

Noah en mama zijn in de woonkamer.
Noah is aan het spelen, mama gaat staan,
ze moet nodig plassen.

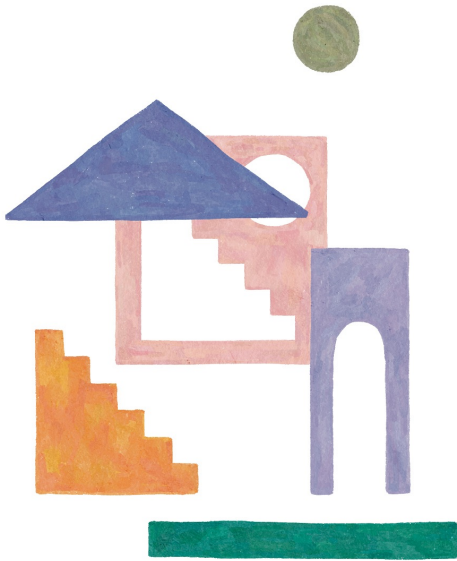
‘Oh, ik voel dat ik moet plassen,’ zegt mama.
‘Ik ga eerst naar de wc!’



Vrijdagochtend gaan ze naar de kinderboerderij.
'De geit poept!' zegt Noah. 'Ja,' zegt papa.



Inzichten voor jou – ontdek Howtotalk



In 'Noah hoeft geen luier meer!' wordt op een subtiële en effectieve manier gebruikgemaakt van de Howtotalk-methode. Dit verhaal laat zien hoe je als ouder empathisch en bewust kunt communiceren, juist wanneer je kind zindelijk wordt. Met 'Noah hoeft geen luier meer!' help je je kind én jezelf om beter om te gaan met de emoties die horen bij dit leerproces. Hieronder vind je Howtotalk-vaardigheden, tips en inzichten om het zindelijkheidsproces wat soepeler te laten verlopen.

Waarom is zindelijk worden zo'n proces?

Hoe simpel het voor ons lijkt – je gaat gewoon naar de wc en je bent aan het plassen of poepen – zo ingewikkeld is het voor een jong kind. Zindelijk worden is een grote stap in de ontwikkeling. Het lijf van je kind moet leren voelen dat er een plas of poep aankomt, je kind moet begrijpen wat dat gevoel betekent, op tijd naar het potje lopen, je broek uitdoen, gaan zitten en durven loslaten. Dat zijn heel veel stappen tegelijk.

Daarnaast hangt er vaak spanning omheen: verwachtingen van jou als ouder, opmerkingen van anderen, natte broeken, poepbroeken, misschien schaamte. Die spanning kan het proces juist vertragen.

Zie plassen in de broek daarom niet als falen, maar als een teken dat je kind aan het leren is. Net als bij leren lopen hoort vallen en opstaan erbij. Zindelijk worden is een leerproces.