

Over 5 jaar VRIJ!

*Hoe je in vijf jaar meer vrijheid opbouwt
dan de meeste mensen in veertig jaar werk.*

Colofon

Eerste druk, mei 2026

Uitgeverij: Oakspire

Auteur: Remco Toele

Drukkerij: Pumbo

ISBN: 978-90-836940-1-6

Copyright © 2026 Remco Toele

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt, door middel van druk, fotokopie, microfilm, digitale bestanden of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Remco Toele en/of uitgeverij Oakspire.

Je hebt maar één leven.

*Zorg dat je het niet doorbrengt in een race
die je nooit wilde rennen.*

Inhoud

DEEL I — DE NIEUWE REALITEIT

Waarom het systeem veranderd is en waarom het zwaarder voelt dan ooit.

1. Waarom harder werken niet meer werkt 15

Meer inzet levert steeds minder op en dit is wat er echt aan de hand is..

2. Waarom tijd belangrijker is dan geld 27

Tijd is je enige echte schaarste, geld slechts een middel om het te sturen.

3. Wat geld eigenlijk is - en waarom het steeds minder waard voelt 33

Geld biedt geen zekerheid meer, en stilstaan zet je stiller achteruit dan je denkt.

4. Hoe je slim met geld omgaat - zonder spreadsheets of stress 43

Hoe je financiële rust creëert met simpele keuzes die wél vol te houden zijn.

DEEL II — ANDERS KIJKEN NAAR GELD EN WERK

Van inkomen naar strategie — en van zekerheid naar regie.

5. De vijf jaar regel 53

Vijf jaar is genoeg om je financiële en persoonlijke situatie fundamenteel te veranderen.

6. Assets: de reddingsboei die niemand je ooit uitlegt 63

Hoe vermogen opbouwen anders werkt dan je geleerd hebt, en waarom dat essentieel is.

7. AI, banen & professionele veiligheid 75

Hoe technologie werk verandert en wat je kunt doen om relevant en waardevol te blijven.

- 8. De vijf valkuilen waardoor mensen vast blijven zitten (en hoe jij ze ontwijkt)** 91
De onzichtbare patronen die je stil laten staan, zelfs als je hard werkt.
- 9. Het financiële fundament dat past bij de wereld van vandaag** 101
Hoe je stabiliteit bouwt in een tijd waarin oude zekerheden verdwijnen.
- 10. Hoe je de juiste keuzes maakt in een veranderende wereld** 113
Hoe je richting houdt en beslissingen maakt zonder zekerheid of vaste kaders.

DEEL III — TERUG NAAR REGIE

Waarom verandering niet alleen financieel is, maar vooral persoonlijk.

- 11. Waarom bijna niemand financiële vrijheid haalt (en hoe jij het wél doet)** 125
Wat er mogelijk is binnen vijf jaar, voor gewone mensen met een gewoon leven.
- 12. Waarom tijd, geld en energie één systeem vormen** 141
Deze drie versterken elkaar, en als één wegvalt, merk je het overal.
- 13. Waarom bijna niemand zijn doelen haalt** 155
Motivatie brengt je niet ver genoeg, dit wel.
- 14. Waarom je je eerst veilig moet voelen** 167
Echte verandering begint pas als je je veilig genoeg voelt om los te laten.
- 15. Eerst leren, dan verdienen** 181
Waarom de meeste mensen blijven verdienen op het niveau waarop ze gestopt zijn met leren.
- 16. Waarom (bijna) niemand een plan heeft** 191
Wat het je kost als je geen richting hebt, en hoe je daar morgen mee stopt.

DEEL IV — VAN INZICHT NAAR ACTIE

Hoe je alles samenbrengt en daadwerkelijk verandert.

17. Van plan naar praktijk: hoe je volhoudt	207
Hoe je consistent blijft bouwen, ook als de motivatie er even niet is.	
18. De nieuwe tijdlijn: vrijer leven in 5 jaar dan 95%	221
Hoe anders denken je tijdlijn korter maakt dan je voor mogelijk hield.	
19. Werk & Identiteit	233
Werk is meer dan een baan, en dit wankelt als dat verandert.	
20. Als jij verandert, verandert je omgeving	239
Waarom persoonlijke groei ook de mensen om je heen verandert, of ze dat willen of niet.	
21. Pensioen, sabbatical of iets er tussenin?	245
Welke vormen van vrijheid er zijn, hoe je ontdekt welke bij jou past.	
22. Waarom we blijven uitstellen (en hoe je dat doorbreekt)	255
De echte reden waarom we wachten, en hoe je daar vandaag mee stopt.	
23. De eerste 90 dagen	263
De eerste stappen die je zet zodra je dit boek dichtslaat.	
24. Brief aan jezelf (van later)	271
Een belofte aan je toekomstige zelf en een spiegel voor wie je nu bent.	
Nawoord	278
Dankwoord	281
Bronnen & Inspiratie	282
Boeken, onderzoeken en denkers die de ideeën over werk, AI, geld en vrijheid in dit boek hebben gevormd.	

