voorzitter van de Nederlandse Vrouwen Raad.

De Nederlandse Vrouwen Raad zet zich in voor het versterken van de positie van vrouwen in Nederland.

⁴ Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) Emancipatiemonitor 2024.



**IN NEDERLAND IS 80% VAN DE VROUWEN
FINANCIEEL AFHANKELIJK VAN DE MAN.**

***Astrid van Heumen,
oud-roorzitter
Nederlandse Vrouwen Raad***



“Met scherpe observaties, ontwapenende humor en zelfspot prikt Marianne jouw comfortabele bubbel genadeloos door.”

Dat regelt mijn man altijd

Een onschuldige zin –
tot het leven anders loopt.

Marianne Heemskerk is spreker en ondernemer.

Zij combineert haar zakelijke ervaring en persoonlijke verhaal om vrouwen te helpen hun financiële toekomst veilig te stellen.

Tachtig procent van de vrouwen in Nederland is financieel afhankelijk van hun partner. Ze vertrouwen erop dat alles goed geregeld is. Omdat hij het doet. Omdat hij er 'beter' in is. Maar wat als er een inkomen wegvalt door ontslag, ziekte, scheiding of overlijden?

In *Dat regelt mijn man altijd* vertelt Marianne Heemskerk hoe zij van geslaagde carrièrevrouw en thuisblijvende moeder veranderde in een berooide weduwe. Haar verhaal is confronterend, soms pijnlijk, maar ook herkenbaar, menselijk en verrassend luchtig.

Dit boek is een toegankelijke, praktische én emotionele gids voor vrouwen die de regie over hun financiën en toekomst willen nemen. Met persoonlijke verhalen, expertinzichten en een helder stappenplan helpt Heemskerk je overzicht te krijgen, het gesprek aan te gaan en in actie te komen. Zonder vakjargon, mét humor en zelfspot.

Voor vrouwen in een relatie, singles en (aanstaande) weduwen. Voor wie wil voorkomen, herpakken of redden wat er te redden valt.

Niet morgen. Vandaag.



9 789083 626314 >