

‘Wat wil je op je brood?’ vraagt papa. ‘Kaas of pindakaas?’ Noah kijkt naar het brood en naar de yoghurt. ‘Ik wil yoghurt,’ zegt hij. ‘En bessen.’ ‘Oké,’ zegt papa. ‘Vandaag heb je meer zin in yoghurt.’

Hij zet een bakje yoghurt met de bessen bij Noah neer. Noah neemt een hap van de yoghurt. ‘Lekker,’ zegt hij met volle mond.





Noah legt de plakjes één
voor één neer en stopt
er af en toe eentje in zijn
mond. 'Hap!' zegt hij.
'Deze is goed gelukt.'

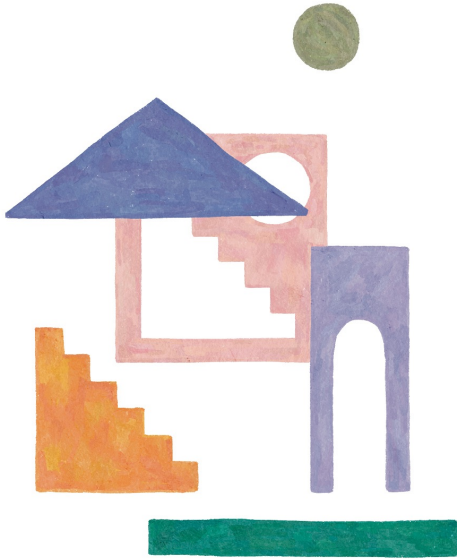


Op woensdag gaat Noah mee boodschappen doen. Papa geeft Noah een kaartje met een plaatje van brood erop. 'Jij bent de zoeker,' zegt papa. 'Als je iets van je kaartje ziet, gaat het in de kar.'

Noah loopt langs de schappen. 'Brood!' zegt hij. Hij wijst naar een brood dat lijkt op het plaatje.



Inzichten voor jou – ontdek Howtotalk



In 'Noah wordt grote broer' wordt op een subtiel en effectieve manier gebruikgemaakt van de Howtotalk-methode. Dit verhaal laat zien hoe je als ouder empathisch en bewust kunt communiceren, juist wanneer er een baby bijkomt. Met 'Noah wordt grote broer' help je je kind én jezelf om beter om te gaan met de mix van trots, jaloezie, boosheid en liefde die bij deze nieuwe fase hoort. Hieronder vind je Howtotalk-vaardigheden, tips en inzichten om de overgang naar grote broer of zus voor jullie allebei wat soepeler te laten verlopen.

Waarom ontstaan grote gevoelens bij de komst van een baby?

Hoe logisch het voor ons als volwassenen ook lijkt dat een nieuwe baby 'leuk' is, de gevoelens die bij een grote broer of zus bovenkomen zijn allesbehalve simpel. Ze zijn volkomen normaal. Sterker nog: ze zijn gezond en laten zien dat je kind probeert te begrijpen wat deze grote verandering voor hem betekent.

Wanneer er een baby bijkomt, verandert er veel: jouw aandacht, de drukte thuis, de routines, soms de slaapplek, soms zelfs wie er oppast. Voor een jong kind kan dat overweldigend zijn. Het kan tegelijk trots zijn ('Ik ben grote broer!'), nieuwsgierig, jaloers, boos, onzeker of verdrietig.