Voorwoord

We rennen.

Naar werk. Naar afspraken. Naar deadlines.

En ondertussen vertellen we onszelf dat het “later” wel rustiger wordt. Tot je op een dag beseft: *later is allang begonnen*.

Want de tijd telt altijd door. Of je het bijhoudt of niet.

Volgens het CBS worden mannen gemiddeld 80 en vrouwen met 83 jaar iets ouder. Dat zijn zo'n 29.000 dagen. En daarvan heb je er al 6.500 verbruikt aan opgroeien en school, nog los van eventuele studie.

Wat daarna overblijft, is alles waar het leven eigenlijk om draait: ongeveer 23.000 dagen om volwassen te zijn, te werken, relaties te bouwen, iets van je leven te maken, fouten te herstellen, successen te vieren, kinderen op te voeden, jezelf te ontdekken, en hopelijk óók nog een beetje te genieten.

Maar dan komt de harde realiteit: het grootste deel van die dagen geven we weg aan werk.

Niet omdat we niet willen werken of geen plezier hebben in wat we doen. Veel mensen vinden hun werk juist leuk, zinvol en uitdagend. Maar het systeem waarin we leven vraagt steeds meer van ons: langere werkdagen, hogere kosten, meer administratieve druk, meer verandering in minder tijd.

Je kunt alles ‘goed’ doen en tóch het gevoel hebben dat je achterloopt.

We leren het vroeg. Het script ligt al klaar, nog voor we er zelf over nadenken:

Ga naar school → werk hard → neem een hypotheek → ga door → ga met pensioen → geniet eindelijk.

Maar ergens voel je dat dit verhaal niet meer klopt. Dat het tempo is verschoven en dat de wereld sneller draait dan jij kunt bijhouden.

Je voelt het op maandag. Op woensdagmiddag. Of op een zondagavond als de week alweer begint voordat de vorige goed en wel voorbij is. Dat jouw dagen, jouw enige echte valuta, sneller verdwijnen dan je lief is.

Dat ongemakkelijke gevoel ken ik van binnenuit.

Ik heb dit boek niet geschreven omdat ik perfect ben in geld of keuzes. Verre van. Ik heb 35 jaar lang precies hetzelfde gedaan als de meeste mensen: school, werken, harder werken, nóg harder werken — inclusief avonden, weekenden, een tweede baan en een derde baan.

En toch stond ik daar op een dag, na het kopen en verbouwen van ons huis én vast te zitten in een woekerpensioenpolis, met een lege bankrekening. Volledig opgebrand en zonder richting.

Niet omdat ik het verkeerd had gedaan. Maar omdat niemand me ooit had uitgelegd hoe het écht werkt. Niet op school. Niet op het werk. Niet thuis.

Alles wat ik daarna leerde, stap voor stap, vaak tegen de stroom in, heb ik niet geleerd vanuit luxe of overvloed. Ik leerde het omdat ik móest veranderen. En omdat ik steeds meer

mensen om me heen zag die hetzelfde voelden, maar net zo weinig handvatten hadden als ik toen.

Mijn leven werd niet perfect. Maar het werd wel volledig anders ingericht. Met meer regie. Meer ruimte. En een toekomst die ik zélf vormgeef, in plaats van ondergaan.

Dat gun ik jou ook.

Dit boek gaat niet simpelweg over geld. Het gaat over tijd, keuzes, vrijheid en lef. Over hoe ook jij binnen vijf jaar je leven anders kunt inrichten. Met een baan of rol die beter past, een sabbatical, een lichtere vorm van werken, of simpelweg meer ademruimte om te leven in plaats van te overleven.

En het mooiste? Je hoeft niet te wachten tot je 68 bent. Je hoeft niet eerst miljonair te worden. En je hoeft al helemaal niet het perfecte plan te hebben.

Je hoeft maar één ding te doen:

Begin met tellen. Niet in euro's. Maar in dagen.

Want zodra je ziet hoe weinig je er eigenlijk nog hebt, verandert wat je ermee wil doen.

Welkom. Laten we beginnen.

DEEL I

**De nieuwe
realiteit**